



Aconteceu no IPGG-JEM

Gerência Especializada em Gerontologia e Convivência



Volume 1, edição 1

Outubro / 2023

O mês de Outubro, além de ser dedicado à conscientização e prevenção do Câncer de Mama, também é "Prateado" por uma razão especial, que é o momento de honrar e reconhecer a sabedoria e as contribuições da terceira idade, por esta razão o IPGG-JEM tem como objetivo estimular ações para hábitos de vida saudável, tanto no aspecto físico e mental, a preservação da autonomia, aumentar o tempo de vida funcional da população sem prejuízos decorrentes do agravamento de doenças além de estimular a participação social das pessoas idosas.



O Diretor Dr. Francisco Souza do Carmo ministrou a palestra: *Década do Envelhecimento Saudável: A potência dos 60+*, com o objetivo de capacitar a rede apresentando a iniciativa global para melhora de vida das pessoas idosas, das suas famílias e sua comunidade.

A Gerência Especializada em Gerontologia através da Sra. Vanderléa Lourenço Souza da Cruz e Sra. Maria Angélica F. F. Ribeiro realizaram no dia 16/10/2023 a roda de conversa no Associação de Aposentados dos Químicos de São Miguel Paulista, incentivando a autoestima e o fortalecimento dos espaços de socialização, nos quais explicitavam suas vivências e angústias, favorecendo trocas e estreitando vínculos, o que contribuiu para dar sentido de pertencimento ao grupo e ressignificar o processo de envelhecer e a importância na família.





Processo Seletivo 2024/2025

O Programa Especialização Multiprofissional na Área da Saúde coordenado pela Sra. Maria Angélica Arruda através do Núcleo de Estudos do Processo de Envelhecimento encontra-se com inscrições abertas:

PROCESSO SELETIVO 2024/2025

ESPECIALIZAÇÃO MULTIPROFISSIONAL NA ÁREA DA SAÚDE - GERONTOLOGIA

O Programa tem como objetivo aprimorar os conhecimentos em Gerontologia interdisciplinar, para uma atuação qualificada e diferenciada a pessoa idosa, bem como propiciar uma visão abrangente do SUS. Desenvolver habilidades científicas através do projeto de pesquisa.

O Centro de Formação de Recursos Humanos para o SUD/SP "Dr. Antônio Guilherme Souza da Secretaria Estadual de Saúde, oferece ao candidato aprovado e após o início da especialização uma bolsa no valor de R\$1044,70 (Hum mil, quarenta e quatro reais e setenta centavos) mensais. Edital publicado em: 06/09/2023 - Seção III-pág. 205.

INSCRIÇÕES PRESENCIAIS



16/10/2023 à 17/11/2023

Gerência de Recursos Humanos no 2º andar
Segunda à Sexta feira das 9h às 16h.
Exceto feriados e pontos facultativos



Praça Padre Aleixo Monteiro Mafra, 34
São Miguel Paulista, São Paulo - SP, 08011-010



Público Alvo: Educador Físico,
Fisioterapeuta, Nutricionista, Farmacêutico,
Psicólogo e Assistente Social - com até 2
(dois) anos de formação.



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia
"José Ermírio de Moraes"



Durante todo o período



Duração: 1 ano
40 Horas semanais
Dedicação Exclusiva



Informações pelo Telefone:
(11) 2030-4069

Secretaria da
Saúde



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

A Gerência Especializada em Gerontologia através da Sra. Elizangela Avanzo Ruiz e a Especializanda Sra. Angela Ivenção finalizaram no dia 24/10/2023 o 1º Grupo de Prevenção Cardiovascular que ofereceu suporte e promoção ao envelhecimento saudável, com objetivo de incentivar a alimentação saudável, cuidados médicos e hábitos saudáveis para promoção de saúde e redução dos riscos cardiovasculares.



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia
"José Ermírio de Moraes"

Secretaria da
Saúde



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia
"José Ermírio de Moraes"

Secretaria da
Saúde



O Centro de Convivência do Idoso através do Núcleo de Eventos sendo coordenado pela Sra. Cássia S. Ujihara realizou uma semana de oficinas de atividades como alongamento, ioga, dança circular e dança sênior sentada e em pé mostrando a importância do idoso ser ativo, tendo a colaboração da Sra. Monica Cristina Brugnaro e a Sra. Elisangela Avanzo

A Equipe de Enfermagem fez palestra sobre a prevenção de Câncer de Mama e para completar as comemorações do mês, retomamos o Baile, que agora acontece as tarde das quintas-feiras.



Dança Sênior em pé



Dança Sênior Sentada



Alongamento



Alongamento



Ioga



Ioga



Prevenção do Câncer de Mama



Dança Sênior Sentada



Baile



Baile

O Núcleo de Atividades Internas coordenado pela Sra. Sandra Oliveira da Silva realizou no intuito de melhorar a coordenação motora, a capacidade criativa e promoção a integração social, lazer e geração de renda, diversas atividades:

Práticas orientais;

Quem canta seus males espanta;

Oficina de tapetes e jogos americanos artesanais;

Roda de conversa;

Brincando no crochê emborrachado;

Bingo;

Brincando com miçanga.

