



Prefeitura Municipal de São João de Iracema

Rua Sebastião Batista dos Santos nº 464 – Centro – Fone/Fax: (17)3875-6124 CEP: 15315-000

Estado de São Paulo - CNPJ (MF) 59.764.472/0001-63

www.saojoaodeiracema.sp.gov.br

PROJETO VIVER BEM

O presente projeto tem por objeto fortalecer as ações de vigilância e prevenção de doenças e agravos não transmissíveis em andamento no município de São João de Iracema, em conformidade com a política Nacional de Promoção da Saúde e com o edital nº2/SVS/MS, de 11/09/2006.

1. Justificativa:

O Município de São João de Iracema localiza-se a 562 Km da capital do Estado de São Paulo, com acesso pela Rodovia Feliciano Sales Cunha, na região Noroeste do estado. Tem altitude de 525 metros, latitude 20° 28' 49" e longitude 50° 21' 40", densidade demográfica (hab./Km²=9,78). Sua extensão territorial é de 192 Km², sendo a zona rural 190,59 Km² e a zona urbana de 1,41 Km². Limita-se com os municípios de Fernandópolis, General Salgado, Magda, Meridiano, Pontalinda e São João das Duas Pontes, sendo que a distância da Regional de saúde é de aproximadamente 130 Km e do Colegiado Gestor Regional de Fernandópolis é de aproximadamente 40 Km.

Seu relevo é genericamente plano havendo alguns trechos alagados à beira dos córregos e rios. Há uma porcentagem de relevo íngreme que não influi na agricultura, sendo esta a principal fonte de renda do município, destacando-se as culturas de cana-de-açúcar, de laranja, do milho e uma produção média de 4.000 litros de leite/dia. Há também uma migração média de 40 pessoas da região Nordeste para trabalhar no corte de cana-de-açúcar no município vizinho de General Salgado.

Fonte:SEADE/IBGE

População por sexo feminino com base no SEADE 2009 – estimativas por faixa etária.

FAIXA ETÁRIA	0 a 4 anos	5 a 9 anos	10 a 14 anos	15 a 19 anos	20 a 29 anos	30 a 39 anos	40 a 49 anos	50 a 59 anos	60 a 69 anos	70 e mais	TOTAL
TOTAL	49	48	56	71	154	140	112	97	70	60	857

População por sexo masculino com base no SEADE 2009 – estimativas por faixa etária.

FAIXA ETÁRIA	0 a 4 anos	5 a 9 anos	10 a 14 anos	15 a 19 anos	20 a 29 anos	30 a 39 anos	40 a 49 anos	50 a 59 anos	60 a 69 anos	70 e mais	TOTAL
TOTAL	52	51	59	69	165	144	126	101	65	51	883

População total com base no SEADE 2009 – estimativas por faixa etária

FAIXA ETÁRIA	0 a 4 anos	5 a 9 anos	10 a 14 anos	15 a 19 anos	20 a 29 anos	30 a 39 anos	40 a 49 anos	50 a 59 anos	60 a 69 anos	70 e mais	TOTAL
TOTAL	101	99	115	140	319	284	238	198	135	111	1.740



Distribuição da População por sexo (SEADE 2009)

Pop. 2009	Homem	Mulher
1.740	883	857

É possível verificar a crescente população idosa no município, alvo preferencial das Doenças e Agravos Não Transmissíveis. A promoção de vida saudável, com ênfase na disseminação das atividades físicas, é parte do histórico da saúde de São João de Iracema desde 2003 que encontram-se em registros através de fotografias, com o enfoque em incentivar as atividades físicas e práticas corporais. Cabe ressaltar que as atividades sempre foram realizadas de forma intersetorial com a participação no planejamento e execução, da secretaria de saúde, com participação do setor social e esportes.

Estamos implantando em parceria com o setor de esportes, a prática de dança e vôlei adaptado para a 3ª idade. A secretaria de saúde acompanha os participantes semanalmente com pesagem, aferição da pressão arterial e teste de glicemia capilar, intercalados no decorrer do mês e quando detectado alguma alteração é encaminhado para consultas médicas.

A população idosa precisa de atenção e incentivo a práticas de atividades físicas para reduzir o risco e a gravidade/seqüela das doenças e agravos crônicos, principalmente diabetes e hipertensão.

A equipe da ESF de São João de Iracema participa deste trabalho juntamente com a fisioterapeuta nestas atividades semanais (3x por semana), também possuímos trabalhos educativos com este grupo envolvendo a equipe multidisciplinar.

