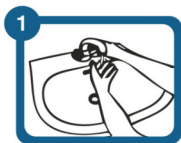


Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete

Higienize as mãos com água e sabonete quando estiverem visivelmente sujas!



Duração de todo o procedimento: 40 a 60 segundos



1 Molhe as mãos com água



2 Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos



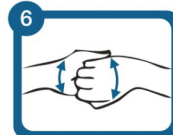
3 Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si



4 Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa



5 Entrelace os dedos e fricione os espaços interdigitais



6 Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa



7 Esfregue o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa



8 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa



9 Enxague bem as mãos com água



10 Seque as mãos com papel toalha descartável



11 No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha



12 Agora suas mãos estão seguras

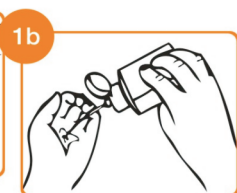
Como Higienizar as Mãos com Produto Alcoólico

Friccione as mãos com produto alcoólico! Higienize as mãos com água e sabonete quando estiverem visivelmente sujas!

 **Duração de todo o procedimento: 20 a 30 segundos**



1a



1b

Aplique uma quantidade suficiente de produto alcoólico em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos



2

Friccione as palmas das mãos entre si



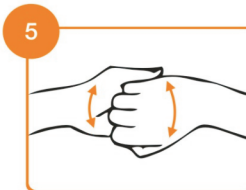
3

Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa



4

Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados



5

Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa



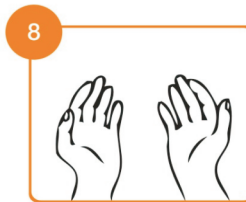
6

Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa



7

Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa



8

Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras