

**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO  
SÃO PAULO SÃO TODOS

Material informativo.

Todos contra  
o mosquito!!!





**Prezados(as),**

Este material visa informar e sensibilizar toda a comunidade escolar sobre as arboviroses, em especial a dengue.

É de conhecimento geral que a dengue é uma doença que acomete a população, porém, nesse momento estamos em alerta!

Para combater o mosquito, e conseqüentemente a transmissão do vírus que causa a doença, precisamos de uma força tarefa que envolve governo e sociedade.

Vamos lá! Após a leitura desse material você precisará de aproximadamente **10 minutos semanais para combater o mosquito!**

# O que são arboviroses?

**Dengue, chikungunya e zika**, são doenças transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*.

As doenças causadas por vírus transmitidos por mosquitos são conhecidas como **arboviroses**.

A melhor forma de combater as arboviroses é **impedir o nascimento do mosquito**.



Para isso **precisamos eliminar os criadouros**.



**Você sabe como fazer isso?**

# Ações importantes para eliminar os mosquitos



Mantenha a caixa-d'água bem fechada.



Receba bem os agentes de saúde e os de endemias.



Amarre bem os sacos de lixo.



Elimine os pratos dos vasos de plantas ou preencha-os com areia.



Guarde pneus em locais cobertos.



Limpe bem as calhas de casa.



Não acumule sucata e entulho.



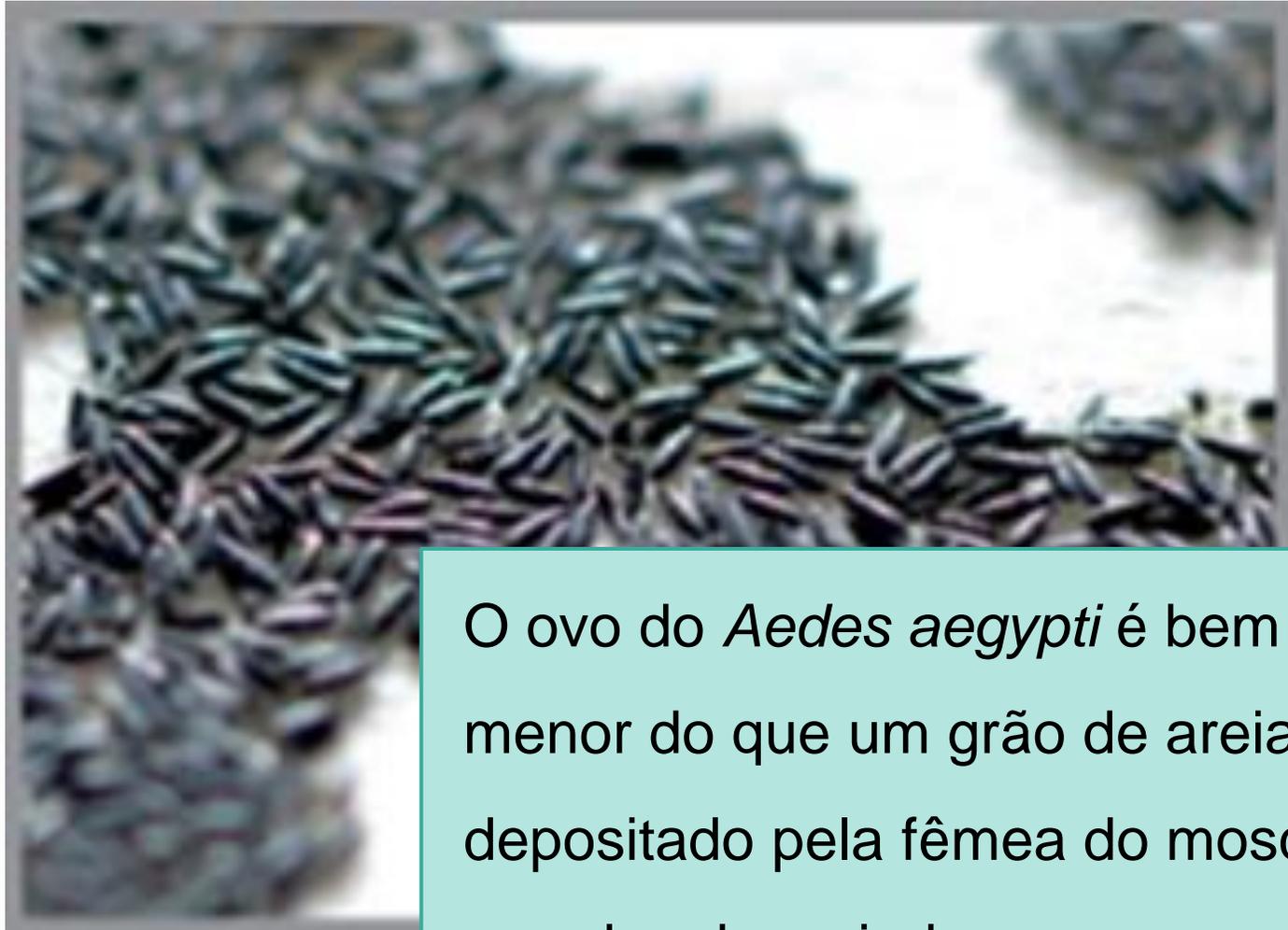
Esvazie garrafas PET, potes e vasos.

