

Guía de Salud

Actividades Colectivas



GOBIERNO DEL ESTADO DE SÃO PAULO
JOÃO DORIA

SECRETARIA DE SAUD DEL ESTADO
DE SÃO PAULO
JOSÉ HENRIQUE GERMANN FERREIRA

COORDINADORA DE CONTROL
DE ENFERMEDADES
PAULO ROSSI MENEZES

CENTRO DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA
“PROF. ALEXANDRE VRANJAC”
REGIANE CARDOSO DE PAULA

CENTRO DE REFERENCIA Y CAPACITACIÓN
EN IST/AIDS
ALEXANDRE GONÇALVES

SUPERINTENDENCIA DE CONTROL DE ENDEMIAS
DALTON PEREIRA DA FONSECA JUNIOR

INSTITUTO ADOLFO LUTZ
PAULO ROSSI MENEZES

INSTITUTO PASTEUR
LUCIANA HARDT GOMES

COORDENACIÓN
Regiane Cardoso de Paula
Cecilia S S Abdalla
Tatiana Lang D’ Agostini

COLABORACIÓN

División de Zoonosis/CVE
Programa Estatal CRT- DST/AIDS
División de Dengue, Chikungunya e Zika /CVE
División de Hepatitis Virales/CVE
CIEVS/CVE
División de Inmunización/CVE
División de Enfermedades Crónicas
No Transmisibles/CVE
División de Enfermedades de Transmisión
Hídricas y Alimenticia/CVE
Instituto Adolfo Lutz
Oftalmología Sanitaria/CVE
División de Medio Ambiente/CVE
División de Enfermedades de Transmisión
Respiratoria/CVE
División de Tuberculosis/CVE
Instituto Pasteur

DIAGRAMACIÓN/EDITORACIÓN ELECTRÓNICA

Renan Apparicio Delgado
Zilda Souza

TRADUCCIÓN: VERSIÓN ESPAÑOL

Hernán Baeza
África Isabel de la Cruz Perez

Actualización de la Guía de Salud de la Copa - 2014

FICHA CATALOGRÁFICA

Preparada pelo Centro de Documentação – Coordenadoria de Controle de Doenças/SES

©reprodução autorizada pelo autor, desde que citada a fonte

São Paulo (Estado) Secretaria da Saúde. Coordenadoria de Controle de Doenças.

Guia de saúde: eventos de massa/ coordenado por Regiane de Cardoso de Paula, Cecilia Santos Silva Abdalla, Tatiana Lang D’Agostinho – São Paulo: SES/SP, 2019.
28p.

1. Doença Crônica. 2. Infecções por arbovirus. 3. Meio ambiente.
4. Serviços laboratoriais de saúde pública.

SES/CCD/CD 72/19

NLM WC524

Elaborada por Renan Matheus Predasoli CRB 8/9275

Índice

Presentación.....	3
Sida	4
Arbovirus Urbano.....	5
Botulismo.....	6
Cólera.....	7
Conjuntivitis.....	8
Diarrea Y Ataques de Diarrea.....	9
Enfermedades Crónicas No Transmisibles.....	10
Fiebre Amarilla.....	12
Hepatitis B y C.....	13
Influenza.....	15
Leptospirosis.....	16
Malaria.....	17
Medio Ambiente – Enfermedades y Lesiones Relacionadas	
a Factores Ambientales.....	18
Meningitis.....	19
Rabia.....	20
Sarampión.....	21
Sífilis Adquirida.....	22
Tuberculosis.....	23
Vacunas Aplicadas En El Estado De São Paulo.....	24
Centro De Informaciones Estratégicas En Vigilancia En Salud	
Central / Cievs.....	25
IAL - Laboratorio De Salud Pública.....	26
Viajeros.....	27

Presentación

La ocurrencia cada vez más frecuente de eventos colectivos como los deportivos orientado a actividades, religiosos, culturales y otras modalidades - atraen a un alto contingente de personas de diversas partes del mundo. Estos eventos permiten la coexistencia de diferentes culturas, pero pueden traer el riesgo de propagación de enfermedades infecciosas. Enfermedades erradicadas en Brasil y que, aún existen en otros países pueden ser traídas de vuelta y las enfermedades endémicas de nuestro país pueden constituir un riesgo para los viajeros internacionales. Ante esto, es necesario el fortalecimiento de acciones de salud integrada en varios sectores de la vigilancia de la salud, como la promoción, atención, laboratorios, así como el desarrollo de acciones específicas para fortalecer las actividades de descubrimiento, monitoreo y respuesta frente la ocurrencia de emergencias en salud pública.

La Guia de Salud para Actividades Colectivas és una actualización de la Guía de Salud – hecha para la Copa del Mundo de 2014, que fué preparada por los sectores del Centro de Vigilancia Epidemiológica “Prof. Alexandre Vranjac”. Este Guía presenta algunas enfermedades, incluyendo las enfermedades de declaración obligatoria o reportables y de interés en el estado de São Pablo, con énfasis en emergencias en salud pública y promoción de la salud. La guía cuenta con versiones en portugués, inglés y español y está diseñada para el público, profesionales de la salud y los viajeros internacionales que participarán de actividades colectivas en el territorio paulista.

Regiane Cardoso de Paula
Director

Sida

Síndrome de Inmuno deficiencia Adquirida

El SIDA es una enfermedad causada por un virus – el virus de inmunodeficiencia humana (HIV), que puede ser transmitido por vía sexual (esperma y secreción vaginal), sanguínea (compartir o reutilizar jeringas y agujas en el uso de drogas intravenosas, transfusión de sangre y sus derivados no testeados o no tratados adecuadamente) y vertical (de la madre para el hijo – durante el embarazo, en el momento del parto o en el amamantamiento). El HIV ataca y destruye las células de defensa del organismo, comprometiendo el sistema inmunológico. El período entre la exposición al HIV y la aparición de las primeras señales y síntomas es llamado de fase aguda, y varía de 5 días a 3 meses (promedio de 2 a 4 semanas). Estos síntomas son parecidos con los de la gripe, como fiebre y malestar y, en la mayoría de los casos, pasan desapercibidos. Después de la infección aguda, la persona puede permanecer por varios años sin presentar ninguna manifestación clínica, hasta que el organismo pierde sus mecanismos de defensa y pasa a presentar varias infecciones oportunistas y cánceres característicos del SIDA.

El diagnóstico se hace a través de pruebas para el HIV en el examen de sangre. Para el tratamiento de la infección por HIV, se encuentran disponibles medicamentos llamados de antirretrovirales (ARV), conocidos como cócteles, cuyo objetivo es mantener los pacientes con niveles indetectables del virus en la sangre, evitando futuras infecciones.

Recordamos que el SIDA aún no tiene cura.

