



"Outubro Prateado 2024"

Estamos em plena Década do Envelhecimento Saudável (2021-2030) proposta pela Organização Mundial de Saúde (<https://www.paho.org/pt/envelhecimento-saudavel>).

Em **2023** propusemos como adendo ao **Somos todos prateados ... e isso é bom!**

Fazendo alusão à primeira área de ação da década - Mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos em relação à idade e ao envelhecimento. Promovendo:

- ∞ a independência e a autonomia das pessoas idosas
- ∞ o consentimento informado em relação à saúde
- ∞ o reconhecimento igualitário da lei
- ∞ a seguridade social, a acessibilidade e a mobilidade pessoal
- ∞ direitos humanos fundamentais.

Neste ano de **2024** propomos: **Somos todos prateados ... e somos cidadãos!**

Fazendo alusão à segunda área de ação da década - Garantir que as comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas. Objetivando ambientes físicos, sociais e econômicos, tanto rurais quanto urbanos, amigáveis às pessoas idosas, isto é, uma comunidade melhor para todas as pessoas e idades, criando comunidades inclusivas, mesmo para os mais vulneráveis.

Claudia Fló

M Cristina Horta Vilar