## Por que verificar sua casa 1 vez por semana?



O ciclo de vida do mosquito que transmite a dengue, o *Aedes aegypti*, do ovo até a fase adulta, leva de 7 a 10 dias. Se a verificação e eliminação dos criadouros for realizada **uma vez por semana**, podemos interromper o ciclo e evitar a eclosão de ovos, e consequentemente, mosquitos adultos!

## Ciclo de vida



O ovo do *Aedes aegypti* é bem escuro e menor do que um grão de areia, sendo depositado pela fêmea do mosquito nas paredes dos criadouros.

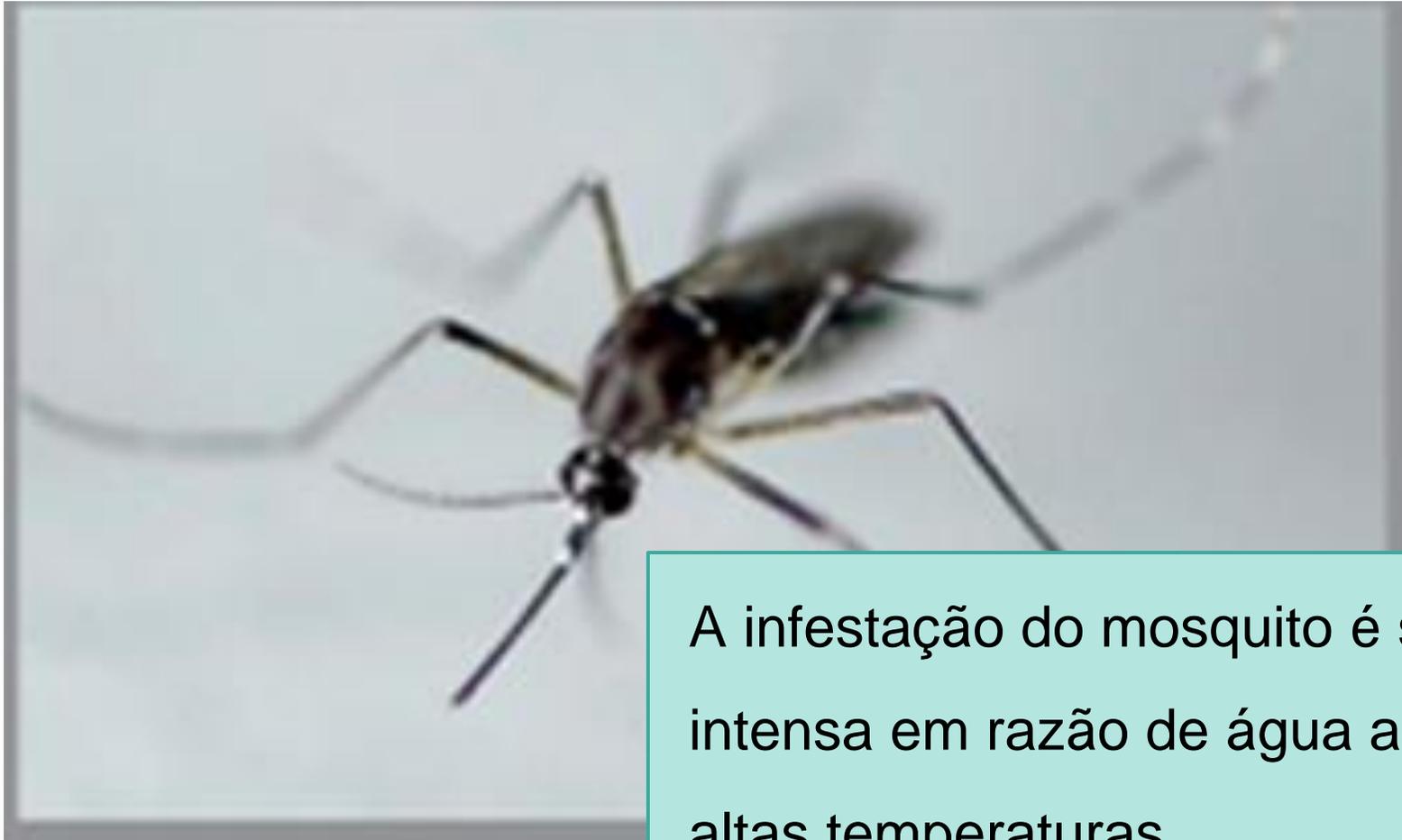
# Ciclo de vida



7 a 10 dias

As larvas nascem na água a partir da eclosão dos ovos.

# Ciclo de vida



10 dias

A infestação do mosquito é sempre mais intensa em razão de água acumulada e altas temperaturas.



## Características do *Aedes aegypti*



- **Características:** listras brancas no tronco, cabeça e pernas.
- **Hábitos:** preferencialmente diurnos.
- **Alimentação:** alimenta-se de sangue humano, sobretudo ao amanhecer e ao entardecer.



Assistam ao vídeo desenvolvido pelo Instituto Oswaldo Cruz (IOC/Fiocruz) sobre a Dengue.

Canal IOC – Aedes em 2 minutos.

Aponte a câmera do seu dispositivo móvel para o *QR Code* ou acesse o

link:

<https://www.youtube.com/watch?v=JZU>

[LW7ENc3I](#).



# Sinais e sintomas das arboviroses urbanas: Dengue, Chikungunya e Zika Vírus

- Febre (podendo ser alta e/ou persistente);
- Dores musculares e nas articulações;
- Manchas vermelhas;
- Dor de cabeça e/ou atrás dos olhos;
- Diarreia e/ou dor forte na barriga;
- Náusea e vômitos;
- Sangramentos.



Em caso de sintomas, procure uma Unidade de Saúde e **NÃO TOME REMÉDIOS POR CONTA PRÓPRIA!**  
Ingerir medicamentos sem indicação médica pode agravar os sintomas.



A vacinação é reconhecida como uma das mais eficazes estratégias para preservar a saúde da população e fortalecer uma sociedade saudável e resistente.



