

Ofício DRS III – D nº 1311 / 2008

Senhor(a) Responsável(a):

Estamos enviando as informações das ações de Promoção de Saúde dos municípios de abrangência do DRSIII Araraquara, conforme solicitação do ofício circular GPA nº08/2008.

Após divulgação feita para os municípios no Colegiado Intergestores Regional - CIR e através do meio eletrônico, recebemos informações de 8 ações de Promoção a Saúde de 7 municípios, sendo os seguintes trabalhos apresentados:

1 – Município de Américo Brasiliense:

- **Ação/Projeto desenvolvido:** “Unidos contra o sedentarismo para uma melhor qualidade de vida na comunidade”, tem o objetivo de ampliar as orientações e vivências da prática de atividade física na população dos bairros periféricos,
- **Setor / Pessoa Responsável:** Departamento de Esportes, Turismo e Lazer – Ana Lúcia Periani – saúde.ubs@americobrasiliense.com.br – (16) – 3392-5404 / 3392-2990,
- **Instituição que desenvolve a ação/projeto:** Diretoria Municipal de Saúde,
- **Tempo de atuação ou previsão de implantação:** 12 meses com implantação a definir,
- **Resultados já obtidos ou previstos:** Prevê a diminuição do sedentarismo e a diminuição a incidência de doenças crônicas não transmissíveis,
- **Área de abrangência e população alvo:** 18.201 moradores dos bairros Jardim Vista Alegre, Planalto, São José e São Judas Tadeu, com idade a partir de 20 anos;

2 – Município de Ibaté:

- **Ação/Projeto desenvolvido:** “Novas ações de prevenção ao Hipertenso e Diabético” – busca desenvolver ações na qualidade e resolubilidade no atendimento aos portadores de Hipertensão e Diabetes, proporcionando o controle destas doenças através de atividades físicas programadas,
- **Setor / Pessoa Responsável:** PSF do Jardim Icarai - Elaine Cristina Sartorelli Breanza – saúde@ibate.sp.gov.br – (16) – 3343-1158,
- **Instituição que desenvolve a ação/projeto:** Departamento Municipal de Saúde,
- **Tempo de atuação ou previsão de implantação:** Fevereiro de 2009,
- **Resultados já obtidos ou previstos:** Redução dos níveis de pressão arterial e glicose, redução e controle do uso de medicamentos, redução nas complicações das doenças e no número de internações hospitalares,
- **Área de abrangência e população alvo:** 4.358 pessoas cadastradas no PSF do Jardim Icarai;

3 – Município de Rincão:

- **Ação/Projeto desenvolvido:** “Saúde e Vida” - O projeto visa promover a qualidade de vida aos portadores de HAS e Diabetes Mellitus, através de palestras que abordam diferentes temas definidos pelos profissionais a fim de evitar a ocorrência de complicações advindo destas patologias e também voltados aos cidadãos que não são portadores dessas doenças, mas que simplesmente acreditam na prevenção à saúde;
- **Setor / Pessoa Responsável:** Centro de Saúde III de Rincão - Mariana Kanegae de Sousa, enfermeira do CS III de Rincão, e-mail: marianakanegae@hotmail.com, fone: (016) 3395-9200 ou 9737-8906,
- **Instituição que desenvolve a ação/projeto:** Departamento Municipal de Saúde
- **Tempo de atuação ou previsão de implantação:** 4 anos implantados

- **Resultados já obtidos ou previstos:** Os resultados foram adiminuição do índice de internação hospitalar por complicações diabéticas e cardiovasculares.
- **Área de abrangência e população alvo:** Portadores de HAS e Diabetes Mellitus e também voltados aos cidadãos de todo o município que não são portadores dessas doenças, mas que simplesmente acreditam na prevenção à saúde;

4 – Município de Taquaritinga:

- **Ação/Projeto desenvolvido:** “Fênix” - Tem por objetivo buscar estratégias de enfrentamento e prevenção das ocorrências de tentativas de suicídio e suicídio consumado no Município. Através da promoção de um Fórum de discussão, envolvendo os diversos setores envolvidos – OAB, Promotoria, Conselho Tutelar, Educação, Saúde, Assistência Social - pretende-se traçar estratégias que instrumentalizem equipes multidisciplinares para que possam identificar indícios de risco, possibilitando, assim, ações preventivas.;
- **Setor / Pessoa Responsável:** Ambulatório de Saúde Mental de Taquaritinga - Giovana de Souza Vieira – Psicóloga – ASM infantil - vieiragiovana@yahoo.com.br - fone: (16) 3253 6033 / (16) 9711 8193 / Maria de Fátima Gramacho – Psicóloga – ASM adulto - fafagramacho@hotmail.com - fone: (16) 3253 6033 / (16) 8116 0187 / Mayra Salerno Macedo - Psicóloga – ASM infantil - mayra.psi@hotmail.com - fone: (16) 3253 6033 / (17) 9149 8910 / Wilson R. A. Rodrigues – Secretário Municipal de Saúde - wilsonrodrigues@taquaritinga.sp.gov.br - fone: (16) 3253 9333/ (16) 8134 8158,
- **Instituição que desenvolve a ação/projeto:** Secretaria Municipal de Saúde de Taquaritinga Ambulatório de Saúde Mental de Taquaritinga,
- **Tempo de atuação ou previsão de implantação:** O Projeto vem sendo desenvolvido há dois meses. Encontra-se atualmente na fase de coleta de dados.
- **Resultados já obtidos ou previstos:** Com a implantação das ações preventivas pretende-se reduzir os índices de tentativas de suicídio e suicídio consumado no Município.
- **Área de abrangência e população alvo:** O Projeto está sendo implantado no Município de Taquaritinga e seus Distritos. Pretende-se atingir a população em geral, especialmente aquelas parcelas da população que se mostrarem mais vulneráveis.

5 – Município de Borborema:

- **Ação/Projeto desenvolvido:** “Vida Saudável” - abrange a população idosa e ou com problemas de saúde que necessitem de acompanhamento especializado na prática de atividades físicas e recreacionais. Faz parte do “projeto” pessoas com mais de 45 anos ou com problemas sérios de saúde, preferencialmente, as que estejam em situação de risco social;
- **Setor / Pessoa Responsável:** -Setor- Departamento do Esporte - Ana Carla A. Moraes - Cargo: Coordenadora do Projeto Vida Saudável - e-mail: verarix@yahoo.com.br – (16) 3266-3208,
- **Instituição que desenvolve a ação/projeto:** Secretaria da Educação e Secretaria da Saúde,
- **Tempo de atuação ou previsão de implantação:** - 1 ano e 11 meses implantados,
- **Resultados já obtidos ou previstos:** Com o programa, foi alcançada a amenização e mesmo a extinção de problemas relacionados à falta de atividades físicas regulares. A integração social proporcionada pelo esporte e pela recreação trouxe além do bem estar físico e mental a reintegração social e diminuição de quadros de depressão e isolamento entre outros.
- **Área de abrangência e população alvo:** Bairros- Jd. Alvorada, Jd. Herculândia, Vila Hermes, Vila Quirino, Alto do Ouro Verde, Vila Mariana e Vila Orestina;

6 – Município de Ribeirão Bonito:

- **Ação/Projeto desenvolvido:** “Agita Ribeirão Bonito” - promove saúde através de atividades físicas e prevenção voltada para população da 3ª idade,

- **Setor / Pessoa Responsável:** Secretaria Municipal de Saúde de Ribeirão Bonito - Natália Freitas Guerreiro – Fisioterapeuta e Marcos Yutaka Fujihara – Médico de Família - Secretaria Municipal de Saúde, saude@ribeiraobonito.sp.gov.br - Tel: (16) 3344-1488,
- **Instituição que desenvolve a ação/projeto:** Secretaria Municipal de Saúde;
- **Tempo de atuação ou previsão de implantação:** Projetos já implantados há 8 meses;
- **Resultados já obtidos ou previstos:** - Inclusão social, diminuição de consultas e de uso de medicações e interação,
- **Área de abrangência e população alvo:** Todos os bairros, inclusive centro do município - População alvo: 3ª idade.

- **Ação/Projeto desenvolvido:** “ Projeto Cuidadoso”: atenção especial com violências contra os idosos e ajuda com o cuidador;

- **Setor / Pessoa Responsável:** Secretaria Municipal de Saúde de Ribeirão Bonito - Natália Freitas Guerreiro – Fisioterapeuta e Marcos Yutaka Fujihara – Médico de Família - Secretaria Municipal de Saúde, saude@ribeiraobonito.sp.gov.br - Tel: (16) 3344-1488

- **Instituição que desenvolve a ação/projeto:** Secretaria Municipal de Saúde;

- **Tempo de atuação ou previsão de implantação:** Projetos já implantados há 8 meses;

- **Resultados já obtidos ou previstos:** Inclusão social, diminuição de consultas e de uso de medicações e interação,

- **Área de abrangência e população alvo:** Todos os bairros, inclusive centro do município - População alvo: 3ª idade;

7 – Município de Boa Esperança do Sul:

- **Ação/Projeto desenvolvido:** “Convivência do Idoso” – É um projeto que assegura as pessoas idosas a participação e integração na comunidade, defendendo e garantindo o direito à vida com dignidade;

- **Setor / Pessoa Responsável:** Departamento de Assistência Social e Departamento de Saúde – Maria Aparecida Tomazim Rizzo – Assistente Social – promosocialbes@ig.com.br – (16) 3346-1222,

- **Instituição que desenvolve a ação/projeto:** Prefeitura Municipal de Boa Esperança do Sul,

- **Tempo de atuação ou previsão de implantação:** 12 meses após implantação,

- **Resultados já obtidos ou previstos:** Propiciar a 50 idosos espaço para desenvolvimento de atividades planejadas e sistematizadas de forma a elevar a qualidade de vida, promovendo a convivência social, a cidadania e a integração intergeracional buscando resgatar e preservar o convívio com a sociedade,

- **Área de abrangência e população alvo:** Atender a 50 idosos independentes com 60 anos ou mais

Informamos que os trabalhos enviados pelos municípios estão anexos e possuem detalhamentos dos projetos.

Aproveitamos a oportunidade para reiterar protestos de estima e consideração.

Atenciosamente,

Maria Teresa Luz Eid da Silva
Diretor Técnico de Depto de Saúde
DRS III – Araraquara

Ilmo.(a) Sr(a).
Nelson Yatsuda
CRS – Grupo de Planejamento e Avaliação