



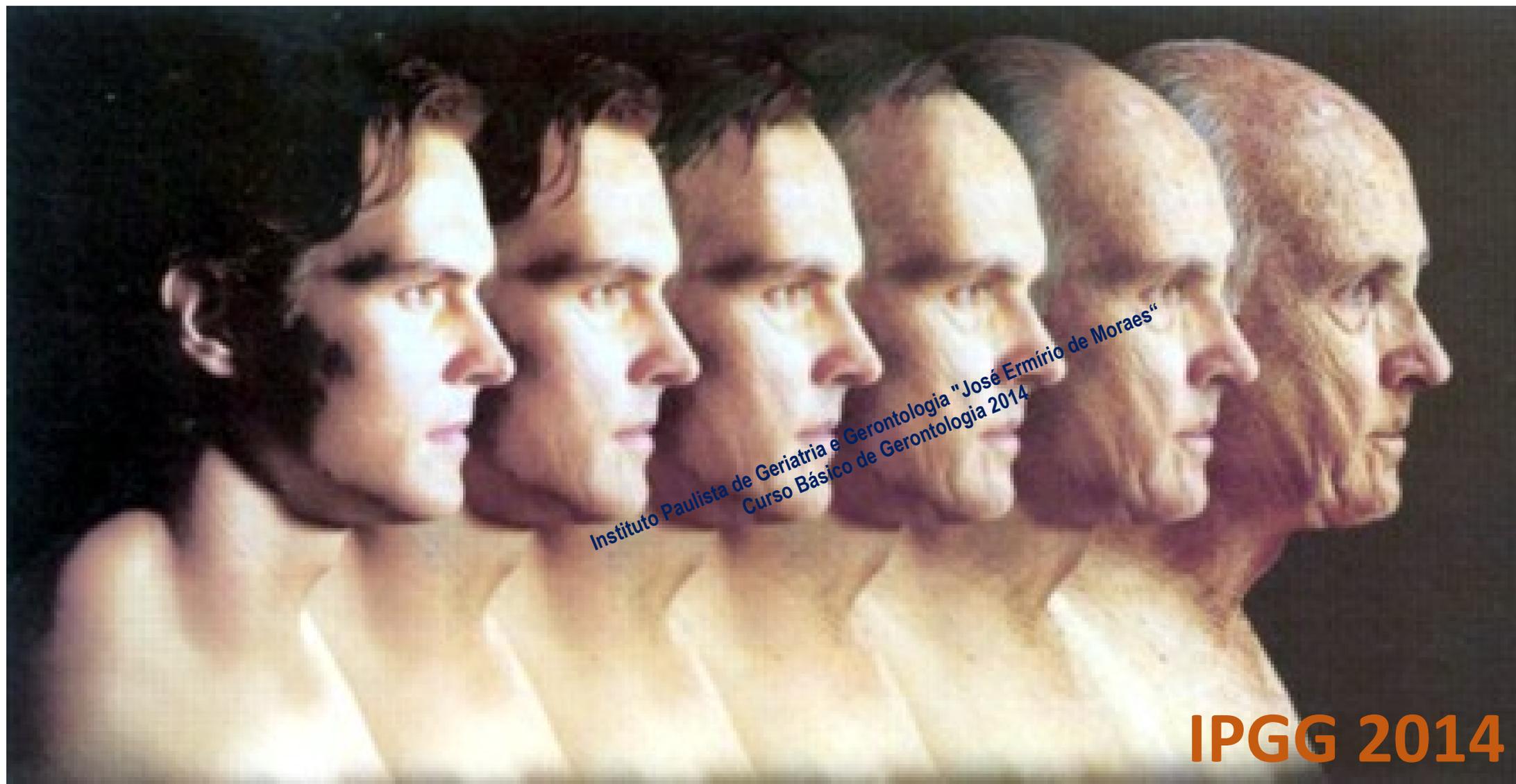
Curso Básico de Gerontologia 2014

**AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA  
(A G A)**

**Dr. Francisco Souza do Carmo**

Médico Geriatra IPGG

# AValiação Geriátrica Ampla - AGA



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"  
Curso Básico de Gerontologia 2014

IPGG 2014

Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_ Sexo:  Fem  Masc

<b>Escolaridade:</b> Analfabeto <input type="checkbox"/> 1-4 anos <input type="checkbox"/> 5-8 anos <input type="checkbox"/> > 8 anos <input type="checkbox"/>	<b>Situação Conjugal:</b> Casado ou união consensual <input type="checkbox"/> Divorciado <input type="checkbox"/> Viúvo <input type="checkbox"/> Solteiro <input type="checkbox"/> Separado <input type="checkbox"/>	<b>Ocupação:</b> Aposentado <input type="checkbox"/> Aposentado com outra ocupação <input type="checkbox"/> Aposentado com sem ocupação <input type="checkbox"/> Trabalho doméstico <input type="checkbox"/>	<b>Renda:</b> Aposentadoria <input type="checkbox"/> Pensão <input type="checkbox"/> Mesada dos Filhos <input type="checkbox"/> Aluguel <input type="checkbox"/> Trabalho <input type="checkbox"/> Outros _____ <input type="checkbox"/>
<b>Local de Residência:</b> Casa térrea <input type="checkbox"/> Casa duplex <input type="checkbox"/> Apartamento <input type="checkbox"/> ILPI <input type="checkbox"/> Outros <input type="checkbox"/>	<b>Residência:</b> Sozinho <input type="checkbox"/> Filhos <input type="checkbox"/> Outros familiares <input type="checkbox"/> Empregada doméstica <input type="checkbox"/> Cuidadores <input type="checkbox"/> Outros <input type="checkbox"/>	<b>Religião:</b> Católica <input type="checkbox"/> Evangélica <input type="checkbox"/> Espírita <input type="checkbox"/> Budista <input type="checkbox"/> Outra <input type="checkbox"/>	<b>Atividades sociais:</b> Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Quais? _____ _____ _____

**INVENTÁRIO DE DOENÇAS PRÉVIAS E MEDICAMENTOS REFERENCIAIS:**

Doença	Medicamento	Como usa?	Tempo de uso

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

### DIMENSÃO CLÍNICA

Visão normal <input type="checkbox"/>	Audição Normal <input type="checkbox"/>	Continência fecal <input type="checkbox"/>	Sono normal <input type="checkbox"/>
Déficit visual <input type="checkbox"/>	Déficit auditivo <input type="checkbox"/>	Incontinência fecal <input type="checkbox"/>	Distúrbio do sono <input type="checkbox"/>
Usa Corretores <input type="checkbox"/>	Usa Corretores <input type="checkbox"/>	Tempo: _____	
		Continência urinária <input type="checkbox"/>	
		Incontinência urinária <input type="checkbox"/>	
		Tempo: _____	
Doenças cardiovasculares: <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não		Uso de órteses: _____	
Doenças osteoarticular: <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não		Uso de próteses: _____	
<b>Situação vacinal:</b>	<b>Data da última vacina para:</b>	<b>Queda nos últimos 12 meses:</b>	
Influenza <input type="checkbox"/>	Influenza _____	<input type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Pneumococo <input type="checkbox"/>	Pneumococo _____		
Tétano <input type="checkbox"/>	Tétano _____		
Hepatite B <input type="checkbox"/>		Quantas? _____	
Febre Amarela <input type="checkbox"/>			
<b>Polifarmácia:</b>	<b>Fumante</b> <input type="checkbox"/>	<b>Etilista social</b> <input type="checkbox"/>	<b>Não faz atividade física</b> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<b>Não Fumante</b> <input type="checkbox"/>	<b>Etilista não bebe</b> <input type="checkbox"/>	<b>Caminhadas</b> <input type="checkbox"/>
	Se parou, há quanto tempo? _____	Se parou, há quanto tempo? _____	<b>Musculação</b> <input type="checkbox"/>
			<b>Hidroginástica</b> <input type="checkbox"/>
			<b>Outras</b> <input type="checkbox"/>
			Quantas vezes/semana? _____

### DIMENSÃO FUNCIONAL

Dimensão Avaliada	Escores do Paciente	Interpretação
<b>ESTADO FUNCIONAL</b>		
Equilíbrio e mobilidade		Risco baixo de quedas <input type="checkbox"/> Risco aumentado de quedas <input type="checkbox"/>
"Teste do levantar e andar" - GUG		1. Normal <input type="checkbox"/> 2. Anormalidade leve <input type="checkbox"/> 3. Anormalidade média <input type="checkbox"/> 4. Anormalidade moderada <input type="checkbox"/> 5. Anormalidade grave <input type="checkbox"/>
Atividades Básicas de Vida Diária		Independente <input type="checkbox"/> Dependente <input type="checkbox"/>

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

Dimensão Avaliada	Escores do Paciente	Interpretação
Escala de Barthel para avaliação funcional		< 20 - Dependência total [] 20 a 35 - Dependência grave [] 40 a 55 - Dependência moderada [] 60 a 95 - Dependência leve [] 100 - Independente []
Atividades instrumentais de vida diária		Independente [] Dependente []
Questionário de Pfeffer para atividades funcionais		< 6 pontos - normal [] ≥ 6 pontos - comprometido []
<b>COGNIÇÃO</b>		Normal [] Déficit []
Miniexame do estado mental		Pontuação normal para escolaridade [] Pontuação alterada para escolaridade []
Fluência verbal (Categoria semântica)		Pontuação normal para escolaridade [] Pontuação diminuída para escolaridade []
Teste do desenho do relógio		Pontuação normal [] Comprometido []
<b>HUMOR</b>		Normal [] Alterado []
Escala de depressão geriátrica de Yesavage (versão 15 itens)		≤ 5 pontos Normal [] ≥ 7 pontos Depressão [] ≥ 11 pontos []
<b>ESTADO NUTRICIONAL</b>		Ausência de risco nutricional [] Presença de risco nutricional []
Miniavaliação nutricional de Guigóz		< 17 pontos = desnutrido [] 17 a 23,5 pontos = risco de desnutrição [] 24 pontos = nutrido []

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

Dimensão Avaliada	Escores do Paciente	Interpretação
<b>SUPOORTE SOCIAL</b>		Adequado <input type="checkbox"/> Não adequado <input type="checkbox"/>
Apgar da família e dos amigos		< 3 pontos - acentuada disfunção <input type="checkbox"/> 4-6 pontos - moderada disfunção <input type="checkbox"/> > 6 pontos - leve disfunção <input type="checkbox"/>
Cuidador		Formal <input type="checkbox"/> Informal (familiar) <input type="checkbox"/> Informal (amigos/outros) <input type="checkbox"/>
<b>OUTRAS AVALIAÇÕES:</b>		

### AVALIAÇÃO FINAL

<input type="checkbox"/> Independente	<input type="checkbox"/> Baixo risco de quedas	<input type="checkbox"/> Sem risco nutricional
<input type="checkbox"/> Dependente	<input type="checkbox"/> Alto risco de quedas	<input type="checkbox"/> Risco nutricional
<input type="checkbox"/> Idoso não frágil	<input type="checkbox"/> Sem déficit cognitivo	<input type="checkbox"/> Suporte social adequado
<input type="checkbox"/> Idoso frágil	<input type="checkbox"/> Déficit cognitivo	<input type="checkbox"/> Suporte social inadequado

### OBSERVAÇÕES

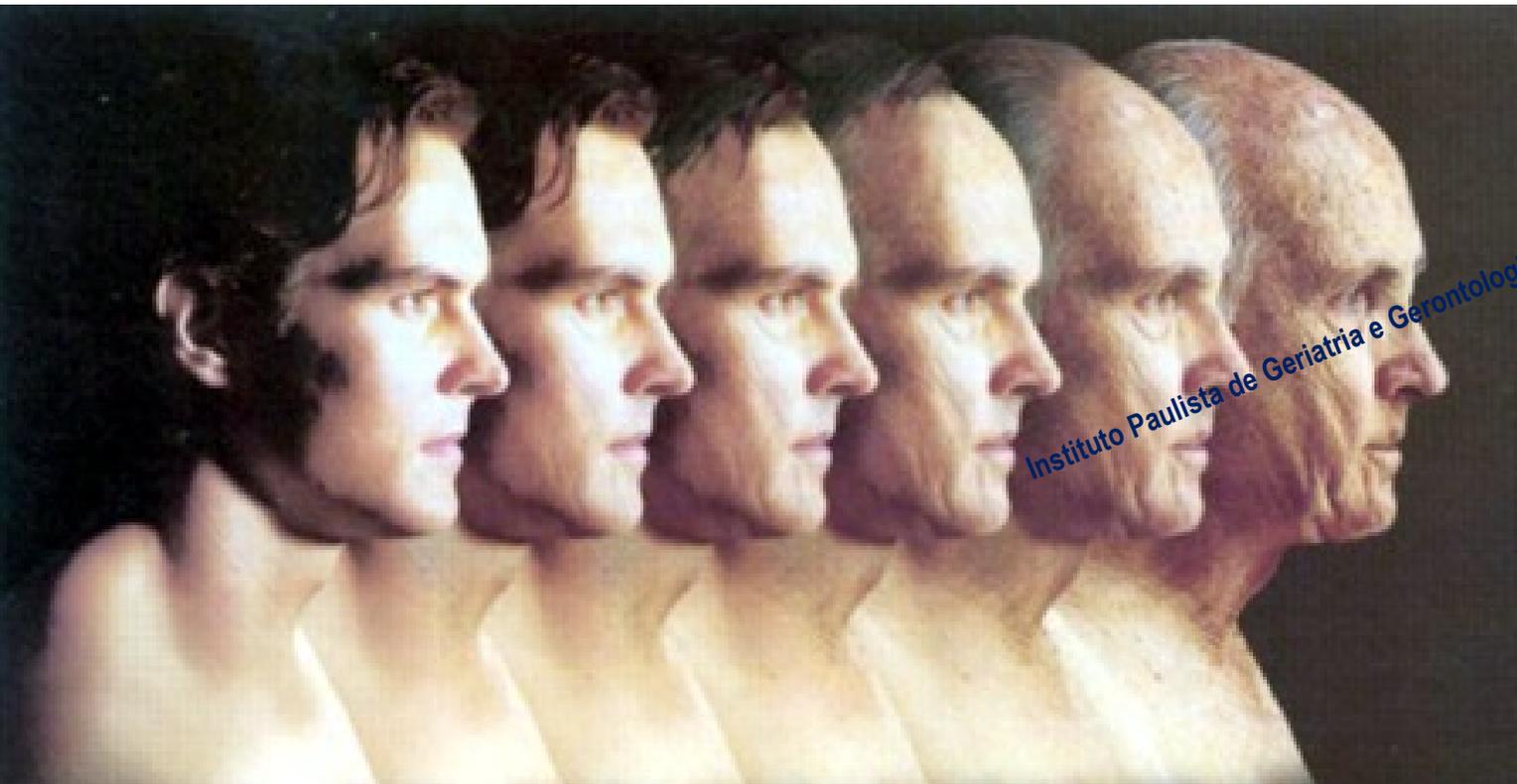
Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

Assinatura

Data

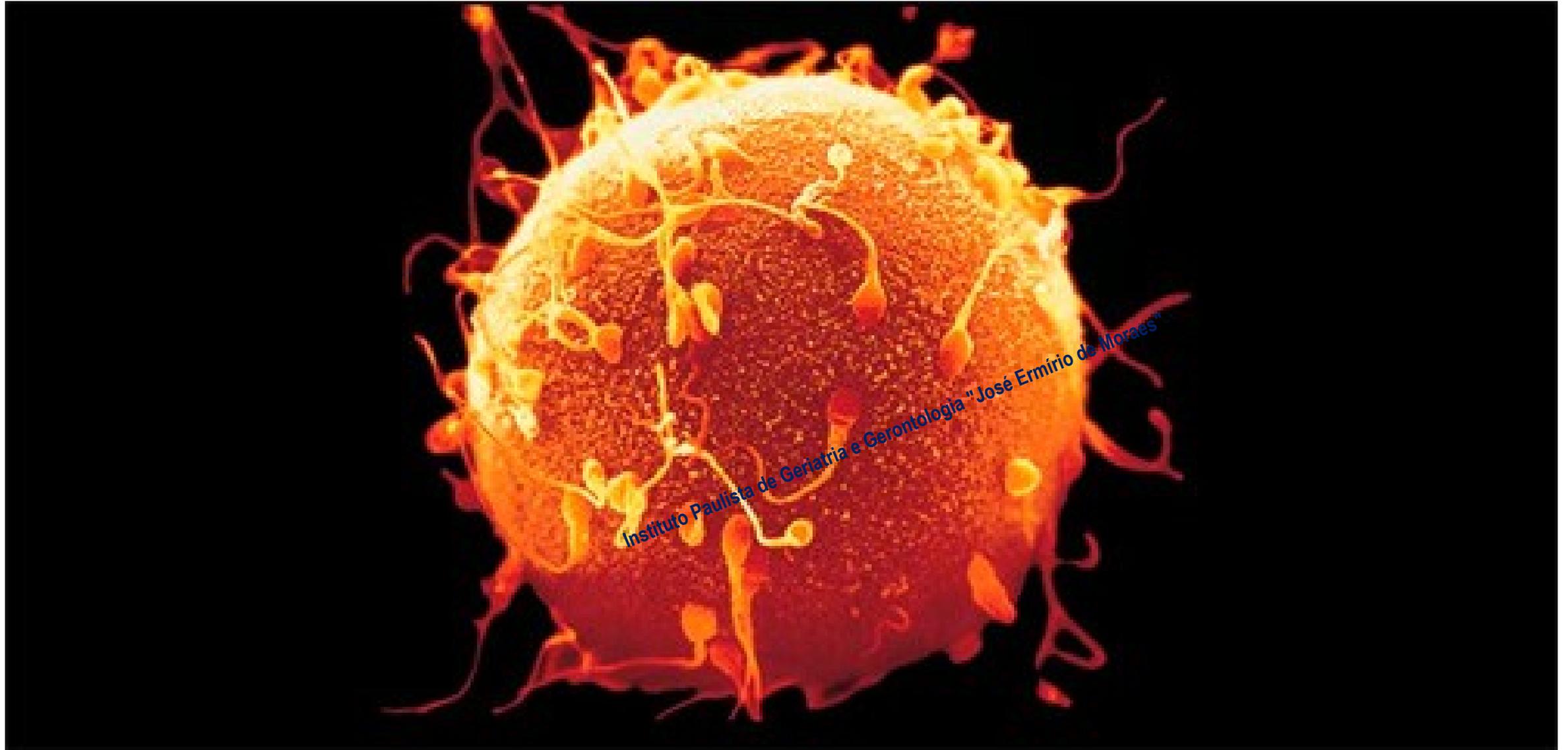
# VAI ACONTECER COMIGO ?

# VOU ENVELHECER ?



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermirio de Moraes"

# VÍDEO FECUNDAÇÃO



# Envelhecemos todos iguais ?



**62 anos**



**91 anos**

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

# E COM QUALIDADE ?



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

# ENVELHECENDO EM SP

Anos a mais de vida ficam prejudicados por doenças



## EVOLUÇÃO

EM 2000

17,7 anos de vida

4,4 anos incapacitado

X

EM 2010

19,7 anos de vida

7,2 anos incapacitado

### DOENÇAS QUE MAIS INCAPACITAM

- > Doenças cardíacas
- > Diabetes
- > Hipertensão
- > Quedas
- > Câncer
- > Doenças pulmonares
- > Doenças articulares
- > Doenças mentais
- > Doenças cerebrovasculares