O programa do HIPERDIA é realizado pela Secretaria Municipal de Saúde em conjunto com a ESF e a assistência farmacêutica, em que realizado o cadastro e o acompanhamento dos mesmos. É realizado mensalmente com atendimento de enfermagem e assistência farmacêutica e trimestralmente com consulta médica, sendo que a medicação é entregue somente com prescrição médica.

O programa de insumos de diabetes é em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde recebendo recurso de 0,30 Hab/ano.

Os usuários insulino - dependentes deste município fazem controle em suas residências de suas diabetes com o aparelho glicosímetro, sendo que estes pacientes são treinados por profissionais de enfermagem/farmácia para realizar o procedimento em casa.

A última Conferência Municipal de Saúde foi realizada em 2007 com ampla participação da comunidade e na mesma foram eleitos os conselheiros de saúde.

Entre as diretrizes propostas e votadas por unanimidade incluíram-se o incentivo a atividades de promoção de saúde e qualidade de vida, formação de grupos para controle das doenças crônicas não transmissíveis e ações intersetoriais, envolvendo não só a secretaria municipal de saúde, mas também instituições da sociedade civil organizada.



Prefeitura Municipal de São João de Iracema

Rua Sebastião Batista dos Santos nº 464 – Centro – Fone/Fax: (17)3875-6124 CEP: 15315-000

Estado de São Paulo - CNPJ (MF) 59.764.472/0001-63

www.saojoaodeiracema.sp.gov.br

1.1 Demografia

Ano \ Faixa Etária	2006	2007	2008	2009
15 a 59 anos	1142	1164	1118	1114
60 e mais anos	232	243	245	261

Fonte: SIAB

Analisando o quadro acima constatamos que a nossa população idosa predomina sobre as demais.

-Índice de envelhecimento % (2009).

Município	Região Governo	Estado
78,10	66,72	46,65

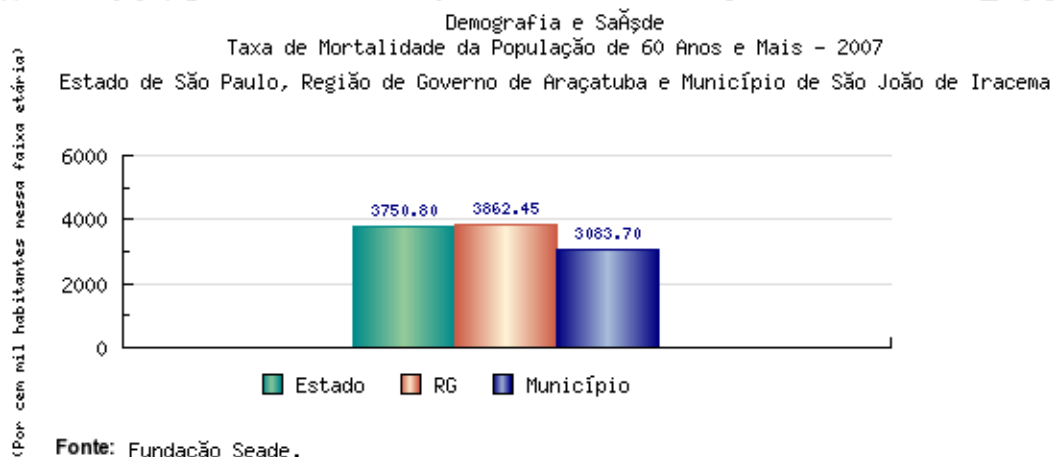
Fonte:SEADE

-População com 60 anos e mais (%) 2009.

Município	Região Governo	Estado
14,14	13,15	10,81

Fonte:SEADE

Observamos nos gráficos acima que a nossa população está envelhecendo mais em relação à Região de Governo e ao Estado.



Observamos que a população de 60 anos e mais tem uma taxa de mortalidade menor que a Região de Governo e o Estado.



Prefeitura Municipal de São João de Iracema

Rua Sebastião Batista dos Santos nº 464 – Centro – Fone/Fax: (17)3875-6124 CEP: 15315-000

Estado de São Paulo - CNPJ (MF) 59.764.472/0001-63

www.saojoaodeiracema.sp.gov.br

-População por situação de domicílio- (1993-2000)

Ano	Pop. Femin.	Pop. Masc.	Total	Pop. Urb.	Pop. Rural	Total Pop. Urb.e Rural	Taxa Urbanização de
1993	835	877	1.712	795	917	1.712	46,44
1994	835	877	1.712	841	871	1.712	49,12
1995	835	877	1.712	890	822	1.712	51,99
1996	831	872	1.703	937	766	1.703	55,02
1997	828	868	1.696	987	706	1.693	58,20
1998	825	865	1.690	1.041	649	1.690	61,60
1999	820	859	1.679	1.094	585	1.679	65,16
2000	816	855	1.671	1.153	518	1.671	69,00

A taxa de urbanização cresceu passando de 46,44 em 1993 para 69,00 em 2000, necessitando intensificar as ações de saúde na zona urbana.

1.2. Epidemiologia

-Morbidade Hospitalar

As 10 principais causas de internação por sexo, nos anos de 2005 a 2008		
2005 - Masculino		
Nº	Cid 10 - Procedimentos	Qtde.
1ª	Lesões enven e alg out conseq causas externas	18
2ª	Doenças do aparelho circulatório	15
3ª	Doenças do aparelho respiratório	15
4ª	Doenças do aparelho digestivo	15
5ª	Algumas doenças infecciosas e parasitárias	11
6ª	Neoplasias (tumores)	08
7ª	Doenças sist osteomuscular e tec conjuntivo	06
8ª	Transtornos mentais e comportamentais	04
9ª	Doenças do aparelho geniturinário	04
10ª	Doenças do sistema nervoso	03
2005 - Feminino		
1ª	Doenças do aparelho circulatório	15
2ª	Doenças do aparelho digestivo	11
3ª	Gravidez, parto e puerpério	09
4ª	Doenças do aparelho respiratório	07
5ª	Algumas doenças infecciosas e parasitárias	06
6ª	Doenças do aparelho geniturinário	04
7ª	Doenças do sistema nervoso	03
8ª	Neoplasias (tumores)	02
9ª	Doenças endócrinas nutricionais e metabólicas	02
10ª	Doenças do olho e anexos	02
2006 - Masculino		
1ª	Lesões enven. e alg. out conseq. causas externas	14
2ª	Doenças do aparelho respiratório	13



Prefeitura Municipal de São João de Iracema

Rua Sebastião Batista dos Santos n° 464 – Centro – Fone/Fax: (17)3875-6124 CEP: 15315-000

Estado de São Paulo - CNPJ (MF) 59.764.472/0001-63

www.saojoaodeiracema.sp.gov.br

3ª	Doenças do aparelho digestivo	10
4ª	Doenças do aparelho digestivo	10
5ª	Doenças sist osteomuscular e tec conjuntivo	09
6ª	Doenças do aparelho circulatório	08
7ª	Neoplasias (tumores)	06
8ª	Algumas doenças infecciosas e parasitárias	04
9ª	Doenças do aparelho geniturinário	03
10ª	Doenças do sistema nervoso	03
2006 - Feminino		
1ª	Doenças do aparelho circulatório	18
2ª	Gravidez parto e puerpério	14
3ª	Doenças do aparelho respiratório	13
4ª	Doenças do aparelho geniturinário	13
5ª	Doenças do aparelho digestivo	08
6ª	Algumas doenças infecciosas e parasitárias	07
7ª	Neoplasias (tumores)	07
8ª	Lesões enven e alg out conseq causas externas	06
9ª	Doenças endócrinas nutricionais e metabólicas	05
10ª	Doenças do sistema nervoso	03
2007 - Masculino		
1ª	Doenças do aparelho respiratório	19
2ª	Doenças do aparelho digestivo	15
3ª	Lesões enven e alg out conseq causas externas	14
4ª	Doenças do aparelho circulatório	07
5ª	Algumas doenças infecciosas e parasitárias	06
6ª	Neoplasias (tumores)	05
7ª	Transtornos mentais e comportamentais	05
8ª	Doenças do sistema nervoso	04
9ª	Doenças do aparelho geniturinário	03
10ª	Doenças da pele e do tecido subcutâneo	02
2007 - Feminino		
1ª	Gravidez, parto e puerpério	14
2ª	Doenças do aparelho circulatório	12
3ª	Doenças do aparelho respiratório	09
4ª	Neoplasias (tumores)	09
5ª	Doenças do aparelho digestivo	07
6ª	Doenças do aparelho geniturinário	07
7ª	Algumas doenças infecciosas e parasitárias	06
8ª	Doenças do sistema nervoso	04
9ª	Transtornos mentais e comportamentais	03
10ª	Doenças endócrinas nutricionais e metabólicas	03
2008 - Masculino		
1ª	Lesões enven. e alg. out conseq. causas externas	16
2ª	Doenças do aparelho digestivo	15
3ª	Doenças do aparelho respiratório	12
4ª	Doenças do aparelho geniturinário	08
5ª	Algumas doenças infecciosas e parasitárias	07
6ª	Neoplasias (tumores)	07



