



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL

ESTADO DE SÃO PAULO

Departamento Municipal de Saúde

Centro Médico "Dr. Nelson Salomé" - CEMEC



**“PROJETO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE COM FOCO NA REDUÇÃO DO
USO DE ÁLCOOL E DROGAS E FOMENTAÇÃO DO DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL.”**



CONCHAL – SP

2010



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL

ESTADO DE SÃO PAULO

Departamento Municipal de Saúde

Centro Médico "Dr. Nelson Salomé" - CEMEC

“Projeto de Promoção da saúde com foco na Redução do uso de Álcool e Drogas e fomentação do Desenvolvimento Sustentável.”

JUSTIFICATIVA

Tendo em vista o princípio básico do SUS de Atenção Integral à Saúde, tornou-se fundamental que os serviços consigam se instrumentalizar para ampliar seu espectro de atuação e participação na rede da saúde do município e na comunidade, assumindo seu papel na prevenção, promoção de saúde e qualidade de vida.

Para tanto há necessidade de pensarmos e criarmos medidas de suporte social concretas no que diz respeito ao combate e prevenção ao uso de drogas, um dos principais problemas enfrentados pelo Município, somado a falta de trabalho e baixa qualificação profissional, sendo que a média de anos de estudos da população de 15 a 64 anos é de 5,49, e o IPRS – grupo 5 (cinco), e o IDHM é de 0,777 (SEADE, 2009).

OBJETIVOS

Geral: Desenvolver ações comunitárias visando à prevenção e o combate ao uso de drogas, através da ação conjunta de toda a rede de atendimento e com ações de desenvolvimento sustentável.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL

ESTADO DE SÃO PAULO

Departamento Municipal de Saúde

Centro Médico "Dr. Nelson Salomé" - CEMEC

ESPECÍFICOS:

- Envolver toda a rede SUS de atendimento no processo de prevenção e combate ao uso de drogas mediante o trabalho em parceria com a comunidade local/ sociedade civil, mídia e poder público.
- Conscientizar a população em geral, sobre a importância da prevenção do uso de álcool e drogas
- Trabalhar a prevenção usando como principal meio a educação e a união dos departamentos municipais e sociedade civil.
- Apoiar os usuários com incentivo e acolhimento para o resgate de auto-estima e a inclusão social, evitando assim sofrimentos psíquicos.
- Criar estratégias que visam a suporte social em situação de risco devido à drogadição;
- Estimular à prática do trabalho coletivo na comunidade, usando mão-de-obra familiar na execução de todas as atividades inerentes a horta comunitária, como forma de promover a dignidade social, incentivando ações de desenvolvimento econômico sustentável para a comunidade.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL

ESTADO DE SÃO PAULO

Departamento Municipal de Saúde

Centro Médico "Dr. Nelson Salomé" - CEMEC

PROPOSTAS DE AÇÃO

- Encaminhar o público alvo ao atendimento pela rede SUS do município.
- Identificação de crianças e adolescentes expostas ao mundo da drogadição através dos atendimentos do Conselho Tutelar;
- Inclusão de adolescentes em Programas Sociais tais como: Centro de Referência do Adolescente e Programa Ação Jovem;
- Incentivo a convivência familiar e comunitária;
- Qualificação através de cursos profissionalizantes para adolescentes;
- Palestras educativas junto às famílias atendidas: Centros Comunitários, Centro de Referência do Adolescente, Abrigo Municipal "Projeto Acolher", Liberdade Assistida (LA) e Prestação de Serviço a Comunidade (PSC), Programa Renda Cidadã;
- Prevenção nas escolas através de palestras, premiações (concursos de desenho e redações sobre o tema);
- Encorajar e proporcionar novas experiências através de oficinas terapêuticas, oficinas expressivas e oficinas de geração de renda;
- Pedágio informativo;

Dentre as metas almejadas com a implantação desta proposta no sistema de trabalho coletivo, destacam-se a implantação do Projeto Horta Comunitária e Oficinas, com o objetivo de promover à geração de renda e criar fontes de auto-sustentação as famílias do município.