## EXPECTATIVA DE VIDA COM INCAPACIDADE POR FAIXA ETÁRIA (2010)

■ Total de anos

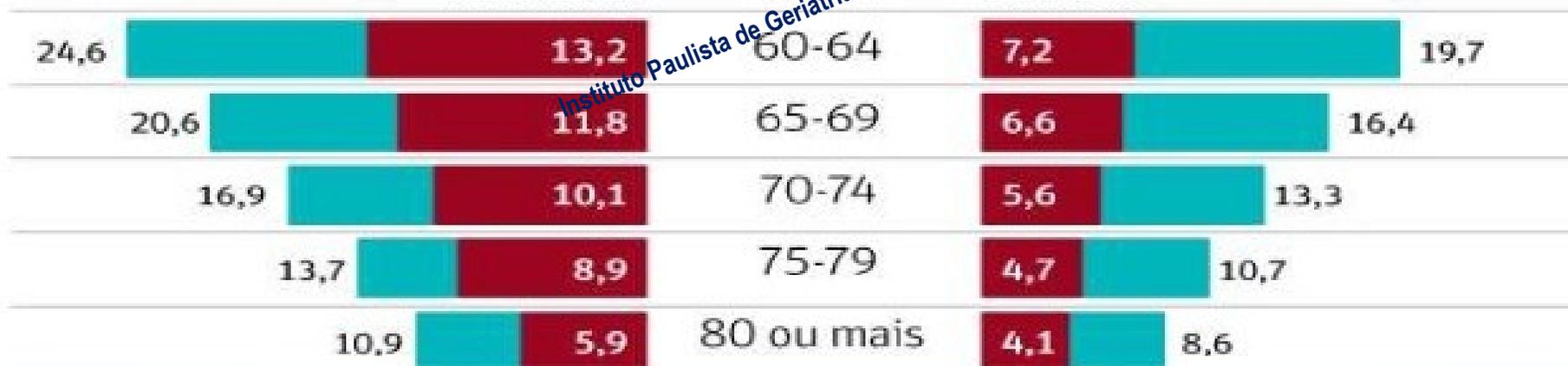
■ Anos com incapacidade



MULHERES



HOMENS

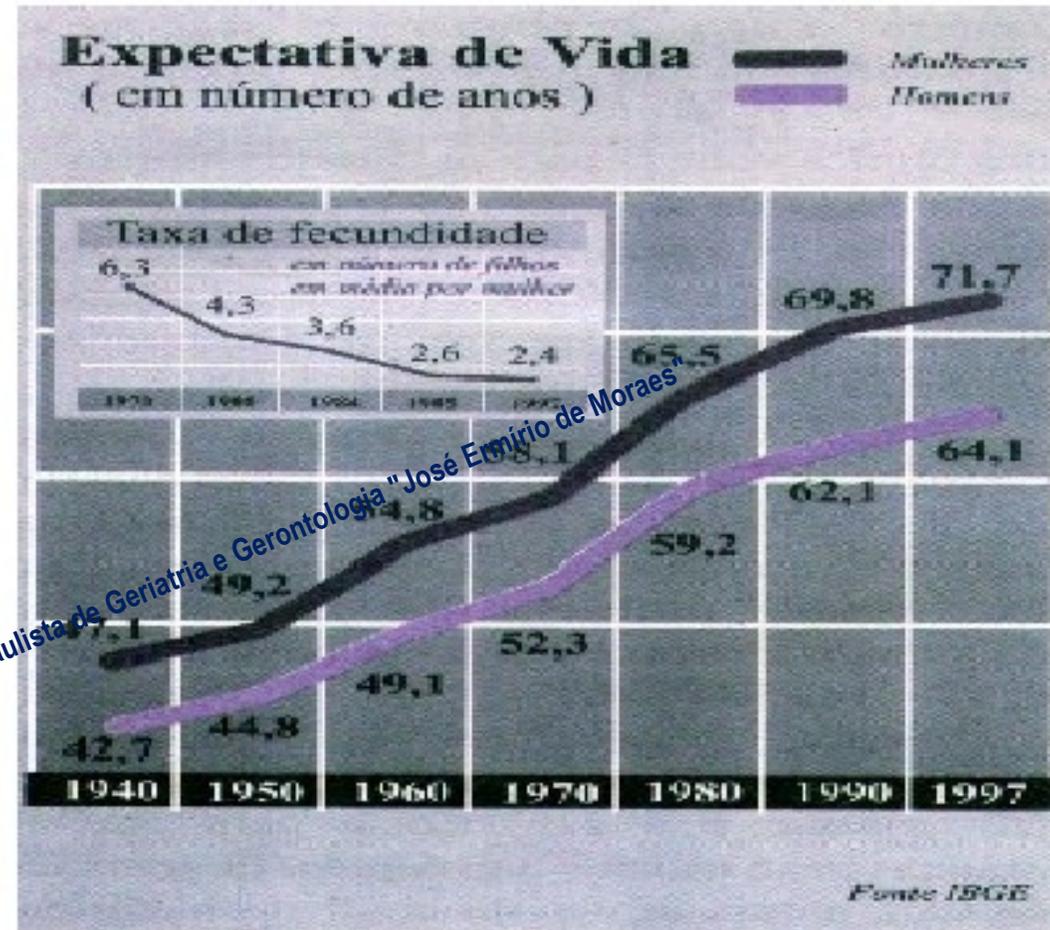


Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

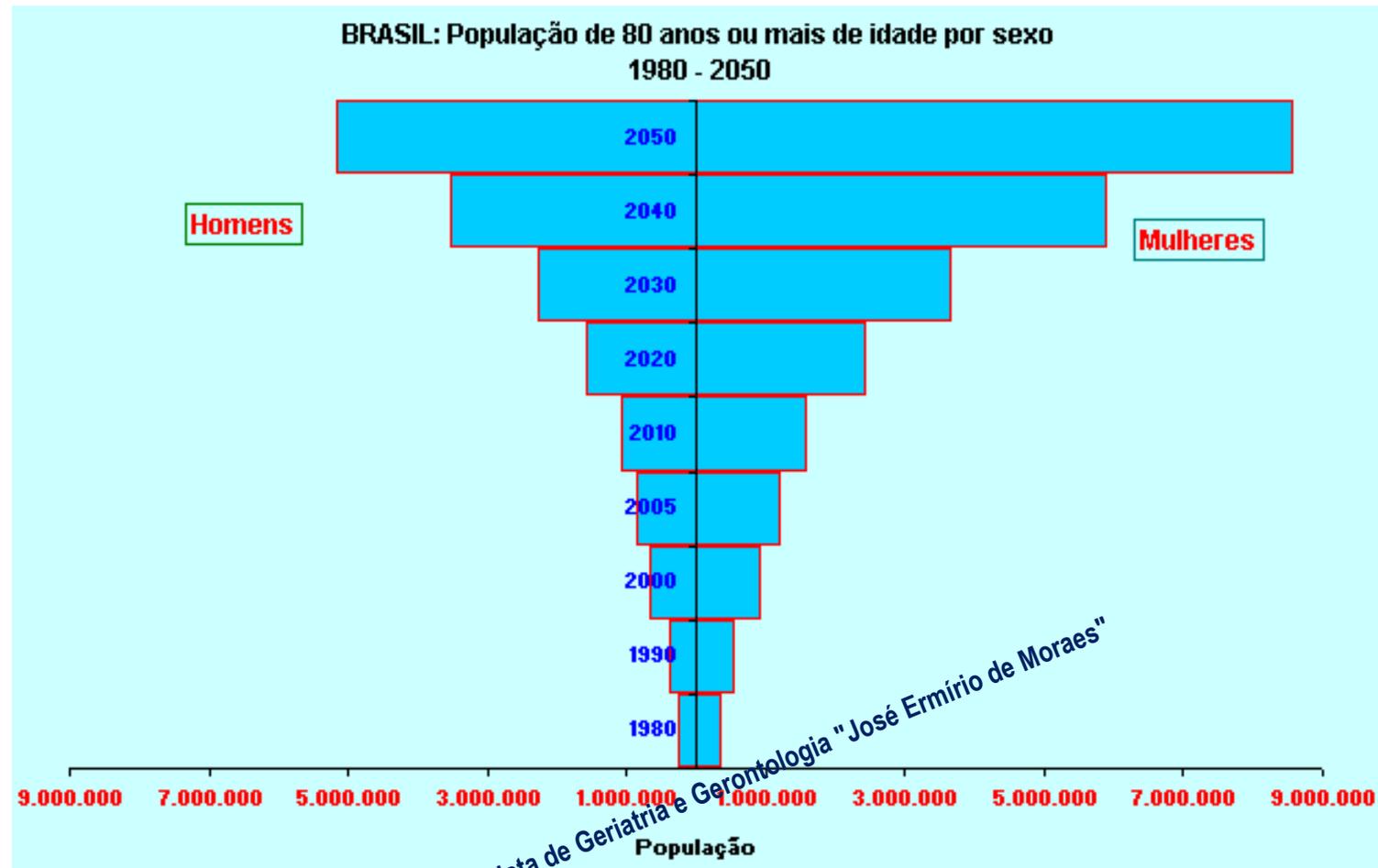
# Demografia

Expectativa de vida  
média ao nascer:  
( Brasil )

- 1900 - 33,7 anos
- 1950- 43,2 anos
- 1980 - 63,4 anos
- **2000- 68,5 anos**
- 2025 - 72 anos



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"



- Em 2000, haviam 1.800.000 pessoas com mais de 80 anos
- Em 2050, teremos 13.700.000

# DRA. MARJORY WARREN: THE MOTHER OF GERIATRICS



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_ Sexo:  Fem  Masc

<b>Escolaridade:</b> Analfabeto <input type="checkbox"/> 1-4 anos <input type="checkbox"/> 5-8 anos <input type="checkbox"/> > 8 anos <input type="checkbox"/>	<b>Situação Conjugal:</b> Casado ou união consensual <input type="checkbox"/> Divorciado <input type="checkbox"/> Viúvo <input type="checkbox"/> Solteiro <input type="checkbox"/> Separado <input type="checkbox"/>	<b>Ocupação:</b> Aposentado <input type="checkbox"/> Aposentado com outra ocupação <input type="checkbox"/> Aposentado com sem ocupação <input type="checkbox"/> Trabalho doméstico <input type="checkbox"/>	<b>Renda:</b> Aposentadoria <input type="checkbox"/> Pensão <input type="checkbox"/> Mesada dos Filhos <input type="checkbox"/> Aluguel <input type="checkbox"/> Trabalho <input type="checkbox"/> Outros _____ <input type="checkbox"/>
<b>Local de Residência:</b> Casa térrea <input type="checkbox"/> Casa duplex <input type="checkbox"/> Apartamento <input type="checkbox"/> ILPI <input type="checkbox"/> Outros <input type="checkbox"/>	<b>Residência:</b> Sozinho <input type="checkbox"/> Filhos <input type="checkbox"/> Outros familiares <input type="checkbox"/> Empregada doméstica <input type="checkbox"/> Cuidadores <input type="checkbox"/> Outros <input type="checkbox"/>	<b>Religião:</b> Católica <input type="checkbox"/> Evangélica <input type="checkbox"/> Espírita <input type="checkbox"/> Budista <input type="checkbox"/> Outra <input type="checkbox"/>	<b>Atividades sociais:</b> Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Quais? _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/>

### INVENTÁRIO DE DOENÇAS PRÉVIAS E MEDICAMENTOS REFERENCIAIS:

Doença	Medicamento	Como usa	Tempo de uso

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

# ANALFABETISMO X BAIXA RENDA X ARRIMO DE FAMÍLIA



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

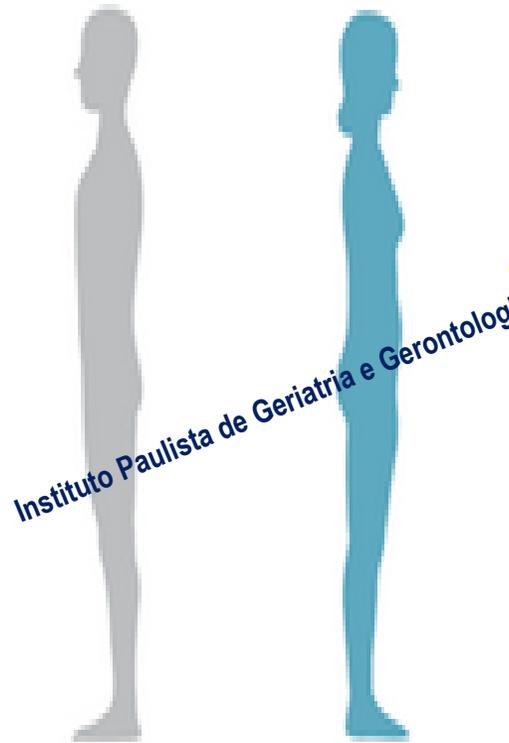
# PRINCIPAIS PATOLOGIAS DOS IDOSOS

- HAS
- DM2
- OBESIDADE X DESNUTRIÇÃO
- OSTEOARTROSE
- NEOPLASIAS
- DPOC
- AVC
- IAM
- INFECÇÕES PULMONARES

*Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"*

# ESTIMATIVA DE CÂNCER NO BRASIL 2012 - INCA

Homens			Mulheres		
Localização primária	casos novos	percentual	Localização primária	casos novos	percentual
Próstata	60.180	30,8%	Mama Feminina	52.680	27,9%
Traqueia, Brônquio e Pulmão	17.210	8,8%	Colo do Útero	17.540	9,3%
Cólon e Reto	14.180	7,3%	Cólon e Reto	15.960	8,4%
Estômago	12.670	6,5%	Glândula Tireoide	10.590	5,6%
Cavidade Oral	9.990	5,1%	Traqueia, Brônquio e Pulmão	10.110	5,3%
Esôfago	7.770	4,0%	Estômago	7.420	3,9%
Bexiga	6.210	3,2%	Ovário	6.190	3,3%
Laringe	6.110	3,1%	Corpo do Útero	4.520	2,4%
Linfoma não Hodgkin	5.190	2,7%	Sistema Nervoso Central	4.450	2,4%
Sistema Nervoso Central	4.820	2,5%	Linfoma não Hodgkin	4.450	2,4%



**518 mil casos em 2013**

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

### DIMENSÃO CLÍNICA

Visão normal <input type="checkbox"/>	Audição Normal <input type="checkbox"/>	Continência fecal <input type="checkbox"/>	Sono normal <input type="checkbox"/>
Déficit visual <input type="checkbox"/>	Déficit auditivo <input type="checkbox"/>	Incontinência fecal <input type="checkbox"/>	Distúrbio do sono <input type="checkbox"/>
Usa Corretores <input type="checkbox"/>	Usa Corretores <input type="checkbox"/>	Tempo: _____	
		Continência urinária <input type="checkbox"/>	
		Incontinência urinária <input type="checkbox"/>	
		Tempo: _____	
Doenças cardiovasculares: <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não		Uso de órteses: _____	
Doenças osteoarticular: <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não		Uso de próteses: _____	
<b>Situação vacinal:</b>	<b>Data da última vacina para:</b>	<b>Queda nos últimos 12 meses:</b>	
Influenza <input type="checkbox"/>	Influenza _____	<input type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Pneumococo <input type="checkbox"/>	Pneumococo _____		
Tétano <input type="checkbox"/>	Tétano _____		
Hepatite B <input type="checkbox"/>		Quantas? _____	
Febre Amarela <input type="checkbox"/>			
<b>Polifarmácia:</b>	<b>Fumante</b> <input type="checkbox"/>	<b>Etilista social</b> <input type="checkbox"/>	<b>Não faz atividade física</b> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<b>Não Fumante</b> <input type="checkbox"/>	<b>Etilista não bebe</b> <input type="checkbox"/>	<b>Caminhadas</b> <input type="checkbox"/>
	Se parou, há quanto tempo? _____	Se parou, há quanto tempo? _____	<b>Musculação</b> <input type="checkbox"/>
			<b>Hidroginástica</b> <input type="checkbox"/>
			<b>Outras</b> <input type="checkbox"/>
			Quantas vezes/semana? _____

### DIMENSÃO FUNCIONAL

Dimensão Avaliada	Escores do Paciente	Interpretação
<b>ESTADO FUNCIONAL</b>		
Equilíbrio e mobilidade		Risco baixo de quedas <input type="checkbox"/> Risco aumentado de quedas <input type="checkbox"/>
"Teste do levantar e andar" - GUG		1. Normal <input type="checkbox"/> 2. Anormalidade leve <input type="checkbox"/> 3. Anormalidade média <input type="checkbox"/> 4. Anormalidade moderada <input type="checkbox"/> 5. Anormalidade grave <input type="checkbox"/>
Atividades Básicas de Vida Diária		Independente <input type="checkbox"/> Dependente <input type="checkbox"/>

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

# Cascata Medicamentosa



# Os 5 "Is" da Geriatria

5

iatrogenia

instabilidade postural (e quedas)

imobilidade

insuficiência (cerebral)

incontinência (urinária e fecal)

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Emílio de Moraes"

# TABAGISMO

- Há mais de um bilhão de fumantes no mundo.
- 80% estão em países de baixa e média renda.
- As doenças e mortes relacionadas são elevadas.
- Os tabagistas consomem mais de seis trilhões de cigarros ao ano.

