

PUÉRPERA – ATENÇÃO ESPECIALIZADA AMBULATORIAL DE MÉDIA COMPLEXIDADE

Público alvo	Ações	Atividades	<u>Profissionais e formas de atendimento<sup>2</sup></u>	Local de desenvolvimento das atividades	Medicamentos e outros insumos	Apoio diagnóstico	<u>Instrumentos de gestão do cuidado<sup>3</sup></u>
Puérperas com histórico de gestação de risco, após alta hospitalar	Captação precoce das puérperas	<p>Identificação da gestante com alta hospitalar, através da informação da própria mulher e/ou familiar; através de informação recebida do hospital; através do monitoramento da data provável do parto conforme registrado na ficha de acompanhamento do pré-natal</p> <p>Atendimento domiciliar, preferencialmente, às mulheres na primeira semana pós-parto (até 3 dias em caso de RN de risco): interrogatório sobre as condições de atendimento ao parto e ao RN; verificação do cartão da gestante e do RN e do relatório de encaminhamento/alta; identificação de sinais e sintomas que possam alertar para a presença de intercorrências; prevenção de infecção puerperal; verificação da situação vacinal; orientações quanto ao aleitamento materno e aos cuidados do recém-nascido; observação da interação da mãe com o RN e das condições físico-emocionais da puérpera; avaliação da condição social e reconhecimento de situações de risco à saúde materno-infantil; orientações à família</p> <p>Agendamento para consulta médica de puerpério na unidade de atenção especializada entre o 7º e o 10º dia pós-parto (caso o agendamento não tenha sido efetuado pelo hospital após o parto)</p> <p>Agendamento de consulta médica do RN na unidade de atenção primária de origem (caso não tenha sido efetuado pelo hospital após o parto)</p>	<p>Equipe multiprofissional</p> <p>Atendimento individual</p> <p>Busca ativa</p>	Atendimento domiciliar ou em consulta na unidade de atenção especializada	<u>Medicamentos<sup>4</sup></u>		<p>Instrumentos de acompanhamento clínico: prontuário, ficha de acompanhamento do pré-natal</p> <p>Materiais de informação, educação e comunicação</p> <p>Documentos de apoio: protocolos de serviços de saúde</p>

PUÉRPERA – ATENÇÃO ESPECIALIZADA AMBULATORIAL DE MÉDIA COMPLEXIDADE

<p>Avaliação clínica</p>	<p>Consulta clínico-ginecológica: interrogatório sobre as condições de atendimento ao parto e ao RN; verificação do cartão da gestante e do RN e do relatório de encaminhamento/alta; avaliação do estado geral, exame das mamas, abdômen, períneo e genitais externos; retirada de pontos da cicatriz cirúrgica quando necessário; reavaliação das co-morbidades apresentadas na gravidez e de possíveis intercorrências no puerpério; avaliação do processo de aleitamento; orientação sobre atividade sexual no puerpério e aconselhamento contraceptivo; esclarecimento de dúvidas; identificação da interação da mãe com o recém-nascido e condições físico-emocionais da puérpera; prescrição de sulfato ferroso até a 6ª semana após o parto; solicitação de exames e prescrição de outros medicamentos de acordo com o caso; identificação de problemas/necessidades da mulher e do RN</p> <p>Agendamento de consulta de retorno e/ou encaminhamento para outros serviços especializados, quando necessário</p> <p>Encaminhamento/agendamento da consulta de retorno na unidade de atenção primária de origem, assim que prescindir de acompanhamento em unidade especializada, para que possa dar continuidade ao seu acompanhamento, de acordo com o <a href="#">cronograma de consultas no pré-natal e puerpério<sup>12</sup></a></p>	<p>Médico gineco-obstetra especializado em gestação de alto risco, profissionais da enfermagem, respeitando as atribuições e competências de cada profissional</p> <p>Atendimento individual</p>	<p>Consultório para atendimento ginecológico</p> <p>Sala de coleta de exames</p>	<p><a href="#">Medicamentos<sup>4</sup></a></p>	<p>Exames complementares</p>	<p>Instrumentos de acompanhamento clínico: prontuário, ficha de acompanhamento do pré-natal, cartão da gestante, cartão de vacinação, cartilha de orientação à gestante, relatórios de encaminhamento</p> <p>Documentos de apoio: documento técnico da linha de cuidado, protocolos clínicos, protocolos de serviços de saúde, manuais técnicos</p>
<p>Identificação de puérras faltosas</p>	<p>Controle e monitoramento do comparecimento da puérpera nas consultas agendadas</p> <p>Estabelecimento do contato com a gestante/familiar para reagendamento da</p>	<p>Equipe multiprofissional</p> <p>Busca ativa</p>	<p>Unidade de atenção primária através de meios de comunicação (telefone, e-mail, mensagem)</p>			<p>Instrumentos de acompanhamento clínico: prontuário, ficha de acompanhamento do pré-natal</p> <p>Agenda de consultas</p>

PUÉRPERA – ATENÇÃO ESPECIALIZADA AMBULATORIAL DE MÉDIA COMPLEXIDADE

	<p>consulta, procurando identificar problemas e apoiar a superação das dificuldades percebidas</p> <p>Monitoramento da gestante referenciada a outra unidade especializada ou à unidade de atenção primária de origem, de forma a garantir a continuidade do cuidado</p>		<p>eletrônica, telegrama, carta)</p>			<p>Materiais de informação, educação e comunicação</p>
Práticas Educativas	<p><b>Atividades educativas<sup>8</sup></b> voltadas para o puerpério e os cuidados com o RN; incentivo ao aleitamento materno; prevenção de distúrbios psiquiátricos; <b>planejamento familiar<sup>1</sup></b></p> <p>Caso a unidade não disponha de infraestrutura para ações educativas, garantir a participação da gestante no programa educativo da sua unidade de atenção primária de origem</p>	<p>Equipe multiprofissional, respeitando as atribuições e competências de cada profissional</p> <p>Atendimento individual</p>	<p>Sala para atendimento individual</p>			<p>Materiais de informação, educação e comunicação</p> <p>Instrumentos de acompanhamento clínico: Prontuário</p> <p>Agenda compartilhada com os profissionais envolvidos</p>