

guia de uso do sistema de aplicação de NovoRapid® FlexPen® (insulina asparte)

Leia a bula do seu medicamento para mais informações.
Material destinado a pacientes exclusivamente após a prescrição do medicamento (insulina asparte).



Instruções de como utilizar NovoRapid® FlexPen®¹

LEIA CUIDADOSAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR ANTES DE UTILIZAR NOVORAPID® FLEXPEN®

Se você não seguir cuidadosamente as instruções de uso, você poderá injetar uma dose muito alta ou muito baixa de insulina, o que pode levar a um aumento ou uma diminuição excessiva do nível de açúcar no sangue.

NovoRapid® FlexPen® é um sistema de aplicação de insulina preenchido que permite ajuste de dose. Doses de 1 a 60 unidades, em incrementos de 1 unidade, podem ser selecionadas.

NovoRapid® FlexPen® foi desenvolvido para ser utilizado com agulhas da Novo Nordisk de até 8 mm de comprimento. Como medida de prevenção, sempre carregue um sistema de aplicação de insulina reserva no caso de perder ou danificar seu NovoRapid® FlexPen®.

Cuidando de sua FlexPen®

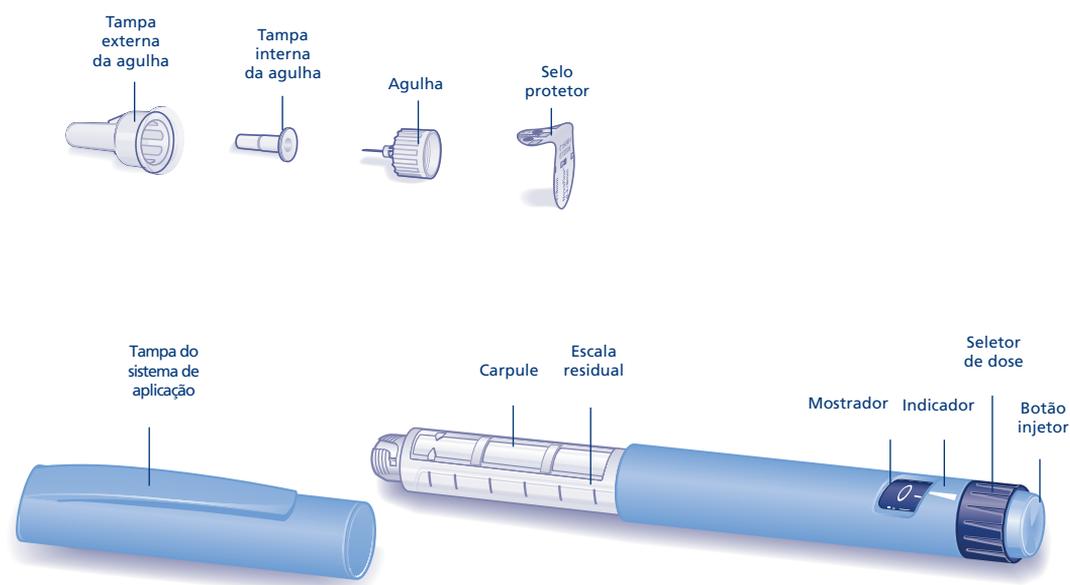
Sua FlexPen® deve ser manuseada com cuidado.

Se ela for derrubada, danificada ou quebrada, há riscos de vazamento de insulina. Isto pode causar imprecisão na dose, o que pode levar ao aumento ou à diminuição excessiva do nível de açúcar no sangue.

Você pode limpar a parte externa de sua FlexPen® utilizando algodão umedecido em álcool. Não a deixe de molho, nem lave ou lubrifique, pois pode danificar a caneta.

Não preencha sua FlexPen® novamente.

Exemplo de sistema de aplicação e agulha¹



1

Preparando seu NovoRapid® FlexPen® (insulina asparte)¹

Verifique o nome e a cor do rótulo de sua caneta para ter certeza de que ela contém o tipo correto de insulina. Se você selecionar e injetar o tipo errado, seu nível de açúcar no sangue pode aumentar ou diminuir muito.

A - Retire a tampa.

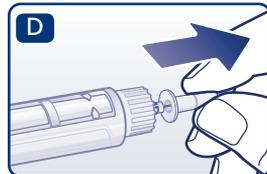
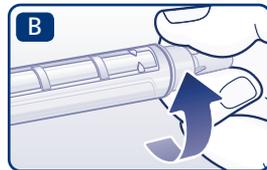
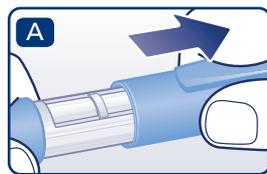
B - Remova o selo protetor de uma agulha descartável nova. Rosqueie a agulha direta e firmemente em NovoRapid® FlexPen®.

C - Retire a tampa grande externa da agulha e reserve-a para ser utilizada depois.

D - Retire a tampa pequena interna da agulha e descarte-a. Nunca tente recolocar a tampa interna da agulha uma vez retirada, você pode se machucar com a agulha.

! Use sempre uma agulha nova para cada aplicação. Isso reduz o risco de contaminação, infecção, vazamento de insulina, bloqueio de agulhas e imprecisão de dose.

! Cuidado para não entortar ou danificar a agulha antes do uso.



2 Checando o fluxo de insulina¹

2

Antes de cada injeção, pequenas quantidades de ar podem ser acumuladas no carpule durante o uso normal. Para evitar a injeção de ar e ter certeza da dosagem adequada:

E - Gire o seletor de dose para 2 unidades.



F - Segure NovoRapid® FlexPen® com a agulha apontada para cima e bata levemente com o dedo no carpule algumas vezes para fazer com que qualquer bolha de ar vá para o topo do carpule.



G - Mantendo a agulha para cima, pressione o botão injetor completamente. O seletor de dose retornará a zero. Uma gota de insulina deve aparecer na ponta da agulha. Se não, troque a agulha e repita o procedimento não mais do que 6 vezes.

Se uma gota de insulina não aparecer, o sistema de aplicação está com defeito, e não deve ser usado.

! **Certifique-se sempre de que a gota apareça na ponta da agulha antes de injetar.** Isso garante o fluxo de insulina. Se nenhuma gota aparecer, a insulina não será aplicada, mesmo que o contador de dose possa mover-se. Isso pode indicar agulha bloqueada ou danificada.

! **Verifique sempre o fluxo de insulina antes de injetar.** Se o fluxo não for verificado, uma dose muito baixa ou nenhuma dose de insulina pode ser injetada. Isso pode levar ao aumento do nível de açúcar no sangue.

3 Selecionando a dose¹

Verifique se o seletor de dose está zerado.

H - Gire o seletor de dose para selecionar o número de unidades que você necessita injetar. A dose pode ser corrigida para mais ou para menos, girando o seletor de dose em qualquer direção. Ao girar o seletor, cuidado para não pressionar o botão injetor, pois a insulina poderá sair. Uma dose maior do que o número de unidades disponíveis no cartucho não pode ser selecionada.

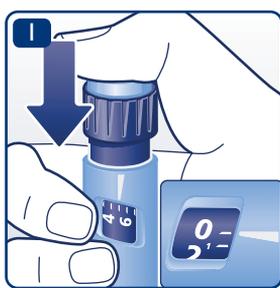
! **Use sempre o contador de dose e o indicador de dose** para ver quantas unidades você selecionou antes de injetar a insulina.

! **Não conte pelos cliques do sistema de aplicação.** Se você selecionar e injetar a dose errada, seu nível de açúcar no sangue pode aumentar ou diminuir muito.

Não use a escala residual, ela apenas mostra a quantidade aproximada restante de insulina em sua caneta.



Fazendo a aplicação¹ 4

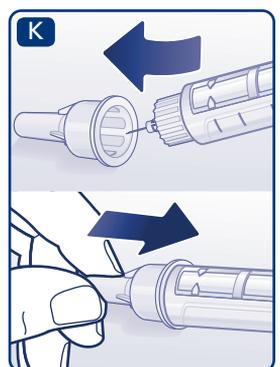


Insira a agulha na pele. Utilize a técnica de injeção indicada pelo seu médico ou enfermeiro.

I - Injete a dose pressionando o botão injetor completamente até que o 0 (zero) se alinhe ao indicador. Certifique-se de apertar o botão injetor somente quando estiver efetuando a injeção. Girar o seletor de dose não injetará insulina.



J - Mantenha o botão injetor totalmente pressionado e a agulha sob a pele por pelo menos 6 segundos. Isto garantirá a aplicação da dose total. Retire a agulha da pele e em seguida, solte o botão injetor. Certifique-se de que o seletor de dose retornou a 0 (zero) após a injeção. Se o seletor de dose parar antes de retornar a 0 (zero), a dose não terá sido aplicada por inteiro, o que pode resultar no aumento de açúcar no sangue.



K - Leve a agulha para dentro da tampa grande externa sem tocar na tampa. Quando a agulha estiver tampada, cuidadosamente pressione a tampa grande externa completamente e desenrosque a agulha.

! **Sempre remova a agulha após cada injeção e guarde seu NovoRapid® FlexPen® sem a agulha rosqueada.** Isso reduz o risco de contaminação, infecção, vazamento de insulina, bloqueio da agulha e imprecisão de dose.

Informações adicionais¹

- Cuidadores devem ser cautelosos para manusear agulhas usadas para reduzir o risco de perfurações e infecção cruzada.
- Descarte seu NovoRapid® FlexPen® usado cuidadosamente sem a agulha rosqueada.
- As agulhas não devem ser compartilhadas. Isso pode levar a infecção cruzada.
- NovoRapid® FlexPen® não deve ser compartilhado. Sua medicação pode ser prejudicial à saúde de outras pessoas.
- Mantenha sempre seu dispositivo e agulhas fora do alcance de outras pessoas, especialmente crianças.

Referência:

1. Bula do produto NovoRapid® FlexPen® (insulina asparte). Disponível em <<http://www.novonordisk.com.br/content/dam/brazil/affiliate/www-novonordisk-br/Bulas/NovoRapid%20FlexPen%20Paciente.pdf>> Acesso em 09/02/2018.

Leia a bula do seu medicamento para mais informações.

Novo Nordisk Farmacêutica do Brasil Ltda.
 © Marca Registrada Novo Nordisk A/S.
 © 2018 Novo Nordisk Farmacêutica do Brasil Ltda.
 Disk Novo Nordisk: 0800 14 44 88.
www.novonordisk.com.br
 NDIM-009-12/2017 - Janeiro 2018
 Material destinado a pacientes exclusivamente após a prescrição do medicamento (insulina asparte).

