

## RESUMO

Barreto, MS. **Estudo avaliativo sobre o processo e efeitos da implantação da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil no âmbito municipal** [Dissertação de Mestrado]. Programa de Mestrado Profissional em Saúde Coletiva da CRH/SES-SP. São Paulo: Secretaria de Estado de São Paulo; 2018.

**Introdução:** Ações direcionadas à alimentação e nutrição podem proporcionar benefícios as crianças, aumentando as chances de desenvolvimento pleno, notadamente o cognitivo. Posteriormente à implantação do Sistema Único de Saúde, a atenção à saúde da criança transitou de programas mais verticalizados para a concepção do cuidado integral, com vistas à redução de vulnerabilidades e morbimortalidade, garantia de direitos, promoção da saúde e qualidade de vida. Instituída em 2013, a Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil tem como propósito suscitar uma reflexão da prática de atenção à saúde de crianças menores de 2 anos de idade, com foco na promoção do aleitamento materno e da alimentação complementar saudável na atenção básica de saúde, além de promover atualização dos profissionais através de atividades participativas, intensificando a troca de experiência e a ideação do conhecimento de acordo com a realidade local.

**Objetivo:** Avaliar o processo e efeitos da implantação da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil em Unidade de Saúde do município de Itapevi. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa avaliativa, com abordagens quantitativa e qualitativa. O estudo compreendeu as seguintes etapas: recrutamento e randomização das Unidades de Saúde; recrutamento dos indivíduos, aplicação de questionários, realização de entrevistas antes e após a implantação da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil, e avaliação dos desfechos. Foram analisados os trabalhadores e as mães de menores de 2 anos, as Unidades de Saúde e a própria intervenção. Os resultados foram explorados por meio de estatística descritiva, teste qui-quadrado e análise de conteúdo. **Resultados:** Participaram do estudo 85 trabalhadores e 48 mães, observando-se que após a intervenção houve adesão positiva dos funcionários em relação à Estratégia, aumento do número de registros do e-SUS e ainda, junto às mães aumento na proporção percentual de

visitas domiciliares, apoio para amamentar e orientações em Alimentação Complementar. Observou-se também que a falta de estrutura física na Unidade de Saúde intervenção não favoreceu à pactuação de todas as ações idealizadas e planejadas pelos profissionais da saúde e tutor da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil. **Conclusão:** Efeitos positivos foram encontrados em Educação Permanente em Saúde principalmente no que concerne ao envolvimento dos profissionais nas oficinas, na compreensão da importância do aconselhamento em Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável, e no preenchimento de dados no sistema de informação pactuado e vigente. É oportuno que se prossiga a intervenção na Unidade de Saúde estudada, dado vínculo, prazer e efeitos demonstrados até o momento. **Potencial de Aplicabilidade:** A intervenção e as avaliações realizadas poderão subsidiar os gestores e profissionais a darem continuidade no trabalho e implementarem novas ações que promovam a melhoria das condições de saúde e nutrição dos menores de 2 anos, assim como da organização dos serviços relacionados às práticas de Aleitamento Materno e Alimentação Complementar em Unidades de Saúde do município de Itapevi.

**Descritores:** Aleitamento Materno, Alimentação Complementar, Estudos de Avaliação, Atenção Básica de Saúde.