



COVID-19 em gestantes

**Clínica Obstétrica
HC-FMUSP**

Versão 05/04/2021

Critérios para aceite de vagas CROSS:

1. Enfermaria:

Necessidade de O2 em uso de cateter até 6 litros

Condição obstétrica grave mesmo com sintomas leves

Caso paciente em uso de 5 litros ou mais considerar alto risco de necessidade de UTI.

2.UTI:

Necessidade de O2 maior que 6 litros ou alteração de outros órgãos.

Diagnóstico de COVID

- Se **PCR negativo ou desconhecido**: colher swab (ideal 3º ao 7º dia de sintomas) imediatamente
- Se **após 10º dia**: colher sorologia para COVID e PCR
- Se **antes do 3º dia** (programar coleta de PCR e colocar data de coleta na evolução e resumo do caso)

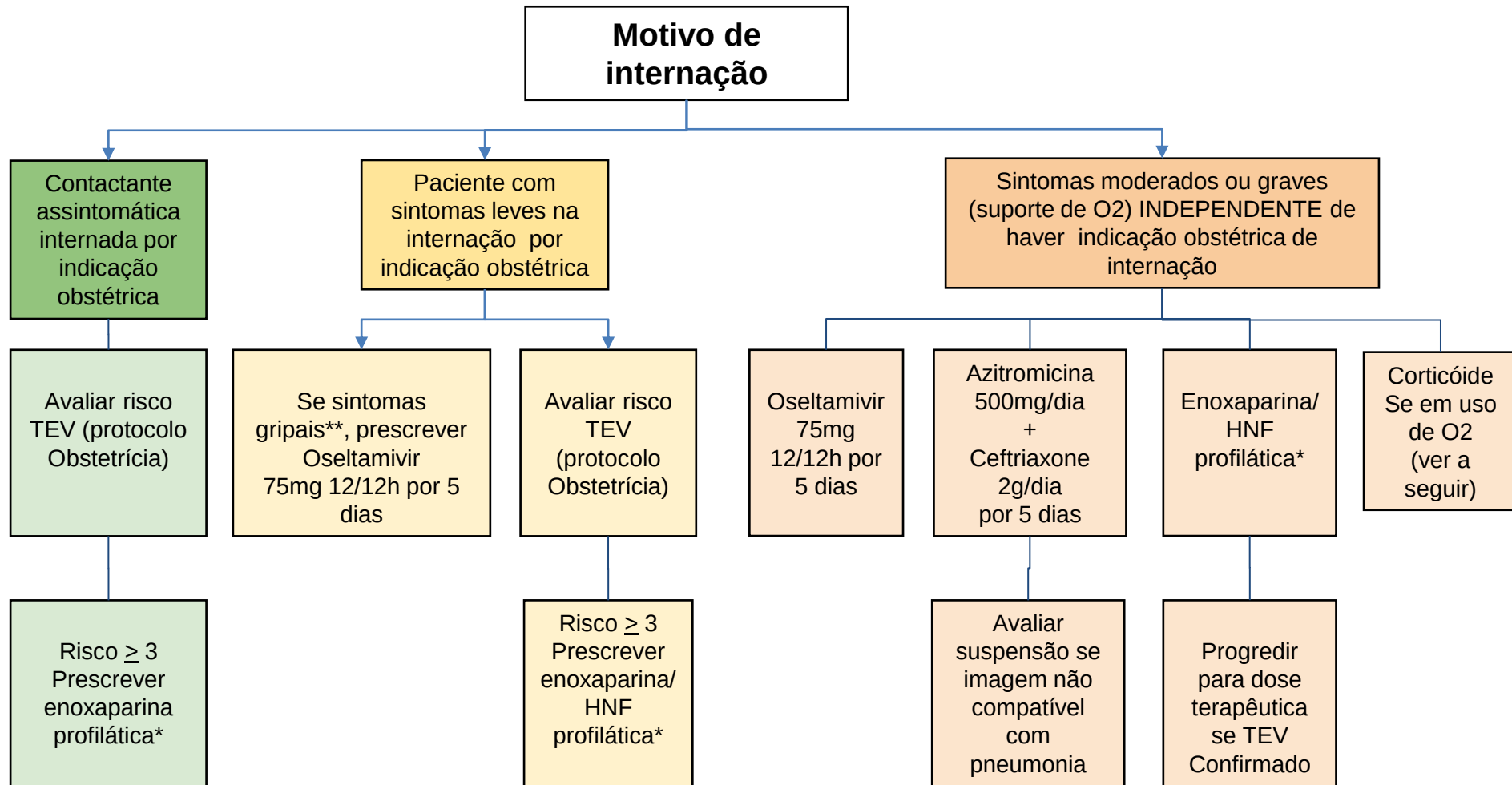
Critérios para internação - COVID

1. Desconforto respiratório caracterizado por:

- Uso de musculatura acessória, tiragem intercostal, batimento de asa de nariz
- Taquipnéia: $FR \geq 24\text{ipm}$
- $Sp\ O_2 < 95\%$ em ar ambiente (cuidado com vitalidade fetal)