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Emílio de Moraes"

# QUEDAS

- Números de quedas com morte aumentou

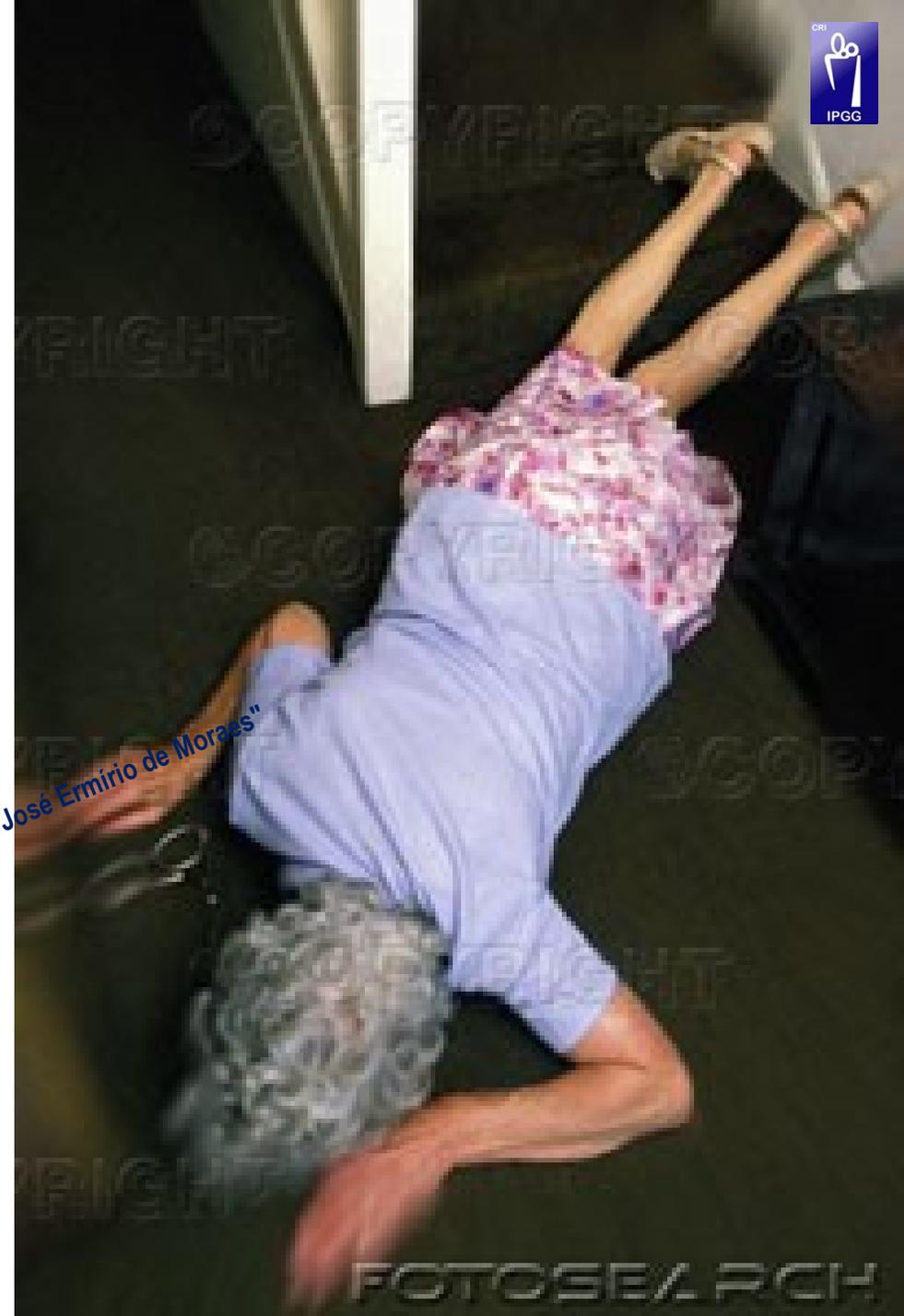
Kannus et al (1998)

- Maior entre as mulheres (78%)

- 42% dos óbitos após um mês

- Embolia
- Lesões neurológicas
- BCP
- IAM

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"



# Fatores de risco para quedas :

- 3 fatores preditivos para uma queda :
  - Fraqueza muscular
  - Alteração do equilíbrio
  - Uso de 4 ou mais fármacos

# Fatores de risco para quedas :

## Risco de queda do idoso em 1 ano:

- Sem nenhum fator: 12%
- Com os 3 fatores: 100%

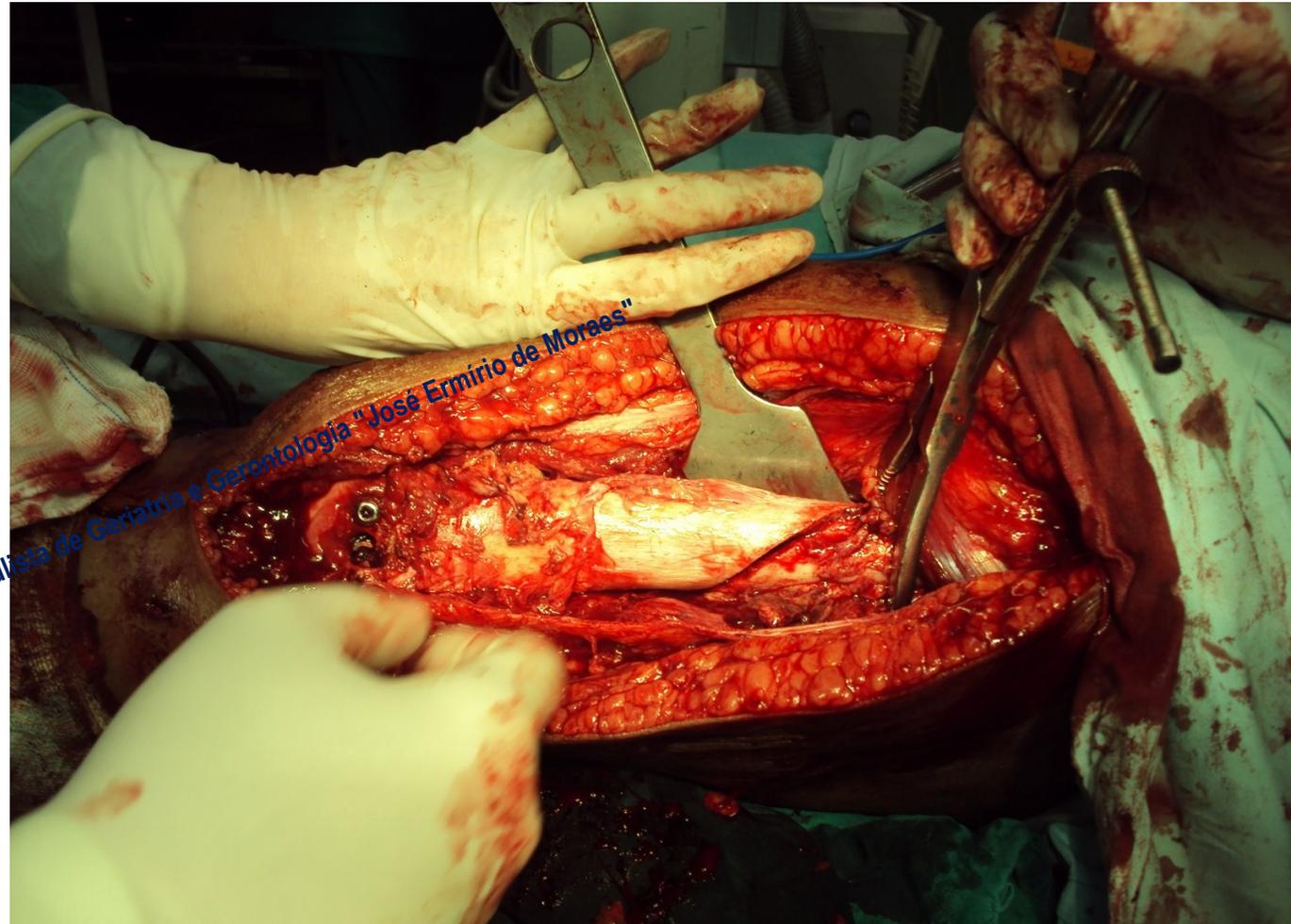
Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

# COMPLICAÇÕES

➤ Incidência de quedas com complicações :

- 3,7 (60 – 69)
- 7,0 (70 – 79 )
- 27 ( acima dos 80 anos )

Malmivaara et al (1993)



Dimensão Avaliada	Escores do Paciente	Interpretação
Escala de Barthel para avaliação funcional		< 20 - Dependência total [] 20 a 35 - Dependência grave [] 40 a 55 - Dependência moderada [] 60 a 95 - Dependência leve [] 100 - Independente []
Atividades instrumentais de vida diária		Independente [] Dependente []
Questionário de Pfeffer para atividades funcionais		< 6 pontos - normal [] ≥ 6 pontos - comprometido []
<b>COGNIÇÃO</b>		Normal [] Déficit []
Miniexame do estado mental		Pontuação normal para escolaridade [] Pontuação alterada para escolaridade []
Fluência verbal (Categoria semântica)		Pontuação normal para escolaridade [] Pontuação diminuída para escolaridade []
Teste do desenho do relógio		Pontuação normal [] Comprometido []
<b>HUMOR</b>		Normal [] Alterado []
Escala de depressão geriátrica de Yesavage (versão 15 itens)		≤ 5 pontos Normal [] ≥ 7 pontos Depressão [] ≥ 11 pontos []
<b>ESTADO NUTRICIONAL</b>		Ausência de risco nutricional [] Presença de risco nutricional []
Miniavaliação nutricional de Guigóz		< 17 pontos = desnutrido [] 17 a 23,5 pontos = risco de desnutrição [] 24 pontos = nutrido []

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

# Doença de Alzheimer:

- É uma doença relacionada com a idade
- É a principal doença neurodegenerativa
- O estímulo intelectual é um fator de proteção
- Tem incidência dobrada, após os 60 anos
- Já é considerada um problema de Saúde Pública
- Não esquecer dos familiares
- É um problema da sociedade.

# DA: 75% SEM DIAGNÓSTICO



# MINI EXAME DO ESTADO MENTAL



## ORIENTAÇÃO

- Pergunte "Qual é o ano?". Em seguida pergunte as partes omitidas (semestre, mês, data e dia da semana).
- Pergunte "Onde estamos?". Em seguida pergunte as partes omitidas (estado, cidade, bairro, hospital, andar).

## RETENÇÃO

- Pergunte ao paciente se você pode examinar a sua memória. Diga os nomes de 3 objetos, claramente, cerca de um segundo cada palavra e peça para repetir após ter dito os três.
- A pontuação é dada pela primeira repetição. Continue repetindo até ser capaz de repetir ou até 6 vezes.

## ATENÇÃO & CÁLCULO

- Peça para retirar 7 de 100 sucessivamente. Corrija quando estiver errado. Pare após 5 resultados.
- Se o paciente não for capaz peça-lhe para soletrar "MUNDO" invertido.
- Atribua um ponto para cada acerto, valorizando apenas o teste em que o desempenho tenha sido melhor.

