



humanizaSES

# Política Estadual de Humanização Formação em Planejamento em Saúde Apoio às Maternidades da SES/SP

## PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO E DO CONTATO PELE A PELE JUNTO AS MÃES DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE BARRETOS

Ana Angela Alcantara Castilho - anaangela.ac@hotmail.com - SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE BARRETOS

### Introdução

A Organização Mundial da Saúde e a UNICEF recomendam que as mães que tiverem parto normal e sem complicações, recebam seus filhos e possam segurá-los junto ao peito, na primeira meia hora após o nascimento por, no mínimo, 30 minutos. Esta prática, nomeada “Contato Pele a Pele”, propicia que a primeira mamada ocorra com sucesso, facilitando o aleitamento materno e favorecendo o vínculo entre mãe e bebê.

Apesar da difusão do reconhecimento da valor do contato pele-a-pele precoce entre mãe e filho, e de que o leite materno é fundamental para a promoção e proteção da saúde da criança, encontramos ainda profissionais de saúde que desconhecem esta importância, e hospitais e maternidades que não incorporaram à sua prática a utilização de protocolos que norteiem o desenvolvimento destas práticas junto às mães e aos recém-nascidos.

Visando contribuir para a disseminação e a qualificação destas práticas, este projeto irá promover ações de aprimoramento do Projeto Mamãe Cegonha já desenvolvido na Santa Casa de Misericórdia de Barretos para incentivo ao aleitamento materno por meio da implantação e elaboração do protocolo de orientação para a prática do “Contato Pele a Pele”.

### Campo

Complexo Materno Infantil “Santa Izabel” da Santa Casa de Misericórdia da cidade de Barretos e tem como foco principal o Projeto Mamãe Cegonha desenvolvido junto às gestantes da comunidade.

### Proposta de intervenção

O desenvolvimento do projeto conta com a participação de gestantes e puérperas, e dos profissionais de saúde que atuam na Santa Casa de Barretos, contemplando as seguintes etapas:

- Reunião para apresentação do projeto com os representantes da Santa Casa e coordenadores do Projeto Mamãe Cegonha. Essa atividade visa apresentar e discutir a proposta de intervenção sobre o contato pele a pele e o aleitamento materno a fim de conscientizá-los sobre a importância do mesmo.
- Realização de entrevistas com as gestantes usuárias do SUS participantes do Projeto Mamãe Cegonha. Essa ação busca sensibilizar e estimular as gestantes, por meio de entrevista e palestra informativa, sobre a importância do parto natural e do aleitamento materno.
- Oficina de sensibilização e capacitação dos profissionais de saúde que atuam junto às gestantes. Esta etapa tem como objetivo capacitar os profissionais de saúde que atuam junto às gestantes sobre a importância do aleitamento materno e do contato pele a pele, a fim de que os mesmos desenvolvam ações de orientação com as gestantes.
- Confecção do Protocolo de Avaliação de Orientação da mama a ser construído junto com a Equipe do Projeto Mamãe Cegonha da Santa Casa de Barretos. O protocolo estabelecerá as diretrizes, condutas e procedimentos para prática do contato pele a pele na instituição.
- Oficina de trabalho com os profissionais de saúde da Rede Básica de Barretos. Essa oficina busca sensibilizar e capacitar estes profissionais para estimular a prática do aleitamento materno através da realização de palestras, divulgação de informativos, folders, cartazes etc.
- Reunião com gestores municipais de saúde, coordenadores do grupo de humanização, médicos e enfermeiros da Santa Casa de Misericórdia de Barretos. Esta reunião visa definir os Indicadores de monitoramento e avaliação das ações desenvolvidas em prol da prática do aleitamento materno e da prática do contato pele a pele.



### Indicadores avaliativos

Nome	Definição	Interpretação	Fonte	Calculo	Periodicidade
Proporção de recém-nascidos com boas condições aderentes ao Aleitamento Materno na primeira hora de vida	Distribuição percentual de recém-nascidos que obtiveram Apgar acima de 7 ao nascer e conseguiram entrar em Aleitamento Materno na primeira hora de vida	Reflete a qualidade da orientação e apoio ao Aleitamento Materno no período pós-parto na instituição	Coleta no próprio serviço	$N^{\circ}$ de recém-nascidos com Apgar acima de 7 em Aleitamento Materno na 1ª hora de vida / Total de recém-nascidos com Apgar acima de 7 x 100	Coleta diária, análise mensal
Proporção de recém-nascidos com alta hospitalar em Aleitamento Materno exclusivo e eficiente	Distribuição percentual de recém-nascidos que continuam a receber Aleitamento Materno após alta hospitalar	Retrata a eficiência da abordagem e conscientização das mães para prática do Aleitamento Materno	Registro em planilha de dados por meio de contato telefônico	$N^{\circ}$ de recém-nascidos que continuam a receber Aleitamento Materno exclusivo / $N^{\circ}$ de recém-nascidos mês x 100	Coleta e análise mensal
Proporção de gestantes que participaram do projeto Mamãe Cegonha e Contato Pele a Pele que aderiram à prática do Aleitamento Materno	Distribuição percentual de gestantes que participaram dos projetos que aderiram as práticas da enfermagem relativas ao Aleitamento Materno	Retrata a eficiência das intervenções de enfermagem junto às gestantes	Registro em planilha por meio de entrevista via contato telefônico e/ou visita domiciliar	$N^{\circ}$ de gestantes que aderiram à prática do Aleitamento Materno / $N^{\circ}$ de gestantes participantes dos projetos x 100	Coleta e análise trimestral
Proporção de contato pele a pele realizados	Distribuição percentual de puérperas com RN de termo sem patologia em parto normal com contato pele a pele	Analisar o contato pele a pele realizado para qualificar o cuidado de puérpera e RN	Registro em prontuário ou ficha de avaliação específica	$N^{\circ}$ de contato pele a pele realizados sobre o total de RN nascidos de termo sem patologia x 100	A ser definido pela equipe do complexo do materno infantil

### Cronograma

Período	ATIVIDADES
Out / Nov 2015	Reunião de Apresentação do Projeto aos Membros do Grupo de Trabalho de Humanização e do Projeto Mamãe Cegonha
Dez 2015 / Jan 2016	Entrevistas com as gestantes usuárias do SUS participantes do Projeto Mamãe Cegonha
Mar /Ago 2016	Oficina de sensibilização e capacitação aos profissionais de saúde que atuam junto às gestantes
Nov/Dez 2015 / Jan 2016	Confecção do Protocolo de Avaliação e Orientação da Mama a ser construído pela Equipe do Projeto Mamãe Cegonha
Fev/Ago 2016	Oficina de Trabalho aos profissionais de saúde da Secretaria de Saúde de Barretos
Fev/Abr 2016	Reunião com o Gestor Municipal de Saúde, Grupo de Trabalho de Humanização, Médicos e Enfermeiros da Santa Casa de Barretos