

PRECAUÇÃO PADRÃO

Aplicar no atendimento a todos os pacientes, para minimizar o risco de transmissão de infecções e contaminação ambiental



Higiene de Mãos

Realizar preferencialmente com produto alcoólico:

- Antes e após tocar o paciente
- Antes de realizar procedimentos no paciente
- Após entrar em contato com fluidos corporais
- Após tocar superfícies e objetos contaminados próximos ao paciente
- Após remoção de luvas

Em caso de sujidade visível nas mãos, lavar com água corrente, sabonete líquido e secar com papel toalha



Equipamento de Proteção Individual

- Luvas: utilizar quando em contato com sangue, fluidos corporais, mucosas e pele não intacta, artigos e superfícies visivelmente sujos
- Avental: utilizar durante procedimentos ou atividades nas quais possa ocorrer contato da roupa com sangue e fluidos corporais
- Máscara, Óculos, Protetor Facial: utilizar durante procedimentos nos quais possam ocorrer respingos de sangue e fluidos corporais



Etiqueta Respiratória

- Cobrir o nariz e a boca ao espirrar ou tossir; usar lenço descartável ou proteger com o braço; descartar o lenço imediatamente após o uso e higienizar as mãos
- Higienizar as mãos com frequência para evitar a transmissão de microrganismos para outras pessoas e ambiente



Materiais Pêrfuro-cortantes

- Não reencapar, entortar, quebrar ou manipular agulhas usadas
- Descartar em recipientes rígidos e resistentes à perfuração



Artigos e equipamentos

- Manipular de forma a prevenir a transferência de microrganismos para outros pacientes e para o ambiente
- Usar luvas em caso de contato com artigos e equipamentos visivelmente contaminados
- Estabelecer rotinas de limpeza e desinfecção
- Descartar artigos classificados como de uso único após o uso



Ambiente

- Estabelecer rotinas de limpeza e desinfecção das superfícies, especialmente de áreas frequentemente tocadas e próximas ao paciente



Práticas seguras na administração de medicamentos por via endovenosa, intramuscular e outras

- Não reutilizar agulhas e seringas (artigos de uso único)
- Usar técnica asséptica para preparar e administrar medicações
- Nunca administrar medicações para vários pacientes utilizando a mesma seringa
- Não utilizar equipo e bolsa de infusão para mais de um paciente