



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaiára - Estado de São Paulo  
Paço Municipal "Messias Cândido Faleiros"  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

# **PROJETO DE** **CONTINUIDADE/VALIDAÇÃO:**

# **"VIDA ATIVA NOS** **BAIRROS"**



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

# **PROJETO DE** **CONTINUIDADE/VALIDAÇÃO:**

# **“VIDA ATIVA NOS** **BAIRROS”**

**“Saúde não é algo que vem do exterior, não é um assunto dos outros. Ao contrário disso, a saúde é uma “coisa” que se ganha, que se enfrenta e de que se depende. É algo onde o papel de cada pessoa é fundamental!” (DEJOURS, 1986).**



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaiára - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

# **PROJETO DE** **CONTINUIDADE/VALIDAÇÃO:**

# **“VIDA ATIVA NOS** **BAIRROS”**

### **Coordenadoria Municipal de Saúde**

Av. 21, nº573—Centro — Guaiára/SP — CEP.: 14790-000  
Tel/Fax: (17) 3332-5 151 — e-mail: [saude@guaira.sp.gov.br](mailto:saude@guaira.sp.gov.br)

**Secretário Municipal de Saúde:** Antônio Manoel da Silva Júnior

E-mail: [saude@guaira.sp.gov.br](mailto:saude@guaira.sp.gov.br)- Tel.: (17) 9979-1133

**Coordenador da Vigilância em Saúde:** Benedito Leão Ramos

E-mail: [beneditoprefeitura@gmail.com](mailto:beneditoprefeitura@gmail.com)- Tel.: (17) 9979-4855

**Coordenadora da Atenção Básica:** Juliana Cristina Costa Rodrigues de Souza

E-mail: [juliana.rodrigues@netsite.com.br](mailto:juliana.rodrigues@netsite.com.br)- Tel.: (17) 9979-7036

**Responsável pelo Projeto:** Juliana Cristina Costa Rodrigues de Souza



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

### **I - INTRODUÇÃO:**

#### **1 – Identificação:**

O município de Guaíra encontra-se localizado no setor norte do Estado de São Paulo entre os Rios Grande, Pardo e Sapucaí, à aproximadamente 460 Km da capital, tendo ao Sul as cidades de Morro Agudo e Ipuã, a leste Miguelopolis e a oeste as cidades de Barretos e Colômbia.

Esclareça-se que, o município de Guaíra foi criado pela Lei nº 1.144 de 25 de novembro de 1908, somente se tornando comarca pela Lei nº 2.456 de 30 de Dezembro de 1953.

O Prefeito do Município de Guaíra, eleito democraticamente para o período 2009/2012, foi o Sr José Carlos Augusto, sendo Diretor Municipal de Saúde o empresário Antonio Manoel da Silva Júnior.

A Prefeitura do município de Guaíra se encontra localizada na Avenida Gabriel Garcia Leal, nº 676, e a Coordenadoria Municipal de Saúde se encontra localizada na Av.21, nº 573, ambos nesta Cidade e Comarca de Guaíra/SP.



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal "Messias Cândido Faleiros"  
[www.guaيرا.sp.gov.br](http://www.guaيرا.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaيرا@netsite.com.br](mailto:pm-guaيرا@netsite.com.br)

### 1.1- Perfil Demográfico:

#### População dos últimos anos:

<i>ANO</i>	<i>POPULAÇÃO</i>
1990	30.400
1991	30.887
1992	31.309
1993	31.702
1994	32.118
1995	32.543
1996	32.964
1997	33.377
1998	33.794
1999	34.193
2000	36.544
2001	34.968
2002	35.366
2003	35.768
2004	36.175
2005	36.587
2006	36.949
2007	37.315
2008	38.328

\*Fonte: SEADE

Durante o ano de 2005 iniciou-se uma mudança no Modelo de Atenção a Saúde implantando no Município de Guaíra a estratégia de Saúde da Família, sendo que inicialmente foram implantadas seis equipes de Saúde da Família e atualmente nove equipes de saúde da família, divididas em seis Unidades de Saúde da Família, perfazendo um total de 92% da população coberta pelo PSF.