# Saiba mais

IOC – 10 Minutos contra o Aedes.

Aponte a câmera do seu dispositivo

móvel para o QR Code ou acesse o

link:

[https://www.ioc.fiocruz.br/dengue/Carta](https://www.ioc.fiocruz.br/dengue/Cartaaz.jpg)

[az.jpg](https://www.ioc.fiocruz.br/dengue/Cartaaz.jpg).

## 10 MINUTOS CONTRA O AEDES

Com apenas uma ação  
semanal é possível  
interromper o ciclo  
de vida do mosquito

### Por que agir uma vez por semana?

O ciclo de vida do Aedes, do ovo até a fase adulta, leva de 7 a 10 dias. Se a verificação e eliminação dos criadouros for realizada uma vez por semana, podemos interromper o ciclo e evitar o nascimento de novos mosquitos.

O ovo do *Aedes aegypti* é bem escuro e menor que um grão de areia. É depositado pela fêmea do mosquito nas paredes dos criadouros, próximo à superfície d'água, em recipientes ou estruturas artificiais (fabricados pelo homem). Cada ovo pode durar até 1 ano em ambiente seco.



As larvas nascem a partir dos ovos. Elas vivem na água e não gostam de luz forte. Por isso, ao abrir a caixa d'água, por exemplo, elas fogem para cantos sombreados e fica difícil enxergar.



Agindo uma vez por semana impedimos que os ovos se transformem em mosquitos adultos, capazes de transmitir os vírus dengue, Zika e chikungunya.



7 a 10 dias

Imagens aumentadas. Fotos: Josué Damacena/IOC/Fiocruz.

O mosquito *Aedes aegypti* vive dentro e ao redor das nossas casas. A fêmea espalha seus ovos por muitos lugares.

Para garantir a saúde da sua família e vizinhos, é necessário fazer uma ação semanal de apenas 10 minutos nos locais onde ele costuma colocar seus ovos.

O Aedes é oportunista: ele coloca seus ovos em locais inesperados. Por isso, também verifique outros locais que podem acumular água.

A caixa d'água totalmente vedada evita a entrada de mosquitos.

Caixas limpas, sem folhas e sujeira, evitam o acúmulo de água.

