Encontros do Saber

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
COORDENADORIA DE SERVIÇOS DE SAÚDE- CSS/SES-SP

Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia
"José Ermírio de Moraes" – IPGG-JEM

Núcleo de Humanização e Qualidade de Vida
Gerência Especializada de Gerontologia

Praça Padre Aleixo Monteiro Mafra, 34 – São Miguel Paulista – CEP:08011-010 – Fone: (11) 2030-4000



Equipe de Coordenação

- Maria Regina Miranda Grubba
- Terezinha Alves de Oliveira
- Vanderléa Lourenço Souza da Cruz



Premissas

- O homem se transforma continuamente, sendo que o envelhecimento traz naturalmente, movimentos de perdas e aquisições (Messy,1999).
- Caráter permanente da educação do homem (Freire, 2002).
- Assim, na velhice não cessam as possibilidades de transformação, de novas aprendizagens e ressignificações da vida e do vivido.



- O Núcleo de Humanização e Qualidade de Vida, da Gerência Especializada em Gerontologia do IPGG-JEM propôs como forma de potencializar os sujeitos para darem concretude a estas possibilidades de transformação, por meio do "**aprender a conhecer, aprender a aprender, aprender a ser e aprender a fazer**" (Dellors, 1999).



Objetivo

- Estimular o desejo e o enfrentamento de novos desafios para um envelhecimento ativo por meio de novas aprendizagens e do desenvolvimento do pensamento crítico, que reforce transformações nas formas de compreender o mundo e a vida, possibilitando reinventar sentidos para sua existência.





Objetivos Específicos:

- Promover a construção de novas aprendizagens
- Possibilitar experiências educativas àqueles que tiveram reduzidas oportunidades de frequentar escolas.
- Oportunizar o convívio e ampliação das redes sociais
- Propiciar reflexão sobre questões voltadas ao processo de envelhecimento, revendo tabus e reconstruindo conceitos;
- Aprimorar a comunicação interpessoal;
- Instrumentalizar para conhecimento de seus direitos e exercício da cidadania,
- Favorecer a expressão de sua identidade e fortalecimento da sua autonomia.





Módulos Temáticos

- I- Envelhe-SER Saudável
- II- Cultura Regional do Brasil e América Latina: Artes e tradições
- III- Cidadania e Direitos
- IV- Ética e Espiritualidade





COMO?

- Construção de novos conhecimentos que correlacionados com as experiências acumuladas na trajetória de vida das pessoas, possam ser geradores de movimentos de abertura para o novo.





Método de Trabalho

- Rodas de Conversa
- Aulas com a Equipe Interdisciplinar do IPGG-JEM;
- Oficinas e Apresentações de instituições das diversas áreas

Atividades

- Teatro;
- Festas regionais folclóricas e apresentação musical;
- Sarau literário;
- Participação em visitas monitoradas (Museus, Parque Orquestra e Memorial)
- Práticas de alongamento e relaxamento, dinâmicas para a integração e descontração



Encontros semanais duração de duas horas e saídas para visitas período integral

Apresentação Externa



Em 04 de Outubro de 2011

IPGG

Módulo Envelhe"Ser"Saudável









Aula Inaugural



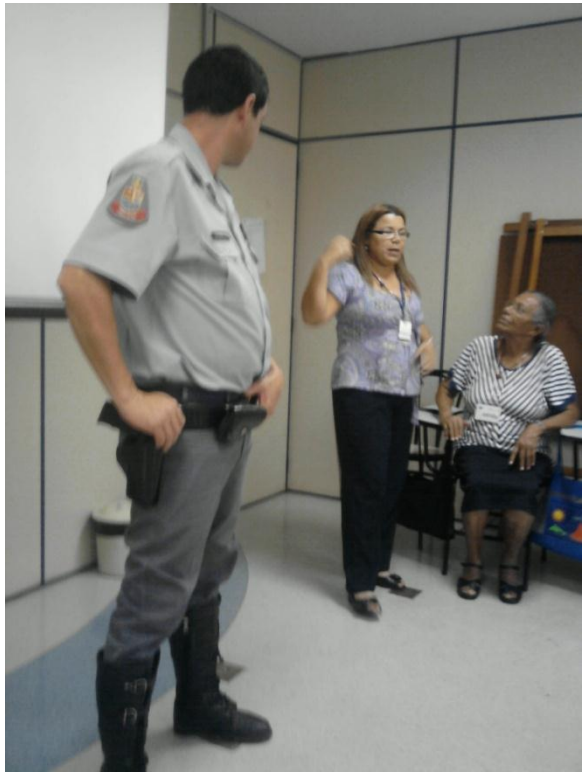


Módulo Cultura



IPGG

Oficina de Educação Sócio-ambiental





Polícia Militar Ambiental

IPGG

Oficina de Educação no Trânsito





Com profissionais do CET

IPGG

Oficina sobre Alimentação Saudável



Com servidoras da Prefeitura Municipal de Itaquaquecetuba

IPGG

Aula sobre Cidadania e Direitos



Assistente Social
do IPGG

Sarau





Teatro "Violência Institucional"