2. Intercorrências clínicas e obstétricas com sintomas gripais (mesmo leves)

Tratamento inicial de casos - gestantes e puérperas



*Seguir Protocolo Obstetrícia

Verificar dose segundo peso materno e contraindicação por risco hemorrágico ou nefropatia

** Sintomas gripais: tosse, febre, coriza – mesmo que isolados até o quinto dia de sintomas

Suporte de O2

Saturação alvo ≥ 95 e conforto respiratório FR < 24

Cateter Nasal de O2: Maximo 6l/min



(se progressão do suporte, solicitar vaga de UTI)

Venturi: titular fluxo conforme demanda (até 50%)

Mascara não reinalante



CNAF / IOT

Se necessária
progressão para
máscara de Venturi ou
não reinalante entrar
em contato com a
fisioterapia (6867)

Quando for necessário suporte de O2
Iniciar corticoide (Dexametasona ou Metilprednisolona)
Manter protetor gástrico até o final da corticoterapia

Tabela de equivalência e peso: Corticóide e enoxaparina

		ESQUEMA BÁSICO RECOMENDADO (c)			
		DEXAMETASONA	HIDROCORTISONA	METILPREDNISONA	PREDNISONA
		6 mg	150 mg	32 mg	40 mg
		ESQUEMA SUGERIDO CONFORME PESO			
PESO	40 A 60 KG	8 mg	200 mg	40 mg	60 mg
	60 A 80 KG	12 mg	300 mg	60 mg	80 mg
	80 A 100 KG	16 mg	400 mg	80 mg	100 mg
	100 A 120 KG	20 mg	500 mg	100 mg	120 mg
	>120 KG OU IMC > 40	24 mg	600 mg	120 mg	140 mg
APRESENTAÇÃO FARMACÊUTICA		4mg/mL – 2,5mL(10mg)	100 mg/amp, 500 mg/amp	125 mg/amp, 500 mg/amp	5 mg/cp, 20 mg/cp
VIA DE ADMINISTRAÇÃO		ENDOVENOSA	ENDOVENOSA	ENDOVENOSA	ORAL

		ENOXAPARINA	HEPARINA NÃO FRACIONADA
		40 mg	5.000 UI 12/12h
PESO	40 A 60 KG	40 mg	5.000 UI 12/12h
	60 A 80 KG	60 mg	5.000 UI 12/12h
	80 A 100 KG	60 mg	5.000 UI 8/8h
	100 A 120 KG	100 mg	10.000 UI 12/12h
	>120 KG OU IMC > 40	100 mg	10.000 UI 12/12h
APRESENTAÇÃO FARMACÊUTICA		20 mg/amp, 40mg/amp, 60 mg/amp, 80 mg/amp	5.000 UI/amp
VIA DE ADMINISTRAÇÃO		SUBCUTÂNEA	SUBCUTÂNEA

Duração das precauções de isolamento

Pacientes assintomáticos

Não imunossuprimidos

10 dias após a data do primeiro PCR positivo

Imunossuprimidos

20 dias após a data do primeiro PCR positivo

Pacientes sintomáticos

Quadro leve E Não
imunossuprimidos

10 dias após o início de sintomas E melhora dos sintomas
sugestivos de COVID-19 e afebril 48h

Quadro moderado (uso apenas de
cateter de O2) E Não
imunossuprimidos

14 dias após o início de sintomas E melhora dos sintomas
sugestivos de COVID-19 e afebril 48h

Quadro grave/crítico

20 dias após o início de sintomas E melhora dos sintomas
sugestivos de COVID-19 e afebril 48h

