

**Tabela 6 - Modelo de prevenção da Clínica Obstétrica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo**

<b>Fatores de risco para TEV na gestação</b>	<b>Pontos</b>
<b><i>Fatores de Alto Risco</i></b>	
Tromboembolismo venoso prévio: na gestação ou pós-parto, em uso de anticoncepcional combinado oral, sem fator desencadeante	3
Deficiência de antitrombina	3
Fator V de Leiden em homozigose	3
Gene recombinante da protrombina em homozigose (G20210a)	3
<u>SAF</u>	3
<u>Associação de Trombofilias</u>	3
Anemia falciforme	3
Proteinúria nefrótica ( $\geq 3,5$ g/24 horas)	3
Cardiopatias: próteses valvares mecânicas, fibrilação ou flutter atrial etc.	3
Doenças reumatológicas em atividade com necessidade de internação	3
Neoplasias malignas (pâncreas, estômago, pulmão)	3
Imobilidade no leito por período superior a 1 semana com IMC $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>	3
<b><i>Fatores de médio risco</i></b>	
Tromboembolismo venoso prévio associado a fator desencadeante	2
Homocisteína > 15 $\mu$ mol/L	2
Fator V de Leiden em heterozigose	2
Gene recombinante da protrombina em heterozigose (G20210a)	2
Deficiência de proteína C	2
Deficiência de proteína S	2
Suspeita de síndrome antifosfolípide	2
Câncer (nos últimos 6 meses)	2
Quimioterapia (nos últimos 6 meses)	2
Idade $\geq 40$ anos	2
IMC $\geq 40$ kg/m <sup>2</sup>	2
Imobilidade no leito superior a 4 dias antes de cesárea	2
Pielonefrite, pneumonia, infecção puerperal	2
Pneumopatia cianótica	2
Hemorragia superior a 1 L no pós-parto	2
<b><i>Fatores de baixo risco</i></b>	
Desidratação/hiperêmese	1
Gestação múltipla	1
Qualquer procedimento cirúrgico na gestação ou puerpério	1
Varizes de grosso calibre	1
Idade $\geq 35$ e $\leq 39$ anos	1
Multiparidade (três ou mais partos prévios)	1

<b>Como Manejar a gestante/puérpera baseado na pontuação obtida</b>
---

Pontuação $\geq$ 3: introduzir anticoagulação profilática ao internar
---

A maioria das pacientes com fatores de risco alto, são anticoaguladas (profilaticamente ou terapeuticamente) durante a gestação: manter a anticoagulação estabelecida durante a internação
--

Adaptado de Zugaib Obstetrícia, 2019