Somos sabedores que a saúde é resultado dos modos de organização da sociedade envolvendo o tipo de vida levado pela população, em um determinado contexto



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

histórico e demais caracteres biológicos e genéticos, assim, ficou claro a necessidade de cuidar da vida no intuito de reduzir a vulnerabilidade das pessoas em adoecer, ou seja, promover saúde com implantação de políticas sociais e de saúde visando melhorar a qualidade de vida da população e reduzir riscos à saúde.

**“Entende-se, portanto, que a promoção da saúde é uma estratégia de articulação transversal na qual se confere visibilidade aos fatores que colocam a saúde da população em risco e as diferenças entre necessidades, territórios e culturas presentes no nosso país, visando a criação de mecanismos que reduzam as situações de vulnerabilidade, defenda radicalmente a equidade e incorporem a participação e controle sociais na gestão das políticas públicas.” (Política Nacional de Promoção da Saúde, Série Pactos Pela Saúde, 2006, Vol 7, pág. 11).**

Neste contexto, vislumbrando a necessidade de implantar projetos de promoção a saúde, o Município de Guaíra implantou em meados de 2005 o Projeto Vida Ativa que tem como objetivo geral melhorar a qualidade de vida da população de Guaíra, reduzindo à vulnerabilidade e riscos a saúde, com a prática de atividade física supervisionada por profissionais de Educação Física, após avaliação de profissionais de saúde. O Projeto surgiu com a proposta de estimular a prática de uma atividade física, no projeto eram desenvolvidas várias atividades : Ginástica, Condicionamento Físico, Caminhada Orientada e Avaliação Física, o mesmo visava promover mais saúde e qualidade de vida a todos os munícipes. Inicialmente o projeto atendia cerca de 100 (cem) pessoas com faixa etária de 17 (dezessete) a 70 (setenta) anos, devido à grande procura da população, a Prefeitura Municipal dobrou sua capacidade de atendimento, expandindo para cerca de 200 (duzentas) pessoas com a mesma faixa etária, na sua grande maioria pessoas que eram encaminhadas pelo Serviço Público de Saúde, onde eram constatadas acometidas

por doenças causadas pelo sedentarismo como: **Obesidade, Hipertensão, Diabetes, Depressão .**



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

Assim, foi implantado tal projeto inicialmente ao redor do lago Maracá, local que possui um complexo esportivo, composto de: quadras poliesportivas, pista de Skate, percursos para caminhada e local para aulas de ginástica.

Todavia, após análise do projeto, a equipe de técnicos percebeu a necessidade de descentralizar ainda mais o mesmo para os bairros onde existem Unidades de Saúde da Família, com intuito de aumentar a população alvo do Projeto Vida Ativa.

No entanto apesar da preocupação do Poder Público Municipal em estar ampliando a capacidade de atendimento do Projeto e aumentar ainda mais sua capacidade de cobertura, faltava recursos humanos e financeiros. Portanto o Projeto “Vida Ativa nos Bairros” surgiu, em meados de Outubro de 2007, com a proposta de trabalhar juntamente com o Programa Saúde da Família, levando aos bairros periféricos e territorializados pelo Programa Saúde da Família, com maior índice de vulnerabilidade social, a mesma estrutura e qualidade das atividades desenvolvidas no Projeto “Vida Ativa Parque Maracá”.

Tendo em vista o processo seletivo de projetos de incentivo à Vigilância e Prevenção de Violências e Acidentes, Promoção da Saúde e Cultura de Paz (Edital nº 01 de 14/09/2007) e referentes à Vigilância e Prevenção de Doenças e Agravos Não Transmissíveis com ênfase na Atividade Física (Edital nº02 de 14/09/2007), cujos resultados foram divulgados através dos Editais nº05 e 04 de 24/10/2007, respectivamente, os quais o Município de Guaíra foi contemplado com repasse fundo a fundo em parcela única no valor de R\$ 50.000,00 (Cinqüenta mil reais) para o Edital nº01 e R\$ 40.000,00 (Quarenta mil reais) para o Edital nº 02, o município de Guaíra conseguiu assim ampliar e descentralizar o Projeto Vida Ativa para os bairros cobertos pelo PSF.



