



Atenção Integral à Gestante e Puérpera Usuária de Substâncias Psicoativas (SPA) - 2016

O Centro de Referência para Álcool, Tabaco e Outras Drogas (**CRATOD**), realizou em conjunto com o Núcleo Técnico de Humanização – SES, a construção de um processo de capacitação sobre **Atenção Integral à Gestante e Puérpera Usuária de Substâncias Psicoativas**, organizado em uma carga horária de 48 horas, voltado aos profissionais das maternidades e que, possibilitou oferecer conhecimentos técnicos básicos para o manejo clínico das situações enfrentadas pelas equipes.

1. JUSTIFICATIVA

A presente proposta visou atender a demanda encaminhada pela Equipe de Humanização da Secretaria de Estado da Saúde, a partir das discussões e pesquisa realizada junto as Maternidades da Capital e Grande São Paulo, através do **Programa de Apoio a Humanização nos Hospitais** entre 2014 e 2015, no âmbito do Departamento Regional de Saúde 1 (DRS1), considerando as atribuições contidas no Decreto nº 46.860, de 25 de junho de 2002 que criou este Centro de Referência de Álcool, Tabaco e Outras Drogas (CRATOD), em especial a de ser uma referência para a definição de políticas públicas, o desenvolvimento de conhecimento e tecnologia e na assistência à pacientes com transtornos decorrentes de uso de drogas psicoativas, ampliadas a partir da edição do Decreto Estadual nº 59.164, de 09 de maio de 2013.

2. OBJETIVOS

- a) Ampliação do conhecimento acerca dos conceitos, diagnósticos e tratamento de dependentes de Substâncias Psicoativas;
- b) Acolhimento e manejo de gestantes e puérperas usuárias de substâncias psicoativas nas maternidades, potencializando a articulação com os demais pontos da rede para o atendimento integral de suas necessidades.

3. PLANEJAMENTO

3.1. Plano pedagógico:

- Dinâmica de grupo
- Estudo de caso

3.2. Conteúdo programático:

Considerando as **três fases do tratamento** dos pacientes dependentes de SPA, a saber: **acolhida dos usuários, tratamento hospitalar/ambulatorial e reinserção social**, os



temas foram divididos em 06 (seis) etapas, buscando atingir a melhoria dos processos de trabalho.

AULA 1: AS 18 RECOMENDAÇÕES DA ORGANIZAÇÃO OMS PARA O DIAGNÓSTICO E MANEJO DOS PROBLEMAS RELACIONADOS AO CONSUMO DE DROGAS DURANTE A GESTAÇÃO.

- Compreender os avanços no conceito de síndrome de dependência para diagnóstico e o tratamento dos usuários de substâncias psicoativas.
- Conhecer os sete critérios diagnósticos da síndrome de dependência.

AULA 2: AVALIAÇÃO INICIAL E TRIAGEM

- Apresentação e discussão da cultura do tratamento, considerando os aspectos estruturais, que favorecem a transição do paciente da cultura do consumo para a cultura da recuperação e as principais estratégias e abordagens psicossociais envolvidas.
- Diagnóstico de dependência química, motivação para o tratamento;
- Vulnerabilidade social | violência | rede de apoio psicossocial;
- Comorbidades - psiquiátricas, obstétricas e clínicas-gerais ;
- Escalas de avaliação;
- Recomendação;
- Fluxograma de avaliação inicial.

AULAS 3 E 4: FARMACOLOGIA DAS SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS (SPA) NO BINÔMIO MÃE-FETO

- Parte 1: álcool e tabaco
- Parte 2: cocaína e crack, benzodiazepínicos, maconha, derivados anfetamínicos e outras drogas sintéticas

AULAS 5: PRÉ-NATAL

- Barreiras, adesão e intervenções motivacionais;
- O trabalho multiagencial e interdisciplinar;
- Avaliação inicial do uso de SPA;
- Família e suporte social | avaliação e prevenção da violência;
- DST-AIDS | transmissões verticais;
- Nutrição;
- Plano de tratamento;
- Gerenciamento de caso e o papel do assistente social;
- Complicações agudas do uso | agudo | procura por atendimento de urgência no Pronto Socorro da maternidade;
- Manejo farmacoterápico;
- Internação voluntária, involuntária e compulsória;
- Complicações decorrentes do uso | crônico;
- Preparação para o parto e pós-parto.

AULAS 6 E 7: TRABALHO DE PARTO

- Admissão hospitalar;



- Parturientes sem pré-natal;
- Monitoramento do crescimento fetal;
- Trabalho de parto e intoxicação aguda;
- A interrupção abrupta do consumo de drogas e síndrome de abstinência;
- Implicações ao anestesista;
- Indução do trabalho de parto.

AULA 8: PÓS-PARTO

- Tempo de permanência;
- Aconselhamento contraceptivo;
- Morte ou alterações congênitas;
- Amamentação;
- Preparação da alta;
- Encaminhamentos;
- Monitoramento;
- Direitos da mãe e do recém-nascido.
- Reinserção Social: O desafio de um trabalho intersetorial.

3.3. Metodologia e estratégias aplicadas

O conteúdo desenvolvido para cada uma das aulas seguiram sempre duas premissas básicas: **Os conceitos e diagnóstico de dependência química** e a **Abordagem e tratamento de dependentes químicos**.

4. PERÍODO DE EXECUÇÃO

- Início: maio de 2016
- Término: junho de 2016