



2019 Organização de Saúde
2019 Organização de Saúde

Zero discriminação

Juntos na Prevenção: Saúde e Educação – Lei 18061/24

Prevenção Combinada

Abril 2026

Para início de conversa

Infecções Sexualmente Transmissíveis: também conhecidas como IST, são doenças transmitidas por meio das relações sexuais.

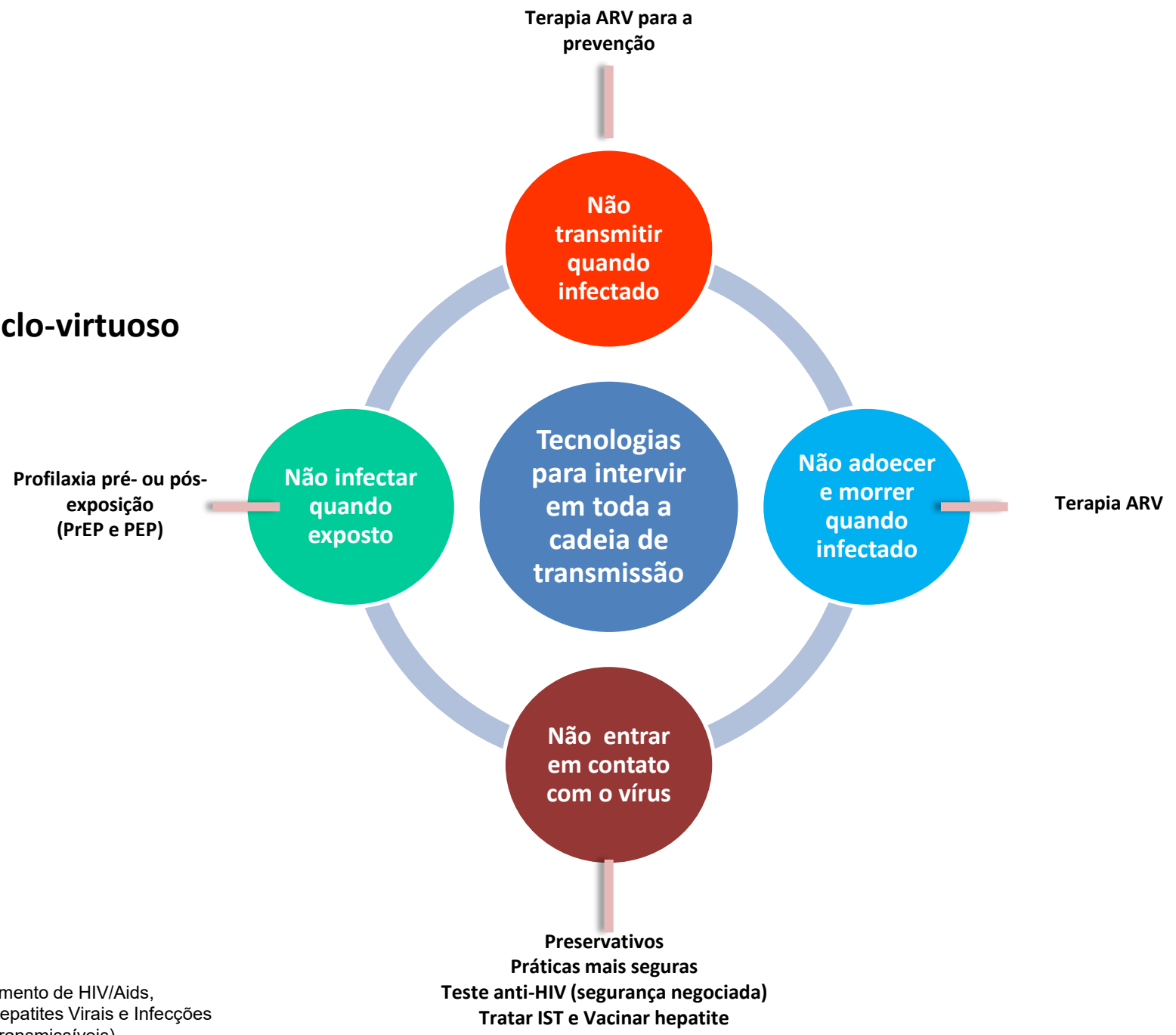
A principal diferença entre DST e IST é que a terminologia IST (Infecção Sexualmente Transmissível) passou a ser adotada em substituição à DST (Doença Sexualmente Transmissível). A mudança ocorreu porque a palavra "doença" implica em sintomas e sinais visíveis no corpo, enquanto "infecção" destaca a possibilidade de uma pessoa ter e transmitir uma infecção, mesmo sem apresentar sintomas.

Continuando a conversa

HIV: é o vírus responsável pela aids. Pode ser transmitido por relações sexuais, por materiais perfuro- cortantes contaminados, e de mãe para filho.

Aids: é uma infecção sexualmente transmissível, que ataca o sistema imunológico do organismo.

Ciclo-virtuoso



Mandala de Prevenção Combinada



PROFILAXIA PRÉ-EXPOSIÇÃO - PrEP

- A PrEP consiste no uso preventivo de antirretrovirais Tenofovir + Entricitabina (TDF/FTC) antes da exposição ao vírus, por pessoas sabidamente HIV negativas para reduzir o risco de adquirir a infecção pelo HIV.
- Estratégia de prevenção disponível para todas as pessoas inclusive adolescentes a partir dos 15 anos.
- Pode ser tomada de rotina 1 comprimido por dia, todos os dias ou
- Sob demanda, ou seja
2 comprimidos de uma vez e depois 1 comprimido, 24 depois do primeiro e mais 1, 48 horas depois do primeiro – 2-1-1 , para pessoas que tem relações mais esporádicas.

Na PrEP sob demanda lembrar que deve ser utilizada até 2 dias após a última relação sexual.



RECOMENDAÇÃO PARA USO DE PREP

- Transmissão **Retal: 2 horas depois da primeira dose**
Transmissão **Vaginal: 8 dias antes**
(Independentemente se é a primeira vez que se usa PrEP ou recomeço da profilaxia)



Quando interromper a PrEP

- Diagnóstico de infecção pelo HIV
- Desejo da pessoa em não mais utilizar a medicação
- Persistência de eventos adversos relevantes
- Baixa adesão à PrEP

Fontes: Patterson KB et al, 2011; Anderson PL, 2011; Anderson PL, 2012. DDAHV/MS. PCDT PrEP, 2016.

RECOMENDAÇÃO PARA USO DE PREP

PrEP injetável contra o HIV foi aprovada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e está em negociação para ser oferecida gratuitamente pelo SUS

Fontes: Patterson KB et al, 2011; Anderson PL, 2011; Anderson PL, 2012. DDAHV/MS. PCDT PrEP, 2016.

