



ALERTA SAÚDE

INTOXICAÇÃO EXÓGENA POR METANOL

A intoxicação por metanol é grave, pode levar à cegueira permanente e até ao óbito. O metanol pode estar presente em bebidas alcoólicas clandestinas/adulteradas, além de produtos como combustível, solventes e líquidos de limpeza.

SINAIS E SINTOMAS

- Iniciais (até 6h após ingestão): sonolência, ataxia, tontura, dor abdominal, náuseas, vômitos, cefaleia, confusão mental, taquicardia e hipotensão.
- Entre 6h e 24h: visão turva, fotofobia, escotomas, midríase, perda da visão das cores, convulsões, coma, acidose metabólica grave.
- Casos graves: cegueira irreversível, choque, pancreatite, insuficiência renal, necrose de gânglios da base com tremor, rigidez, bradicinesia.

CONDUTA CLÍNICA

- Suspeitar em todo paciente com quadro clínico incomum após ingestão de bebida alcoólica, especialmente nesse momento.
- Solicitar exames: gasometria arterial, eletrólitos, osmolaridade sérica, função renal e hepática. Avaliar e acompanhar acidose metabólica.
- Avaliação oftalmológica é recomendada.
- Tratamento inclui suporte básico de vida, hidratação venosa, esvaziamento gástrico (se ingestão <1h), correção da acidose e uso de antídotos específicos, além de hemodiálise nos casos graves.

NOTIFICAÇÃO

Todo caso suspeito deve ser **IMEDIATAMENTE** notificado no SINAN como Intoxicação Exógena e encaminhado para a vigilância municipal e e-mail do **Plantão da Central/CIEVS: notifica@saude.sp.gov.br**

- Registrar informações sobre bebida consumida, local de aquisição e outros possíveis contatos e que tenham ingerido a mesma bebida.



ORIENTAÇÕES ADICIONAIS

Para orientações e discussões dos casos entre em contato com os **Centros de Assistência Toxicológica:**

<http://www.saude.sp.gov.br/ses/perfil/cidadao/homepage-01d2/outros-destaques/centros-de-assistencia-toxicologica>