Informações:

Local: IPGG-JEM

Salas 3 e 4 no 3º Andar—2ª à 4ª Feira das 8h às 17h





Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia
"José Ermírio de Moraes"

Secretaria da Saúde  **SÃO PAULO**
GOVERNO DO ESTADO

Feira de Saúde, Cidadania e Cultura

O Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes" da Coordenadoria de Serviços de Saúde da Secretaria de Estado da Saúde (SES) em parceria com a Coordenadoria Regional de Saúde realizou no dia 30/10/2023 a Feira de Saúde, Cidadania e Cultura.

Os pedestres que trafegaram pela Praça Padre Aleixo Monteiro Mafra puderam conferir as diversas atividades culturais e educativas que lançaram um olhar para o envelhecimento ativo, estimulando a adotarem hábitos saudáveis e a participação social da pessoa idosa, o evento foi aberto à toda população.

Durante o evento foram dadas diversas orientações de cuidados para a Saúde do Homem, Saúde da Mulher, Higiene Bucal, Atenção Farmacêutica, Serviço Social, Hábitos sobre a alimentação saudável, Casa Segura entre outras.

Foram oferecidos gratuitamente por meio de parceira social corte de cabelo, esmaltação, maquiagem, massage quick, cromoterapia, auriculoterapia, testagem e aconselhamento para ISTs que promoveram o cuidado com a saúde e auto-estima, fortalecendo os aspectos pessoais, sociais e culturais.

Contamos também com Centro de Integração da Cidadania que ofertou emissão de 2ª via de Documentos (Certidão de Nascimento, Casamento e Óbito) e orientações diversas.

A SABESP também esteve presente com distribuição de água e orientações educativas.

O evento foi coordenado pela Sra. Andressa Angarola Pimenta e a Sra. Vanderléa Lourenço Souza da Cruz.

Ao todo foram realizados aproximadamente 900 atendimentos nas diversas atividades promovidas pela Feira de Saúde, Cidadania e Cultura.



a

e



Dança do Ventre e loga



Atividade Física e Dança Sênior



Violeiros



Arteterapia



Dança do Carimbó



Dança de Salão



Yura





Saúde do Homem



Saúde da Mulher



Centro de Testagem e Aconselhamento sobre ISTs



Auriculoterapia



Circuito de Quedas



Casa Segura



Centro de Integração da Cidadania



Sabesp—Orientações e distribuição de água



Esmaltação



Corte de Cabelo Masculino



Odontologia—Orientação e Exposição



Farmácia e Serviço Social



Orientações sobre Nutrição e Combate às Arbo-



Quick Massage





Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia
"José Ermírio de Moraes"

Secretaria da Saúde  **SÃO PAULO**
GOVERNO DO ESTADO

Agradecimentos

A todos os participantes e envolvidos na 1ª Feira de Saúde, Cidadania e Cultura promovida pelo Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes" da Coordenadoria de Serviços de Saúde da Secretária de Estado da Saúde (SES) em parceria com a Coordenadoria Regional de Saúde.

A Comissão Organizadora vem carinhosamente agradecer aos diretores(as), colaboradores(as) parceiros(as), alunos(as) e a comunidade pela participação e apoio no evento.

A 1º Feira de Saúde, Cidadania e Cultura foi um sucesso! Um sucesso na qualidade dos trabalhos apresentados, pela organização das equipes e claro pelo conhecimento trocado e brilhantemente compartilhado!

Estamos imensamente gratos!

Comissão Organizadora—Gerência Especializada em Gerontologia
Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"



O Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes" - IPGG, foi criado por meio do Decreto Estadual nº 54.193, em 02 Abril de 2009 oferece as pessoas idosas atendimentos médico especializado e multiprofissional humanizados a nível ambulatorial de caráter secundário, alinhado às diretrizes que compõem o Sistema Único de Saúde (SUS), promovendo o envelhecimento ativo e saudável. A Instituição é administrada diretamente pelo Governo Estado de São Paulo.



O IPGG-JEM é referência em saúde da pessoa idosa para uma população de cerca de um milhão de pessoas, com aproximadamente 140 mil idosos, 44 equipamentos municipais de saúde (nas 3 prefeituras regionais de referência: São Miguel Paulista, Ermelino Matarazzo e Itaim Paulista) e outras regiões de São Paulo e do Estado.

Missão

Atuar em ações de assistência ambulatorial especializada, na promoção do envelhecimento ativo e prevenção de doenças para os idosos, através do ensino, pesquisa e convivência, fomentando e disseminando a produção de conhecimentos em Geriatria e Gerontologia.

Visão

Ser referência na promoção do envelhecimento ativo e excelência no desenvolvimento de ações de Geriatria e Gerontologia.

Valores

- Valorização das Pessoas
- Humanização
- Atuação Interdisciplinar
- Compromisso com a Segurança dos pacientes e colaboradores
- Criatividade e Inovação
- Ética nas Relações Humanas
- Transparência
- Resolutividade



Praça Padre Aleixo Monteiro Mafra, 34
São Miguel Paulista, São Paulo—SP, 08011-010



Acesse nosso Site


Organização