

instruções gerais sobre o tratamento com insulina asparte

Leia a bula do seu medicamento para mais informações.
Material destinado a pacientes exclusivamente após a prescrição do medicamento (insulina asparte).



Como administrar o tratamento subcutâneo¹

Com o desenvolvimento tecnológico no tratamento subcutâneo, dispositivos mais práticos e com agulhas curtas e finas estão disponíveis. O uso de uma agulha com comprimento adequado e a realização da técnica correta de aplicação são fatores fundamentais para garantir a injeção no subcutâneo sem perdas e com desconforto mínimo¹.

Veja abaixo os locais de aplicação recomendados:

1. Braços:

face posterior, três a quatro dedos abaixo da axila e acima do cotovelo (considerar os dedos da pessoa que receberá o medicamento)

2. Abdômen:

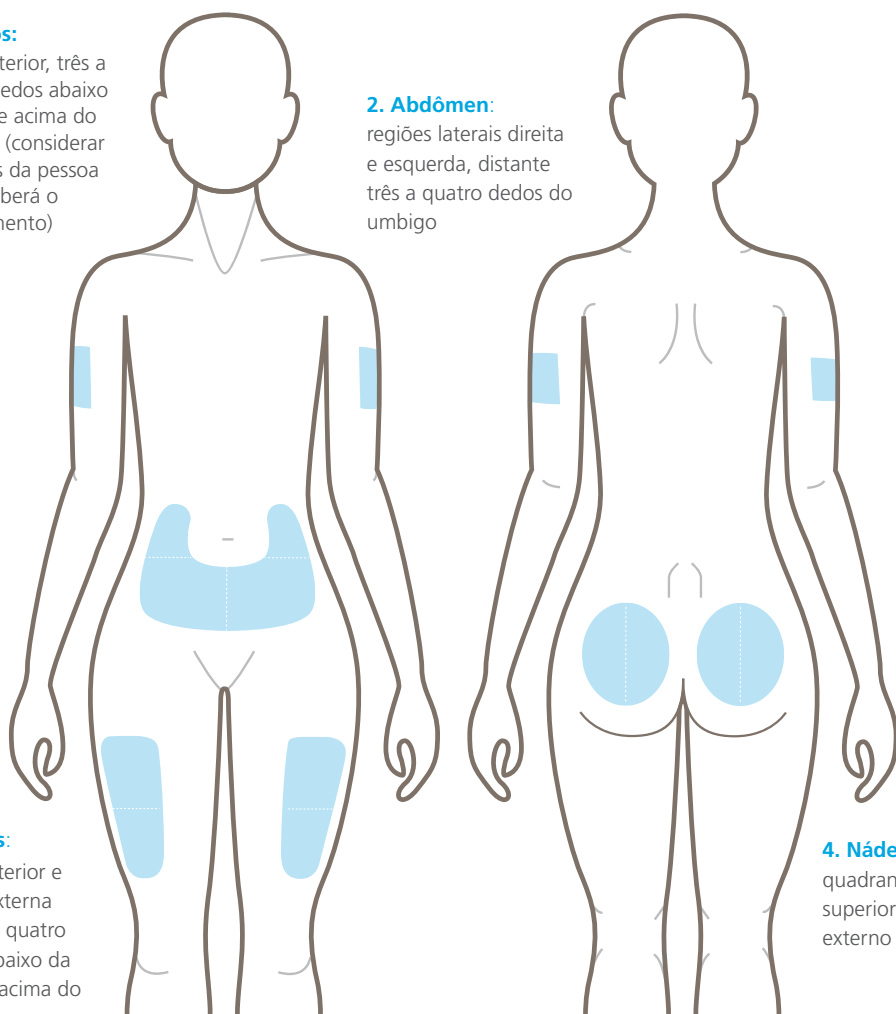
regiões laterais direita e esquerda, distante três a quatro dedos do umbigo

3. Coxas:

faces anterior e lateral externa superior, quatro dedos abaixo da virilha e acima do joelho

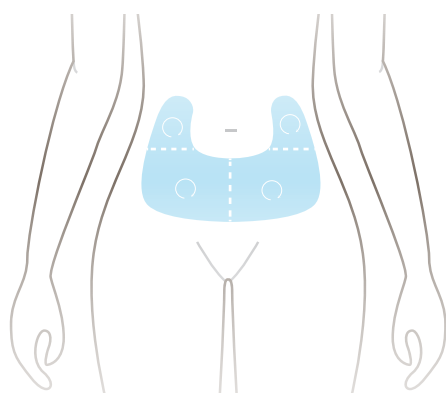
4. Nádegas:

quadrante superior lateral externo



Adaptado de "Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2015-2016"

O rodízio nos pontos de aplicação é fator decisivo para o tratamento seguro e eficaz¹



Sugestões para a aplicação do rodízio entre regiões (braços, abdômen, coxas e nádegas)¹:

- Dividir cada região recomendada para aplicação em pequenos quadrantes. As aplicações, nesses quadrantes, devem ser espaçadas em pelo menos 1 cm entre eles, e seguir em sentido horário a cada aplicação.
- Para uma ou duas aplicações ao dia, uma única região poderá ser usada, alternando-se os quadrantes de aplicação.
- Para múltiplas aplicações, recomenda-se fixar uma região para cada horário e alternar entre os quadrantes da mesma região.

É recomendado evitar o mesmo ponto de aplicação durante 14 dias, tempo necessário para cicatrizar e prevenir lipodistrofias¹.

Como preparar e aplicar o seu medicamento¹

Entre os produtos disponíveis para tratamento de diabetes, existem os medicamentos de administração subcutânea que devem ser usados em sistemas de aplicação específicos.

As regras de armazenagem e utilização do sistema de aplicação podem diferir de um produto para outro, portanto, leia atentamente as instruções de uso do medicamento antes de iniciar a aplicação.

Algumas orientações gerais para uso correto:²

- Verifique se as informações descritas no cartucho do produto correspondem ao produto prescrito pelo seu médico.
- Identifique os componentes do sistema de aplicação e a forma correta de utilização nas instruções de uso do medicamento.
- Verifique o modo correto de fixação da agulha ao sistema de aplicação.
- Selecione a dose indicada pelo seu médico.
- Se você tiver dúvidas sobre como usar o medicamento, pergunte ao seu médico ou consulte a bula do medicamento.

Como o medicamento NovoRapid® funciona?²

NovoRapid® é uma insulina moderna (insulina análoga) de ação ultra-rápida. Insulinas modernas são versões aprimoradas da insulina humana.

Diabetes mellitus é uma doença na qual seu organismo não produz insulina suficiente para controlar o nível de açúcar no sangue.

NovoRapid® é usado para tratar diabetes mellitus em adultos, adolescentes e crianças (a partir de 2 anos de idade).

NovoRapid® começará a reduzir seu nível de açúcar no sangue entre 10 a 20 minutos após a injeção; atinge seu efeito máximo entre 1 e 3 horas, com duração de efeito de 3 a 5 horas.

Devido a esta ação curta, NovoRapid® deverá ser normalmente utilizado em associação com uma insulina de ação intermediária ou de ação prolongada.

Quando não devo usar NovoRapid®?²

Não use NovoRapid®:

- Se você é alérgico (hipersensível) à insulina aspartate ou a qualquer um dos componentes de NovoRapid® (veja em “Excipientes” na bula).
- Se você sentir sintomas de hipoglicemia (baixo nível de açúcar no sangue).
- Se NovoRapid® FlexPen® foi derrubado, danificado ou amassado.
- Se não foi armazenado corretamente ou se foi congelado.
- Se a insulina não estiver límpida e incolor.

Onde, como e por quanto tempo posso guardar o medicamento NovoRapid®?²

NovoRapid® FlexPen® que não está sendo utilizado deve ser conservado sob refrigeração, temperatura entre 2°C e 8°C, distante do congelador. Não congelar.

NovoRapid® FlexPen® que está sendo usado ou carregado como reserva não deve ser mantido em refrigerador. Você pode carregá-lo com você e mantê-lo à temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C) por até 4 semanas.

Após aberto, válido por 4 semanas, sendo armazenado à temperatura ambiente entre 15°C e 30°C.

Sempre mantenha NovoRapid® FlexPen® tampado quando você não estiver utilizando-o para protegê-lo da luz. NovoRapid® deve ser protegido do calor excessivo e luz.

Medicamentos não devem ser descartados pelo encanamento ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos que já não são necessários. Estas medidas ajudarão a proteger o meio ambiente.

Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original. Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

NovoRapid® é uma solução aquosa com aspecto límpido e incolor. **Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.

Cuidando de sua FlexPen®²

Sua FlexPen® deve ser manuseada com cuidado.

Se ela for derrubada, danificada ou quebrada, há riscos de vazamento de insulina. Isto pode causar imprecisão na dose, o que pode levar ao aumento ou à diminuição excessiva do nível de açúcar no sangue.

Você pode limpar a parte externa de sua FlexPen® utilizando algodão umedecido em álcool. Não a deixe de molho, nem lave ou lubrifique, pois pode danificar a caneta.

Não preencha sua FlexPen® novamente.

Referências:

1. SBD. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2015-2016. Disponível em <<http://www.diabetes.org.br/sbdonline/images/docs/DIRETRIZES-SBD-2015-2016.pdf>>. Acesso em 09/02/2018.
2. Bula do medicamento NovoRapid® FlexPen® (insulina aspartate). Disponível em <<http://www.novonordisk.com.br/content/dam/brazil/affiliate/www-novonordisk-br/Bulas/NovoRapid%20FlexPen%20Paciente.pdf>>. Acesso em 09/02/2018.

Leia a bula do seu medicamento para mais informações.

Novo Nordisk Farmacêutica do Brasil Ltda.
 © Marca Registrada Novo Nordisk A/S.
 © 2018 Novo Nordisk Farmacêutica do Brasil Ltda.
 Disk Novo Nordisk: 0800 14 44 88.
www.novonordisk.com.br
 NDI-M-008-12/2017 - Janeiro/2018
 Material destinado a pacientes exclusivamente após a prescrição do medicamento (insulina aspartate).