Prefeitura Municipal de São João de Iracema

Rua Sebastião Batista dos Santos nº 464 – Centro – Fone/Fax: (17)3875-6124 CEP: 15315-000

Estado de São Paulo - CNPJ (MF) 59.764.472/0001-63

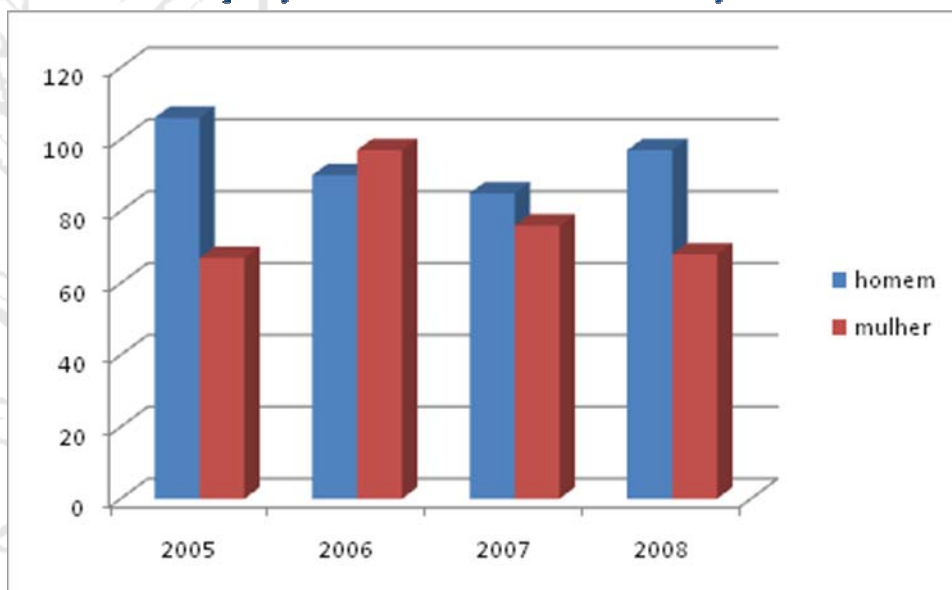
www.saojoaodeiracema.sp.gov.br

7ª	Doenças do sistema nervoso	06
8ª	Doenças do aparelho circulatório	05
9ª	Transtornos mentais e comportamentais	05
10ª	Doenças sis.t osteomuscular e tec. conjuntivo	05
2008 - Feminino		
1ª	Gravidez, parto e puerpério	15
2ª	Doenças do aparelho circulatório	09
3ª	Doenças do aparelho digestivo	09
4ª	Algumas doenças infecciosas e parasitárias	07
5ª	Doenças do aparelho respiratório	06
6ª	Doenças do aparelho geniturinário	06
7ª	Lesões enven e alg out conseq causas externas	05
8ª	Neoplasias (tumores)	03
9ª	Doenças endócrinas nutricionais e metabólicas	03
10ª	Transtornos mentais e comportamentais	02

Fonte: DataSus

Observamos que as doenças do aparelho circulatório têm predominado no decorrer dos quatro anos analisados, tanto no sexo feminino quanto no sexo masculino.

Internações por local de residência nos últimos quatro anos



Observamos conforme gráfico acima que tivemos um maior número de internações na faixa etária masculina nos últimos quatro anos.

-Morbidade Ambulatorial

Principais atendimentos nos serviços ambulatoriais no ano de 2008.

- I.V.A.S
- Hipertensão Arterial
- Diabetes Mellitus
- Anexite



Prefeitura Municipal de São João de Iracema

Rua Sebastião Batista dos Santos n° 464 – Centro – Fone/Fax: (17)3875-6124 CEP: 15315-000

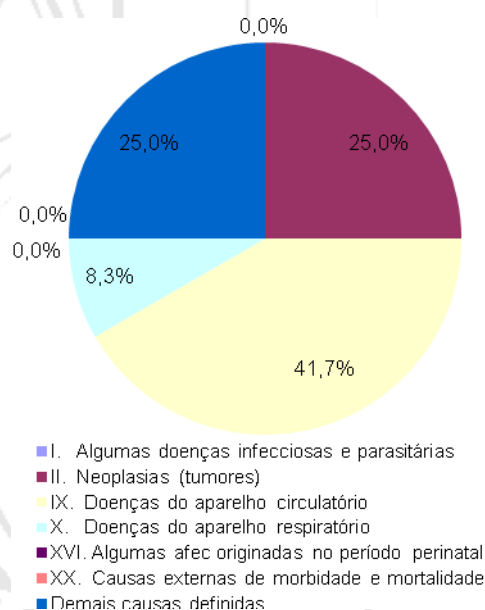
Estado de São Paulo - CNPJ (MF) 59.764.472/0001-63

www.saojoaodeiracema.sp.gov.br

- Lombalgia
- Faringite
- Gastrite
- Artralgia
- Asma
- Rinite
- Dermatite
- Gastroduodenite
- Amigdalite
- Neurose Depressiva

Fonte: UBS Local

Segundo mortalidade proporcional (todas as idades), observamos pelo gráfico apresentado abaixo que a primeira causa de mortalidade neste município são doenças do Aparelho Circulatório.



Considerando que a saúde, como produção social de determinação múltipla e complexa, exige a participação ativa de todos os sujeitos envolvidos em sua produção – usuários, movimentos sociais, trabalhadores da saúde, gestores do setor sanitário e de outros setores -, na análise e na formulação de ações que visem à melhoria da qualidade de vida, o município de São João de Iracema quer assumir sua responsabilidade para intensificar as práticas corporais e atividades físicas como fator de promoção de saúde e controle de agravos e doenças crônicas não transmissíveis e fortalecimento da estrutura de vigilância epidemiológica.

POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO BÁSICA (port. 648 28 de março de 2006)
Da Atenção Básica



DOS PRINCÍPIOS GERAIS

A Atenção Básica caracteriza por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrangem a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde. É desenvolvida por meio do exercício de práticas gerenciais e sanitárias democráticas e participativas, sob forma de trabalho em equipe, dirigidas a populações de territórios bem delimitados, pelas quais assume a responsabilidade sanitária, considerando a dinamicidade existente no território em que vivem essas populações. Utiliza tecnologias de elevada complexidade e baixa densidade, que devem resolver os problemas de saúde de maior frequência e relevância em seu território. É o contato preferencial dos usuários com os Sistemas de Saúde. Orienta-se pelos princípios da universalidade, da acessibilidade e da coordenação do cuidado, do vínculo e continuidade, da integralidade, da responsabilização, da humanização, equidade e da participação social.

A Atenção Básica considera o sujeito em singularidade, na complexidade, na integralidade e na inserção sócio-cultural e busca a promoção de sua saúde, a prevenção e o tratamento de doenças e a redução de danos ou de sofrimentos que possam comprometer suas possibilidades de viver de modo saudável.

2. Objetivos:

Objetivo Geral:

Promover a qualidade de vida e reduzir riscos à saúde relacionados ao sedentarismo e práticas de atividades físicas no município de São João de Iracema

Objetivos Específicos:

- (I) Incorporar e implementar ações de promoção da saúde através da prática de atividades físicas e informações correlatas, com ênfase na atenção básica e espaços comunitários;
- (II) Promover o entendimento dos profissionais de saúde em relação as doenças crônicas não transmissíveis para serem multiplicadores das praticas de prevenção;
- (III) Contribuir para o aumento da resolubilidade dos serviços de saúde adotando atividades inclusivas e atuantes nos determinantes do adoecimento, extrapolando as ações meramente curativas e garantindo qualidade, eficácia, eficiência e segurança das ações de promoção da saúde;
- (IV) Valorizar e otimizar o uso dos espaços públicos de convivência e de produção de saúde para o desenvolvimento das ações de Promoção da Saúde, facilitando e incentivando o acesso da população geral e em situação de risco;
- (V) Valorizar e ampliar a cooperação do setor da saúde com outras áreas de governos, setores e atores sociais para a gestão de políticas públicas e a criação e/ou fortalecimento de iniciativas que signifiquem a melhoria de qualidade de vida e a prevenção de fatores determinantes e/ou condicionantes de doenças e agravos à saúde.



Prefeitura Municipal de São João de Iracema

Rua Sebastião Batista dos Santos nº 464 – Centro – Fone/Fax: (17)3875-6124 CEP: 15315-000

Estado de São Paulo - CNPJ (MF) 59.764.472/0001-63

www.saojoaodeiracema.sp.gov.br

3. Recursos:

Materiais	Quantidade	Valor unit.	Valor total	Destino/secretaria
Caneleira (par) de 0,5Kg	80	R\$10,80	R\$864,00	Saúde/Esporte
Halter (par) de 0,5Kg	80	R\$4,50	R\$360,00	Saúde/Esporte
Bola de Pilates pequena (overall) de 26 cm de diâmetro	80	R\$3,99	R\$319,20	Saúde/Esporte
Camiseta de Ginástica com estampa personalizada tamanho G	80	R\$16,90	R\$1.352,00	Saúde/Esporte
Short tipo leggin para ginástica	80	R\$28,80	R\$2.304,00	Saúde/Esporte
Tênis com amortecedor	80	R\$42,95	R\$3.436,00	Saúde/Esporte
Squezze	80	R\$8,90	R\$712,00	Saúde/Esporte
Boné personalizado	80	R\$6,90	R\$552,00	Saúde/Esporte
Toalha de rosto personalizada	80	R\$7,90	R\$632,00	Saúde/Esporte
Bambolê	240	R\$1,99	R\$477,60	Saúde/Esporte
Bola de Basquete	03	R\$24,80	R\$74,40	Saúde/Esporte
Bola de Futsal	03	R\$34,90	R\$104,70	Saúde/Esporte
Bola de Volei	03	R\$27,80	R\$83,40	Saúde/Esporte
Corda pequena	80	R\$3,80	R\$304,00	Saúde/Esporte
Cama elástica (mini-trampolim)	40	R\$198,00	R\$7.920,00	Saúde/Esporte
Thera Band	54	R\$44,00	R\$2.376,00	Saúde/Esporte
Câmera fotográfica digital	01	R\$738,30	R\$738,30	Saúde/Esporte
Aparelho de Data Show	01	R\$3.240,00	R\$3.240,00	Saúde/Esporte
Notebook	01	R\$2.500,00	R\$2.500,00	Saúde/Esporte
Tela de projeção com tripé para data show 2,00 X 2,00	01	R\$675,00	R\$675,00	Saúde/Esporte



Prefeitura Municipal de São João de Iracema

Rua Sebastião Batista dos Santos nº 464 – Centro – Fone/Fax: (17)3875-6124 CEP: 15315-000

Estado de São Paulo - CNPJ (MF) 59.764.472/0001-63

www.saojoaodeiracema.sp.gov.br

Aparelho de som Micro System	01	R\$960,00	R\$960,00	Saúde/Esporte
Mesa de som 12 canais	01	R\$743,40	R\$743,40	Saúde/Esporte
Caixa acústica 300 W	04	R\$872,00	R\$3.488,00	Saúde/Esporte
Microfone sem fio	02	R\$90,00	R\$180,00	Saúde/Esporte
Salário da Professora de dança	12 meses	R\$467,00	R\$5.604,00	Saúde/Esporte
Valor Total			R\$ 40.000,00	

4. Plano de Ação

O presente projeto envolve ações de:

(a) Divulgação da Política de Promoção de Saúde com ênfase no incentivo a prática de atividades físicas;

(b) Organização do sistema de informação envolvendo a Vigilância em Saúde, a Unidade de avaliação e Controle (UAC) e fisioterapia, para acompanhar e avaliar as ações voltadas para o controle e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis;

(c) Qualificação dos profissionais do sistema local de saúde para apoiar e desenvolver as ações de promoção de atividades físicas;

(d) Continuidade e ampliação das ações de incentivo a prática de atividades físicas;

(e) Promoção da articulação intersetorial para efetivação da política de promoção de saúde com ênfase no incentivo às práticas de atividades físicas.

4.1. Ações desenvolvidas pela Secretaria de saúde.

ANO/MÊS	2009		2010									
	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O
Dia Mundial de controle do diabetes-Práticas de Atividade Física no Ginásio Poli esportivo	18											
Dia Nacional e Internacional de combate ao Câncer; Atividade física no Ginásio Poli esportivo	25											
Dia Nacional de controle da Dengue-Passeata e stand educativo		16										
Dia Mundial da luta contra a AIDS - Palestras educativas nas escolas e comunidade			27									
Dia do Idoso com palestra sobre assistência farmacêutica – Atividade física no Ginásio Poli esportivo				24								
Dia Internacional da Mulher - Palestras enfocando saúde da mulher, como exames de papanicolau e mamografia. Atividade física no Ginásio Poli esportivo					24							
Dia da Saúde e Nutrição – Palestras sobre alimentação saudável entre outros. Atividade física no Ginásio Poli esportivo.					31							



