



# Aleitamento Materno e COVID 19

Andrea Penha Spínola Fernandes

Coordenadora do Banco de Leite Humano Maria José Guardia Mattar do Hospital

Maternidade Leonor Mendes de Barros

Coordenadora do Centro de Referência de Bancos de Leite Humano da Grande São Paulo

# Porquê amamentar?

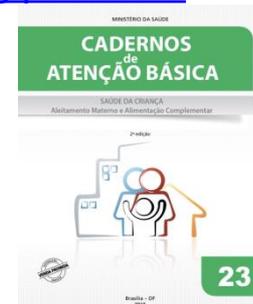
- Organização Mundial de Saúde

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/259386/9789241550086-eng.pdf>

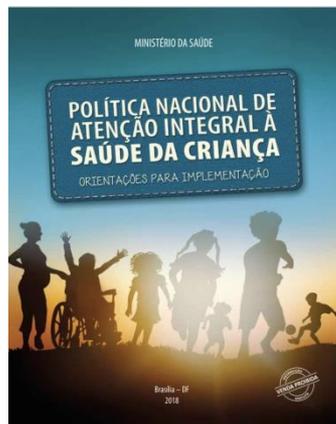
[https://www.who.int/nutrition/global-target-2025/infographic\\_breastfeeding.pdf?ua=1](https://www.who.int/nutrition/global-target-2025/infographic_breastfeeding.pdf?ua=1)

- Ministério da Saúde

[https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2019/07/saude\\_crianca\\_aleitamento\\_materno\\_cab23.pdf](https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2019/07/saude_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf)



<https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2018/07/Pol%C3%ADtica-Nacional-de-Atenção-Integral-à-Saúde-da-Criança-PNAISC-Versão-Eletrônica.pdf>



# Porquê amamentar?

- Febrasgo



<https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/683-orientacoes-e-recomendacoes-febrasgo-amamentacao>

- Sociedade Brasileira de Pediatria

<https://www.sbp.com.br/departamentos-cientificos/aleitamento-materno/docun-cientificos/>



# Porquê amamentar?

- Secretaria Estadual de Saúde

[http://portal.saude.sp.gov.br/resources/ses/perfil/gestor/primeirissima-infancia/spppi\\_caderno\\_1\\_baixado.pdf](http://portal.saude.sp.gov.br/resources/ses/perfil/gestor/primeirissima-infancia/spppi_caderno_1_baixado.pdf)



## Estado de São Paulo

BLH	58
PCLH	42

[https://producao.redeblh.icict.fiocruz.br/portal\\_blh/blr\\_brasil.php?regiao=sudeste](https://producao.redeblh.icict.fiocruz.br/portal_blh/blr_brasil.php?regiao=sudeste)

# O SARS CoV 2 é transmitido pelo leite materno?

## Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records



Huijun Chen\*, Juanjuan Guo\*, Chen Wang\*, Fan Luo, Xuechen Yu, Wei Zhang, Jiafu Li, Dongchi Zhao, Dan Xu, Qing Gong, Jing Liao, Huixia Yang, Wei Hou, Yuanzhen Zhang

	Patient 1	Patient 2	Patient 3	Patient 4	Patient 5	Patient 6	Patient 7	Patient 8	Patient 9	n (%)
Gestational age at delivery	37 weeks, 2 days	38 weeks, 3 days	36 weeks	36 weeks, 2 days	38 weeks, 1 day	36 weeks, 3 days	36 weeks, 2 days	38 weeks	39 weeks, 4 days	--
Birthweight (g)	2870	3730	3820	1880	2970	3040	2460	2800	3530	--
Low birthweight (<2500 g)	No	No	No	Yes	No	No	Yes	No	No	2 (22%)
Premature delivery	No	No	Yes	Yes	No	Yes	Yes	No	No	4 (44%)
Apgar score (1 min, 5 min)	8, 9	9, 10	9, 10	8, 9	9, 10	9, 10	9, 10	9, 10	8, 10	--
Severe neonatal asphyxia	No	No	No	No	No	No	No	No	No	0
Neonatal death	No	No	No	No	No	No	No	No	No	0
Fetal death or stillbirth	No	No	No	No	No	No	No	No	No	0