## MEMÓRIA

**ORIENTAÇÃO**

*Qual é o ano?*

Ano

Pontos

1

Pontos

Semestre ou a metade do ano

1

Mês

1

Data ou dia do mês

1

Dia da semana

1

*Onde estamos ?*

Estado

1

Cidade

1

Bairro

1

Hospital

1

Andar ou Setor

1

Caneca, tapete, tijolo (anote número de tentativas)

3

**RETENÇÃO ou REGISTRO DE DADOS**

(100-7) sucessivos ou soletrar "mundo" invertido

5

**ATENÇÃO & CÁLCULO**

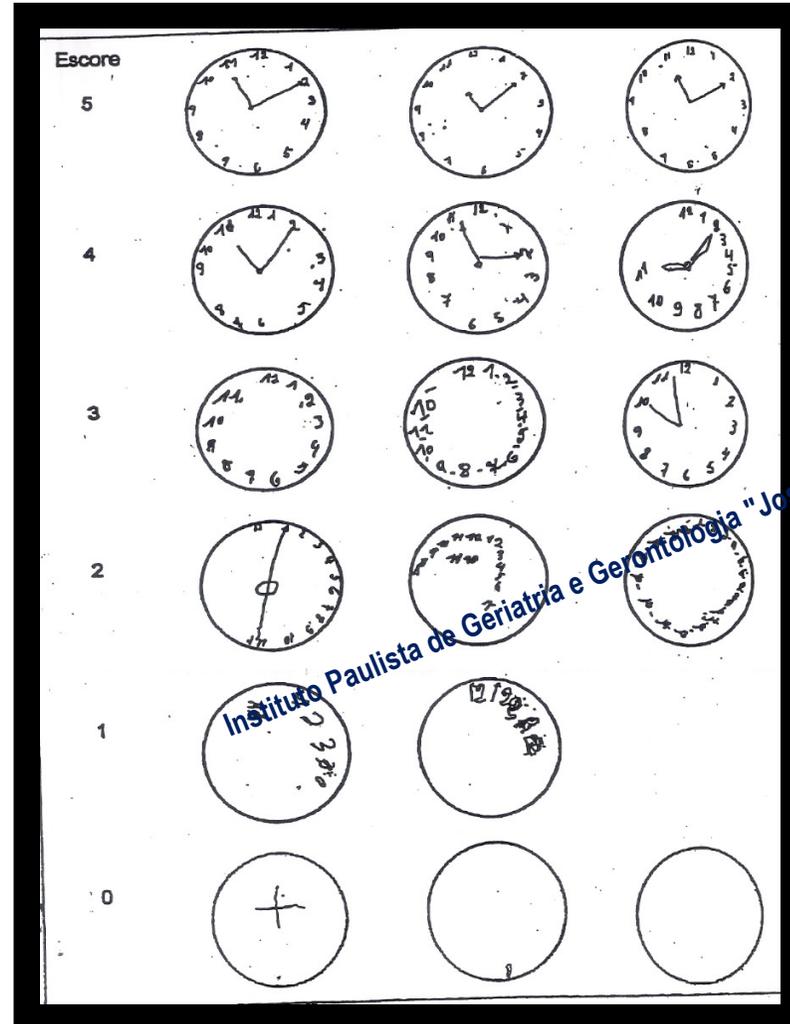
Versão utilizada: BERTOLUCCI, P.H.F.; BRUCKI, S.M.D.; CAMPACCI, S.R.; JULIANO, Y. – O Mini-exame do estado mental em uma população geral: impacto da escolaridade. **Arq. Neuropsiquiatr.**, 52 (1): 81-8, 1995.

FOLSTEIN, M. F.; FOLSTEIN, S. E.; MCHUGH, P. R. – "Mini-mental state": A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. **J. Psychiatr. Res.** 12: 189-198, 1975.

**Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"**

# Teste do desempenho do relógio

Avalia função executiva e independe da escolaridade



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

# Fluência verbal

Avalia a função executiva:   Escolaridade > 8 anos – FV > = 13  
Escolaridade < 8 anos – FV > = 9



# Geriatric Depression Scale (GDS) Versão reduzida



O ( A ) senhor ( a ):

- 1- Está satisfeito com sua vida ? SIM NÃO
- 2- Diminuiu a maior parte de suas atividades e interesses ? SIM NÃO
- 3- Sente que a vida está vazia ? SIM NÃO
- 4- Geralmente se sente aborrecido ? SIM NÃO
- 5- Se sente animado a maior parte do tempo ? SIM NÃO
- 6- Tem medo que algo de ruim possa lhe acontecer ? SIM NÃO
- 7- Se sente feliz a maior parte do tempo ? SIM NÃO
- 8- Sente que sua situação não tem saída ? SIM NÃO
- 9- Prefere ficar em casa do que sair e fazer novas coisas ? SIM NÃO
- 10- Acha que tem mais problema de memória que a maioria ? SIM NÃO
- 11- Acha bom estar vivo ? SIM NÃO
- 12- Se sente inútil ou incapaz do modo que está agora ? SIM NÃO
- 13- Se sente cheio de energia ? SIM NÃO
- 14- Se sente desesperançoso ? SIM NÃO

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

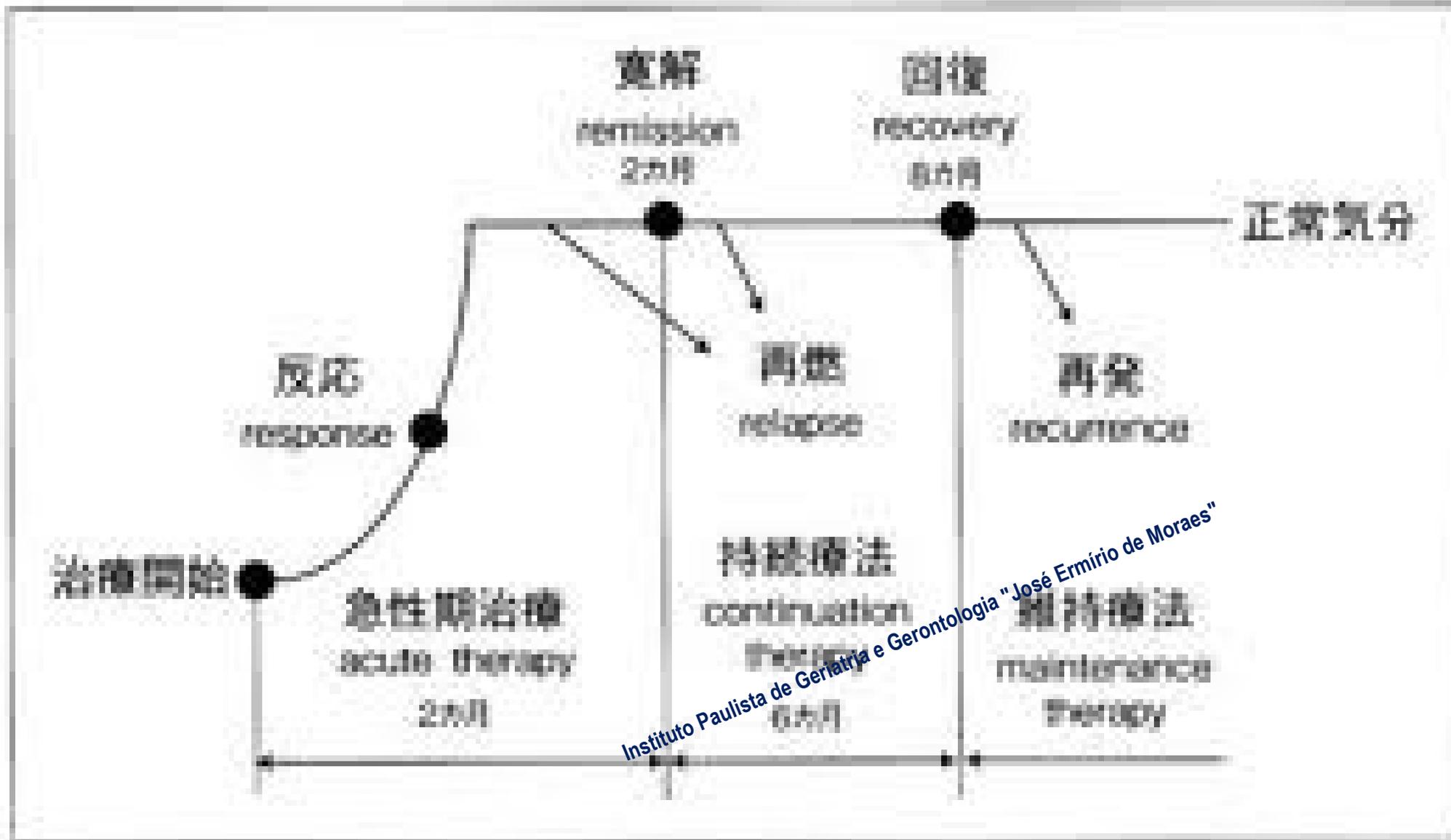
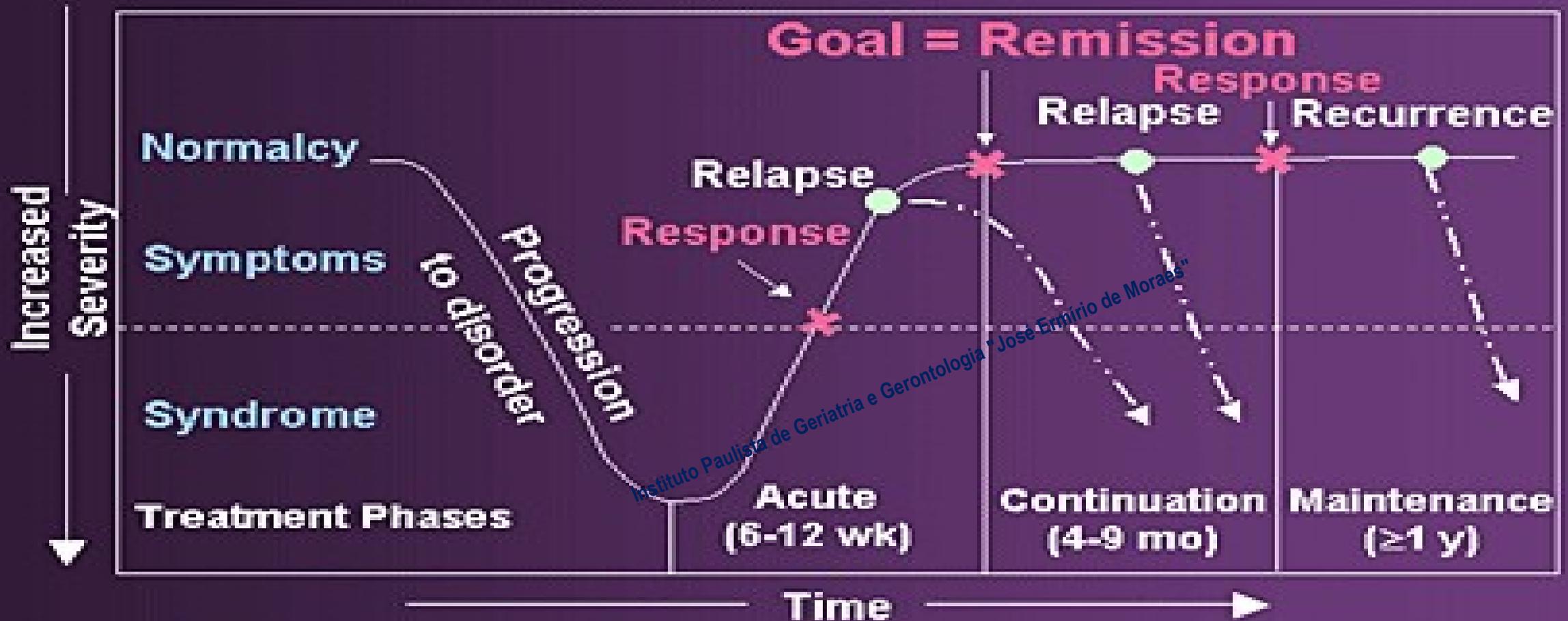
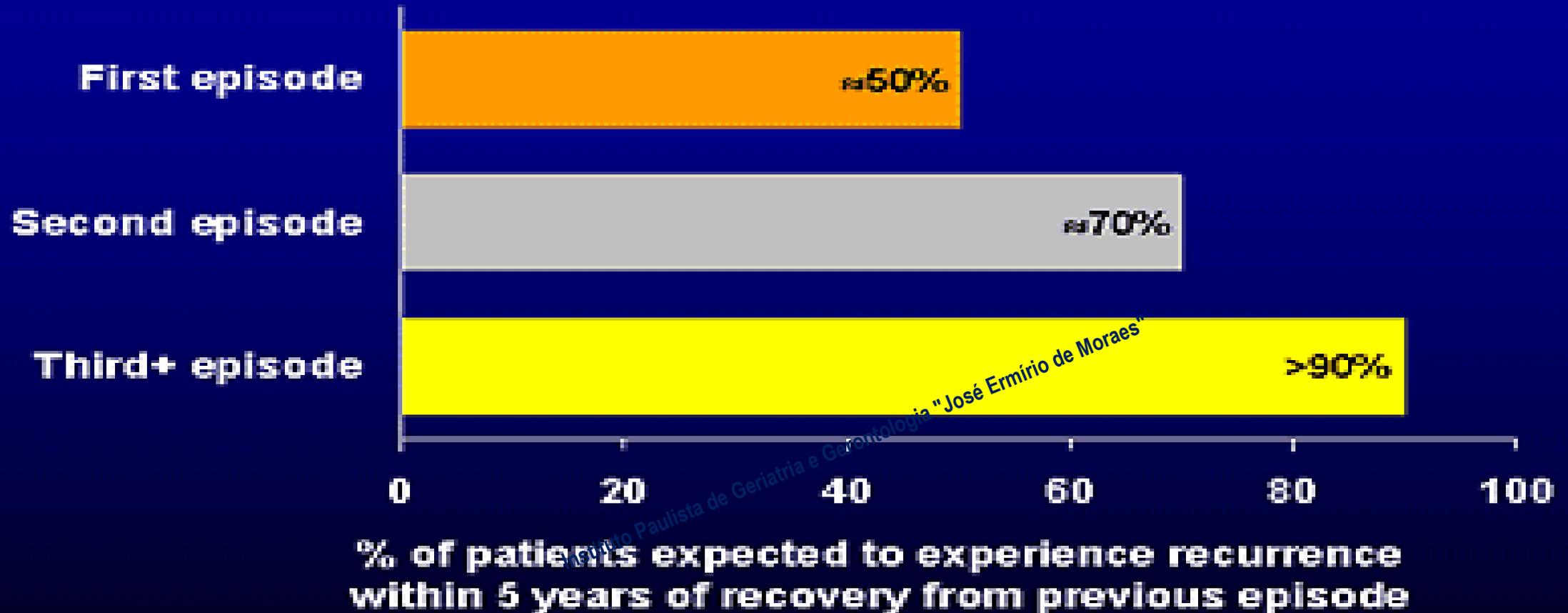


図9-4 うつ病治療による転帰と期間 (第9章文献11より改変)

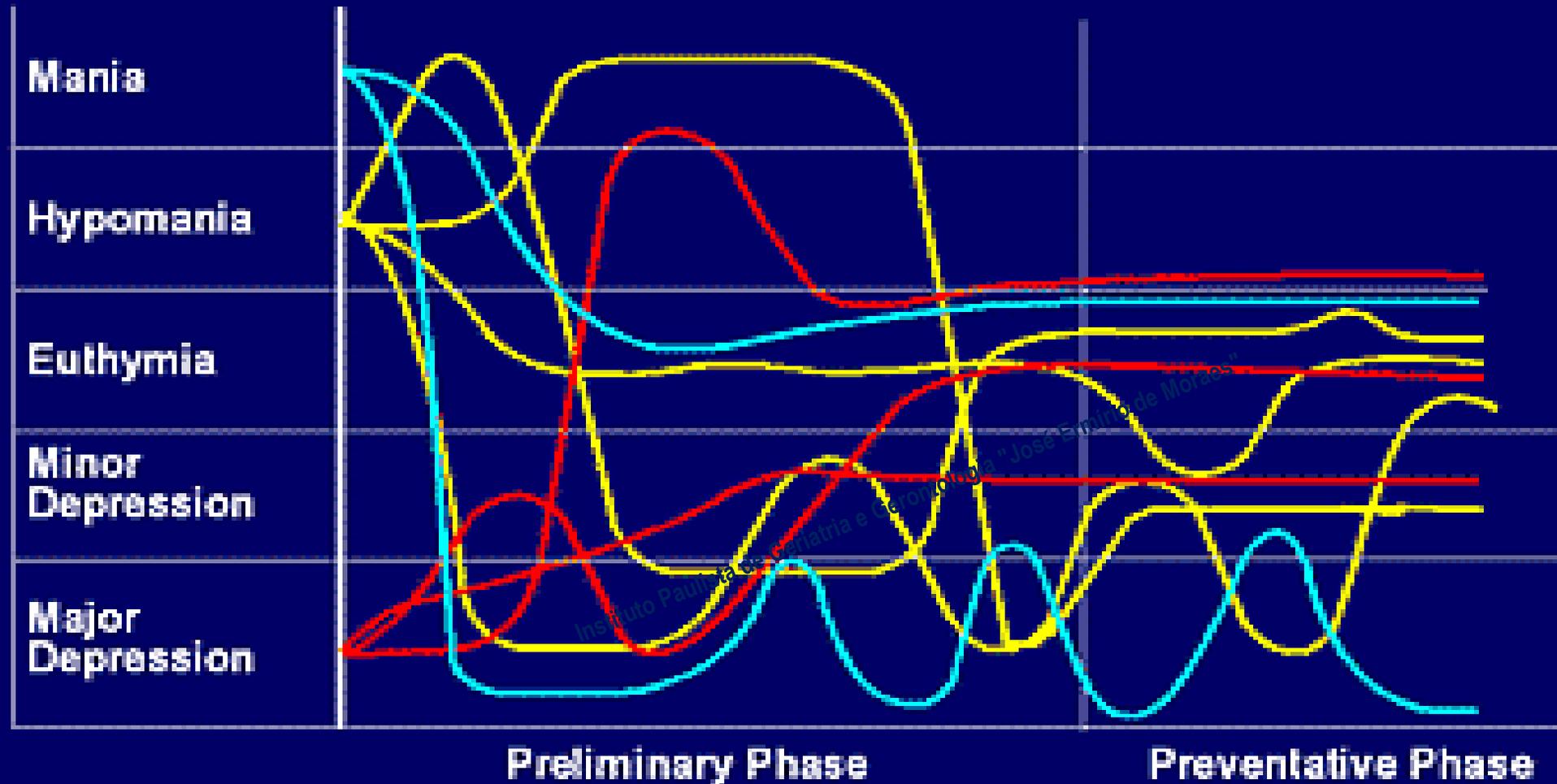
# Phases of Treatment of Depression



# Recurrence Becomes More Likely With Each Episode of Depression



# Response, Remission, Recovery, Relapse, Recurrence: Phases of Treatment of Bipolar Disorder



# Diagnóstico diferencial

## DEMÊNCIA

X

## DEPRESSÃO

- Habilidades sociais mantidas até mais tarde
- Idéias de desvalia e desesperança ausentes
- Humor variável
- Dificuldades são minimizadas
- Tenta engajar-se nas atividades dos testes

- Perda precoce do convívio social
- Idéias de desvalia e desesperança presentes
- Humor deprimido
- Dificuldades são hipervalorizadas
- Resiste a fazer as atividades

# Índice de Lawton para Atividades Instrumentais de Vida Diária



## 1. Usar **telefone**

sem ajuda: 3                      com ajuda parcial: 2                      não consegue: 1

## 2. Ir a locais distantes usando **transporte**, sem planejamento especial

sem ajuda: 3                      com ajuda parcial: 2                      não consegue: 1

## 3. Fazer **compras**

sem ajuda: 3                      com ajuda parcial: 2                      não consegue: 1

## 4. **Preparar** suas próprias **refeições**

sem ajuda: 3                      com ajuda parcial: 2                      não consegue: 1

## 5. **Arrumar** a casa

sem ajuda: 3                      com ajuda parcial: 2                      não consegue: 1

## 6. **Trabalhos manuais** domésticos, como pequenos reparos

sem ajuda: 3                      com ajuda parcial: 2                      não consegue: 1

## 7. **Lavar** e **passar** roupa

sem ajuda: 3                      com ajuda parcial: 2                      não consegue: 1

## 8. Tomar **remédios** na dose certa e horários corretos

sem ajuda: 3                      com ajuda parcial: 2                      não consegue: 1

## 9. Cuidar das **finanças**

sem ajuda: 3                      com ajuda parcial: 2                      não consegue: 1

Pontuação máxima: **27**

Ítems 4 e 7 podem ser substituídos para o sexo masculino.

*Adaptado de Lawton MP & Brody EM. Gerontologist 1969; 9: 179-186.*

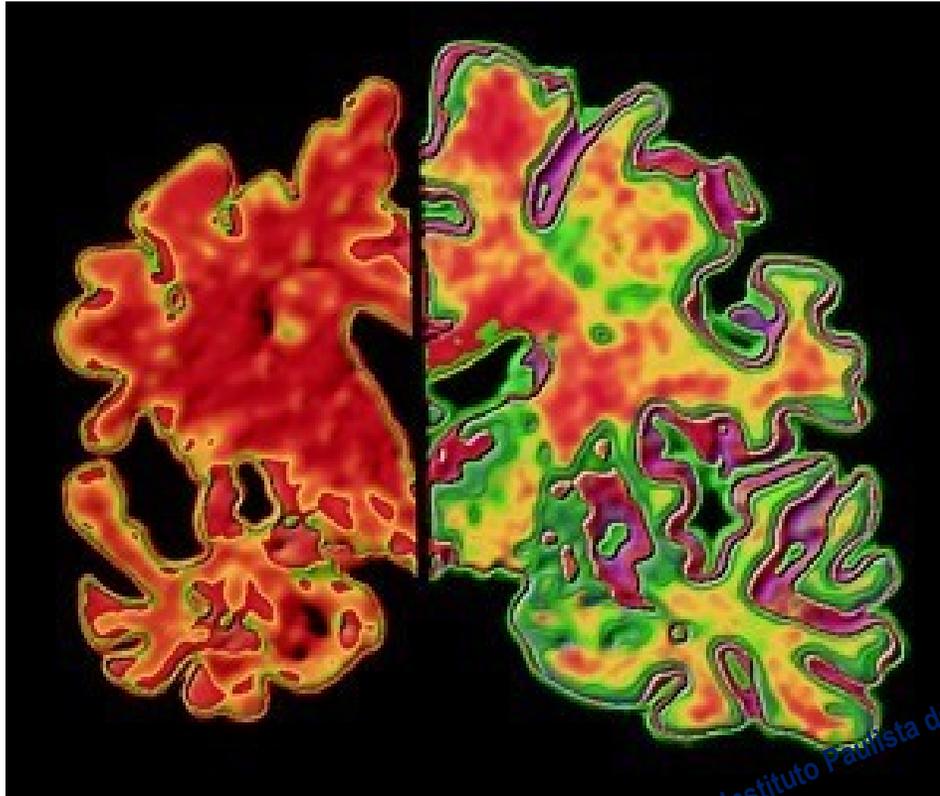
Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

Quadro 1. Índice de Katz - Escala de Atividade de Vida Diária

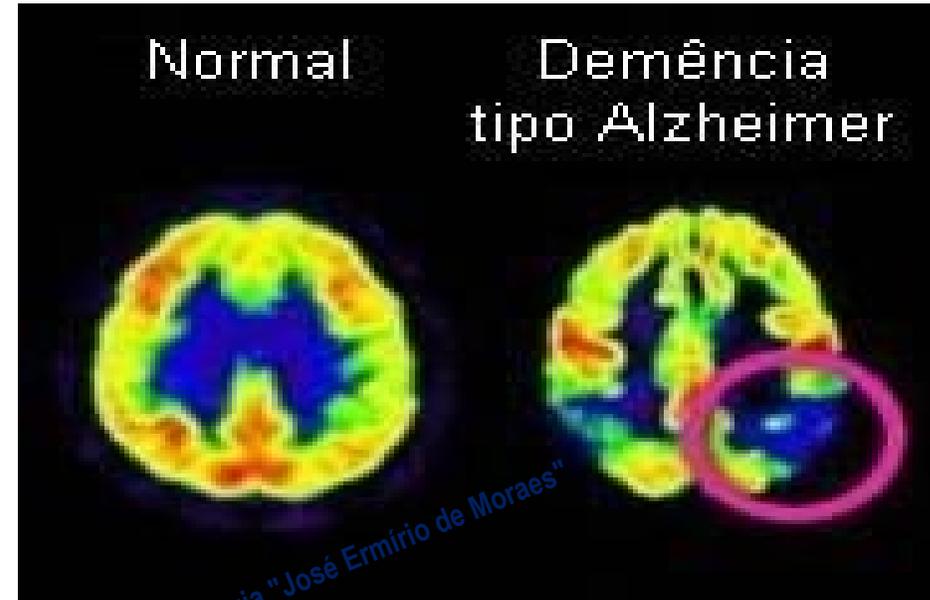
Atividade	Independente	SIM	NÃO
1. Banho	Não recebe assistência ou somente recebe em uma parte do corpo.	( )	( )
2. Vestir-se	Escolhe as roupas e se veste sem nenhuma ajuda, exceto para calçar sapatos.	( )	( )
3. Higiene Pessoal	Vai ao banheiro, usa-o, veste-se e retorna sem nenhuma assistência (pode usar bengala ou andador como apoio e usar comadre/urinol à noite).	( )	( )
4. Transferência	Consegue deitar e levantar de uma cama ou sentar e levantar de uma cadeira sem ajuda (pode usar bengala ou andador).	( )	( )
5. Continência	Tem autocontrole do intestino e da bexiga (sem "acidentes ocasionais").	( )	( )
6. Alimentação	Alimenta-se sem ajuda, exceto para cortar carne ou passar manteiga no pão.	( )	( )