Rodas de Conversa com funcionários

Cultura latino-americana







Memorial da
América Latina

IPGG

Oficina sobre cultura latina e língua espanhola



Farmacêutica Aprimoranda do IPGG

Diversidade Cultural: Apresentação "Farsa do Boi"







Com servidores da Secretaria de Estado da Cultura

Roda de conversa:

avaliação sobre os encontros





ENCONTROS DO SABER









Formatura I Turma do
"Encontros do Saber" 2011



Depoimentos 2011

- "Estou contente por ter participado de tudo: passeio ao Memorial da América Latina, conheci ou aprendi muito sobre os diferentes costumes, comida típicas e vestimentas dos nossos *Los Hermanos*, Parque Ecológico do Tietê, Palestra sobre Meio Ambiente, trânsito, ecologia e a pequena aula de língua espanhola" M.C.C.

- "Eu sempre gostei de aprender coisas novas, assim, esses encontros me fizeram crescer mais um pouco em conhecimento.... Sempre que tiver novos encontros, estarei aqui com muita alegria..." M.A.S.





Depoimentos- 2011

- "Somos pássaros multiplicadores" W.M.
- "Faça chuva ou faça sol, estou sempre presente" M.G.P.S.
- "Quando venho para cá sinto amor e me sinto em casa" A.J.J.L.
- "Neste mundo não se vive só, precisamos de união" M.I.C.
- "...Eu vivia muito depressivo e nestes encontros eu conheci muitos amigos..." F.A.B.





Relato Espontâneo-2011

- " Quanta coisa maravilhosa, há tantos anos no Brasil e nunca tive uma visão tão linda. Obrigada meu Deus, por ter a oportunidade de contemplar uma obra tão *rica" (preciosa).* W.P.M. 93 a.

Usuária latino-americana em visita ao Museu do Ipiranga.



Benefícios possíveis

- Rompimento com a solidão experimentada;
- Fortalecimento da identidade social do idoso;
- Novas formas de expressão e participação ativa;
- Valorização da pessoa idosa;
- Retirá-los do processo de exclusão social.
- Melhora na autoestima e autoimagem.

À médio prazo espera-se que...

- Os idosos possam reproduzir conhecimentos em sua comunidade familiar e rede social contribuindo para um novo olhar da sua comunidade para os idosos e o envelhecimento.



Programação 2012

Maio

- Cultura regional
- Percepção e Expectativas para o Envelhecimento Ativo.

IPGG

Junho

Direitos da Pessoa Idosa- LOAS e

Estatuto

Violência contra a Pessoa Idosa

Prevenção de Quedas e Dor



IPGG

Agosto

Envelhecimento para Homens e Mulheres

Comunicação / Educação em Saúde Bucal

Medicações: verdades e mentiras

Culinária Prática

História do Brasil – do Descobrimento à Independência





Setembro

Visita Monitorada Museu do Ipiranga

Cine Debate " Copacabana"

Concentração e Memória

Espiritualidade e Convivendo com a

Diversidade religiosa, racial e sexual



Outubro

Dia do Idoso

Cidadania, Participação Social e Direito ao Voto

Ética e Responsabilidade Socio-ambiental

Atividade Síntese

Encerramento

Inscrições

- Inscrições permanentemente abertas
- Público Alvo: Pessoas acima de 60 anos
- Local de Inscrição: Sala 08 – 1° andar IPGG-JEM ou através do telefone:

  2030 – 4084 – Núcleo de Humanização



Considerações Finais

Pertinência de se considerar a educação de idosos no contexto da educação permanente e as contribuições para o processo de mudança de atitudes sociais em relação à pessoa idosa, de que pode ser um agente ativo e capaz (Cachione, 2003).





Educação Não Formal

- Caminha no respeito e na valorização da **autonomia**, entendida como um imperativo ético e não um favor que podemos ou não conceder uns aos outros (Freire, 2002).

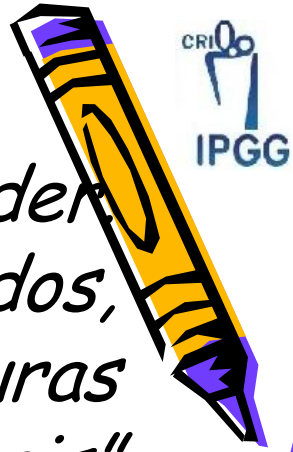




Aposta

- Que as pessoas idosas possam levar para a família e comunidade novas formas de olhar, sentir, pensar e agir em relação ao envelhecimento, como agentes multiplicadores das transformações que concorram para o desenvolvimento de projetos de vida e felicidade para si e outros idosos.





"Todos temos capacidade de aprender. Podemos aprender por vários modos, respeitando-se as diversas culturas regionais"

Ausônia Favoreto Donato

Obrigada!

Contato através do e-mail:

ipgg-mgrubba@saude.sp.gov.br