**Table 2: Neonatal outcomes**

# O SARS CoV 2 é transmitido pelo leite materno?

	Patient 1	Patient 2	Patient 3	Patient 4	Patient 5	Patient 6	Patient 7	Patient 8	Patient 9	n (%)
(Continued from previous page)										
<b>CT evidence of pneumonia</b>										
Typical signs of viral infection	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	No	Yes	Yes	8 (89%)
<b>Delivery</b>										
Method of delivery	C-section	C-section	C-section	C-section	C-section	C-section	C-section	C-section	C-section	-
Indication for C-section	Severely elevated ALT or AST; COVID-19 pneumonia	Mature; COVID-19 pneumonia	History of C-section (x 2); COVID-19 pneumonia	Pre-eclampsia; COVID-19 pneumonia	Fetal distress; COVID-19 pneumonia	History of stillbirth (x 2); COVID-19 pneumonia	PROM; COVID-19 pneumonia	Fetal distress; COVID-19 pneumonia	PROM; COVID-19 pneumonia	-
<b>Treatment after delivery</b>										
Oxygen support (nasal cannula)	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	9 (100%)
Antiviral therapy	Yes	Yes	Yes	No	No	No	Yes	Yes	Yes	6 (67%)
Antibiotic therapy	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	9 (100%)
Use of corticosteroid	No	No	No	No	No	No	No	No	No	0
<small>PROM=premature rupture of membrane. NA=not applicable. ALT=alanine transaminase. AST=aspartate transaminase. COVID-19=2019 novel coronavirus disease. C-section=caesarean section. SARS-CoV-2=severe acute respiratory syndrome coronavirus 2. *Exposure to Hankou, the area in Wuhan where the epidemic was first detected. †A university where the patient works, and a gathering of people. ‡Data missing for one patient.</small>										
<b>Table 1: Maternal clinical and laboratory characteristics</b>										

# O SARS CoV 2 é transmitido pelo leite materno?

- 9 mulheres grávidas com PNM COVID-19 (SARS-CoV-2)
- Testados amostras de líquido amniótico, sangue de cordão umbilical, leite materno após a primeira lactação e swab de orofaringe dos neonatos
- Em 6 mulheres as coletas foram efetivas

# O SARS CoV 2 é transmitido pelo leite materno?

- Nenhum dos neonatos precisou de tratamento pediátrico especial

# O SARS CoV 2 é transmitido pelo leite materno?

- Até o momento não foi encontrado presença do SARS CoV 2 no leite materno em puérperas portadoras de COVID 19
- Todas as amostras de leite materno foram negativas para SARS CoV 2

# Lactante portadora de COVID 19 pode amamentar?

21

## CORONAVÍRUS COVID-19

Ministério da Saúde, 2020.

### RECOMENDAÇÕES PARA GESTANTES E PUÉRPERAS COM SÍNDROME GRIPAL E RISCO PARA COVID-19

#### Gestantes

- Mesmo podendo representar manifestação fisiológica da gravidez, a queixa de dispneia deve ser valorizada na presença de síndrome gripal;
- Em pacientes com sinais de agravamento, incluindo  $SpO_2 < 95\%$ , considerar o início imediato de oxigenioterapia, monitorização contínua e encaminhamento hospitalar;
- Gestantes e puérperas, mesmo vacinadas, devem ser tratadas com antiviral, fosfato de oseltamivir (Tamiflu), na dose habitual para adultos, indicado na síndrome gripal independentemente de sinais de agravamento, visando à redução da morbimortalidade materna
- Não se deve protelar a realização de exame radiológico em qualquer período gestacional quando houver necessidade de averiguar hipótese diagnóstica de pneumonia.
- A elevação da temperatura na gestante deve ser sempre controlada com antitérmico uma vez que a hipertermia materna determina lesões no feto. A melhor opção é o paracetamol.