# Diagnóstico por imagem

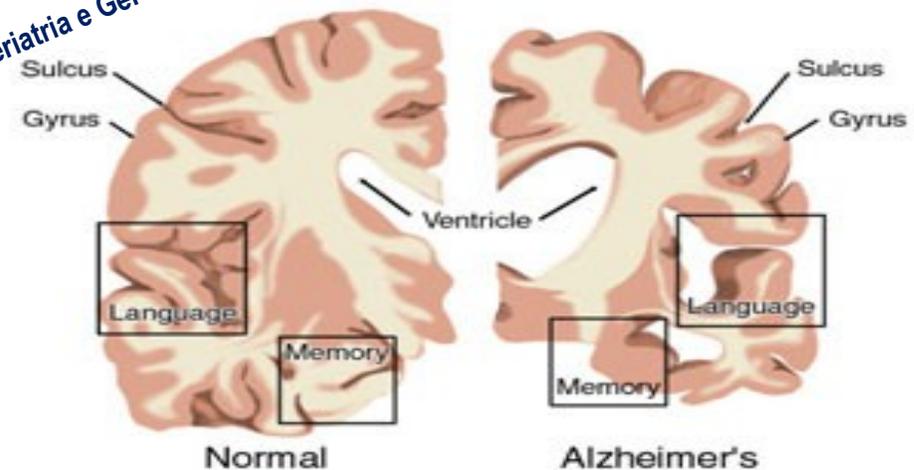
- Ressonância nuclear magnética



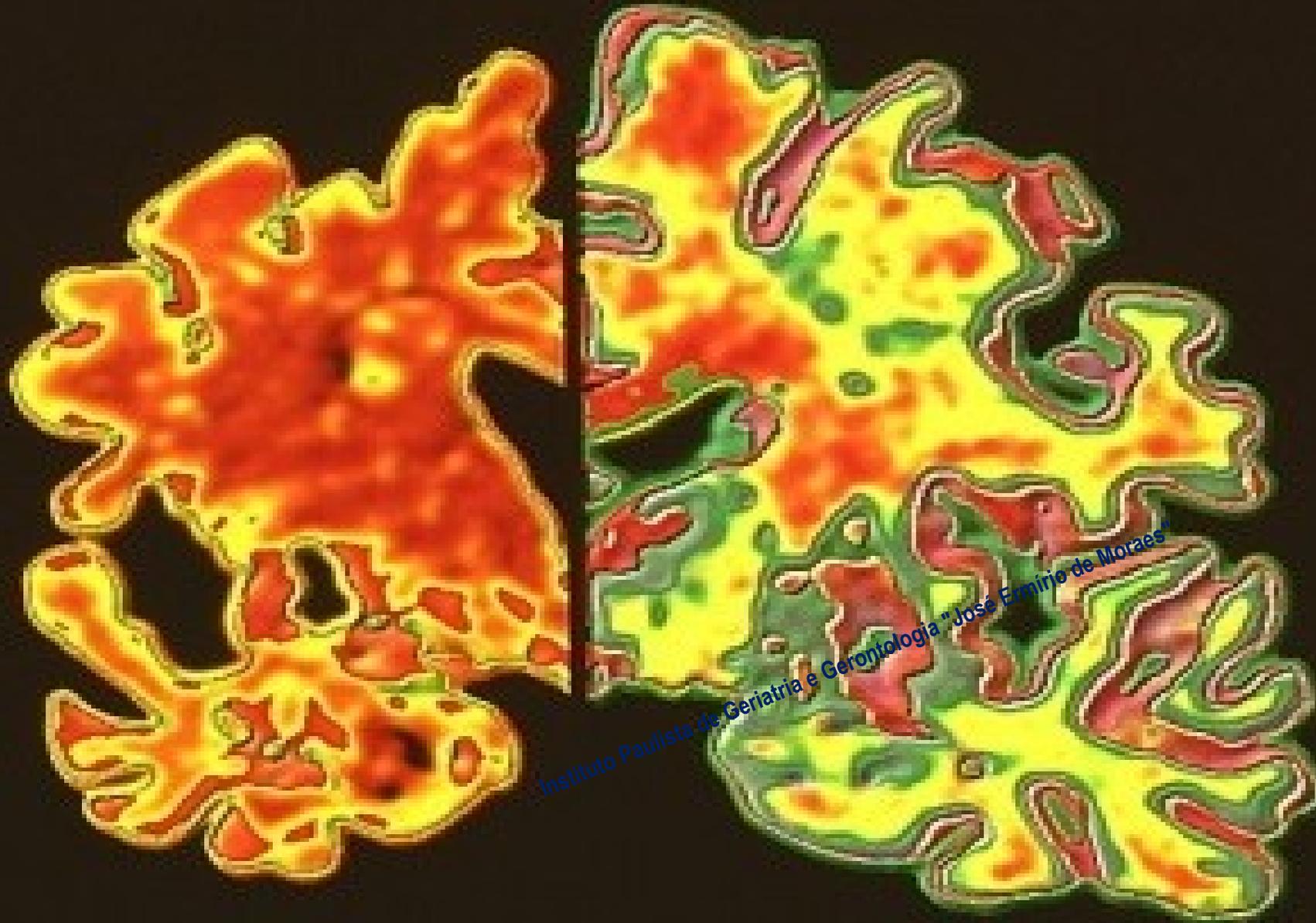
Redução atroz: neuroimagem do cérebro de um paciente com Alzheimer (à esquerda) e de um cérebro saudável (à direita). Diminuição do volume e degeneração do tecido neuronal são marcantes no primeiro



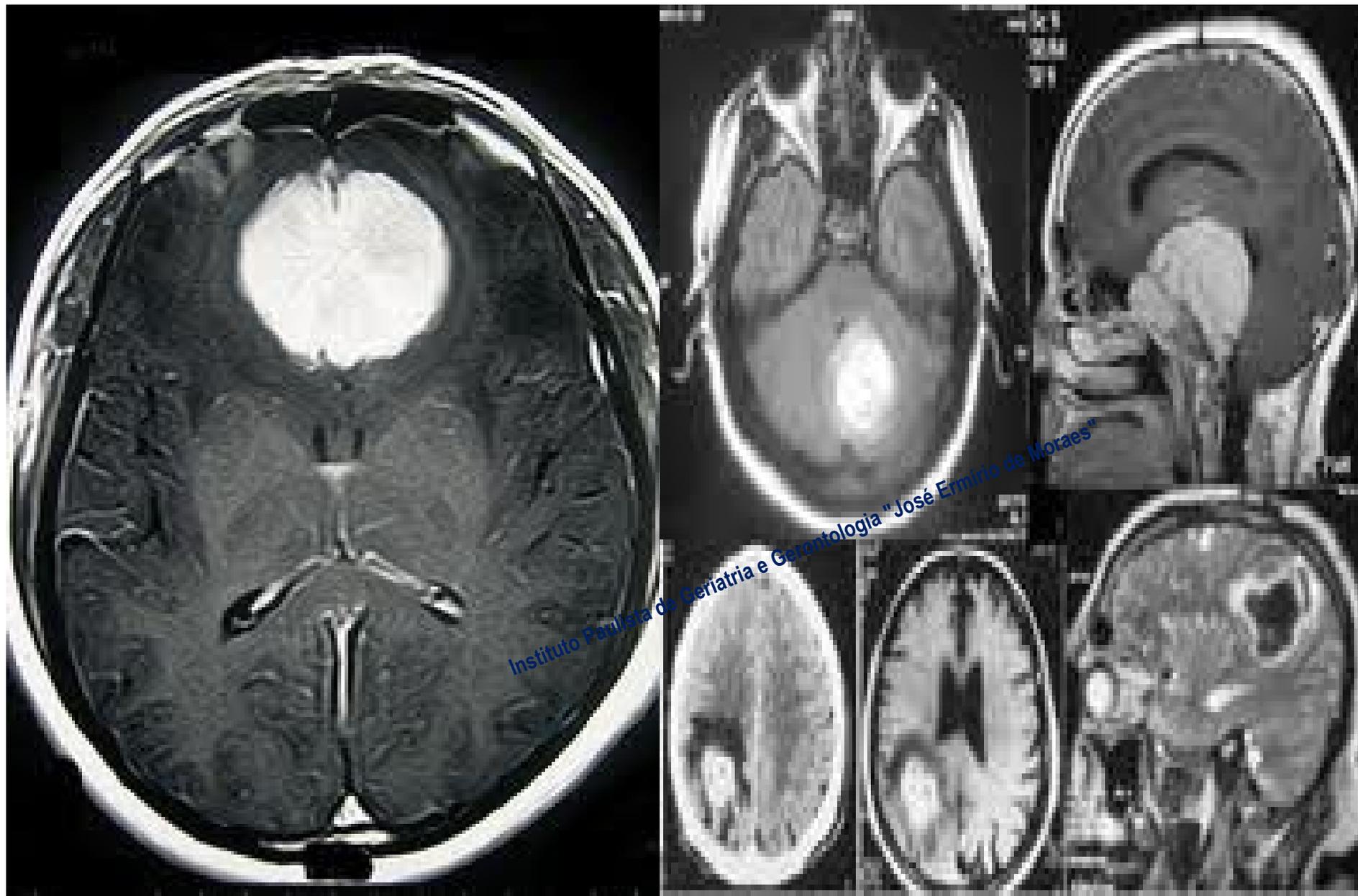
Brain Cross-Sections



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"



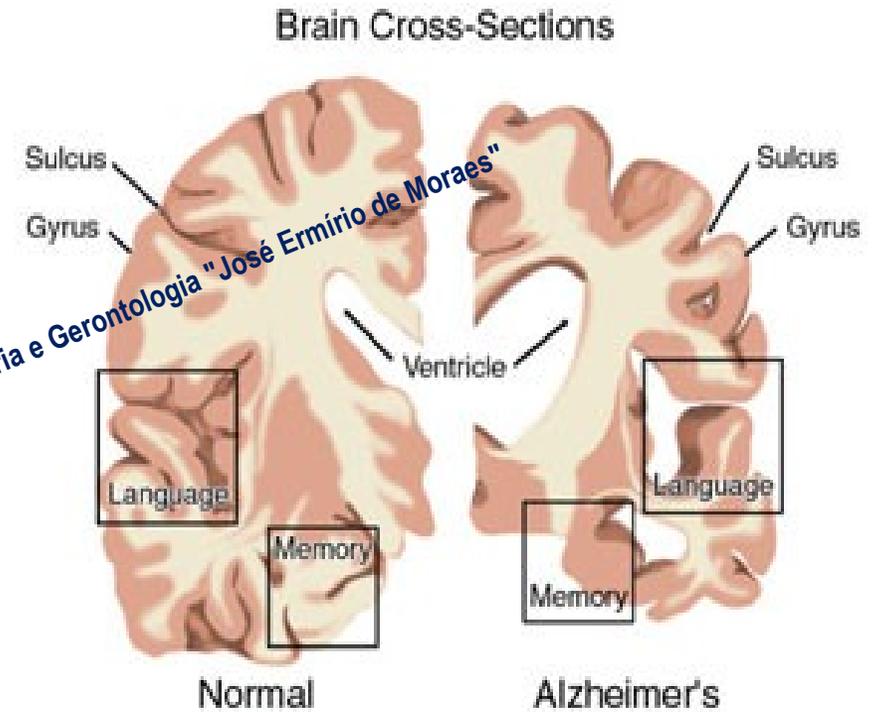
# QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS NOVIDADES ?



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermino de Moraes"

# Diagnóstico por imagem

- Tomografia de crânio



# Avaliação Nutricional no Idoso

**MAN** técnicas para a determinação de riscos nutricionais

**vigilância nutricional permanente**

**intervenção imediata**

- O ESCORE TOTAL tem no máximo 30 pontos, soma da triagem e da avaliação global.
  - Bem nutrido: MAN 1 > 23.5 pontos.
  - Em risco de desnutrição: 17 = < MAN 2 <= 23.5 pontos.
  - Desnutrido: MAN 3 < 17 pontos

## LABORATÓRIO:

1. Albumina, tem meia vida de 18 a 20 dias
2. Transferrina: É uma beta globulina de vida média intermediária, 8 dias
3. Pré-albumina: transporta hormônios tireoidianos, vida média de 2 a 3 dias.
4. Hematológicos: HG, HT, LF totais
5. Colesterol total: < 150 mg/dL

# Perda de peso ou emagrecimento no idoso

- Perda de 10% ou 5 kg em 6 meses, sem regime.

