

Secretaria Municipal de Saúde de Monte Azul Paulista

Projeto Saúde Ativa

Projeto de prevenção às doenças crônicas não transmissíveis Hipertensão e Diabetes

Coordenadora do Projeto -Bartira Palin Bortolan

Enfermeira

Centro de Saúde Dr Alcides F. Arroyo

(17) 972-9878

e-mail- mapsaude@viazul.com.br

Na Secretaria de Saúde o principal Programa dentro do contexto qualidade de vida e atividade física é o Agita São Paulo que já é utilizado como estratégia de mobilização da população em idade escolar e nas Unidades de Saúde .Dessa forma utilizando os cadastros de usuários dos Programas de Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus e Programa Auto Custo - Dislipidemias da Secretaria de Saúde obtemos dados precisos e maior controle para melhor acompanhamento dos participantes deste Projeto, além de envolver a população em geral como forma de prevenção e tratamento à essas patologias.

Objetivos Gerais

- Promover atividades físicas acompanhadas por profissionais de saúde e profissionais de Educação Física com foco na abordagem integral e multiprofissional
- Analisar os efeitos da prática de exercícios físicos no controle de doenças crônicas degenerativas, especialmente diabéticos, hipertensos e dislipidêmicos
- Utilizar a atividade física como prevenção ao diabetes, hipertensão e dislipidemias na população em geral

Objetivos Específicos

- Melhorar a qualidade de vida da população assistida
- Controlar os níveis de pressão arterial nos indivíduos hipertensos
- Diminuir a resistência da insulina em portadores de Diabetes Mellitus
- Reduzir os níveis de colesterol e triglicérides em portadores de dislipidemias
- Melhorar o convívio social

Metodologia

Em maio de 2008 iniciamos as discussões em equipe formada por profissionais da Secretaria de Saúde e Secretaria de Esportes sobre a estruturação do Projeto Saúde Ativa , nessas reuniões iniciou-se o levantamento de usuários cadastrados no Programa HIPERDIA (acompanhamento de doenças crônicas não transmissíveis - Hipertensão Arterial e Diabetes), Programa Alto Custo - dislipidemias e dados de pressão arterial e tratamento medicamentoso obtidos com análise dos prontuários dos sócios do Clube da Melhor Idade (usuários que praticam exercício regularmente)

Logo após as primeiras reuniões técnicas iniciou-se a sensibilização das autoridades locais: Prefeito Municipal, Secretário Municipal de Saúde, Secretário Municipal de Esportes e Secretaria Municipal de Educação

A divulgação do Projeto teve seu início com a abertura oficial no dia 29/08/08, e posteriormente com divulgação na imprensa falada e escrita do município, através de folderes, faixas, carro de som e principalmente diretamente na sala de acolhimento do Programa HIPERDIA

O eixo estruturante do Projeto está embasado na assistência integral ao participante, caracterizado pelo trabalho em equipe multi-profissional, tendo como preocupação da equipe atender o participante de acordo com suas reais necessidades, dentro do processo gradativo de melhora da saúde promovendo a mudança no estilo de vida da população adulta/ idosa, através da atividade física.

Antes e após a realização da caminhada orientada e da hidroginástica o participante passa pela aferição de pressão arterial, verificada pela Técnica em Enfermagem, a mesma anota o resultado na

Carteira do Participante e na Lista de Presença que segue assinada pelo participante, esses dados serão utilizados para avaliação do comportamento dos níveis de pressão arterial no decorrer da prática da atividade física e outros dados contidos na carteira do participante.

Cada Educador Físico da equipe de trabalho possui uma pasta que contém impressos de Encaminhamento de Intercorrências ocorridas nas atividades, que serão entregues nas reuniões quinzenais para a equipe de Enfermagem, o mesmo será usado para agendamento de consultas e seguimento na Unidade de Saúde, e posteriormente devolvido ao Educador Físico em outro impresso, denominado Agendamento que retornará ao participante.

O Projeto representa um avanço, o primeiro passo para a realização de iniciativas intersetoriais no setor público, com base em compromissos definidos de forma sistematizada e dinâmica com avaliação dos resultados.

Público Alvo

- Usuários cadastrados no Programa HIPERDIA (Hipertensão Arterial e Diabetes)
- Usuários cadastrados no Programa Auto Custo - Dislipidemias
- Clube da Melhor Idade
- População em geral

Atividades Desenvolvidas

- Caminhada Orientada
- Hidroginástica

Resultados Obtidos

Início das inscrições - 15/08/08

Início da caminhada orientada e hidroginástica - 01/09/08

Participantes inscritos por patologia até 15/11/08

Programa HIPERDIA -Diabetes	31 inscritos
Programa HIPERDIA - Hipertensão	7 inscritos
Programa Alto Custo - Dislipidemias	10 inscritos
População em Geral	66 inscritos
Total	114 inscritos

Distribuição de participantes inscritos por patologia até 15/11/08