La mejor medida para evitar la transmisión del HIV es la prevención, con la adopción de prácticas sexuales seguras y de reducción de daños, tales como: uso de preservativos en las relaciones sexuales (anal, vaginal y oral), uso de gel lubricante, no compartir agujas y jeringas, pruebas voluntarias de la población sexualmente activa y/o usuaria de drogas, uso de medicamentos ARV en caso de relaciones sexuales de riesgo (profilaxis posexposición - PEP), control de las infecciones sexualmente transmisibles (IST), entre otras. Si usted ha tenido alguna exposición de riesgo, visite el sitio <http://www.saude.sp.gov.br/centro-de-referencia-e-treinamento-dstaidsp/>, o entre en contacto con:

Disque IST/Sida – 0800-162550, de 8:00 a 18:00 horas.



Arbovirus Urbano

Dengue, Chikungunya Y Zika

Las arbovirosis urbanas son enfermedades infecciosas causadas por virus transmitidos por la picadura de la hembra del mosquito de la especie *Aedes aegypti*. Son enfermedades de sitios tropicales y subtropicales, donde las condiciones del medio ambiente favorecen el desarrollo del mosquito, que se multiplican en depósitos con agua parada, con mayor período de actividad durante el día.

Todas las personas son susceptibles a las arbovirosis urbanas, siendo conocidos cuatro serotipos del virus dengue (DENV 1, DENV 2, DENV 3 y DENV 4) y un serotipo del virus chikungunya y del virus Zika. Es importante recordar que la persona que ha sido infectada por uno de los serotipos del virus del dengue, todavía puede enfermar por otro tipo (s).

Chikungunya y Zika son enfermedades de introducción reciente en el estado de São Paulo, a partir de 2014. El dengue es endémico, con transmisión importante en varias regiones del estado, todas con período de mayor transmisión en el verano.

Las enfermedades presentan síntomas parecidos, destacándose en la chikungunya el dolor articular intenso y en el caso de Zika prurido intenso y conjuntivitis seca.

En el dengue los principales síntomas son fiebre, dolores de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor muscular, cansancio profundo y manchas rojas. En el dengue los síntomas varían desde una fiebre sin otros signos clínicos, hasta las formas más graves, con sangrados y shock. No hay tratamiento específico, siendo importante la ingestión de líquidos. En caso de sospechas de cualquiera de las enfermedades, busque el servicio de salud más cercano.

Las enfermedades pueden prevenirse evitando la presencia de criaderos, no dejando recipientes propicios para la proliferación del mosquito transmisor. Por lo tanto, no utilice platos en macetas de plantas, no cultive plantas en el medio acuático, mantenga bien selladas las cajas de agua u otros contenedores de almacenamiento de agua, así como los desagües cubiertos, y no deje los neumáticos o cualquier contenedor que pueda acumular agua .

Los individuos que viajan a ciudades con transmisión de las arbovirosis urbanas deben prevenirse contra las picaduras de mosquitos, especialmente durante el día. Se recomienda el uso de ropas largas y claras y el uso de repelentes en las áreas expuestas, según orientación del fabricante.

Para notificación de casos e informaciones:

Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), en el teléfono 0800-555466, o en el e-mail notifica@saude.sp.gov.br.

Para otras instrucciones: [Dengue](#), [Chikungunya](#), [Zika](#).

Botulismo

Es una enfermedad de inicio rápido y poco frecuente, sin embargo, grave, pues causa parálisis. Sus principales síntomas son debilidad en los párpados con dificultad de abrir y cerrar los ojos, visión borrosa, dificultades para tragar y hablar, seguidos de debilidad de brazos y piernas y falta de aire. Esta enfermedad, si no se trata a tiempo, puede ser mortal.

Es transmitida por alimentos preparados sin higiene y mal conservados, contaminados con la toxina de una bacteria llamada *Clostridium botulinum*. Los alimentos de mayor peligro son las conservas, especialmente las caseras, de frutas, vegetales y carnes, así como alimentos como pastas, tortas y bocadillos rellenos, cuando se dejan fuera de la heladera.

La enfermedad puede surgir, en promedio, de 12 a 36 horas después de la ingestión de alimentos contaminados.

Si la persona presenta algunos de esos síntomas, es necesario buscar con urgencia la atención hospitalaria para recibir tratamiento lo más rápido posi



Toda sospecha de botulismo en el estado de São Paulo debe ser notificada inmediatamente a la Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), por el teléfono 0800-555466, o por el e-mail notifica@saude.sp.gov.br.

Para otras instrucciones, [pincha aquí](#).

Cólera

El cólera es una enfermedad infecciosa intestinal aguda, en general leve o sin síntomas, pero que puede ser grave en 5% de los casos. Sus principales síntomas incluyen diarrea líquida e intensa, con aspecto de “agua de arroz”, vómitos y calambres en las piernas. Si no fuera tratada rápidamente, puede ser mortal por la intensa pérdida de líquidos del cuerpo (deshidratación).

Es transmitida por agua y alimentos contaminados por una bacteria llamada *Vibrio cholerae*. Sus síntomas pueden surgir de algunas horas a cinco días, en general, dos a tres días después de la ingestión de agua o del alimento contaminado.

No hay cólera en el estado de São Paulo y en Brasil. Sin embargo, esta enfermedad viene ocurriendo con ataques y epidemias en países de Asia, África, América Latina, Central y Caribe, lo que muestra la necesidad de especial atención en eventos de masa como la Copa, para que no sea introducida en el Estado.

Si la persona presenta esos síntomas, debe buscar con urgencia el servicio de salud, para recibir tratamiento lo más rápido posible.

Toda sospecha de cólera en el estado de São Paulo debe ser notificada inmediatamente a la Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), por el teléfono 0800-555466, o por el e-mail notifica@saude.sp.gov.br.

Para otras instrucciones, [pincha aquí](#).

Conjuntivitis

Es la inflamación de la conjuntiva, membrana transparente y fina que reviste la parte de adelante del globo ocular (el “blanco de los ojos” - esclera) y el interior de los párpados. Las conjuntivitis virales y bacterianas se transmiten con mucha facilidad, principalmente, cuando las condiciones de saneamiento, de higiene personal y domiciliaria son malas.

Las principales señales y síntomas de la conjuntivitis son: ojos rojizos, lagrimeo, párpados hinchados y rojos, intolerancia a la luz, sensación de arena en los ojos, párpados pegados al despertar y visión borrosa. En las conjuntivitis bacterianas hay secreción purulenta con coloración amarillenta en las curvas de los ojos o en los bordes de los párpados. En las conjuntivitis virales puede haber dolor cerca de la oreja, hemorragia superficial, secreción ocular y reducción de visión en los casos más graves. En las conjuntivitis virales puede haber dolor cerca de la oreja, hemorragia superficial, secreción ocular en poca o moderada cantidad y reducción de visión en los casos más graves.

