



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.
E-mail: smslup@gmail.com*

PROJETO

LUPERCIO

SAUDAVEL



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.
E-mail: smslup@gmail.com*

PROJETO LUPERCIO SAUDAVEL

**SECRETARIO MUNICIPAL DE SAÚDE e RESPONSÁVEL PELO PROJETO
MILTON MIRANDA**

EMAIL- miranda.milton@hotmail.com

**COORDENADORA DA VIVILANCIA EPIDEMIOLOGICA
FLAVIA LICA KASAYA**

EMAIL – flaviakasaya@gmail.com

SECRETARIA MUNICIPAL DA SAUDE DO MUNICIPIO DE LUPERCIO

END- PRAÇA ANTONIO DAUN Nº 67

BAIRRO – CENTRO

CEP – 17420.000

FONES – 34741135 – 34741291 (014)

PROJETO "LUPERCIO SAUDÁVEL"



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.
E-mail: smslup@gmail.com*

2- IDENTIFICAÇÃO:

MUNICÍPIO: LUPERCIO – SP.

ESTADO: SÃO PAULO SP

POPULAÇÃO IBGE CENSO DE 2007 - 4.230 HABITANTES

EXTENSÃO TERRITORIAL: 155 KM2

REGIÃO ADMINISTRATIVA – DRS – MARÍLIA – SP.

LIMITES DE TERRITÓRIO: SÃO PEDRO DO TURVO
OCAUÇU
ALVINLÂNDIA
GARÇA
VERÁ CRUZ

PREFEITO MUNICIPAL: JOÃO FERREIRA JUNIOR
ENDEREÇO PREFEITURA: RUA MANOEL QUITO, Nº678

SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE: MILTON MIRANDA
ENDEREÇO SECRETARIA: PRAÇA ANTONIO DAUN Nº67



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.
E-mail: smslup@gmail.com*

3 – INTRODUÇÃO

Desde o processo de institucionalização do SUS, observa-se a evolução considerável com relação ao processo de descentralização do mesmo, ampliando o contexto do sistema com a realidade social, política e administrativa do país e com suas especificidades regionais.

A implantação do pacto pela vida, em defesa do SUS e de gestão que possibilita a efetivação de acordo entre as três esferas de gestão do SUS, promovendo inovações nos processos e instrumentos de gestão que visam alcançar maior efetividade e qualidade em funções das necessidades de saúde da população. O pacto citado direcionado em prioridades onde a referência é promoção a saúde onde se encaixa o projeto "Lupércio Saudável" deste município.

Na últimas décadas podemos observar um decréscimo importante da prevalência de desnutrição–baixa peso em todas as faixas etárias e regiões, especialmente em crianças de 0 a 5 e mulheres com baixo poder aquisitivo.

A transição epidemiológica é o resultado nas mudanças das tendências dos padrões morbimortalidade e fecundidade, que determinou mudanças na estrutura populacional. A evolução gradual problemas de saúde que deixou de ser caracterizados por alta morbidade e mortalidade por doenças infecciosas em detrimento da elevação e maior predomínio de doenças crônicas não transmissíveis processam alterações na maneira de adoecer e morrer nas populações.

Nas populações em geral vem aumentando os fatores de risco (que coexistem e interagem) e o nível de exposição a eles, por conseguinte as estratégias de prevenção devem-se propor a reduzir os riscos. Neste contexto a alimentação saudável e a prática de atividades físicas podem trazer amplos benefícios e constituírem a melhor estratégia para melhorar a qualidade de vida e conter a crescente ameaça mundial das doenças crônicas não transmissíveis.

O crescimento nos casos de sobrepeso e obesidade nas últimas décadas tem revelado um quadro epidemiológico preocupante a cerca do grupo de doenças crônicas não transmissíveis. A obesidade, integrante deste grupo, é um recente problema de saúde pública no Brasil.



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.*

E-mail: smslup@gmail.com

A incidência de doenças crônicas não transmissíveis aparece hoje como o principal problema epidemiológico mundial e tem estreita relação com o tipo de alimentação consumida juntamente com o sedentarismo.

Neste contexto a educação alimentar e a influencia positiva da atividade física devem ser primordial como um instrumento eficaz na prevenção e redução das doenças crônicas não transmissíveis.

O Projeto "Lupércio Saudável" tem como principal objetivo reduzir a morbimortalidade de doenças crônicas não transmissíveis através de programas de promoção e prevenção dos fatores de risco (sedentarismo, sobrepeso, obesidade), onde o objetivo maior será atingir crianças adolescentes criando um hábito de vida saudável.

4-CARACTERIZAÇÃO DO MUNICÍPIO

4.1 - Habitação (Fonte Prefeitura Municipal de Lupércio)

O Município de Lupércio, tem 1.116 casas, moradias particulares na sede do Município e Distrito de Santa Terezinha, sendo que desse total 320 Casas, foram construídas pela Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano do Estado de São Paulo – CDHU, e na Zona Rural 145 casas.

4.2 – Atividades Econômicas:

As Três principais atividades econômicas do Município são:

Agricultura

Agropecuária

Comércio

O mercado de trabalho é em pequena escala, sendo que a grande maioria da população urbana é composta de trabalhadores rurais volantes, sem trabalho fixo, predominando a economia informal, é um município de perfil basicamente agrícola, com 187 propriedades rurais, com destaque a produção de café, com cerca de 3 milhões de pés, em seguida a pecuária de corte e leite com um rebanho no total de 15.000 animais, produção de Frutas cítricas (laranja e pocã), e outras culturas de menor escala que é : Milho, Mandioca, Seringueira, melancia.



Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.

E-mail: smslup@gmail.com

O município conta com uma pequena Indústria que Industrializa a Mandioca, denominada Indústria de Alimentos Sto. Inácio Ltda., e um Frigorífico, denominado Frigorífico Comercial Bossoni Ltda., e o Comércio local.

A Agricultura emprega em média, 560 trabalhadores temporário, permanente 550 empregados, famílias empregadas 238, o Frigorífico gera 50 empregos diretos e indiretos 15, e abate uma média de 1.800 animais por mês, a média de renda familiar tanto na agricultura como no comércio é de 1 a 5 salários mínimo.

Outras fontes de recursos são os impostos municipais e transferência do Governo Estadual e Federal.

A nossa população sofre com a falta de emprego na entre safra, sendo necessário apoio da Prefeitura Municipal e Fundo Social, para atender as pessoas mais carentes.

O setor comercial conta hoje com 38 estabelecimentos comerciais, 02 Supermercados, 05 Mini-mercados, 03 Lanchonetes, 18 Bares, 06 estabelecimentos de prestação de Serviços, 02 Borracharia e lava rápido, 04 oficina mecânica, é necessário ressaltar que estes estabelecimentos na sua maioria não é um ponto gerador de empregos, pois a maioria dos comércios é gerenciada pela própria família



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.*

E-mail: smslup@gmail.com

Projeção de População do Município em 1º de julho

Lupércio - 2008

Faixa Etária - Qüinqüenal	Homem	Mulher	Total
00 a 04 anos	172	165	337
05 a 09 anos	175	188	363
10 a 14 anos	193	210	403
15 a 19 anos	199	187	386
20 a 24 anos	208	205	413
25 a 29 anos	203	189	392
30 a 34 anos	164	162	326
35 a 39 anos	140	150	290
40 a 44 anos	147	146	293
45 a 49 anos	144	130	274
50 a 54 anos	120	110	230
55 a 59 anos	102	95	197
60 a 64 anos	75	83	158
65 a 69 anos	58	65	123
70 a 74 anos	47	57	104
75 anos e mais	62	72	134
Total da Seleção	2.209	2.214	4.423
Total Geral da População	2.209	2.214	4.423

FONTE: FUNDAÇÃO SEADE

TABELA-02-DENSIDADE DEMOGRAFICA LUPERCIO -2009.

	2009
DENSIDADE DEMOGRAFICA	28,74



Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.
E-mail: smslup@gmail.com

Fonte: SEAD

TABELA-03-URBANIZAÇÃO DE LUPERCIO - 2005.

	2005
TAXA DE URBANIZAÇÃO	49,86

Fonte: SEAD

TABELA -04 -EVENTOS POPULACIONAIS TÍPICOS-2009

DATAS COMEMORATIVAS	
30 DE DEZEMBRO	ANIVERSÁRIO DA CIDADE
31 DE JULHO	DIA DA PADROEIRA

Fonte: PMG.

TABELA-05 - ESTRUTURA EMPRESARIAL DE LUPERCIO - 2006.

TIPO DE ATIVIDADE	Nº
Agricultura, pecuária, silvicultura e exploração florestal Nº propriedade.	187
Pesca	0
Indústria estrategista	0
Indústria de transformação	8
Produção, distribuição de eletricidade, gás e água.	1
Construção	1
Comércio, reparação de automóveis, objetos pessoais e domésticos.	76
Alojamento e alimentação	2
Transporte, armazenamento e comunicação.	9
Intermediação financeira	3
Imobiliária, aluguéis e serviços prestados a empresa.	12
Administração pública, defesa e seguridade social.	1
Educação (Escolas)	04
Saúde e serviços socam	3
Outros serviços coletivos, sociais e pessoais.	22

Fonte: IBGE

TABELA- 6- RENDA FAMILIAR EM 2001 DELUPERCIO

SALÁRIOS	Nº
-----------------	-----------



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.
E-mail: smslup@gmail.com*

ATÉ 01 SALÁRIO MÍNIMOS	887
+ DE 1 A 2 SALÁRIOS MÍNIMOS	796
+ DE 2 A 3 SALÁRIOS MÍNIMOS	259
+ DE 3 A 5 SALÁRIOS MÍNIMOS	182
+ DE 5 A 10 SALÁRIOS MÍNIMOS	96
+ DE 10 A 20 SALÁRIOS MÍNIMOS	60
+ DE 20 SALÁRIOS MÍNIMOS	04
SEM RENDIMENTOS	1946
COM RENDIMENTOS	2284

Fonte: IBGE.

TABELA- 7- MAPA DE POBREZA E DESIGUALDADE 2003 DE LUPERCIO.

REFERENCIA	PORECENTAGEM
INCIDENCIA DE POBREZA	32,55%
LIMITE INFERIOR DA INCIDENCIA DE POBREZA	24,74%
LIMITE SUPERIOR DA INCIDENCIA DA POBREZA	40,35%
INCIDENCIA DA POBREZA SUBJETIVA	33,92%
LIMITE INF DA INCID DA POBREZA SUBJETIVA	29,88%
LIMITE SUP DE INCID DA POBREZA SUBJETIVA	37,97%

Fonte: IBGE

5- EDUCAÇÃO

A rede municipal de educação possui 02 (duas) escolas de educação infantil, sendo uma na sede do município (EMEF) e outra no Distrito de Santa Terezinha . Já a rede estadual de educação possui 2 (duas) escolas estaduais,



Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.

E-mail: smslup@gmail.com

sendo uma na Sede do Município e outra no Distrito de Sta Terezinha, Lupércio possui 01 rede particular de ensino e faculdades denominada FAL (FACULDADE DE AGRONEGOCIOS DE LUPERCIO), mas os alunos que dão seqüência aos estudos de nível superior concluem nas cidades vizinhas, sendo transportadas por transportes cedidos pelo próprio município. Possuímos também 02 creches municipal , que acolhe crianças de 0 a 6 anos.

As instituições de ensino de Lupércio são as seguintes:

:

- Escola Estadual Izidoro Daun.
- Escola Estadual Antonio Daun.
- EMEF Izidoro Daun.
- EMEIF Prof. José Aparecido da Conceição.
- Creche Municipal “ Aristilia Daun Kemp”.
- Creche Núcleo de Promoção Social Maria Vechio Mazeti .

TABELA - 8 - MATRICULAS DOCENTE E ESCOLAS DE LUPÉRCIO EM 2009.

		MATRICULA	DOCENTE	ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA	REDE MUNICIPAL	41	2	2
ENSINO FUNDAMENTAL	REDE ESTADUAL	185	44	2
	REDE MUNICIPAL	344	0	2
ENSINO MÉDIO	REDE ESTADUAL	190	19	2
	REDE MUNICIPAL	0	0	0
TOTAL		760	63	8

Fonte: ESCOLAS MUNICIPAIS E ESTADUAIS

TABELA- 9 – PERCENTUAL DE APROVAÇÃO, EVASÃO E REPROVAÇÃO NO ANO DE 2008.

	APROVAÇÃO	EVASÃO	REPROVAÇÃO
MUNICIPAL	86,65%	13,35%	0,0%
ESTADUAL	95,26%	0,0%	4,74%
PARTICULAR	0,0%	0,0%	0,0%
UNIÃO	0,0%	0,0%	0,0%

Fonte: PMG



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.*

E-mail: smslup@gmail.com

TABELA -10- TAXA DE ESCOLARIDADE POR FAXA ETÁRIA SEGUNDO ANOS DE ESTUDO.

TIPO	Nº	%
SEM INSTRUÇÃO	442	13,02
01 A 03 ANOS DE ESTUDO	726	21,38
04 A 07 ANOS DE ESTUDO	1341	39,48
08 A 10 ANOS DE ESTUDO	496	14,61
11 A 14 ANOS DE ESTUDO	297	8,75
15 ANOS DE ESTUDO	94	2,77
TOTAL	3396	100,00

Fonte: IBGE

6 - PERFIL EPIDEMIOLOGICO

De acordo com os dados no DATASUS o município de Lupércio apresenta o seguinte perfil epidemiológico.

TABELA-11-PORCENTAGEM DE ÓBITOS SEGUNDO ANO E CAUSA-LUPERCIO-2002 A 2007

CAUSA DE ÓBITOS	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Diabetes Mellitus	23,64	47,28	23,64	23,64	-	-
Desnutrição	-	23,64	-	-	23,59	-
Doenças Hipertensivas	-	-	47,28	23,64	47,19	-
Infarto agudo do miocárdio	23,64	70,92	23,64	70,92	-	47,27
Doenças Cerebrovasculares	23,64	141,84	23,64	47,28	117,98	70,9

FONTE: SIM

7 - JUSTIFICATIVA

Mediante dados levantados em uma pesquisa recente em 2009 nas escolas de Lupércio e Distrito de Sta Terezinha, envolvendo 200 crianças e nas unidades básicas de saúde com 195 portadores de diabetes e hipertensão, baseando-se na avaliação antropométrica verificou-se um crescimento no número de sobrepeso e obesidade.



Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.

E-mail: smslup@gmail.com

O que pode predispor essa população as maiores variadas complicações, abrangendo as esferas psicossocial, pois há isolamento e afastamento das atividades sociais devido à discriminação e aceitação diminuída pela sociedade, e orgânica, uma vez que pode acarretar problemas respiratórios, diabetes, hipertensão arterial, dislipidemias, entre outros distúrbios.

No entanto é possível observar que, hábitos alimentares inadequados e a falta ou pouca atividade física proporcionada pelos avanços tecnológicos que facilitam a vida sedentária são fatores determinantes.

Evidências científicas tem reforçado que um estilo vida ativa na fase escolar pode trazer benefícios que perdurarão por toda a vida.

É inevitável que a influência positiva das atividades físicas , no controle de peso corporal e melhora da distribuição da gordura corporal , reduzirá assim o risco de queda entre idosos , estado de humor , aliviando sintomas de depressão e ansiedade , elevando os padrões de saúde relacionados a qualidade de vida.

Gráfico 1 – % IMC dos meninos e meninas da EMEF Izidoro Daun

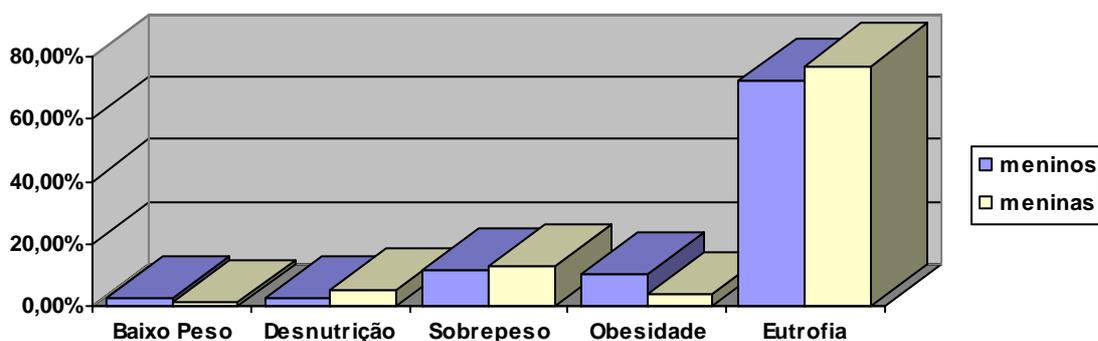


Gráfico 2 - % IMC dos meninos e meninas da EMEIF Prof. José Aparecido da Conceição



Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.
E-mail: smslup@gmail.com

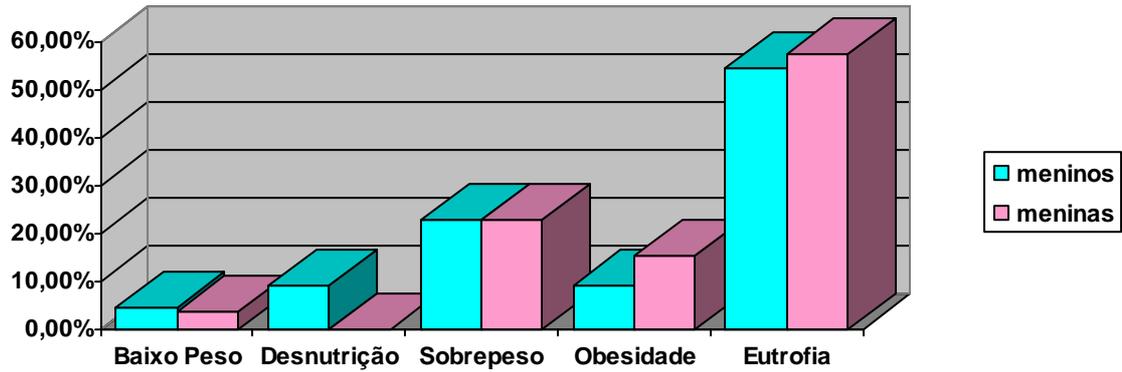


Gráfico 3 - % IMC das crianças da EMEF Izidoro Daun

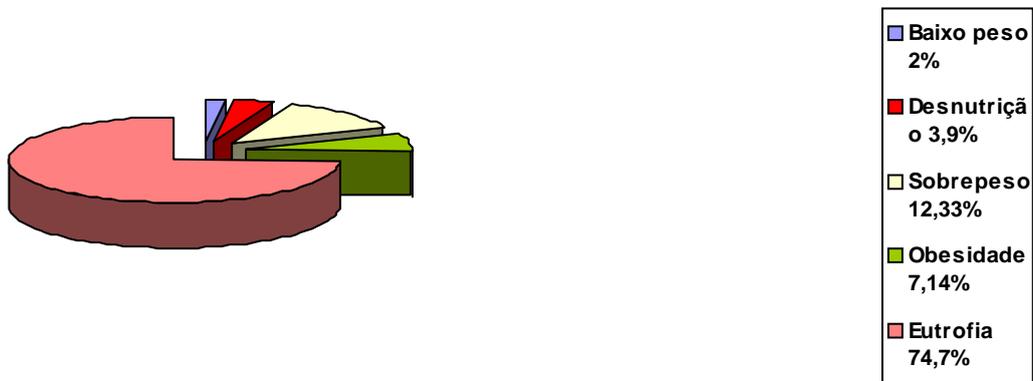
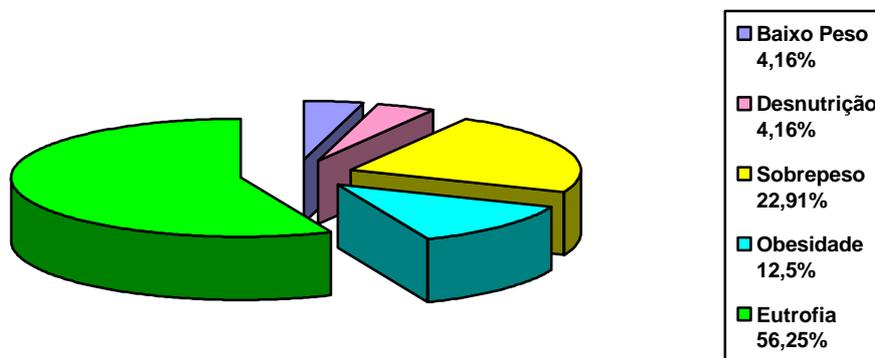


Gráfico 4 - % IMC das crianças da EMEIF Prof. José Aparecido da Conceição

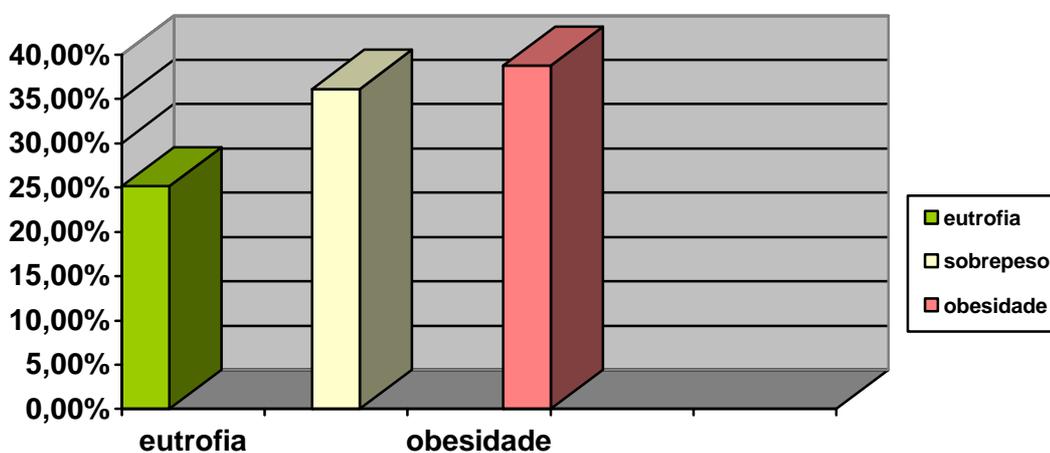


Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.
E-mail: smslup@gmail.com



RESULTADOS DA AVALIAÇÃO DOS PORTADORES DE HÁ E DM

Gráfico 1 – % IMC da somatória do total de homens e mulheres portadores de HÁ e DM cadastrados no Centro de Saúde de Lupércio.



De acordo com os estudos o estado nutricional das 48 crianças da EMEF Izidoro Daun foram classificadas como baixo peso 2 (4,16%), desnutridas 2 (4,16%), Sobrepeso 11 (22,91%), Obesidade 6 (12,5%) e eutrofia 27(56,25%).



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.*

E-mail: smslup@gmail.com

Enquanto que na EMEIF Prof. Jose Aparecido da Conceição as 152 crianças avaliadas foram classificadas baixo peso 3 (1,94%), desnutridas 6 (3,9%), Sobrepeso 19 (12,33%), Obesidade 11 (7,14%) e eutrofia 113 (74,7%).

No Centro de Saúde a classificação do estado nutricional de 195 portadores de DM e HA se apresentaram da seguinte forma: Eutrofia 50 (25,13%), Sobrepeso 69 (36,12%), Obesidade 76 (38,74%).

Visar a promoção da saúde no município através de identificação dos problemas e suas causas, buscando a colaboração de mudanças pelas próprias pessoas com o envolvimento dos governantes e da sociedade são estratégias do Projeto "Lupércio Saudável", para melhores condições de vida da população.

8 – OBJETIVOS

8.1 – OBJETIVO GERAL

Reduzir a morbimortalidade por doenças crônicas não transmissíveis através de programas de promoção e prevenção dos fatores de riscos: Sedentarismo, sobrepeso e obesidade em crianças, adolescentes e portadores de DM e HÁ.

8.2 – OBJETIVO ESPECÍFICO

- Estabelecer políticas de promoção de saúde, firmando parcerias com secretarias municipal de educação, esporte, cultura e lazer.
- Implantar, implementar programas de atividades física e esportiva nas escolas e população em geral.
- Implantar e implementar programas de reeducação alimentar e avaliação nutricional nas escolas, unidades básicas de saúde e centro de saúde.

9 – PLANO DE TRABALHO

9.1 – METAS



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.*

E-mail: smslup@gmail.com

- Estimular a prática de atividade física em 100% da população escolar e unidades de saúde até dezembro de 2010.
- Estimular adoção de hábitos alimentares saudáveis em 100% da população escolar, sobrepeso, obesidade e portadores de DM e HÁ.
- Estimular a adoção de hábitos alimentares saudáveis e a prática de exercícios físicos em 50% dos pais dos alunos até dezembro de 2010.
- Estimular mudanças do estilo de vida da população até dezembro de 2010.

9.2 – ESTRATÉGIAS

- Mobilizar todas as secretarias da educação, esporte e polícia militar para a participação efetiva no projeto.
- Mobilizar todos os diretores de escolas do município, onde será implantado o projeto de controle do sedentarismo e outros fatores de risco para doenças crônicas não transmissíveis.
- Contratar um profissional educador físico.
- Mobilizar grupos de riscos, crianças sedentárias com sobrepeso, obesidade e portadores de DM e HÁ.
- Identificar o perfil da população escolar, através de questionário sobre o estilo de vida observando a prevalência dos fatores de risco em DCNT, antes e após a implementação do projeto.
- Reunir todos os pais de crianças sedentários e obesos, etc., e estimular a criação de grupos de orientação sobre reeducação alimentar e atividade física.
- Implantar uma academia municipal para a prática de atividade física que possa atender o público alvo do projeto.

9.3 – ATIVIDADES DESENVOLVIDAS



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.*

E-mail: smslup@gmail.com

- Realizar reuniões com os diretores das escolas, coordenadores pedagógicos, discutindo as propostas do projeto para a intervenção dos fatores de risco para as DCNT.
- Realizar reuniões com secretários municipais da saúde, educação, esportes, polícia militar e prefeito municipal, discutindo a magnitude do problema das doenças crônicas não transmissíveis e as propostas de intervenção do projeto.
- Realizar reuniões para identificação e cadastramento através de ficha para todos os beneficiados.
- Elaborar diagnóstico com dados sobre os hábitos de vida da população escolar, identificando a prevalência dos fatores de risco após a aplicação do questionário.
- Realizar avaliação do público alvo onde será verificado o peso, altura, hábitos alimentares, histórico pessoal e familiar de doenças.
- Realização de palestras onde serão fornecidas informações para escolha e adoção de práticas de vida saudáveis em escolas, sobrepeso, obesidade e portadores de DM e HÁ.
- Atividade física, como ginástica, alongamento, caminhadas e passeios ciclísticos.
- Aulas de reeducação alimentar.
- Promover a conscientização a respeito da importância das atividades física, nutrição, utilizando-se de várias ferramentas de comunicação.

9.4 – CRONOGRAMA

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES MENSAIS



Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.

E-mail: smslup@gmail.com

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	PERÍODO
Reuniões com os diretores das escolas e coordenadores pedagógicos	Fevereiro a Março
Reuniões com os secretários municipais de saúde, educação, esporte, polícia militar e prefeito municipal.	Janeiro a Março
Reuniões para identificação e cadastramento do público alvo	Fevereiro a Abril
Reuniões de equipe	Janeiro a dezembro
Elaboração de relatório	Janeiro a dezembro
Avaliação final	Dezembro

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAIS

ATIVIDADES	PERÍODO				
	segunda	Terça	quarta	quinta	sexta
Palestras educativas	X			X	
Aulas de reeducação alimentar		X			
Atividade física	X		X		X
Caminhadas	X	X	X	X	X

10 – RESULTADOS ESPERADOS.

- Redução do sedentarismo, sobrepeso e obesidade em crianças adolescentes e portadores de DM e HÁ.
- Mudanças do estilo de vida da população.
- Fazer com que a prática de atividade física faça parte da rotina de vida destas pessoas.
- Mudanças nos hábitos alimentares desta população.

11 - MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO.

Para o monitoramento e avaliação do projeto nos basearemos em:



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.*

E-mail: smslup@gmail.com

- Reuniões periódicas com todos os coordenadores do projeto.
- Avaliação de fichas de inscrição avaliativas.
- Avaliação comparativa do quadro clínico inicial, com o quadro clínico atual.
- Planilhas de acompanhamento.
- Os indicadores utilizados serão de processo e de impacto a seguir descritos:
- Número de pacientes ativos e números de sedentários cadastrados.
- Número de alunos ativos e número de alunos sedentários no início do projeto.
- Número de professores ativos e número de professores sedentários no início do projeto.
- Números de pais ativos e números de pais sedentários no início do projeto.
- Números de pacientes que praticam atividade física e números de sedentários cadastrados.
- Números de pacientes obesos ou com sobre peso e número de pacientes cadastrados que apresentam sobrepeso e obesidade.
- Coeficiente de mortalidade em < 60 anos por doenças hipertensivas/doenças cerebrovasculares/diabetes mellitus (nos últimos 4 anos).



*Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.*

E-mail: smslup@gmail.com

12 – SUSTENTABILIDADE

12.1 – PARCERIAS

- Prefeitura municipal.
- Secretaria da educação
- Secretaria da saúde
- Secretaria de esportes

12.2 – ESTRUTURA FISICA:

O Município de Lupércio, conta com 02 unidade (CCI) Centro de convivência do idoso, sendo uma na sede do município e outra no Distrito de Santa, Um Ginásio de Esportes, 02 Prédios da Associação Comunitária, 02 Estádios de Futebol., sendo um na Sede e outro no Distrito de Santa Terezinha.

13 – RECURSOS HUMANOS.

CARGO	QUANTIDADE
ENFERMEIRO	1
FISIOTERAPEUTA	1
PROFESSOR DE ED. FÍSICA.	1
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1
ESTAGIÁRIO	1



Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.

E-mail: smslup@gmail.com

14 - RECURSOS FINANCEIROS:

MATERIAIS	QUANT.	PREÇO
Balança antropométrica adulto	02	1.400,00
Fita antropométrica	05	15,00
Adipômetro	01	387,00
Bicicleta ergométrica	04	2.200,00
Esteira eletrônica	04	5.160,00
Colchonete	40	1.600,00
Halter (pesos)	40	200,00
Caneleiras para ginástica	40	800,00
Bastões para ginástica	40	1.400,00
Aparelho de som	01	700,00
Microfone	02	30,00
Caixa amplificadora	01	500,00
Fios e conectores	-	100,00
Televisão	02	700,00
Aparelho de DVD	01	250,00
Data show	01	2.000,00
Tela para data show	01	600,00
Computador	02	3.000,00
Impressora	02	800,00
Internet	-	600,00
Ventiladores	03	360,00
Móveis escritório (mesa, cadeiras, armários, etc.)	-	1.500,00
Material para escritório + fichas + folder + pirâmide alimentar	-	1.100,00
Geladeira	01	900,00
30% Prestação de serviços	-	12.000,00
	TOTAL	39.002,00



***Prefeitura Municipal de Lupércio
Secretaria Municipal da Saúde
Rua Praça Antonio Daun, nº. 67 Fone / fax
(0xx14) 3474 1135.***

E-mail: smslup@gmail.com