



CUIDADO COM A LEPTOSPIROSE NO PERÍODO DE CHUVAS!

De dezembro a março, São Paulo costuma registrar grandes volumes de chuvas que, associados a condições precárias de infraestrutura sanitária e alta infestação de roedores, aumentam o risco de infecção de Leptospirose.

Febre, dor de cabeça, dor no corpo, dor abdominal, diarreia e vômitos após o contato com água ou lama de enchentes nos últimos 30 dias são sinais de alerta para Leptospirose.

Caso apresente qualquer um dos sintomas, procure o serviço de saúde para a avaliação e tratamento adequados.

Para se prevenir da doença, tome alguns cuidados:

Não nade, tome banho ou beba água de alagamentos, enchentes ou inundações

Cubra lesões na pele com bandagens à prova d'água;

Caso precise entrar em contato com água ou lama de enchentes, utilize botas e luvas de proteção;

Beba apenas água potável. Caso contrário, trate a água antes do consumo fervendo ou utilizando hipoclorito de sódio;

Previna-se da infestação de roedores por meio do correto acondicionamento de lixo e entulho

Caso tenha contato com água ou lama de enchentes, lave a área exposta com água e sabão, e roupas expostas com água quente e sabão

Água ou lama de enchentes podem contaminar alimentos e superfícies. Recomenda-se a limpeza do local, utilizando equipamento de proteção como luvas ou botas de borracha, desinfetando-o com solução de hipoclorito de sódio a 2,5% na proporção de 200ml para cada 10 litros de água. Aplique nos locais contaminados e deixe agir por 15 minutos.

O hipoclorito de sódio é distribuído pelo Sistema Único de Saúde, busque informações na Unidade Básica de Saúde mais próxima!