En las conjuntivitis virales, las señales y síntomas avanzan hasta alrededor del 3º o 4º día de la enfermedad, y después retroceden, demorando hasta 15 días para curar. En las bacterianas, el cuadro clínico retrocede dentro de tres a cinco días y, la mayoría de las veces, se resuelven solas.

La transmisión directa ocurre de personas a persona, de ojo a ojo, y de forma indirecta, por medio de objetos contaminados.

Durante el período de transmisión, los virus pueden permanecer en el medio ambiente por cerca de 5 horas. Existe la posibilidad de transmisión de la conjuntivitis a otra persona hasta el final del cuadro. La transmisión de la conjuntivitis bacteriana ocurre, en promedio, por 5 días. En ambos casos, la conjuntivitis puede ser transmitida mientras haya secreción ocular.

Otras orientaciones:

- Separar objetos personales de quien esté con conjuntivitis, lavar bien las manos y lavar los ojos con agua limpia, hervida y fría.
- No usar remedios caseros ni colirios sin receta.
- Observar las medidas generales de higiene.
- Mediante la presentación de síntomas, buscar el servicio de salud para la evaluación.

Para notificar ataque de conjuntivitis y otras informaciones: Central/CIEVS/CVE/SE-SP (24 horas todos los días), en el teléfono **0800-555466**, o en el e-mail **notifica@saude.sp.gov.br**.

Para otras instrucciones, [pincha aquí](#).

Diarrea

La diarrea aguda es la manifestación más común de las enfermedades causadas por alimentos y agua, que pueden estar contaminados con diversos agentes, como bacterias, virus y parásitos u otras sustancias.

Surtos de diarrea en eventos de masa pueden estar relacionados al consumo de alimentos preparados sin higiene o mal conservados. Precisan ser notificados e investigados para la identificación del agente causador y del alimento sospechado, para que puedan ser tomadas medidas sanitarias.

Orientaciones generales para la prevención de diarrea, cólera y otras enfermedades transmitidas por agua y alimentos:

- **Utilice siempre agua tratada**, proveniente del sistema de abastecimiento público, para beber, cepillar los dientes, lavar y preparar alimentos, preparar hielo y lavar utensilios.
- **Al adquirir agua embotellada**, verifique si el lacre está intacto. Dé preferencia al agua embotellada gaseosa, de marca, y adquirida en establecimientos comerciales. Evite aguas vendidas por ambulantes.
- **Lavese siempre las manos** antes de preparar o comer alimentos, cada vez que utilice el baño o llegue de la calle, siempre que limpie niños o cambie sus pañales, si cuida de personas con diarrea u otras enfermedades, si amamantar o alimentar a su hijo y siempre que cuide de animales domésticos.
- **Utilice toallas de papel o de su uso personal** al enjuagarse las manos y el rostro. En lugares donde no haya jabón disponible, refriegue y lávese bien las manos con agua y use alcohol en gel.
- **Lave bien frutas y verduras** con agua potable/tratada, y después higienícelas con hipoclorito de sodio (2,5%) o agua sanitaria (siga las instrucciones del rótulo o de la bula del producto).
- **Cocine bien los alimentos** a ser consumidos, se fuera a prepararlos. Guarde siempre las sobras en la heladera, nunca las deje en temperatura ambiente. Recaliente los alimentos antes de ingerirlos.
- **Observe bien la higiene del lugar donde comerá**. Por la Legislación sanitaria vigente, se puede visitar la cocina de los bares y restaurantes. Evite comida de la calle y puestos o establecimientos sin el permiso de vigilancia sanitaria, el cual debe estar fijado en un lugar visible para el público.
- **Cuidados de higiene personal** son fundamentales para evitar que la enfermedad se esparza a otras personas.
- **Si tuviera diarrea u otras enfermedades** causadas por agua o alimentos, busque el puesto de salud o emergencia más cercana de donde esté.
- **Si tuviera diarrea o vómitos**, use sales orales en casa, agua, jugos y tés, hasta que llegue el médico.
- **Si usted procede de un país con cólera o fiebre tifoidea** y presenta síntomas gastrointestinales a su llegada o las semanas siguientes, busque rápidamente el servicio médico para diagnóstico, realización de exámenes y tratamiento.

Toda sospecha de diarrea en el estado de São Paulo, debe ser notificada inmediatamente a la **Central/CIEVS/CVE/SES-SP** (24 horas todos los días), por el teléfono **0800-555466**, o por el e-mail **notifica@saude.sp.gov.br**.

Para otras instrucciones, [pincha aquí](#).

Enfermedades Crónicas No Transmisibles

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) constituyen un importante problema de salud pública, y fueron responsables por el 75% de las causas de muerte en nuestro país en 2015. Las enfermedades del aparato circulatorio son la principal causa de muerte en el estado de São Paulo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estiman que un conjunto de factores de riesgo responde por la mayoría de las muertes por ECNT, entre los que destacan el tabaquismo, el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, la obesidad, el consumo excesivo de alimentos grasos, el consumo insuficiente de frutas y verduras y el sedentarismo.

Obesidad

Se considera una enfermedad crónica de carácter multifactorial, así como un factor de riesgo para la aparición de otras enfermedades crónicas. Está relacionada con hábitos alimentarios inadecuados y sedentarismo, aunque los factores genéticos también contribuyen para el aumento de peso. Las enfermedades cardíacas (principalmente el infarto agudo de miocardio, enfermedades cerebrovasculares e hipertensión), las neoplasias (cáncer), y la diabetes tienen su riesgo aumentado en los individuos con sobrepeso y obesidad.

Estilo De Vida Sedentário

La OMS estiman que el sedentarismo está asociado al 30% de los casos de enfermedades isquémicas del corazón, y el 27% de los casos de diabetes. Mantenga una rutina de actividad física de al menos 30 minutos diarios, de intensidad leve o moderada, en cinco o más días de la semana como caminata, natación, danza, gimnasia, bicicleta, carrera, deportes y otros. Si no tienes el hábito de ejercitarse, inicia despacio con una actividad que te guste y que no sea excesiva.

Tabaquismo

Considerado como problema de salud pública por la OMS, el tabaquismo es responsable por, aproximadamente, seis millones de muertes al año en todo el mundo, equivalente a una muerte cada cinco segundos. El tabaquismo aumenta el riesgo de enfermedad coronaria, hipertensión arterial, accidente vascular cerebral (AVC), bronquitis, enfisema y cáncer, importantes causas de mortalidad y además es responsable de altos costos sociales, económicos y ambientales. En el Estado de São Paulo, el humo está prohibido en ambientes de uso colectivo, públicos o privados (Ley nº 13.541, de 07 de mayo de 2009).

Para enfrentar las ECNTs, es importante invertir en acciones de promoción a la salud, entre ellas: control del tabaquismo, incentivar la práctica de alimentación sana, en especial la inclusión de porciones de frutas, verduras y legumbres durante las comidas, actividad física y reducción del consumo excesivo de alcohol.

Accidentes y Violencias

Constituyen un grave problema de salud pública, con alto costo social y económico. En el mundo, las muertes por accidentes y violencias son responsables de más de cinco millones de muertes al año. En Brasil, corresponde a la tercera causa de muertes y en el estado de São Paulo ocupa la cuarta posición. En 2017, en el estado de São Paulo, representaron la primera causa de muertes entre edad de 10 a 39 años y la segunda en el rango de cinco a nueve años. Según la OMS, la naturaleza de la violencia puede ser clasificada en: física, psicológica, sexual, financiera/económica, autoprovocada, tráfico de personas, trabajo esclavo, trabajo infantil, tortura, intervención legal, abandono o negligencia. Merece especial atención la violencia contra niños, adolescentes, ancianos y mujeres.

En 2011, la violencia doméstica, sexual y otras violencias fueron incluidas en la relación de enfermedades, agravios y eventos en salud pública de notificación obligatoria (Portaria nº 104, de 25 de enero de 2011).

La política nacional de reducción de la morbimortalidad por Accidentes y Violencia define las siguientes acciones, entre otras:

- Incentivo a la promoción de la adopción de comportamientos y ambientes seguros y saludables;
- Monitoreo de la ocurrencia de accidentes y violencia;
- Asistencia interdisciplinaria e intersectorial a las víctimas de la violencia.

En 2014 la notificación se hizo inmediata, es decir, en hasta 24 horas para los casos de violencia sexual o intento de suicidio, conforme establecido por la Ordenanza nº 1.271, de 6 de junio de 2014.

La normativa del Sistema Nacional de Vigilancia en Salud, que contempla la lista de enfermedades de notificación obligatoria, entre ellos la violencia y los intentos de suicidio, está contenida en la Portaria de Consolidación nº 4 de 28 de septiembre de 2017, que reúne la reglamentación de los sistemas y subsistemas del Sistema Único de Salud (SUS) (incluir)

En caso de necesidad, póngase en contacto con:

- Violencia contra la mujer – Llamar **180**
- Violaciones de Derechos Humanos relacionados con los temas y/o grupos: niños, adolescentes, ancianos, personas con discapacidad, población LGBT, tráfico de personas, trabajo esclavo, demás violencias y violaciones de derechos humanos – Llamar **100**
- Trabajo infantil - Consejo Municipal de los Derechos del Niño y del Adolescente – Llamar **(11) 3113-9662**
- Violencia sexual / riesgo de infección por IST/VIH – Llamar **0800-162-550**
- Emergencia en Salud - Servicio de Atención Móvil de Urgencia (SAMU) – Llamar **192**
- Policía Militar – Llamar **190**
- Bomberos – Llamar **193**

Para notificación de casos e informaciones:

Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), en el teléfono **0800-555466**, o en el e-mail **notifica@saude.sp.gov.br**.

Fiebre Amarilla

La fiebre amarilla es una enfermedad infecciosa febril aguda causada por un virus.

En la forma silvestre, endémica en Brasil (el último caso urbano de la enfermedad fue detectado en 1942), el virus es transmitido por la picadura de mosquitos encontrados en regiones de bosque y vegetación al borde de los ríos.

Después de la picadura del mosquito infectado, la enfermedad tarda de 3 a 6 días para manifestarse.

Los signos y síntomas de la fiebre amarilla incluyen: fiebre alta, escalofríos, dolor en el cuerpo, postración, náuseas y vómitos.

Los casos graves presentan piel y ojos amarillentos, disminución de la orina, sangrados (en las encías, nariz, oídos, o sangre en la orina, vómitos con sangre, heces parecidas a la borra de café).

La vacuna contra la fiebre amarilla es la medida de protección más eficaz contra la enfermedad, por lo que es necesario que todas las personas que residen en zonas con recomendación de vacunación o que viajen a estas áreas sean vacunadas (en el caso de los viajes, vacunar por la vacunación menos 10 días antes).

La vacuna es gratuita, Después de la reciente e importante circulación silvestre detectada en el estado de São Paulo, actualmente todo el Estado es considerado área de riesgo para transmisión de la enfermedad y, por lo tanto, con recomendación de vacuna.

[Salas de Vacunación.](#)

Para la notificación de casos sospechosos e información:

Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), en el teléfono **0800-555466** o em el e-mail **notifica@saude.sp.gov.br**

Hepatitis B y C

Hepatitis B

La hepatitis B es una enfermedad infecciosa que ataca al hígado, causada por el virus de la hepatitis B. El virus está presente en la sangre, en el espermatozoides y en las secreciones vaginales.

Puede ser transmitida:

- Por **relaciones sexuales** sin preservativo con una persona infectada;
- De **la madre infectada al hijo**, durante la gestación y el parto;
- Al **compartir material** para el uso de drogas (jeringas, agujas o pipas), de higiene personal (hojillas de afeitar y depilar, cepillos de diente, alicates de uña u otros objetos que agujerean o cortan), o de confección de tatuajes y colocación de piercings;
- Por accidentes causados por **objetos perforo-cortantes**;
- Por transfusión de sangre y derivados **contaminados**.

La mayoría de los casos de hepatitis B no presenta síntomas. Cuando ocurren, los principales son: cansancio, mareos, náuseas y/o vómitos, fiebre, dolor abdominal, piel y ojos amarillentos, orina oscura y heces claras. Esas señales acostumbran aparecer de una a seis meses después del contacto con el virus de la.

El diagnóstico de la hepatitis B se hace por medio de exámenes de sangre específicos. Después del resultado positivo, el médico indicará el tratamiento adecuado.

Es posible prevenir la hepatitis B por medio de la vacunación, disponible en la red pública para personas de todas las edades. Es administrada en tres dosis, dentro de un período de seis meses. Se debe usar preservativo en todas las relaciones sexuales, y no compartir jeringas, agujas o cualquier objeto perforo-cortantes de uso personal (alicates de uña, hojillas de afeitar, entre otros). **Prevéngase!**

Hepatitis C

La hepatitis C es una enfermedad infecciosa que ataca al hígado, causada por el virus de la hepatitis C. La principal forma de transmisión se da por el contacto con sangre, por ejemplo, al compartir objetos como alicates de uña, hojillas de afeitador, agujas, jeringas, equipamientos para tatuajes, instrumentos quirúrgicos y materiales utilizados para el uso de drogas.

La mayoría de los casos de hepatitis C no presenta síntomas. Cuando aparecen, los principales son cansancio, mareos, náuseas y/o vómitos, fiebre, dolor abdominal, piel y ojos amarillentos, orina oscura y heces claras.

Por tratarse de una enfermedad silenciosa, la mayoría de los pacientes no sabe que es portadora, hasta que realiza exámenes laboratoriales específicos. El diagnóstico precoz de la hepatitis amplía la eficacia del tratamiento.

Después del resultado positivo, el médico indicará el tratamiento más adecuado, que dependerá del tipo de virus (genotipo) y del compromiso del hígado (fibrosis).

No existe vacuna contra la hepatitis C, pero evitar la enfermedad es muy fácil, basta no compartir con otras personas nada que pueda haber entrado en contacto con la sangre, como jeringas, agujas y objetos cortantes. ¡Prevéngase!

Donde buscar atención médica:

- Busque un servicio de salud del Sistema Único de Salud (SUS) más cercano;
- Direcciones electrónicas:

[Relación de los Establecimientos/Servicios de la Secretaría Municipal de Salud.](#)

<http://www.emilioribas.sp.gov.br>

<http://www.cve.saude.sp.gov.br/>

<http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/o-que-sao-hepatites-virais>

Para notificación de casos e informaciones:

Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), en el teléfono 0800-555466, o en el e-mail notifica@saude.sp.gov.br.

Influenza

a influenza (gripe) es causada por los virus influenza A e influenza B, siendo altamente contagiosa y con potencial para diseminación global. Puede acometer a todas las franjas etarias; sin embargo, los grupos de riesgo para el desarrollo de complicaciones y óbitos constituyen los menores de dos años, los mayores de 60 años, las embarazadas, los párpados y los portadores de enfermedades crónicas. El modo de transmisión más común es la directa (persona a persona), por medio de secreciones respiratorias. Anualmente, es realizada la campaña de vacunación para prevención de la enfermedad en los grupos de mayor riesgo.

Las principales señales y síntomas son: fiebre alta, tos, dolor de garganta, dolor en el cuerpo y mal estar general. La principal complicación es la neumonía, responsable por un gran número de internaciones hospitalarias. Puede ser confundida con otras virosis (resfriados), que también aparecen durante la temporada de la gripe.

Medidas importantes en la prevención y en el control de la Influenza:

- Mantener períodos de reposo, ingerir líquidos y tener alimentación saludable.
- Cubrir la nariz y la boca cuando estornude o tosa.
- Lavar las manos con frecuencia con agua y jabón, o utilizar alcohol en gel.
- No compartir vasos, cubiertos y alimentos.
- Buscar no llevar las manos a la boca o a los ojos.
- Siempre que sea posible, evitar aglomeraciones o lugares poco aireados.
- Mantener los ambientes siempre limpios y ventilados.
- Evitar contacto cercano con personas enfermas.
- Mantener actualizada el carné de vacunación.

Para notificar ataques y casos por nuevo subtipo viral e informaciones:

Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), en el teléfono **0800-555466**, o en el e-mail **notifica@saude.sp.gov.br**.

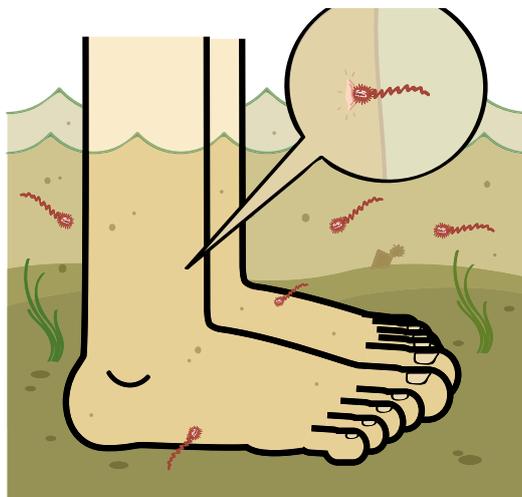
Para informaciones adicionales, [pincha aquí](#).

Leptospirosis

La leptospirosis es una enfermedad causada por una bacteria y transmitida accidentalmente al hombre, principalmente por medio del contacto con el agua y suelos fangosos contaminados con orina de animales infectados. En nuestro medio, la situación más frecuente es el contacto con el agua y el barro de inundación contaminada con la orina de roedores urbanos (ratas). Otros riesgos importantes son el contacto con el agua de arroyos, lagos, represas, alcantarillas, basura, escombros, fosa y materiales inútiles.

La enfermedad causa una fiebre aguda acompañada de dolores en el cuerpo y dolor de cabeza, y presenta, en los casos más graves, coloración amarillenta de la piel (ictericia), alteración del volumen de la orina, hemorragias en la piel, mucosas y órganos internos (pulmón, estómago e intestino); por lo tanto, si no fuera tratada rápida y correctamente, puede matar.

El tiempo que demora para que la persona presente los síntomas después del contacto con la bacteria es, en promedio, de cinco a 14 días, pero puede variar de uno a 30 días. La leptospirosis no es transmitida de persona a persona.



Prevención: evite entrar en áreas inundadas o embarradas sin la debida protección individual (botas de goma, guantes). Descarte alimentos que entraron en contacto con aguas contaminadas.

Para notificación de casos sospechosos e informaciones [pincha aquí](#).

Malaria

La malaria es una enfermedad infecciosa febril aguda, conocida por “maleita”, “paludismo” o “temblorosa”. La transmisión ocurre, principalmente, por la picadura de la hembra del mosquito *Anopheles* y, eventualmente, por transfusión de sangre o compartir jeringas contaminadas con el agente causador de la enfermedad, el plasmodio.

Los mosquitos transmisores de la malaria se desarrollan en ambientes rurales, generalmente asociados a ríos y lagunas. También se desarrollan en agua acumulada en plantas como bromélias, en áreas de selva atlántica.

Son síntomas: fiebre alta, escalofríos, sudores, dolor de cabeza, dolor muscular, náuseas y vómitos. La enfermedad puede evolucionar para formas de malaria grave y complicada, por eso, es importante buscar la atención médica cuanto antes.

En el Estado de São Paulo, hay relatos de casos esporádicos, en especial en las regiones de selva. Esté atento a síntomas que se repiten siempre en el mismo horario del día.

Si usted fuera para áreas de selva:

- Evite el horario de mayor actividad de los mosquitos: Al atardecer y amanecer.
- Use ropas claras y con manga larga durante su estadía.
- Utilice repelente en las áreas expuestas de la piel siguiendo la orientación del fabricante.
- Para niños, no es recomendado el uso de repelentes sin orientación médica.
- En alojamientos en el área de selva: usar mosquiteros, rejillas en las puertas y ventanas y aire acondicionado.

Si presenta síntomas, encuentra en el [sitio](#), la relación de las unidades de referencia para la atención de malaria en el Estado de São Paulo. Busque el hospital público más cercano del lugar donde se encuentra e informe si estuvo en alguna región con transmisión de malaria y los desplazamientos que hizo los últimos 30 días.

Para notificar casos sospechosos e informaciones:

Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), en el teléfono 0800-555466, o en el e-mail notifica@saude.sp.gov.br.

