

Aconteceu – CRH-GDRH

Nome do evento: Práticas Integrativas e Complementares: um olhar para sua saúde

Data: 24/08/2023

Objetivo:

- Conhecer os benefícios das Práticas Integrativas e Complementares;
- Entender princípios que norteiam essas práticas e conhecer suas principais indicações das diversas práticas integrativas e complementares;
- Vivenciar algumas modalidades dessa prática.

Horário: 9h às 17h

Público alvo: trabalhadores da Secretaria de Estado da Saúde

Nº participantes: 40

Local (se presencial): CEFOR – VILA MARIANA

Transmissão ao vivo? Presencial

Responsável pela organização: GDRH

Conte como foi o evento

Foi realizada inicialmente uma aula expositiva sobre as Práticas integrativas e a relação com o SUS, por Isabel Cristina. Após, foram realizadas quatro oficinas com terapias diferentes.

As terapias foram as seguintes:

- Aromaterapia, realizada por Dra. Talita Pavarini
- Auriculoterapia, realizado por Joel
- Reiki, realizado por Simone Nobre
- Yoga/Meditação, realizada por Andre Alves

Em cada oficina, por 1 hora antes de cada vivência, a terapia foi explicada.