Através da horta comunitária e de oficinas pedagógicas teremos um trabalho comunitário propondo implementações das ações de controle do uso do álcool e drogas.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL

ESTADO DE SÃO PAULO

Departamento Municipal de Saúde

Centro Médico "Dr. Nelson Salomé" - CEMEC

INDICADORES PROPOSTOS PRA MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO DAS AÇÕES

As ações de monitoramento e avaliação do projeto serão:

- Controle de usuários participantes;
- Controle de assiduidade;
- Cadastros dos usuários e fichas avaliativas;
- Relatórios mensais.

As informações colhidas através de livros atas, questionários, entrevistas e prontuários estarão à disposição da equipe envolvida como programa e demais interessados em realizar pesquisas sobre a evolução do mesmo, desde que, com o consentimento do usuário.

A partir das análises realizadas, sejam feitos relatórios periódicos de acompanhamento de dados quantitativos e qualitativos que permitam compreender a dinâmica do projeto, realizar avaliações dos resultados, colhendo sugestões e sabendo a satisfação do programa.

RESULTADOS ESPERADOS PARA AS AÇÕES E OBJETIVOS ESPECÍFICOS PROPOSTOS

- Participação dos usuários no projeto
- Mais qualidade de vida
- Público alvo com mais informações de escolhas saudáveis.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL

ESTADO DE SÃO PAULO

Departamento Municipal de Saúde

Centro Médico "Dr. Nelson Salomé" - CEMEC

AVALIAÇÃO DA EFETIVIDADE DO PROJETO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ATRAVÉS DA PRÁTICA CORPORAL E ATIVIDADE FÍSICA NAS UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL – SP

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

As ações que foram realizadas para alcançar os objetivos propostos no projeto foram à promoção das adaptações fisiológicas, por meio da prática da atividade física, atividades culturais, atividades educativas e outras técnicas complementares, tais como:

- Alongamentos;
- Resistência muscular localizada com utilização dos halteres e caneleiras;
- Auto-massagem e massagem;
- Atividades lúdicas e jogos cooperativos com os jogos de dama, trilha, dominó e bingo;
- Caminhadas ao ar livre;
- Orientações e dicas sobre atividades físicas através de folders e panfletos;
- Palestras sobre alimentação saudável;
- Pilates com bola suíça,
- Jogos lúdicos e atividades recreativas com bolas plásticas;

Para as atividades educativas e capacitação das equipes se fez necessário além dos recursos de informática, recursos audiovisuais e os materiais didáticos como fitas de vídeo, cd's, apostilas e materiais impressos (folder, cartazes, folhetos, banners) distribuição de brindes (camisetas, bonés, toalhinhas de rosto, squeezes (garrafinha de água) entre outros, para estimular a participação e divulgação.

Tivemos também palestras sobre Saúde X Qualidade de vida e alimentação saudável com a nossa nutricionista com entrega de folders no



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL

ESTADO DE SÃO PAULO

Departamento Municipal de Saúde

Centro Médico "Dr. Nelson Salomé" - CEMEC

município. E fizemos parceria com a Associação Comercial de Conchal (ACICO) ajudando-nos a entregar folders na cidade sobre estes temas acima.

Temos os grupos hiperdia em todas as unidades de saúde da cidade onde trabalhamos com rodas de conversa e orientações sobre diversos temas.

As equipes estão bem motivadas e interessadas em trabalhar com a população quanto à importância da atividade física.

Fazemos parte da **Rede de Municípios Potencialmente Saudáveis (RMPS)**, visto que trouxe grande contribuição no que diz respeito à promoção de saúde e trocas de experiências com outros municípios, implementações de políticas públicas saudáveis e também somos parceiros do **Programa AGITA SÃO PAULO**.



Alongamentos: PSF CAIC



Ginástica: UBS Tujuguaba



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL

ESTADO DE SÃO PAULO

Departamento Municipal de Saúde

Centro Médico "Dr. Nelson Salomé" - CEMEC



Ginástica: PSF Planalto



Grupo Caminhada: PSF Novo horizonte



Palestra : 24.03.10 (Grupo Melhor idade)



Palestra: Centro Cultural: Março, 2010



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL

ESTADO DE SÃO PAULO

Departamento Municipal de Saúde

Centro Médico "Dr. Nelson Salomé" - CEMEC

PRINCIPAIS RESULTADOS:

Atualmente estamos atendendo 107 (cento e sete) pessoas, sendo que 95 são mulheres entre 28 a 81 anos e 12 homens entre 50 e 79 anos.

