



**ARBOVIROSES**  
(dengue, chikungunya, Zika)  
SÃO DOENÇAS GRAVES E PODEM MATAR



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
Secretaria da Saúde

**CVE** CENTRO DE VIGILÂNCIA  
EPIDEMIOLÓGICA  
"Prof. Alexandre Vranjac"

**CCD**  
COORDENADORIA DE  
CONTROLE DE DOENÇAS

# CARTÃO DE ACOMPANHAMENTO ARBOVIROSES

dengue, chikungunya, Zika

Nome do paciente	Idade
Endereço	
Nome da Unidade de Atendimento	



## Atenção para os Sinais de Alarme:

- Dor abdominal intensa e contínua
- Vômitos persistentes
- Queda abrupta na temperatura do corpo
- Sangramentos
- Agitação ou sonolência
- Tontura ou desmaio
- Pele fria e pálida
- Diminuição da quantidade de urina
- Dificuldade de respirar
- Dificuldade para andar
- Choro persistente em crianças

Esses sintomas podem aparecer a partir do 3º dia da doença e indicar **uma forma grave da doença. Se você apresentar um deles, procure o serviço de saúde imediatamente!**

Apresente este cartão sempre que retornar à Unidade de Saúde.

**ESSA DOENÇA MERECE SUA ATENÇÃO!**

## Em casa, lembre-se de que:

1. Repouso é importante para a sua recuperação: evite qualquer esforço físico.
2. Nunca tome medicamentos sem prescrição médica.
3. Os medicamentos à base de salicilatos (AAS) e anti-inflamatórios não devem ser utilizados, pois podem causar ou agravar sangramentos.
4. Utilize compressas frias nas articulações com dores por 20 minutos a cada 4 horas.
5. Os líquidos são fundamentais para evitar o agravamento da doença. Beba as quantidades recomendadas de água, chá, sucos, água de coco, soro caseiro ou soro de reidratação oral, conforme anotado abaixo, por até 48 horas após a queda da febre.

### HIDRATAÇÃO ORAL (60 a 80 mL/Kg/dia)

Período	Soro de reidratação oral ou soro caseiro		Outros líquidos (água, chá, sucos, água de coco)	
	mL	copos	mL	copos
Manhã				
Tarde				
Noite				
Total				

Preparo do soro caseiro: dissolver em 1 litro de água filtrada ou fervida: 2 colheres de sopa de açúcar e 1 colher de café de sal.

Preparo do soro de reidratação oral: dissolver 1 envelope em 1 litro de água filtrada ou fervida.

6. Os sinais de alarme surgem principalmente quando a febre desaparece, geralmente de 3 a 7 dias após o início dos sintomas. Retornar **IMEDIATAMENTE** ao serviço de saúde se notar algum sinal de alarme.

7. Mantenha o domicílio sempre limpo, evite água parada e elimine os possíveis criadouros do mosquito.

Data de início dos sintomas: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Notificação: ( ) Sim

( ) Não

Data	PA (mmHg)		Prova do Laço	Sangramento		Sinal de Alerta		Exames Laboratoriais		Classificação de risco		
	em pé	deitado		pos.	neg.	sim	não	sim	não		Ht (%)	Plaquetas (<math>_{.000mm^3}</math>)

Observação:

---

---

---

---

---