#### Puérperas

- Manter a amamentação
- Manter, preferencialmente, o binômio em quarto separad
- Manter distância mínima do berço do RN e mãe de 1 metro.
- Orientar a realizar etiqueta respiratória.
- Orientar a higienização das mãos imediatamente após tocar nariz, boca e sempre antes do cuidado com o RN.
- Orientar o uso de máscara cirúrgica durante o cuidado e a amamentação do RN.
- Profissional de saúde ao atender a puérpera e RN deve seguir as orientações de precaução padrão e gotículas.
- Caso a puérpera precise circular em áreas comuns da casa, utilizar máscara cirúrgica.

#### 4. Referências

1. Kenneth McIntosh, MD. Novel Coronavirus (2019-nCov). UpToDate Jan 2020.

## CORONAVÍRUS COVID-19

### PROTOCOLO DE MANEJO CLÍNICO DO CORONAVÍRUS (COVID-19) NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Brasília - DF  
Março de 2020

Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS)



## CORONAVÍRUS COVID-19

# Lactante portadora de COVID 19 pode amamentar?



Nas duas publicações, é destacado o fato de que, pelos conhecimentos atuais, os benefícios da amamentação superam quaisquer riscos potenciais de transmissão do vírus através do leite materno. Assim, as mulheres portadoras do COVID-19 que desejam amamentar, devem ser estimuladas a fazê-lo e tomar as seguintes precauções para evitar a disseminação viral para o recém-nascido:

- Lavar as mãos antes de tocar no bebê, em bomba extratora de leite ou, mesmo, em mamadeira;
- Usar máscara facial durante as mamadas;
- Seguir rigorosamente as recomendações para limpeza das ordenhadeiras após cada uso;
- Considerar a possibilidade de solicitar a ajuda de alguém que esteja saudável para oferecer o leite materno ordenhado ao bebê.

<https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/942-notula-complementar-sobre-covid-19-e-aleitamento-materno>

# Lactante portadora de COVID 19 pode amamentar?

terno, a mesma deverá ser esclarecida e estar de acordo com as medidas preventivas necessárias:

- Lavar as mãos antes de tocar no bebê na hora da mamada;
- Usar máscara facial durante a amamentação.

Arthur I. Eidelman, médico e editor chefe da *Breastfeeding Medicine*, contribui nessa mesma linha afirmando que: “Dada à realidade de que as mães infectadas pelo coronavírus provavelmente já colonizaram seus bebês, a amamentação continuada tem o potencial de transmitir anticorpos maternos protetores ao bebê através do leite materno. Portanto, a amamentação deve continuar com a mãe praticando cuidadosamente a lavagem das mãos e o uso de uma máscara durante a amamentação, para minimizar a exposição viral adicional ao bebê”<sup>5</sup>.

No caso da mãe não se sentir à vontade para amamentar diretamente a criança, ela poderá extrair o seu leite manualmente ou usar bombas de extração láctea (com higiene adequada) e um cuidador saudável poderá oferecer o leite ao bebê por copinho, xícara ou colher (desde que esse cuidador conheça a técnica correta de uso desses utensílios).

Portanto, finalizamos dizendo que, em sintonia com o pronunciamento da FEBRASGO<sup>6</sup>, o DCAM - SBP, até o momento, é favorável à manutenção da amamentação em mães portadoras do COVID-19 (se for o desejo das mesmas). As principais publicações nesse tema, até então indicam que, como em várias outras viroses, os benefícios da amamentação superam os riscos de transmissão do COVID-19.

Nota de Alerta

Nº 9, Março 2020

**O Aleitamento Materno nos Tempos de COVID-19!**

Departamento Científico de Aleitamento Materno  
Presidente: Luciano Borges Santiago  
Secretária: Rosiclei de Souza Pinheiro  
Conselho Científico: Ana Luiza Velloso da Paz Matos, Elsa G. J. Giuliani, Graciete Oliveira Vieira, Maria Beatriz Reinert do Nascimento, Maria da Conceição Monteiro Salomão, Roberto Mario Silveira Issler, Vilneide Maria Santos Braga Serva, Yechiel Moises Chencinski

