

# Hepatites B e C

## saiba como prevenir

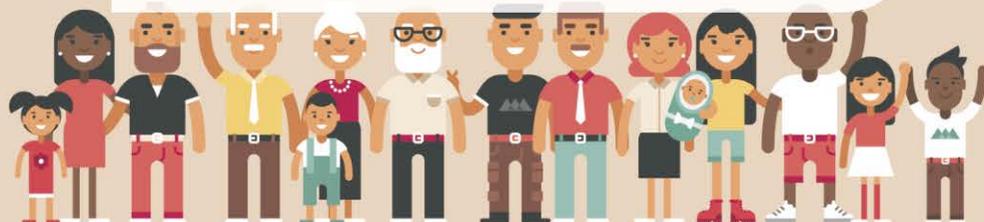


Uma doença invisível e silenciosa. Na maioria das vezes não apresenta sintomas, mas pode evoluir para cirrose, câncer e até levar à morte.

Se você tem mais de 40 anos, faça o teste!

Existe vacina contra a Hepatite B! A vacina é a melhor forma de prevenção. É necessário receber três doses para garantir a proteção.

Informe-se em [www.cve.saude.sp.gov.br](http://www.cve.saude.sp.gov.br)



### VACINE-SE! TRATE-SE!



Secretaria da Saúde

## O que é hepatite viral?



É uma inflamação do fígado, causada por vírus e quase sempre sem sintomas. Milhões de pessoas podem ser portadoras dos vírus que causam as hepatites B e C, mas ainda não sabem.

## Como se pega?



As hepatites B e C podem ser transmitidas por sangue contaminado presente em objetos (agulhas, alicates de unha, aparelhos de barbear) e pelo uso de material não esterilizado na colocação de piercing, na realização de tatuagens e em procedimentos cirúrgicos.

Pessoas que recebam transfusão de sangue antes de 1993 podem ter adquirido hepatite C.

O sexo desprotegido também pode transmitir as hepatites B e C. A hepatite B é uma infecção sexualmente transmissível (IST) muito fácil de pegar.

Também podem ser transmitidas da mãe portadora do vírus para o filho, principalmente no momento do parto.

## Como saber se tenho hepatite B ou C?



Só com exames específicos de sangue é possível saber se a pessoa está ou não com hepatite b ou c.

Estes exames podem ser realizados em qualquer Unidade de Saúde ou no centro de Testagem e aconselhamento (CTA).

## Como prevenir



### • Ao usar drogas



Não compartilhe seringas, agulhas, cachimbos, canudos e outros instrumentos.

### • Ao fazer tatuagens e piercings



Somente realize esses procedimentos em locais autorizados. É necessário que todo o material utilizado seja esterilizado e descartável.

### • Ao fazer sexo sem proteção



Se você não se protegeu durante as relações sexuais, procure um serviço de saúde para receber orientações e realizar testes das hepatites virais e outras infecções sexualmente transmissíveis.

### • Se estiver gestante



Faça o teste de hepatite B e vacine-se em uma unidade de saúde.

A vacina para hepatite B é segura e você deve tomar as 3 doses.

Caso você tenha hepatite B, saiba que existe tratamento e também prevenção para a transmissão do vírus ao bebê. Procure um profissional da saúde.

**Procure a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa.**