- Perguntar pelos 9 Ds:

1- Dentição

2- Disgeusia

3- Disfagia

4- Drogas

5- Depressão

6- Demência

7- Dependência

8- Doenças crônicas

9- Diarréia

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

# TRANSIÇÃO ALIMENTAR E SUAS COMPLICAÇÕES



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

# OBESIDADE: PANDEMIA

## RISCOS DE :

HAS

CARDIOPATIA

DISLIPIDEMIA

DIABETES



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

DEPRESSÃO

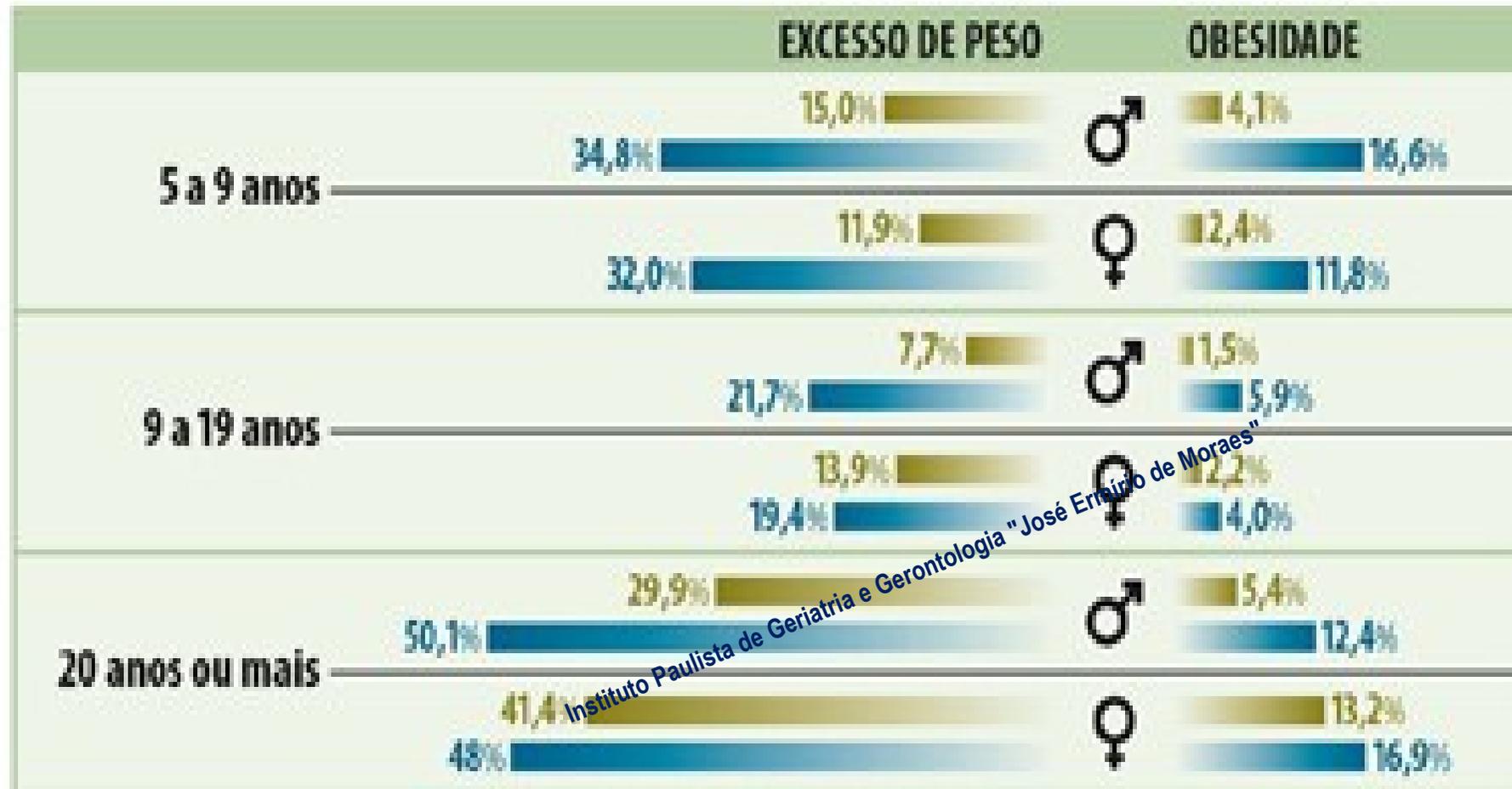
TROMBOSE

**PREVALÊNCIA DE 12%**

OMS,2012  
SBD,2012

# Mais brasileiros obesos

Dados por faixa etária da Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) do IBGE revelam o crescimento do problema em 20 anos



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ernânio de Moraes"

Fonte: IBGE

# QUANDO INICIAR A PREVENÇÃO ?



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

Dimensão Avaliada	Escores do Paciente	Interpretação
<b>SUPOORTE SOCIAL</b>		Adequado <input type="checkbox"/> Não adequado <input type="checkbox"/>
Apgar da família e dos amigos		< 3 pontos - acentuada disfunção <input type="checkbox"/> 4-6 pontos - moderada disfunção <input type="checkbox"/> > 6 pontos - leve disfunção <input type="checkbox"/>
Cuidador		Formal <input type="checkbox"/> Informal (familiar) <input type="checkbox"/> Informal (amigos/outros) <input type="checkbox"/>
<b>OUTRAS AVALIAÇÕES:</b>		

### AVALIAÇÃO FINAL

<input type="checkbox"/> Independente	<input type="checkbox"/> Baixo risco de quedas	<input type="checkbox"/> Sem risco nutricional
<input type="checkbox"/> Dependente	<input type="checkbox"/> Alto risco de quedas	<input type="checkbox"/> Risco nutricional
<input type="checkbox"/> Idoso não frágil	<input type="checkbox"/> Sem déficit cognitivo	<input type="checkbox"/> Suporte social adequado
<input type="checkbox"/> Idoso frágil	<input type="checkbox"/> Déficit cognitivo	<input type="checkbox"/> Suporte social inadequado

### OBSERVAÇÕES

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

Assinatura

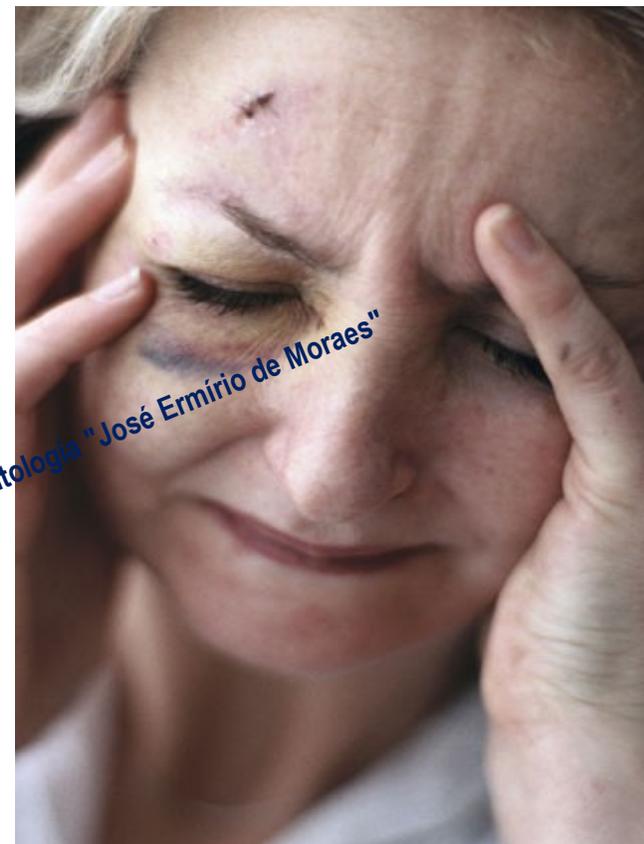
Data

# PROBLEMAS OCULTOS OU IGNORADOS POR TODOS !!!

• Problemas Sociais ?



Maus tratos ?

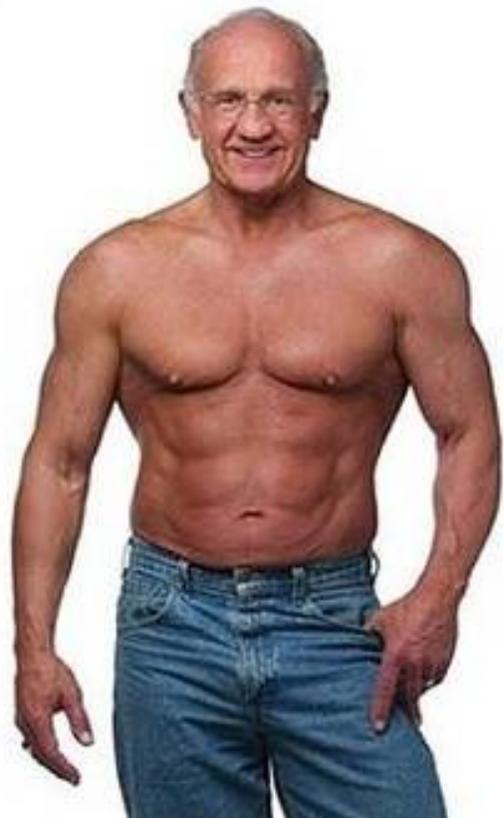


Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

# FALTA DE SUPORTE SOCIAL



# O QUE VOCÊ PLANEJA PARA A SUA MELHOR IDADE ?



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

# QUAL A SUA ATITUDE FRENTE À VIDA ?



# VOCÊ SE IDENTIFICA ?



**SÓ FALA E NÃO  
FAZ NADA ?**

# SÓ RECLAMA E ATRAPALHA AQUELES QUE FAZEM ?



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

# OU TEM ATITUDE E PENSA GRANDE

## PENSE GRANDE

Águias  
não caçam  
moscas

"O Perigo não é  
você pensar grande  
e não conseguir o que deseja.  
O Perigo é pensar pequeno  
e conseguir".

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"

**SEJA PROATIVO E NÃO ESTEJA !**

**SEJA E NÃO ESTEJA !**

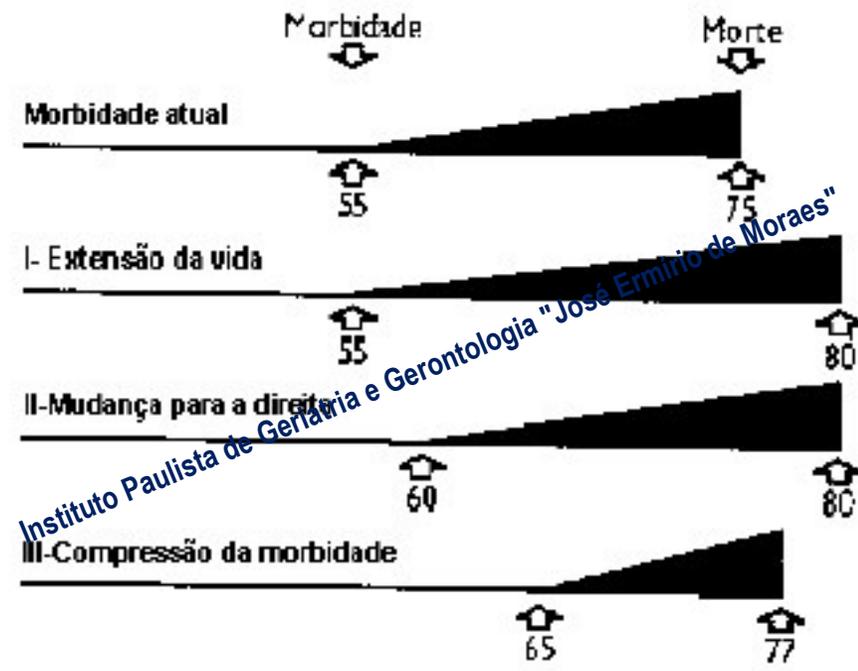
**TENHA ATITUDE FRENTE À VIDA E SEUS DESAFIOS; E NÃO DEIXE DE VIVÊ-LA PLENAMENTE.**

# ENVELHECER FAZ PARTE DA VIDA, PARA TODOS



# Compressão da morbidade

Compressão da Morbidade ( Fries- 1990 )



# VÍDEO SUNSCREEN



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"



Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes"