

Em relação aos fatores relacionados à Saúde Mental (SM) - transtornos mentais e comportamentais, a maior prevalência corresponde a Classificação Internacional de Doenças relacionadas à depressão (49,4%), seguida dos afastamentos por ansiedade (24,7%) e as doenças relacionadas ao stress (7,3%).

Trabalhadores do sexo feminino são os mais acometidos pelas doenças mentais, perfazendo aproximadamente 84% do número total dos afastamentos em SM analisados no período, com destaque para as profissionais da área da enfermagem que somam mais de 60% das afastadas.

No caso dos trabalhadores do sexo masculino, a categoria que apresenta maior número de afastados também é a área da enfermagem (47,4%), seguido de médicos (13,1%) e auxiliares de serviços gerais (12,6%).

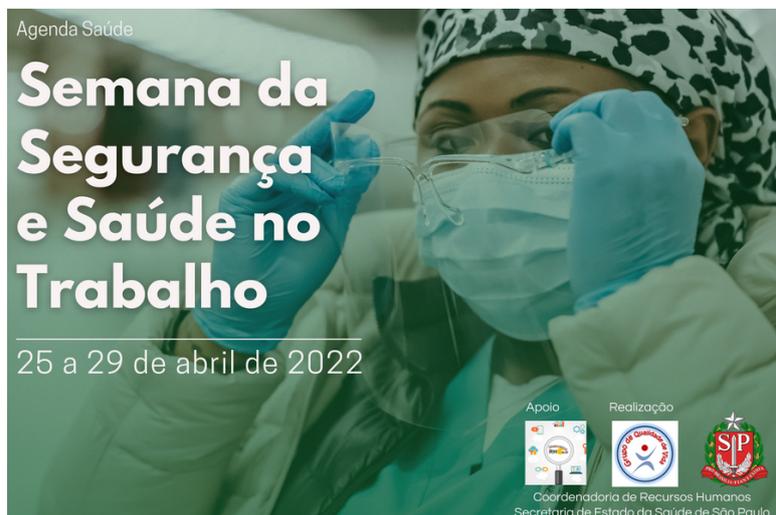
Segundo matéria da Organização das Nações Unidas – ONU, baseada em pesquisa realizada pela Organização Mundial de Saúde, “apenas no primeiro ano da pandemia de Covid-19, a prevalência global de ansiedade e depressão subiu 25% na população”, tendo como fator principal o aumento de stress causado pelo isolamento social, o que denota que as causas de afastamento do trabalho nem sempre tem como fator motivacional a rotina vivenciada na empresa ou instituição.

A CRH em atenção à qualidade de vida do trabalhador da saúde organizou a Semana da Segurança e Saúde no Trabalho 2022, com realização de treinamentos práticos e palestras on-line sobre qualidade de vida, saúde e bem-estar.

Segundo o médico especialista em medicina do trabalho, Dr. Alexander Buarque, que ministrou a palestra Ergonomia no Ambiente do Trabalho, considerando os aspectos subjetivos do trabalho é possível afirmar que a rotina de trabalho pode ser fator importante no processo de construção de saúde, e não de adoecimento, “é importante que saibamos lidar com o nosso sentimento, com o sentimento do outro e tenhamos uma relação de trabalho colaborativa, de reconhecimento e suporte entre os colegas.”.

No último levantamento realizado pelo Centro de Qualidade de Vida da Coordenadoria de Recursos Humanos, das 67 unidades da administração direta da SES que responderam a pesquisa, 70% referiram ter Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina (SESMT), sendo que destas unidades, 57,1% conta com o SESMT formalizado na estrutura da instituição, 26,2% não formalizado e 16,7% não informaram. O setor tem como objetivo a promoção da saúde e a proteção da integridade física e psíquica do trabalhador.

Como referência de SEESMT, destacamos o trabalho realizado no Hospital Infantil Darcy Vargas - HIDV, que realiza ações efetivas de qualidade de vida e bem-estar para os trabalhadores da unidade, que segundo a diretora do setor, Dra. Jaqueline da Cruz, “a participação (do SEESMT) na mesa gestora (da unidade) e a integração com as equipes e com os outros líderes participando é de suma importância.”.



Agenda Saúde

Semana da Segurança e Saúde no Trabalho

25 a 29 de abril de 2022

Apoia: 

Realização: 

Coordenadoria de Recursos Humanos
Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo

O HIDV desenvolve ações de qualidade de vida como o “SEESMT em cores”, “Fica a dica Darcy”, “Meditação Mindfulness”, entre outros, além de atendimentos psicológico, odontológico, social e ginecológico. Essas ações serão apresentadas em detalhes no projeto Compartilhando Experiência do Observatório de RH durante a Agenda RH em 29 de abril. Também faz parte dos trabalhos do setor, o Programa de Gerenciamento de Risco (PGR), a elaboração de documentos como Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP) e o Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho.



Para promover ambientes seguros de trabalho entre os profissionais de saúde, a Coordenadoria de Recursos Humanos formará Técnicos em Segurança do Trabalho visando promover ações preventivas para a qualidade de vida do trabalhador da saúde.

O curso, que na primeira turma pretende formar 40 trabalhadores da Secretaria em Técnicos em Segurança do Trabalho para atuarem junto às unidades da administração direta, capacitará o aluno para a avaliação e identificação de riscos nos ambientes de trabalhos e para ações de promoção da saúde.

A CRH ainda conta com outros projetos para melhoria da satisfação e bem estar do trabalhador, como o Coral da SES-SP, formado por aproximadamente 70 trabalhadores da saúde, que tem como objetivo desenvolver competências através do canto.



Observatório de Recursos Humanos em Saúde para o SUS/SP
Coordenadoria de Recursos Humanos
Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo

EXPEDIENTE

Secretário
Jean Carlo Gorinchteyn

Secretário Executivo
Eduardo Ribeiro Adriano

Coordenadora de Saúde
Maria Aparecida Novaes

Diretora
Camila Garcia Tosetti Peção

Assessora Técnica
Gisele Novais dos Santos



Publicação disponível para download:
www.crh.saude.sp.gov.br

Contribuições ou dúvidas:
observatorio@saude.sp.gov.br