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
 CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
 Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

### DEFINIÇÃO DO TERRITÓRIO DE ATUAÇÃO DAS UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA E POPULAÇÃO ALVO DO PROJETO COBERTA PELO PSF:

A Atenção Básica do município de Guaíra é composta por nove equipes de saúde da família, divididas em seis Unidades de Saúde da Família e uma Unidade Básica de Saúde, perfazendo um total de 92% da população coberta pelo PSF, segue abaixo quadro explicativo contendo o território e a população estimada e adscrita de cada Unidade de Saúde no Município, a qual o Projeto Vida Ativa nos bairros visa contemplar.

#### **1.2-Território de Atuação do Projeto e das Unidades de Saúde – Atenção Básica do Município de Guaíra:**

Área geográfica de atuação (Município/bairro/comunidade)	Unidades de Saúde	Equipe de Saúde da Família vinculado (Município, nome ou nº)	População Estimada
Município – Guaíra <b>Bairros</b> - Jardim Califórnia, José Pugliesi, Joaquim Pereira Lellis, Luiz Afonso, Residencial Taís, Aniceto Carlos Nogueira, Luiz Afonso, Antonio Garcia, Campos Eliseos, Centro, Vivendas, Zona Rural, Eldorado, Nadia I e II, Bom Jesus, Jardim Alegria, Jardim Paulista, Mário Garcia, Abdala Elias, Vila Nossa Senhora Aparecida, Miguel Fabiano, Jardim Eliza, João Vacaro, Pe. Mário Lano, Gabriel Garcia Leal, Maria Gertrudes da Silva, Dr. Fábio Talarico e Etelvina Santana	USF – José Adalberto	Nº1 – ESF – Raio de Luz	3.998
		Nº2 – ESF – Vida	3.959
	USF – Dr. José Vilela	Nº5 – ESF – Renovação da Saúde	3.797
		Nº6 – ESF – Ação	3.802
	USF – Cabo Aguinaldo	N.4 – Pró-Saúde	3.829
	USF – Jose Roberto	N.3 - União	3.926
	USF _ João Bosco	Nº8 – ESF – Vital	3.291
		Nº9 – ESF – Amigos da Saúde	3.999
	USF – Tarcisio Barini	Nº7 – ESF – Acreditar e Agir	3.985
	UBS- Dr. José L. Pugliesi	-	3.742
<b>Total</b>	-	-	<b>38.328</b>





## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

### **II-JUSTIFICATIVA:**

O Município de Guaíra têm trabalhado a cada ano para prevenir doenças como diabetes mellitus, hipertensão arterial, obesidade, depressão, entre outras Doenças e Agravos Não Transmissíveis (DANT), visando diminuir o número de óbitos por AVC (Acidente Vascular Cerebral), complicações por Diabetes Mellitus, e demais doenças Cérebro-Vasculares e também diminuir o número de internações por estas doenças que podem ser evitadas por ações de promoção à saúde.

Desta forma, observa-se que a cada ano os problemas relacionados ao sedentarismo vêm aumentando gradativamente, principalmente quando buscamos saúde e qualidade de vida para uma parcela cada vez maior da população.

Atualmente observa-se um maior número de incidência de Sedentarismo e Obesidade bem como outras doenças decorrentes das mesmas, principalmente entre a população de baixa renda, portanto justifica-se a continuidade do Projeto “Vida Ativa nos Bairros”, onde através de uma parceria com equipe Multidisciplinar, composta por Professores de Educação Física, Profissionais do Programa Saúde da Família formados por Médicos, Enfermeiros e Agentes Comunitários de Saúde e NASF (Núcleo de Apoio à Saúde da Família) composto por 01 Assistente Social, 01 Farmacêutico, 01 Nutricionista, 01 Psicólogo e 01 Fonoaudiólogo é feito mapeamento do número de pessoas que são acometidas por doenças decorrentes do Sedentarismo, Obesidade, Hipertensão, Diabetes e Depressão, entre outras também acometidas pelo sedentarismo.

Os nossos indicadores de saúde mostram que as ações de promoção de saúde realizadas em parceria com o Programa Saúde da Família e o Projeto Vida Ativa nos Bairros vem melhorando a qualidade de vida e saúde da população do município de Guaíra, aumentando a expectativa de vida da população e diminuindo as taxas de internações por causas sensíveis a Atenção Básica, como seguem os quadros abaixo:



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guairá - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

### INTERNACÕES:

Ano	AVC	Diabetes Mellitus
2006	50,56	0,47
2007	32,48	0,39
2008	29,18	*

Fonte: Sispecto/TabNet-SES/SP \*indisponível

No quadro acima fica explícito que o índice de internações por AVC está diminuindo a cada ano, mas o índice de internações por Diabetes Mellitus ainda merece a atenção dos gestores e equipe técnica na busca de ações para intervir na melhoria da saúde dessas pessoas como mostra o quadro abaixo:

### INTERNACÕES POR DIABETES MELLITUS E SUAS COMPLICAÇÕES NA POPULAÇÃO COM 30 ANOS E MAIS:

Ano	Diabetes Mellitus e suas complicações na pop. com 30 anos e mais
2006	0,47/100
2007	4,03
2008	8,96

Fonte:Sispecto

Com a descentralização do Projeto Vida Ativa nos Bairros em parceria com o Programa Saúde da Família e NASF,tendo seu início no final de 2007 e meados de 2008,uma nova realidade é identificada nos nossos indicadores de saúde, como a queda do número absoluto de pacientes internados no município de Guairá e também a queda em alguns indicadores das internações por condições sensíveis a Atenção Básica, como Asma, Hipertensão Arterial, Angina e AVC, após a descentralização do Projeto e o aumento da cobertura do Programa Saúde da Família no município.Pretendemos com a continuidade do Projeto priorizar a queda dos outros indicadores das internações por condições sensíveis a



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

Atenção Básica, como Diabetes e Insuficiência Cardíaca, bem como melhorar a qualidade de vida de todos os munícipes atendidos pelo Projeto.

### INTERNACÕES SUS NA SANTA CASA DE GUAÍRA POR CONDIÇÕES

#### SENSÍVEIS A ATENÇÃO PRIMÁRIA:

Ano	Asma	Hipertensão Arterial	Angina	ICC- Insuficiência Cardíaca	AVC	Diabetes
2005	95	34	45	69	57	13
2006	97	35	43	99	61	15
2007	58	31	35	46	39	09
2008	42	06	16	63	25	19

Fonte:TabNet-SES/SP-Período de Jan/2008 a Jul/2009.

### NÚMERO ABSOLUTO DE PACIENTES INTERNADOS 2008-2009:

Ano	Hipertensão Arterial	Diabetes Mellitus	Insuficiência Cardíaca	Doenças cerebro-vasculares	Asma
2008	06 pacientes	16 pacientes	54 pacientes	07 pacientes	42 pacientes
2009	03 pacientes	11 pacientes	23 pacientes	01 pacientes	23 pacientes

Fonte:TabNet-SES/SP-Período de Jan/2008 a Jul/2009.



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

### **COBERTURA DO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA E ÍNDICE DE INTERNACÕES SENSÍVEIS A ATENÇÃO BÁSICA:**

<b>Ano</b>	<b>Cobertura ESF</b>	<b>Índice de internações sensíveis a AB</b>
2005	0,00	30,54
2006	29,15	30,68
2007	62,70	24,27
2008	91,44	22,14
2009	92,0	21,10

### **III-DESCRIÇÃO DO PROJETO:**

#### **3.1-OBJETIVO GERAL:**

O Projeto “Vida Ativa nos Bairros”, tem como objetivo garantir a continuidade do Projeto anterior, bem como melhorar a qualidade de vida da população de Guaíra, possibilitando ações de promoção e prevenção, diminuindo assim o índice de óbitos e internações das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) com a prática de atividade física regular, de maneira descentralizada e supervisionada por profissionais de Educação Física, Profissionais de Saúde e Equipe Multidisciplinar do NASF.

#### **3.2- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

São objetivos específicos do Projeto Vida Ativa nos Bairros:

-Garantir a continuidade do Projeto descentralizado nos Bairros;

-Proporcionar para a população adscrita do PSF nos bairros a prática regular de atividade física com a supervisão de profissionais de Educação Física, profissionais de Saúde e equipe multidisciplinar do NASF;



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaiúra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

- Realizar monitoramento da população cadastrada no Projeto e acompanhar a evolução de desempenho e saúde dessas pessoas pela equipe de saúde e equipe multidisciplinar;
- Estimular e incentivar a adesão da população do Município de Guaiúra a praticar atividade física, possibilitando mudança de hábitos e comportamento para uma vida mais saudável;
- Melhorar a qualidade de vida da população, prevenir e diminuir o número de óbitos e internações ocasionadas por DANT e seus fatores de risco;
- Melhorar os indicadores de internações por causas sensíveis a Atenção Básica.

### **3.3- PLANO DE AÇÃO:**

Assim, passamos a descrever as estratégias de implementação, continuidade, avaliação e monitoramento das ações do Projeto Vida Ativa nos Bairros:

1) As ações de promoção a saúde serão realizadas em parceria com outros setores que possuem objetivos semelhantes, observamos que para continuidade do projeto será realizada parceria entre Coordenadoria Municipal de Saúde ( Atenção Básica e Vigilância em Saúde), Coordenadoria Municipal de Esportes, Coordenadoria Municipal de Promoção Social e Coordenadoria Municipal de Educação.

**“Entende-se que a promoção da saúde apresenta-se como um mecanismo de fortalecimento de implantação de uma política transversal, integrada, e intersetorial, que faça dialogar as diversas áreas do setor sanitário, os outros setores do governo, o setor privado e não governamental, e a sociedade, compondo redes de compromissos e co-responsabilidade, quanto à qualidade de vida da população em que todos sejam partícipes na proteção e no cuidado com a vida” (Política Nacional de Promoção da Saúde, Série Pactos pela Saúde, 2006, Vol 7, Pdg.15).”**

2) Realizar a contratação de Profissionais de Educação Física e outros Recursos Humanos, caso necessário, para atuarem nos bairros, em conjunto com as equipes de Saúde da Família e NASF, em quadras poliesportivas já existentes, aproveitando também os espaços físicos onde estão instaladas as Unidades de Saúde e também as praças próximas a esses locais;



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

- 3) Confecção de material educativo e material de divulgação do Projeto e seus benefícios;
- 4) Elaboração de calendário com dias, horários e modalidades esportivas a serem fixados nas Unidades de Saúde da Família, bem como, divulgados a toda a população pelos Agentes Comunitários de Saúde e imprensa local;
- 5) Conscientização da população de Guaíra da importância da pratica de atividade física regular e seus benefícios para a saúde;
- 6) Aquisição de material de consumo necessário para a continuidade do Projeto;
- 7) Capacitação dos profissionais e atores envolvidos no Projeto;
- 8) Avaliação de todos os inscritos para prática de atividade física por equipe de saúde da família, bem como, indicação a cada pessoa de qual modalidade esportiva a mesma deve praticar;
- 9) Avaliação e monitoramento do Projeto Vida Ativa por técnicos responsáveis.

### **3.4-RESULTADOS ESPERADOS:**

Os resultados que a implementação e continuidade do Projeto Vida Ativa nos Bairros tendem alcançar são:

- Melhoria na qualidade de vida da população de Guaíra;
- Redução da vulnerabilidade e riscos à saúde da população de Guaíra;
- Redução de novos casos de Doenças e Agravos Não Transmissíveis — DANT;
- Redução do número de internações por DANT;
- Redução do número de óbitos por DANT;

- Mudança de hábitos e comportamentos aderindo a pratica de atividade física regular.



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

### **3.5-INSUMOS:**

Os insumos necessários para a continuidade do Projeto serão:

- Materiais permanentes como halteres, caneleiras, bolas, colchonetes e aparelhagem de som (que foram adquiridos com recursos do Projeto anterior, de acordo com o edital nº 01 de 14/09/2007 e edital nº02 de 14/09/2007);
- Material educativo e de divulgação do Projeto, bem como de seus benefícios;
- Calendários com datas, horários e atividades a serem desenvolvidas no decorrer do Projeto;
- Recursos Humanos (profissionais de atividade física, profissionais de saúde, equipe multidisciplinar do NASF, equipe de técnicos envolvidos no Projeto, profissionais de informática para monitorar os sistemas de informações de dados e parceiros);

### **RECURSOS MUNICIPAIS:**

O Município de Guaíra disponibilizará a importância correspondente as despesas com profissionais de saúde envolvidos, equipe multidisciplinar, estrutura física e outras parcerias.

### **RECURSOS FEDERAIS:**

Os recursos advindos da validação deste Projeto serão para a contratação de serviços de terceiros, como profissionais de atividade física, impressos para divulgação e também impressos educativos, sendo uma parte do recurso investida em cursos de capacitação para esses profissionais.

<b>Descrição</b>	<b>Valores mensais</b>	<b>Valor Total Anual</b>
Materiais educativos e de divulgação	-	R\$ 5.600,00
Recursos Humanos	R\$ 2.700,00	R\$ 32.400,00
Capacitação	-	R\$ 2.000,00
<b>Total</b>	<b>R\$ 2.700,00</b>	<b>R\$ 40.000,00</b>



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaiára - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

### **IV- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO**

Impende salientar que, o monitoramento e avaliação do Projeto Vida Ativa nos Bairros será realizado por equipe de técnicos, que terão como instrumentos de avaliação os Indicadores da Atenção Básica de Saúde, Sistema de Informação Ambulatorial, Sistema de Informação Hospitalar, Sistema de Informação da Atenção Básica, Sistema de Mortalidade, Sistema de Hipertensão e Diabetes, Relatório de Gestão, Plano Municipal de Saúde e demais instrumentos que se fizerem necessários para avaliação do mesmo.

Para avaliação e monitoramento do Projeto haverá também questionário elaborado pela Equipe de Saúde e outros profissionais envolvidos no Projeto, facilitando assim o monitoramento das ações e resultados obtidos. Os pacientes que se inscreverem no Projeto serão avaliados por todos os profissionais envolvidos antes do início das atividades e mensalmente para que os resultados obtidos sejam registrados e monitorados.

Com os recursos recebidos anteriormente foram adquiridos materiais permanentes diversos para a prática de atividade física e também a contratação de dois Educadores Físicos para as atividades descritas no Projeto.

O resultado obtido durante o ano de 2008 se reflete nos indicadores de saúde do município conforme apresentados anteriormente, diminuindo a taxa de internações por DANT e também por Doenças Crônicas Sensíveis a Atenção Básica, melhorando a qualidade de vida da população e evitando que novos casos dessas doenças se manifestem.





## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal "Messias Cândido Faleiros"  
[www.guaيرا.sp.gov.br](http://www.guaيرا.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaيرا@netsite.com.br](mailto:pm-guaيرا@netsite.com.br)

### INTERNACÕES:

Ano	AVC	Diabetes Mellitus
2006	50,56	0,47
2007	32,48	0,39
2008	29,18	*

Fonte: Sispecto/TabNet-SES/SP \*indisponível

### INTERNACÕES SUS NA SANTA CASA DE GUAÍRA POR CONDIÇÕES

#### SENSÍVEIS A ATENÇÃO PRIMÁRIA:

Ano	Asma	Hipertensão Arterial	Angina	ICC- Insuficiência Cardíaca	AVC	Diabetes
2005	95	34	45	69	57	13
2006	97	35	43	99	61	15
2007	58	31	35	46	39	09
2008	42	06	16	63	25	19

Fonte: TabNet-SES/SP-Período de Jan/2008 a Jul/2009.

### NÚMERO ABSOLUTO DE PACIENTES INTERNADOS 2008-2009:

Ano	Hipertensão Arterial	Diabetes Mellitus	Insuficiência Cardíaca	Doenças cerebro-vasculares	Asma
2008	06 pacientes	16 pacientes	54 pacientes	07 pacientes	42 pacientes
2009	03 pacientes	11 pacientes	23 pacientes	01 pacientes	23 pacientes

Fonte: TabNet-SES/SP-Período de Jan/2008 a Jul/2009.



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

### V-ATORES ENVOLVIDOS:

Os atores envolvidos na elaboração, planejamento, monitoramento e continuidade do Projeto Vida Ativa nos Bairros são os seguintes:

<b>Profissionais envolvidos</b>	<b>Função no Projeto</b>
Coordenadora da Atenção Básica	Planejamento das ações e monitoramento do Projeto.
Equipe de saúde da família	Desenvolvimento das ações, orientações, avaliação de saúde, divulgação e coleta dos dados de saúde necessários.
Profissionais de informática	Coleta dos dados e alimentação dos sistemas de informações.
Equipe do NASF	Desenvolvimento das ações, orientações, avaliação e coleta dos dados necessários.
Profissionais de Atividade Física	Desenvolvimento das ações, orientações, avaliação e coleta dos dados necessários
Vigilância em Saúde	Monitoramento, avaliação dos indicadores e planejamento de ações
Coordenadoria municipal de Esportes	Parceria na execução das ações
Coordenadoria municipal de Educação	Parceria na execução das ações
Coordenadoria de Promoção Social	Parceria na execução das ações

### VI-CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PLANO DE AÇÃO:

A continuidade do Projeto Vida nos Bairros será realizada de acordo com o seguinte cronograma:



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaíra - Estado de São Paulo  
Paço Municipal "Messias Cândido Faleiros"  
[www.guaira.sp.gov.br](http://www.guaira.sp.gov.br) e-mail: [pm-guaira@netsite.com.br](mailto:pm-guaira@netsite.com.br)

<b>Mês</b>	<b>Ano</b>	<b>Estratégia</b>
<b>Novembro</b>	<b>2009</b>	<b>Planejamento das ações e reuniões com equipe de profissionais envolvidos</b>
<b>Novembro</b>	<b>2009</b>	<b>Divulgação da continuidade do Projeto</b>
<b>Dezembro</b>	<b>2009</b>	<b>Organização da Estrutura Física e materiais necessários para continuidade do Projeto</b>
<b>Dezembro</b>	<b>2009</b>	<b>Contratação dos profissionais de Atividade Física</b>
<b>Dezembro</b>	<b>2009</b>	<b>Aquisição de material educativo</b>
<b>Janeiro</b>	<b>2010</b>	<b>Elaboração de calendários com dias, horários e modalidades esportivas para serem fixados nas Unidades de Saúde da Família, distribuídos pelos ACS e também divulgação na Imprensa local</b>
<b>Janeiro</b>	<b>2010</b>	<b>Avaliação dos inscritos no Projeto e novas adesões</b>
<b>Fevereiro</b>	<b>2010</b>	<b>Avaliação e monitoramento do Projeto</b>
<b>Março</b>	<b>2010</b>	<b>Avaliação e monitoramento do Projeto</b>
<b>Abril</b>	<b>2010</b>	<b>Avaliação e monitoramento do Projeto</b>
<b>Maiο</b>	<b>2010</b>	<b>Avaliação e monitoramento do Projeto</b>
<b>Junho</b>	<b>2010</b>	<b>Avaliação e monitoramento do Projeto</b>
<b>Julho</b>	<b>2010</b>	<b>Avaliação e monitoramento do Projeto</b>
<b>Agosto</b>	<b>2010</b>	<b>Avaliação e monitoramento do Projeto</b>
<b>Setembro</b>	<b>2010</b>	<b>Avaliação e monitoramento do Projeto</b>
<b>Outubro</b>	<b>2010</b>	<b>Avaliação e monitoramento do Projeto</b>
<b>Novembro</b>	<b>2010</b>	<b>Avaliação e monitoramento do Projeto</b>
<b>Dezembro</b>	<b>2010</b>	<b>Avaliação e monitoramento do Projeto</b>



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE GUAÍRA**

Av. Gabriel Garcia Leal nº 676 - Fone: (017) 3332-5100 - Fax.:3331-3356  
CNPJ: 48.344.014.0001/59 - CEP - 14.790-000 - Guaiá - Estado de São Paulo  
Paço Municipal “Messias Cândido Faleiros”

### **VII-RESPONSÁVEIS PELO PROJETO:**

**Antônio Manoel da Silva Júnior**  
**Secretário Municipal de Saúde**

**Juliana Cristina Costa Rodrigues**  
**Coordenadora da Atenção Básica e Responsável pelo Projeto**

**Benedito Leão Ramos**  
**Coordenador da Vigilância em Saúde**

**Guaiá, 18 de Setembro de 2009.**