A assiduidade é controlada através de lista de chamada onde utilizamos as seguintes siglas:

C – Presença.

FJ – Falta justificada.

FNJ – Falta não justificada.

Estipulamos como regra, 3 (três) faltas consecutivas como abandono.

Ressalva: Apesar do regulamento continuamos trabalhando com a adesão ao projeto destas pessoas que faltam.

FACILITADORES E DIFICULTADORES:

Tivemos alguns fatores influenciadores no projeto, tais como:

Dificultadores: Espaço físico nas USF's , falta de gestão humana , ou seja professores e estagiários de educação física, falta de adesão dos usuários ao programa em algumas unidades.

Com a falta de espaço físico nas unidades, conseguimos resolver o problema com empréstimos de salões paroquiais, fizemos parcerias com outros departamentos municipais, emprestando salas tanto para guardar os materiais como para prática em si.

Facilitadores: Apoio dos gestores da equipe técnica do Departamento de Saúde, parcerias com outros departamentos, Grupo Melhor Idade e o acolhimento das Unidades de Saúde, tornando possível a realização do projeto.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL

ESTADO DE SÃO PAULO

Departamento Municipal de Saúde

Centro Médico "Dr. Nelson Salomé" - CEMEC

Para ampliação do programa e para ingressar mais dois eixos da Política Nacional da Saúde, tais como: Desenvolvimento Sustentável e redução da morbimortalidade do uso de álcool e drogas.

Temos grande potencial na ampliação do **“ Projeto de Promoção da Saúde através de práticas corporais e atividades físicas nas Unidades ”** do ano de 2009, aumentando o número de usuários de 107 para 300. Com isso a Administração já está ciente da futura necessidade de disponibilização de mais profissionais da área.

Devido ao repasse financeiro do Ministério da Saúde, pudemos adquirir os materiais de ginástica, divulgações do projeto no Município , a elaboração de folders, panfletos, faixas, e banners com temas da saúde, e incentivar a prática de exercícios físicos diários.

Os envolvidos no projeto encontram um espaço seguro, uma abertura para o lazer e ainda para o descanso mental.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL

ESTADO DE SÃO PAULO

Departamento Municipal de Saúde

Centro Médico "Dr. Nelson Salomé" - CEMEC

Listagem dos materiais para o novo projeto do Ministério da Saúde

QUANTIDADE	MERCADORIA	VALOR	ANO DO PROJETO
1	Data show	R\$ 1.500,00	2010
1	Notebook	R\$ 2.000,00	2010
1	Televisão LCD 42`	R\$ 2.500,00	2010
1	Aparelho de DVD	R\$ 300,00	2010
10	Pen –drive	R\$ 300,00	2010
1	Caixa de som amplificadas com entrada USB	R\$ 600,00	2010
1	Microfone com fio	R\$ 300,00	2010
-	I Impressos	R\$ 4.000,00	2010/2009
-	Camisetas	R\$ 3.500,00	2010/2009
-	Banners e faixas	R\$ 1.500,00	2010 / 2009
-	Brindes	R\$ 1.000,00	2010 / 2009
-	Materiais pedagógicos p/ oficinas	R\$ 5.000,00	2010



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONCHAL

ESTADO DE SÃO PAULO

Departamento Municipal de Saúde

Centro Médico "Dr. Nelson Salomé" - CEMEC

-	Contratação de Profissionais (palestrantes)	R\$ 5.000,00	2010
-	Seminário/Brasília em junho de 2011	R\$ 3.000,00	2011
-	Atividades Referentes ao dia da Qualidade de Vida (06.04.11)	R\$ 1.000,00	2011
-	Ferramentas p/ a horta comunitária	R\$ 3.500,00	2010
TOTAL		R\$ 35.000,00	