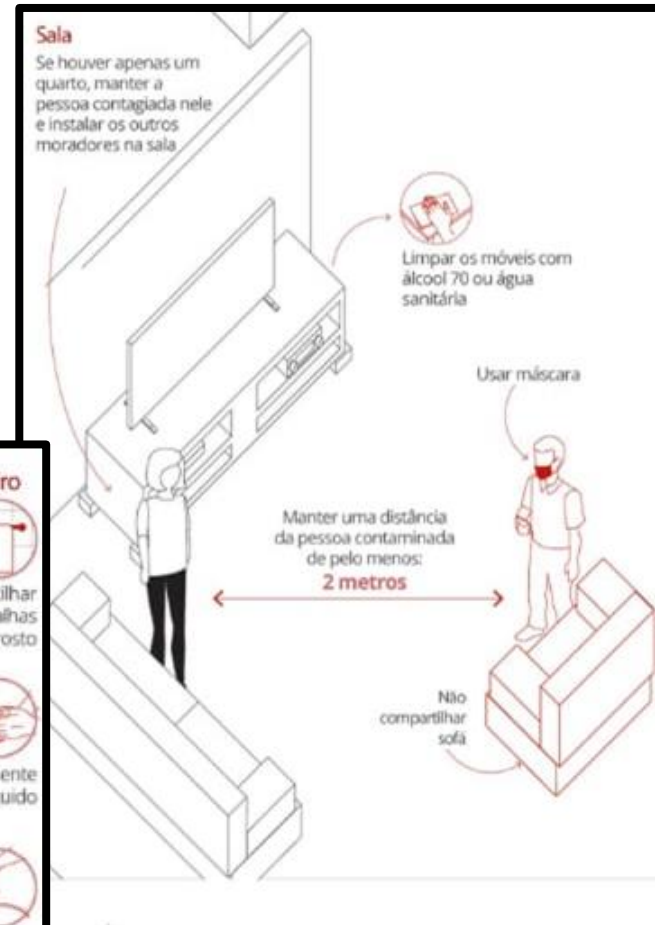
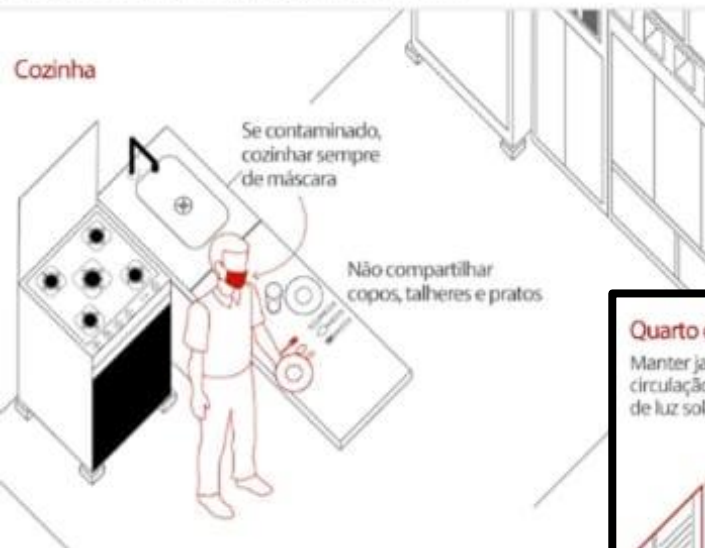
Imunossuprimidos (transplantados,
oncológicos e em uso de
imunobiológicos)

28 dias após o início de sintomas E melhora dos sintomas
sugestivos de COVID-19 e afebril 48h

Isolamento domiciliar

Guia do isolamento domiciliar

Veja cuidados necessários para garantir o isolamento de suspeitos ou infectados por coronavírus



Isolamento domiciliar

Prevenção

Lavar as mãos constantemente é uma das principais formas de prevenção



1. Lavar as mãos até a metade do pulso, esfregando também as partes internas das unhas



2. Usar álcool 70 para limpar as mãos antes de encostar em áreas como olhos, nariz e boca



3. Tossir ou espirrar levando o rosto à parte interna do cotovelo



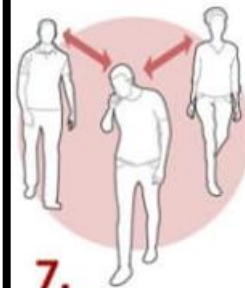
4. Evitar multidões



5. Usar máscara caso apresente sintomas



6. Evitar tocar nariz, olhos e boca antes de limpar as mãos



7. Manter a distância de um metro de pessoas espirrando ou tossindo



8. Limpar com álcool objetos tocados frequentemente



9. Evitar cumprimentar com beijos no rosto, apertando as mãos ou abraçando



10. Evitar sair de casa, caso apresente algum sintoma da gripe



11. Utilizar lenço descartável quando estiver com nariz escorrendo



12. Se informar sobre os métodos de prevenção e passar informações corretas

Fonte: OMS, Ho Yeh Li, da Faculdade de Medicina da USP, e Rosana Richtmann, do Instituto Emílio Ribas