

16 - CRITÉRIOS DE CONTROLE METABÓLICO

Glicemia	Lipídeos	Pressão Arterial
<ul style="list-style-type: none"> • Pré-prandial: 90 a 130 mg/dl • Pós-prandial < 180 mg/dl (2 h após o início da refeição) <p>OBS: Na criança até 8 anos, pelo risco elevado de hipoglicemias severas, o limite glicêmico pode ser considerado até 200 mg/dl</p> <ul style="list-style-type: none"> • HbA_{1C} : As metas ideais para A_{1C} em crianças e adolescentes não estão rigidamente determinadas e são definidas em função dos níveis de glicemia pré-prandial, podendo-se usar como referência os seguintes valores: De 0 a 6 anos: 7,5 a 8,5% De 6 a 12 anos: < 8% De 13 a 19: < 7,5% Na gestante: a A_{1C} não deve ser utilizada como parâmetro de avaliação para eventuais alterações no esquema terapêutico No idoso: o nível de A_{1C} desejado deve ser individualizado, podendo chegar a 8% no caso de pacientes mais fragilizados No adulto: < 7,0% 	<ul style="list-style-type: none"> • LDL <100 mg/dl ou <70 mg/dl se ocorrer doença macrovascular • HDL >40 mg/dl no homem >50 mg/dl na mulher >45 mg/dl na criança • Triglicérides: < 150 mg/dl (na criança, considerar < de 100mg/dl) • Colesterol total < de 200 mg/dl (na criança, considerar < de 150 mg/dl) 	<ul style="list-style-type: none"> • < 130/80 (na criança, considerar PAS e PAD < 90 segundo percentis de idade, sexo e estatura - consultar a I Diretriz de Prevenção de Aterosclerose na Infância e Adolescência)