Medio Ambiente – Enfermedades y Lesiones Relacionadas a Factores Ambientales

La OMS estima que 25% de la carga de enfermedad se relaciona a los factores ambientales, como, por ejemplo, la presencia de productos químicos que llevan a la contaminación del aire, del agua, los desastres naturales, suelos contaminados y el calentamiento global generando cambios climáticos. Observar la calidad de estos factores es esencial para evitar problemas de salud. La baja humedad del aire también causa lesiones a la salud humana, en este caso, aumentar la ingestión de líquidos es una medida importante. Algunas situaciones de riesgo pueden ser provocadas por accidentes con vehículos que transportan productos químicos, explosiones, pérdidas y/o derrames de sustancias, pudiendo ocasionar la exposición de personas a esos productos. La exposición puede ocurrir por medio del contacto de la piel, ingestión o inhalación con el producto químico peligroso.

“Toda persona expuesta a producto químico peligroso, incluso no presentando síntomas inmediatos, debe buscar el servicio de salud lo más breve posible, pues los síntomas pueden aparecer después de algún tiempo (días o semanas) después de la exposición.”

Qué deben hacer las personas en caso de exposición al producto químico:

- Identificar de donde viene la contaminación (fuente de contaminación), y como estuvo expuesta la persona;
- Apartarse inmediatamente o protegerse de la fuente de contaminación, para interrumpir la exposición;
- Buscar inmediatamente el servicio de salud.

Más informaciones sobre exposición a productos químicos peligrosos:

Centro de Asistencia Toxicológica – CEATOX - teléfono: 0800-7713733

Para notificar casos con exposición a producto químico peligroso e informaciones:

Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), en el teléfono 0800-555466, o en el e-mail notifica@saude.sp.gov.br.

Meningitis

Las meningitis pueden ocurrir por infección causada por bacterias o virus. La transmisión ocurre de persona a persona, muchas veces habiendo necesidad de un contacto próximo o directo con las secreciones respiratorias, y puede persistir hasta que el agente desaparezca de la boca o de la nariz, lo que ocurre, en general, después de 24 horas de introducción del antibiótico. Los grupos de mayor riesgo son los menores de dos años y los mayores de 60.

Las principales señales y síntomas son: fiebre, dolor de cabeza, vómitos, rigidez de nuca, somnolencia y convulsiones. Al presentar esas señales y síntomas, evite el contacto con otras personas, hasta ser evaluado por un profesional de la salud.

Es importante buscar inmediatamente el servicio médico para aclarar el diagnóstico y el tratamiento adecuado. Las meningitis pueden evolucionar a cuadros graves y llevar a complicaciones y secuelas importantes. Casos sospechosos deben ser notificados a la vigilancia epidemiológica municipal y estatal.

Medidas importantes en la prevención y en el control:

- Diagnóstico y tratamiento oportunos y adecuados.
- No compartir vasos, cubiertos y alimentos.
- Siempre que sea posible, evitar aglomeraciones o lugares poco aireados.
- Mantener los ambientes siempre limpios y ventilados.
- Evitar contacto cercano con personas enfermas.
- Mantener el carnet de vacunación actualizada.

Para notificación de casos sospechosos e informaciones:

Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), en el teléfono **0800-555466**, o en el e-mail **notifica@saude.sp.gov.br**.

Para informaciones adicionales, [pinhca aquí](#).

Rabia

La rabia es una enfermedad infecciosa fatal, transmitida al hombre por la inoculación del virus presente en la saliva y en las secreciones de animales infectados. Los mamíferos, de todas las especies, son los únicos animales que transmiten y se enferman por el virus de la rabia. La transmisión ocurre por la mordedura, arañazo, lambida o hasta incluso por el simple contacto con la saliva de un animal infectado.

En cualquier región del mundo, hoy en día, los principales transmisores del virus son el murciélago y otros mamíferos silvestres. En algunas regiones específicas, otros mamíferos, como los herbívoros y, también, el perro y el gato, también son animales de riesgo.

Las actuales vacunas y sueros utilizados para la prevención de la enfermedad son productos seguros, de alta calidad y, si son indicados, pueden ser administrados a cualquier paciente, incluyendo las gestantes e individuos de todas las edades. Normalmente, la indicación de estos productos es hecha después de la ocurrencia de una situación donde hubo riesgo de transmisión del virus.

Para la prevención de la rabia humana:

- Nunca tocar, alimentar o jugar con animales desconocidos, aunque parezcan saludables.
- En el caso del murciélago, si fuera encontrado caído, vivo o muerto, no tocar el animal y avisar por teléfono al órgano responsable que procederá a recolectarlo y enviarlo para análisis.
- En caso de accidente causado por cualquier mamífero, con mordedura, arañazo o lambida, lavar el lugar alcanzado con bastante agua y jabón y buscar atención médica lo más rápido posible para que sea evaluada la necesidad de profilaxis de la rabia con vacuna y suero.
- En el caso de murciélago, buscar el servicio de salud si hubiera contacto con el animal, aunque no haya heridas.

Para notificación,

Espacio Pasteur, a través del teléfono: (11) 3896-1185

Más informaciones: [pincha aquí](#).

Para saber los lugares de referencia para la profilaxis de la rabia humana, [pincha aquí](#).

Para notificar casos sospechosos e informaciones:

Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), en el teléfono 0800-555466, o en el e-mail notifica@saude.sp.gov.br.

Sarampión

El sarampión es una enfermedad viral altamente transmisible, pudiendo eventualmente evolucionar a serias complicaciones y muerte, especialmente en los menores de cinco años de edad. La transmisión ocurre de persona a persona, por medio de las secreciones respiratorias que son expelidas por tós o estornudos, notadamente en ambiente cerrado como guarderías, escuelas, clínicas y medios de transporte, incluyendo aviones y cruceros.

Los principales signos y síntomas son: fiebre, manchas rojiza en el cuerpo, tos, coriza y ojos rojos.

La circulación endémica del sarampión fue interrumpida en las Américas en 2002 y la región recibió la Certificación de la eliminación en 2016. Desde 2018 se observa un aumento global en el número de casos de sarampión y la circulación sostenida del virus en dos países de las Américas, Venezuela y Brasil (estados de la región norte). En 2019, casos aislados y brotes limitados y con pequeño número de casos fueron registrados en el ESP relacionados a la importación del virus.

Medidas importantes en la prevención y el control:

- Notificar inmediatamente, a las 24 horas, a las Secretarías Municipales de Salud y / o Secretaría de Estado de Salud;
- Recolectar especímenes clínicos (sangre / suero, secreción nasofaríngea y orina) para la realización del diagnóstico de laboratorio;
- Adoptar las medidas de control (bloqueo selectivo frente a los casos sospechosos y su ampliación en presencia de serología reactiva);
- Mantener actualizada la libreta de vacunación.

La vacuna triple viral (SCR) es la medida de prevención más segura y eficaz contra el sarampión, protegiendo también contra la rubéola y la papera, y está disponible en la red pública de salud.

En el calendario nacional de vacunas de rutina todos los individuos de 1 a 29 años de edad deben tener dos dosis de vacuna para el sarampión. Se recomienda que los adultos nacidos después de 1960, sin comprobación de ninguna dosis, reciban al menos una dosis de la vacuna triple viral (SCR). Todos los profesionales de la salud deben tener dos dosis de SCR. Esta vacuna no se recomienda a niños menores de 6 meses de edad, gestantes y personas con problemas de inmunodepresión.

En presencia de signos y síntomas:

- Permanecer en reposo, acostado y evitar sitios públicos;
- Buscar el servicio de salud.

Para la notificación de casos sospechosos e información adicional:

Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), en el teléfono 0800-555466, o en el e-mail notifica@saude.sp.gov.br.

Para informaciones adicionales, [pincha aquí](#).

Sífilis Adquirida

La sífilis es una infección causada por una bacteria llamada *Treponema pallidum*, de transmisión predominantemente sexual, cuyo período de incubación es de 9 a 90 días, en promedio 21 días, después de la exposición de riesgo.

La etapa primaria es determinada por la presencia de una ulcera (herida) - cancro duro, en general, localizada en los genitales, que cicatriza con o sin tratamiento, en 3 a 8 semanas. La fase secundaria ocurre de seis semanas a seis meses después del apareamiento del cancro, siendo caracterizada por el apareamiento de lesiones en la piel, en las palmas de las manos y en las plantas de los pies, como manchas rojizas, que también se resuelven con o sin tratamiento después de 4 a 12 semanas. La etapa terciaria puede aparecer después de muchos años, en general, de 10 a 20 años después de la fase primaria, si la sífilis no hubiera sido tratada, y las principales alteraciones son neurológicas, cardiovasculares, articulares, óseas o cutaneomucosas.

El diagnóstico laboratorial es realizado a través de testes para la sífilis en el examen de sangre. El tratamiento se hace con antibióticos, siendo el mejor la penicilina benzatina, con dosis diferenciadas para cada etapa de la enfermedad. Los compañeros sexuales deberán ser investigados y tratados, cuando se recomendado. Si la sífilis no fuera tratada adecuadamente, en el caso de mujeres gestantes, puede ocurrir la transmisión de la madre al bebé y este nacer con sífilis congénita.

La adopción de prácticas sexuales seguras, con énfasis en la utilización adecuada del preservativo, es la mejor medida para evitar una infección sexualmente transmisible (IST).

Si usted viene viviendo alguna exposición de riesgo o presente los síntomas mencionados antes, visite el sitio <http://www.saude.sp.gov.br/centro-de-referencia-e-treinamento-dstaidsp/> o entre en contacto con Disque DST/AIDS – 0800-162550, de 8:00 a 18:00 horas.

Tuberculosis

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa que ataca principalmente los pulmones, pero también puede ocurrir en otros órganos del cuerpo. Es transmitida de persona a persona. Al estornudar, toser o hablar, el enfermo con tuberculosis pulmonar sin tratamiento disemina en el aire las bacterias, que pueden ser aspiradas por otras personas. A partir de las vías aéreas, la bacteria puede llegar hasta los pulmones, multiplicarse y, dependiendo de las condiciones del individuo, causar la enfermedad.

La tos es el principal síntoma de la tuberculosis pulmonar, acompañada o no de fiebre, sudor nocturno, falta de apetito, pérdida de peso, cansancio y dolor en el pecho.

Personas con tos persistente por más de tres semanas, con secreción o no, deben buscar un servicio de salud para realizar el examen de catarro, que es el examen específico para diagnosticar la tuberculosis.

La tuberculosis es una enfermedad curable, y el tratamiento debe hacerse, preferentemente, en régimen ambulatorio, supervisado y en la unidad de salud más cercana.

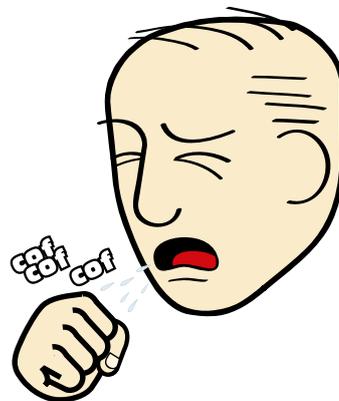
¿Dónde buscar atención médica?

Todos los servicios de salud públicos de los municipios del estado de São Paulo realizan el examen de catarro y el tratamiento gratuitamente.

[Pincha aquí.](#)

Para notificación de casos sospechosos e informaciones:

Central/CIEVS/CVE/SES-SP (24 horas todos los días), en el teléfono 0800-555466, o en el e-mail notifica@saude.sp.gov.br.



Vacunas Aplicadas En El Estado De São Paulo

El Programa Estadual de Inmunizaciones cumplió 50 años de edad. Actualmente, en todo el país, están disponibles 15 vacunas gratuitamente, en cualquier Unidad Básica de Salud, para todos los niños, adolescentes, jóvenes y adultos, conforme los cuadros abajo.

La vacuna contra el sarampión-paperas-rubéola está disponible para individuos de 1 a 29 años con esquema vacunal de 2 dosis, con intervalo de 4 semanas. Además de los adultos nacidos a partir de 1960, deben tener al menos una dosis. A los profesionales de la salud se les recomiendan dos dosis de la vacuna SCR.

La vacuna contra la fiebre amarilla está indicada en todo el estado de São Paulo a partir de los 9 meses de edad, en dosis única, debido a la expansión del virus amarillo a partir de 2016. Frente a la situación epidemiológica del sarampión y fiebre amarilla, se recomienda al viajero atención especial en cuanto a la actualización de su situación vacunal.

Los calendarios de vacunación están disponibles en el sitio:

www.saude.sp.gov.br/cve-centro-de-vigilancia-epidemiologica-prof.-alexandre-vranjac/

Esquema de primovacunación para niños (con siete años o más) y adolescentes.

INTERVALO ENTRE LAS DOSIS	VACUNAS
Primera Visita	Bcg, Hepatitis B, Dt, Vip, Hpv. Sarampión, paperas, Rubéola - Scr
2 Meses Después de la Primera visita	Hepatitis B, Dt, Vip, Sarampión, Paperas, Rubéola - Scr, Meningocócica C
4-6 Meses Después de la Primera visita	Hpv, Hepatitis B, Dt, Vip, Fiebre amarilla
A Cada 10 Años Por Toda La Vida	dT

Esquema de vacunación para adultos entre 20 - 59 años

INTERVALO ENTRE LAS DOSIS	VACUNAS
Primera Visita	Dt, Hepatitis B, Sarampión, Paperas, Rubéola - Scr
2 Meses Después de la Primera visita	Dt, Hepatitis B
4-6 Meses Después de la Primera visita	Hpv, Hepatitis B, Dt, Vip, Fiebre Amarilla
A Cada 10 Años Por Toda La Vida	dT

Central/CIEVS - Centro De Informaciones Estratégicas En Vigilancia En Salud

El Centro de Informaciones Estratégicas en Vigilancia en Salud (CIEVS) del Centro de Vigilancia Epidemiológica (CVE) es responsable por el monitoreo de las posibles emergencias en salud pública. Funciona 24 horas durante todos los días de la semana y tiene un equipo de médicos plantonistas. Además, cuenta con un equipo multiprofesional.

La Central/CIEVS tiene como misión identificar de forma precoz y oportuna las emergencias en salud pública, con la finalidad de propiciar la adopción de medidas de control adecuadas y disminuir los riesgos para la población.

Las notificaciones se pueden realizar:

- Por teléfono (0800-555466);
- E-mail (notifica@saude.sp.gov.br); o
- Ficha de notificación en línea.

Esta Central/CIEVS realiza el monitoreo en tiempo real de las atenciones médicas realizadas, a fin de detectar precozmente situaciones de riesgo a la Salud Pública e iniciar en tiempo oportuno las medidas de control.

Notificación online:

The screenshot shows the 'NOTIFICAÇÃO DE CASO - INDIVIDUAL' form from the CVE system. The form is titled 'Notificação Individual' and includes a link to the 'lista nacional das DINC's'. It features a section for 'IDENTIFICAÇÃO DO AGRAVO' with fields for case status (Suspeito, Confirmado), fatality status (Sim, Não), and a dropdown for 'Agravos em vermelho são de notificação imediata'. Below this is the 'DADOS DO PACIENTE' section, which includes fields for patient name, sex (Masc., Fem., Ignorado), birth date, age, mother's name, and contact phone number. A red asterisk indicates mandatory fields.

Más informaciones, [click here](#).

IAL - Laboratorio De Salud Pública

El Instituto Adolfo Lutz, como Laboratorio Central de Salud Pública del estado de São Paulo, contribuye a la planificación, la ejecución y el monitoreo de las acciones de la Vigilancia Epidemiológica, Sanitaria y Ambiental para promoción de la salud, prevención y control de enfermedades y agravios de notificación obligatoria.

El Instituto Adolfo Lutz está constituido por el Laboratorio Central y 12 centros de laboratorios regionales (CLR) (mapa XX) de Araçatuba, Bauru, Campinas, Marília, Presidente Prudente, Ribeirão Preto, Río Claro, Santos, Santo André, São Jose do Rio Preto, sorocaba y Taubaté.

Además de las actividades normales, como referencia de laboratorio en todas sus unidades, el IAL cuenta con un plan de contingencia con equipos especialmente estructurados para atender potencial demanda.

Esto incluirá ampliación del período de recepción de muestras y funcionamiento en régimen especial de las áreas técnicas.

La comunicación rápida de los resultados se realiza concomitante para la Central / CIEVS, áreas técnicas del CVE y red de vigilancia, por e-mail o sistema de información específica, no excluyendo otras formas de comunicación en las situaciones en que corresponda.

En el mapa 10 presentamos la distribución de los laboratorios de salud pública y de los Servicios de Verificación de Óbitos en el estado de São Paulo.

La comunicación rápida de los resultados se realizará concomitante para Central / CIEVS, las áreas técnicas del CVE y la red de vigilancia, por e-mail o un sistema de información específico, no excluyendo las otras formas de comunicación en las situaciones especiales.

Red de laboratorios de salud pública



Más información está disponible en: www.ial.sp.gov.br

Viajeros

Dependiendo del destino del viajante, es necesario tomar algunos cuidados, y algunas medidas deben ser previstas con antelación. Independientemente del destino de viaje, las vacunas que forman parte del calendario de vacunación deben ser actualizadas. La vacuna contra la fiebre amarilla, que es obligatoria para el ingreso en algunos países, debe ser tomada por los menos diez días antes del viaje. En algunos estados y municipios brasileños, también hay recomendación de esa vacuna.

A continuación algunos consejos prácticos e informaciones útiles que pueden ayudarlo a proteger su salud. Infórmese sobre el lugar para donde va a viajar. Verifique si hay riesgo de enfermedades y la necesidad de vacunas y otras medidas preventivas:

- Lave siempre las manos con agua y jabón
- Recuerde usar el protector solar, además de gorros y ropas adecuadas para el clima;
- Use siempre preservativos, previniendo las enfermedades sexualmente transmisibles, incluyendo AIDS y hepatitis. No comparta jeringas;
- Pacientes que usan medicamentos deben llevar las respectivas medicaciones en sus cajas originales y las recetas médicas;
- No ande descalzo; evite nadar en lagunas y pequeños arroyos de agua parada, evitando enfermedades como la esquistosomosis (endémica en algunos estados), además de accidentes con animales acuáticos;
- No nade o pesque solo. El ahogamiento es una de las causas de muerte entre turistas;
- No conduzca después de ingerir bebida alcohólica (prohibida para menores de 18 años);
- Al conducir, use siempre cinturón de seguridad. Mantenga los niños en el banco trasero con el cinturón de seguridad / silla para menores de siete años y medio;
- Para prevenir enfermedades transmitidas por picaduras de mosquitos (dengue, malaria, leishmaniosis y otras), una de las principales recomendaciones es el uso correcto de repelentes. Busque aquellos a base de DEET en concentraciones iguales o mayores que 35%, o a base de Icaridina en concentraciones iguales o mayores que 20%. Procure usar ropas claras y que cubran la mayor parte de la piel. Usar antes el protector solar; el repelente deberá ser la última capa;
- Evite alimentos crudos o mal-cocidos;
- Utilice agua tratada o embotellada, y verifique si el lacre está intacto;
- Evitar el consumo de alimentos vendidos por ambulantes;
- Evite el contacto con animales, vivos o muertos, para eliminar el riesgo de enfermedades como la rabia y otras. Si ocurriera algún accidente con animales, busque el servicio de salud inmediatamente;

- En caso de fiebre, lesiones de la piel, diarrea y otros, busque el servicio de salud;
- Mantenga su carnet de vacunación actualizado.

Para evitar accidentes con escorpiones no coloque la mano y los pies en agujeros, bajo piedras, troncos y escombros sin calzado y guantes adecuados. Sacudir e inspeccionar ropa antes de usarlas.

En caso de accidente con escorpiones en niños menores de 10 años, llevarla inmediatamente a una unidad de referencia. Para averiguar cuál es la unidad de referencia más cercana, llame a la **Planta Central/CIEVS: 0800-555-466**.

Para mayor información sobre lugares de atención y otras preguntas: **Llame central/CIEVS (Centro de Información Estratégica para la Vigilancia de la Salud): 0800-555466**. Servicio las 24 horas del día.

Locales de atención especializada para el viajero en São Paulo, [pincha aquí](#).