Galões, tonéis, poços, latões e tambores devem ser totalmente vedados, inclusive aqueles usados para água de consumo.

Bandejas de ar-condicionado limpas impedem o acúmulo de água. Outra opção é descartar a bandeja.

Evite o acúmulo de água em bandejas de geladeira.

Sempre que possível os pratos dos vasos de plantas devem ser **eliminados**. Como alternativa, os pratos podem ser completamente preenchidos de areia ou lavados semanalmente com bucha.

Vasos sanitários fora de uso ou de uso eventual devem ser **tampados** e ter a água renovada semanalmente.

Plantas como bambu, bananeiras, bromélias, gravatás, babosa, espada de são jorge e outras semelhantes podem acumular água. A orientação é **esvaziar** a água semanalmente virando a planta ou jogando água corrente para renovar a água depositada.

Os objetos que podem acumular água devem ser **eliminados**. Se isso não for possível, precisam ser guardados em locais cobertos e, as garrafas vazias, armazenadas com a boca para baixo.

Ralos limpos e com aplicação de **tela** evitam a formação de criadouros.

Nos quintais e áreas de serviço, baldes **virados** com a boca para baixo evitam o acúmulo de água.

Lonas usadas para cobrir objetos ou entulho bem **esticadas** evitam a formação de poças d'água.

Piscinas e fontes devem ser limpas e **tratadas** com produtos químicos específicos.

O controle é **fundamental** de lixo e o a



[ioc.fiocruz.br/aedes](https://www.ioc.fiocruz.br/aedes)

Este produto foi elaborado com a orientação de especialistas do Instituto Oswaldo Cruz (IOC/Fiocruz)

IOC Instituto Oswaldo Cruz

Ministério da Saúde  
PROCURADORIA GERAL  
Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo



## Saiba mais



Ministério da Saúde – Combate ao mosquito.

Aponte a câmera do seu dispositivo móvel para o QR Code ou acesse o link:

[https://www.gov.br/saude/pt-br/campanhas-da-saude/2023/combate-ao-mosquito.](https://www.gov.br/saude/pt-br/campanhas-da-saude/2023/combate-ao-mosquito)



## Referências

Ministério da saúde – Arboviroses. Disponível em: Combate ao mosquito — Ministério da Saúde (www.gov.br) <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/arboviroses>. Acesso em 16 fev.2024.

IOC – 10 Minutos contra o Aedes. Disponível em <https://www.ioc.fiocruz.br/dengue/Cartaz.jpg>. Acesso em 16 fev.2024.



# Referências

**Slide 2** - <https://www.pngwing.com/pt/free-png-pogyp/download>

**Slide 4** - <https://www.gettyimages.com.br/detail/ilustra%C3%A7%C3%A3o/signaling-mosquito-target-mosquitoes-control-ilustra%C3%A7%C3%A3o-royalty-free/1225805461?phrase=mosquito+da+dengue&adppopup=true>

**Slide 5** - <https://www.gov.br/saude/pt-br/campanhas-da-saude/2023/combate-ao-mosquito>

**Slide 6** - <https://www.gettyimages.com.br/detail/ilustra%C3%A7%C3%A3o/snoop-detective-magnifying-glass-look-peeking-ilustra%C3%A7%C3%A3o-royalty-free/1031347602?phrase=posto+de+sa%C3%BAde&adppopup=true>

**Slides 7 a 9** - <https://www.ioc.fiocruz.br/dengue/Cartaz.jpg>

**Slide 10** - <https://www.gettyimages.com.br/detail/ilustra%C3%A7%C3%A3o/snoop-detective-magnifying-glass-look-peeking-ilustra%C3%A7%C3%A3o-royalty-free/1031347602?phrase=posto+de+sa%C3%BAde&adppopup=true>

**Slide 11** - <https://www.youtube.com/watch?v=JZULW7ENc3I>



# Referências

**Slide 12** - <https://www.gettyimages.com.br/detail/ilustra%C3%A7%C3%A3o/mosquitos-warning-sign-infographic-ilustra%C3%A7%C3%A3o-royalty-free/1641914873?phrase=mosquito+da+dengue&adppopup=true>

**Slide 13** - [ab9027ce-3707-498a-bb89-3a4eb806f5ca.gif \(400x400\) \(www.gov.br\)](#)

**Slide 14** - <https://www.ioc.fiocruz.br/dengue/Cartaz.jpg>

**Slide 15** - <https://www.gov.br/saude/pt-br/campanhas-da-saude/2023/combate-ao-mosquito>

Secretaria da  
Educação



**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO