

# A água de enchentes pode transmitir doenças ao aparecerem sintomas como:



Febre e calafrios



Diarréia, náuseas e vômitos



Dor nos músculos  
ou dor no corpo.



Icterícia (olhos e pele  
amarelos), fezes claras,  
urina escura.



Ferimentos



Dor de cabeça



Cansaço, fraqueza  
e falta de apetite

## Procure uma Unidade de Saúde

# CUIDADOS APÓS ENCHENTES

1

## EVITE CONTATO COM A ÁGUA DAS ENCHENTES

Se o contato com a água de enchente for inevitável, permaneça o menor tempo possível na água ou lama. Não deixe que crianças nadem ou brinquem na água e na lama das enchentes. Ao retornar para sua casa, **use sempre botas e luvas de borracha ou sacos plásticos duplos.**



2



Jogue fora medicamentos e alimentos que entraram em contato com lama ou água da enchente, mesmo que estejam embalados com plástico ou fechados (garrafas pet, leite, grãos ensacados).

3

Lave bem as mãos antes de preparar alimentos



4



Beba sempre água potável e utilize-a no preparo de alimentos, especialmente dos lactentes (menores de um ano). **Ferva por pelo menos 1 minuto ou adicione 2 gotas de hipoclorito para cada litro de água.**

5

## COMO LIMPAR A LAMA DAS ENCHENTES:

Retire a lama pós enchente, que tem alto poder infectante, **SEMPRE SE PROTEGENDO COM LUVAS E BOTAS DE BORRACHA OU SACOS PLÁSTICOS DUPLOS NOS BRAÇOS E PERNAS.** Lave o local e a seguir desinfete diluindo um copo de 200ml de hipoclorito de sódio a 2,5% (água sanitária) para um balde de 20 litros de água.



6



Utensílios domésticos (panelas, copos, pratos e objetos lisos e laváveis) também **devem ser lavados com água e sabão e desinfetados.** Utilize uma solução com 200 ml de água sanitária (1 copo) em 800 ml de água limpa ( 4 copos). Deixe de molho por 1 hora e enxague com água limpa.