# Lactante portadora de COVID 19 pode amamentar?



## Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

### Pregnancy & Breastfeeding



ACADEMY OF  
**Breastfeeding  
Medicine**



## ABM STATEMENT ON CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

March 10, 2020

### Guidance on breastfeeding for mothers with confirmed COVID-19 or under investigation for COVID-19

Breast milk is the best source of nutrition for most infants. However, much is unknown about COVID-19. Whether and how to start or continue breastfeeding should be determined by the mother in coordination with her family and healthcare providers. A mother with confirmed COVID-19 or who is a symptomatic PUI should [take all possible precautions](#) to avoid spreading the virus to her infant, including washing her hands before touching the infant and wearing a face mask, if possible, while feeding at the breast. If expressing breast milk with a manual or electric breast pump, the mother should wash her hands before touching any pump or bottle parts and follow [recommendations](#) for proper pump cleaning after each use. If possible, consider having someone who is well feed the expressed breast milk to the infant.

## Segue a recomendação do CDC

# Mulher com COVID 19 pode ser doadora de leite materno?

---

BANCO DE LEITE HUMANO:  
FUNCIONAMENTO, PREVENÇÃO  
E CONTROLE DE RISCOS

---

São consideradas doadoras as nutrizes saudáveis que apresentam secreção láctea superior às exigências de seu filho e que se dispõem a doar o excedente por livre e espontânea vontade (BRASIL, 2006).

# Como devo manejar o aleitamento materno de prematuros, caso a mãe tenha COVID 19



MINISTÉRIO DA SAÚDE  
FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ  
REDE BRASILEIRA DE BANCOS DE LEITE HUMANO

RECOMENDAÇÃO TÉCNICA No.01/20.170320  
ASSUNTO: Covid-19 e Amamentação

A Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano - Fiocruz, baseada em discussões técnicas realizadas com profissionais do Ministério da Saúde do Brasil, da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP); do Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira (IFF), do Instituto de Medicina Integrada Professor Fernando Figueira (IMIP); do Instituto de Saúde de São Paulo (IS-SP); da Associação Brasileira de Obstetras e Enfermeiros Obstetras (Abenfo) e da Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar/International Baby Food Action Network (IBFAN)

## Recomenda que:

- A amamentação seja mantida em caso de infecção pelo COVID-19, desde que a mãe deseje amamentar e esteja em condições clínicas adequadas para fazê-lo;

- A mãe infectada seja orientada para observar as medidas apresentadas a seguir, com o propósito de reduzir o risco de transmissão do vírus através de gotículas respiratórias durante o contato com a criança, incluindo a amamentação:

1. Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos antes de tocar o bebê ou antes de retirar o leite materno (extração manual ou na bomba extratora);
2. Usar máscara facial (cobrindo completamente nariz e boca) durante as mamadas e evitar falar ou tossir durante a amamentação;
3. A máscara deve ser imediatamente trocada em caso de tosse ou espirro ou a cada nova mamada;
4. Em caso de opção pela extração do leite, devem ser observadas as orientações disponíveis no documento:  
[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha\\_mulher\\_trabalhadora\\_ama\\_mta.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_mulher_trabalhadora_ama_mta.pdf)
5. Seguir rigorosamente as recomendações para limpeza das bombas de extração de leite após cada uso;
6. Deve-se considerar a possibilidade de solicitar a ajuda de alguém que esteja saudável para oferecer o leite materno em copinho, xícara ou colher ao bebê.
7. É necessário que a pessoa que vá oferecer ao bebê aprenda a fazer isso com a ajuda de um profissional de saúde.



# Como devo manejar o aleitamento materno de prematuros, caso a mãe tenha COVID 19

## 5.1. Massagem da mama

Nº	AGENTE	AÇÃO	OBSERVAÇÃO	COMENTÁRIOS
01	Funcionário	Realizar higienização das mãos de acordo com o protocolo específico para este fim, adotado pela CCIH da instituição.  Realizar a paramentação de acordo com as recomendações da CCIH.	Minimiza o risco de contaminação do leite humano.	
02	Mãe	Realizar higienização das mãos de acordo com o protocolo específico para este fim, adotado pela CCIH da instituição.  Realizar a paramentação de acordo com as recomendações da CCIH.	Minimiza o risco de contaminação do leite humano.	Retirar anéis, pulseiras, colares e correlatos.  A paramentação mínima da nutriz deve ser gorro, máscara e avental, ficando a critério da CCIH local, a adoção de procedimentos complementares.

Se a mãe tiver trauma mamilar com saída de sangue pode continuar amamentando?

No momento não temos evidências desta via de contaminação

# Devo continuar com as visitas domiciliares para coleta de leite humano?



# Prevenção é fundamental

Prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde em neonatologia



Sendo assim, o Sistema Cofen/Conselhos Regionais de Enfermagem recomenda:

- Realizar higiene das mãos antes e depois do contato com pacientes ou material suspeito e antes de colocar e remover os Equipamentos de Proteção Individual (EPI).
- Evitar exposições desnecessárias entre pacientes, profissionais e visitantes dos serviços de saúde.
- Estimular a adesão e adotar as demais medidas de controle de infecção institucionais e dos órgãos governamentais (Ministério da Saúde, Anvisa e Secretarias de Saúde).
- Apoiar e orientar medidas de prevenção e controle para o novo Coronavírus (COVID-19).
- Reforçar a importância da comunicação e notificação imediata de casos suspeitos para infecção humana pelo novo Coronavírus (COVID-19).
- Manter-se atualizado a respeito dos níveis de alerta para intervir no controle e prevenção deste agravo.
- Estimular a Equipe de Enfermagem a manter-se atualizada sobre o cenário global e nacional da infecção humana pelo novo Coronavírus (COVID-19), por meio de fontes de informação oficiais.
- Orientar e apoiar o uso, remoção e descarte de Equipamentos de Proteção Individual para os profissionais da equipe de enfermagem de acordo com o protocolo de manejo clínico para a infecção humana pelo novo Coronavírus (COVID-19), conforme recomendação da Anvisa.
- Realizar a limpeza e desinfecção de objetos e superfícies tocados com frequência pelos pacientes e equipes assistenciais.

## NEONATOLOGIA

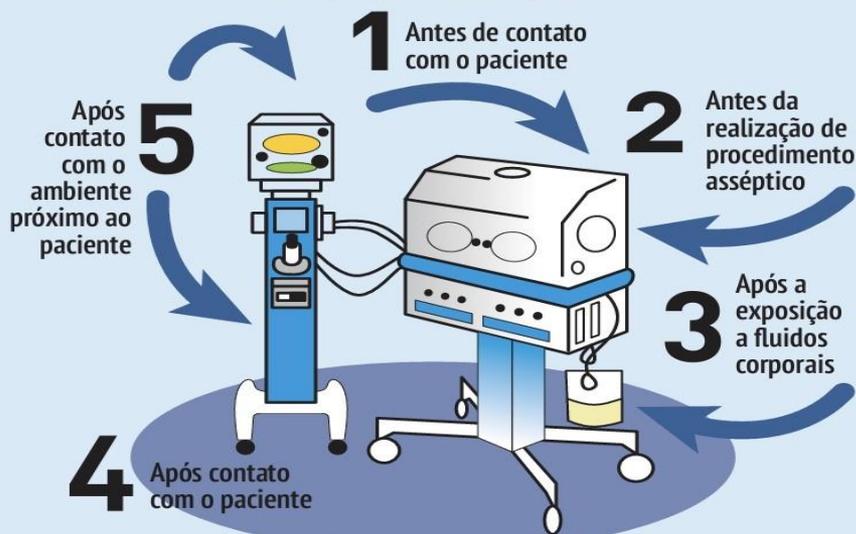


Figura 3: Cinco Momentos da higienização das mãos em unidade neonatal (Folder Neonatologia CAISM/UNICAMP Prevenção de Infecção Associada a Cateter)



Marie Curie, cientista e física polonesa.  
Ganhadora do Prêmio Nobel 2x

Obrigada

[andreapsfernandes@hotmail.com](mailto:andreapsfernandes@hotmail.com)

[blhleonormendes@gmail.com](mailto:blhleonormendes@gmail.com)

*“Na vida, não  
a nada a  
temer, mas a  
entender”*