Prefeitura Municipal de São João de Iracema

Rua Sebastião Batista dos Santos nº 464 – Centro – Fone/Fax: (17)3875-6124 CEP: 15315-000

Estado de São Paulo - CNPJ (MF) 59.764.472/0001-63

www.saojoaodeiracema.sp.gov.br

Dia do Programa Agita São Paulo com atividades físicas com toda a população do município, no Ginásio Poli esportivo.						07							
Campanha contra Influenza; Palestras sobre o assunto e Atividade física no Ginásio Poli esportivo						14							
Dia Internacional do Desafio; Atividade física no Ginásio Poli esportivo com toda a população.						19							
Campanha contra o Tabagismo e o Alcoolismo, Atividade física no Ginásio Poli esportivo.						26							
Campanha contra Diabetes e Hipertensão em comemoração ao dia internacional do diabético. Atividade física no Ginásio Poli esportivo.							23						
Dia Nacional do Controle do Colesterol com palestras sobre diabetes, colesterol e triglicérides; Atividade física no Ginásio Poli esportivo.								21					
Dia da Saúde Ocular com Palestras e teste de acuidade visual; Atividade física no Ginásio Poli esportivo.								28					
Dia do psicólogo com palestras sobre doenças depressivas; Atividade física no Ginásio Poli esportivo.									25				
Dia do Internacional do Idoso com palestra sobre prevenção de quedas no idoso; Atividade física no Ginásio Poli esportivo.										29			
Dia do dentista Brasileiro com palestra sobre saúde bucal; Atividade física no Ginásio Poli esportivo.												27	

4.2. Ações desenvolvidas de forma contínua pela Secretaria de Saúde.

4.2.1. O PSF de São João de Iracema desenvolve de forma contínua grupos com ações de incentivo à atividade física.

- Caminhada
- Obesidade
- Hipertensão
- Diabetes
- Idoso
- Gestantes

4.2.2. O grupo de Hipertensão e Diabetes também desenvolve 3 vezes por semana, ações relacionadas a atividades físicas, como palestras, aferição de pressão arterial, pesagem e teste de glicemia capilar.

4.2.3. A ginástica laboral é aplicada de forma contínua pelo profissional fisioterapeuta aos funcionários da saúde local por 10 minutos 3 vezes na semana.

4.3. Incentivo às práticas esportivas realizadas pela Secretaria Municipal de Esportes.

4.3.1. Atividades que estão em fase de implantação;

- Vôlei adaptado melhor idade-80 alunos
- Alongamento melhor idade-80 alunos
- Aula de dança melhor idade-80 alunos
- Basquete adaptado melhor idade-80 alunos

4.3.2. Atividades realizadas com o grupo melhor idade:



- Festa junina melhor idade
- Campanha da AIDS
- Caminhada
- Semana do Idoso
- Ginástica melhor idade
- Alongamento melhor idade
- Aula de ginástica localizada melhor idade

4.4. Apoio às ações desenvolvidas pela Secretaria de educação

4.4.1. Apoio e atividades de saúde complementar realizada na escola Estadual e Municipal, que inclui sempre atividades físicas.

4.4.2. Apoio a atividades curriculares envolvendo atividade física:

- Dia do Agita São Paulo
- Dia do Desafio
- Dia do Agita Galera

4.4.3. Todas as escolas possuem professor de Educação Física realizando atividades físicas com regularidade.

4.4.4. A secretaria de Educação e Saúde discutiu e promoveu a retirada das cantinas nas escolas incentivando a alimentação saudável e a prática de atividades físicas na prevenção e controle da obesidade e agravos correlatos. Os professores desenvolvem atividades com este conteúdo. Alunos da rede Estadual e Municipal beneficiados: 344 alunos.

4.5. Promoção da Saúde: A ser realizado com público alvo de profissionais de saúde da Unidade Básica de Saúde e Conselho Municipal de Saúde. Esta atividade será em forma de caminhada e alongamento no Dia do Desafio e de forma contínua com palestras em outras ocasiões.

4.6. Incrementar o sistema de informação HIPERDIA e SISVAN na UBS/ESF.

5. Parcerias

As parcerias já efetivas nas ações ligadas a promoção de atividades físicas na saúde são:

5.1. A Secretaria Municipal de Educação, Secretaria de Assistência Social e Secretaria de Esportes estão envolvidos na execução de atividades, dividindo funções e práticas de atividades físicas incentivando a vida mais saudável.

6. Sustentabilidade do Projeto

O município de São João de Iracema vive uma fase de intensa atividade quanto ao controle social, sendo que a primeira Conferência Municipal de Saúde foi realizada em 19 de outubro de 2003, e tem entre suas propostas as ações de promoção de saúde, bem como as conferências municipais de saúde de 10 de dezembro de 2005 e 18 e 19 de julho de 2007.

A equipe de saúde está desenvolvendo ações de sua competência, mas os recursos advindos deste projeto permitirão uma melhor execução do trabalho.



Os materiais não permanentes serão distribuídos para os participantes do grupo, visto que são pessoas de baixo poder aquisitivo e que não possuem vestimenta e calçado adequados para a realização de atividade física.

Os materiais permanentes adquiridos ficarão na Unidade Básica de Saúde, no setor de fisioterapia na responsabilidade do fisioterapeuta. Estes materiais poderão ser utilizados em espaços sociais e demais secretarias em atividades ligadas ao projeto, durante 12 meses e após este período dando continuidade.

A execução do projeto, a partir dos recursos creditados em conta bancária específica, exigirá abertura de licitação para aquisição de material permanente dentro dos preceitos legais, especialmente a Lei Federal nº 8666/93, no setor de compras do município.

A execução do projeto será acompanhada pelo Conselho Municipal de Saúde, quanto à obediência do Plano de Ação e Recursos previstos, e pela Secretaria Municipal de Saúde, através de suas equipes de Vigilância Epidemiológica, UAC-Unidade de Avaliação e Controle e fisioterapia. Conforme a estratégia de acompanhamento e avaliação descrita abaixo, deverá apresentar relatório sobre o estado de materiais e equipamentos permanentes e os locais de sua utilização. O Conselho Municipal de Saúde deverá atuar como canal de avaliação da satisfação do usuário, acompanhamento e recebimento e pertinência das atividades.

7. Estratégia de Acompanhamento e Avaliação

A Secretaria Municipal de Saúde, através de suas equipes de Vigilância Epidemiológica, UAC-Unidade de Avaliação e Controle e fisioterapia, serão responsáveis pelo acompanhamento e avaliação dos resultados obtidos, apresentando ao Conselho Municipal de Saúde. Considerando as atividades propostas, a estratégia proposta prevê:

7.1. Acompanhamento das atividades

- Número de participantes dos eventos-lista de presença;
- Registros fotográficos renovado mensalmente e arquivado na Vigilância Epidemiológica e fisioterapia;
- Acompanhamento e cronograma e justificativa para cancelamento os atrasos;
- Uso de sistemas de informação para registro das atividades (considerando as responsabilidades de cada esfera de governo na política nacional de Promoção de Saúde, entendemos ser responsabilidade da União e dos estados criar, disponibilizar e capacitar usuários para sistemas de informação específicos, e responsabilidade do gestor municipal garantir seu preenchimento oportuno e adequado).

7.2. Avaliação da qualidade, da satisfação do usuário com efetividade:

- Avaliar mudança de comportamento com aumento da prática de atividades físicas através de ficha de acompanhamento semanal (pesagem, teste de glicemia capilar e pressão arterial).
- Acompanhar indicadores de saúde existentes e analisar impacto das ações:



Prefeitura Municipal de São João de Iracema

Rua Sebastião Batista dos Santos nº 464 – Centro – Fone/Fax: (17)3875-6124 CEP: 15315-000

Estado de São Paulo - CNPJ (MF) 59.764.472/0001-63

www.saojoaodeiracema.sp.gov.br

- Internação por hipertensão, diabetes e outras Doenças Crônicas Não Transmissíveis;

- Encaminhamento de casos de hipertensão e diabetes descontrolados - sob responsabilidade da UAC;

- Incidência de obesidade – alguns programas já acompanham obesidade, como o SISVAN, e outras estratégias podem ser pensadas para grupos que não se incluem nestes sistemas, mas são relevantes para o acompanhamento.

- Em eventos pontuais ou fora das unidades de saúde, facilitar a avaliação da satisfação do usuário com a atividade/evento, por exemplo, aplicação de questionário simplificado.

- Acompanhar a mortalidade por doenças e agravos crônicos não transmissíveis, verificando o impacto (indicador de médio prazo).

7.3. Acompanhamento dos equipamentos e materiais permanentes.

Apresentar relatório sobre o estado de materiais e equipamentos permanentes e os locais de sua utilização ao final do projeto e sua destinação na continuidade do mesmo.

8. Cronograma

Cronograma Mensal

	Segunda - Feira	Quarta - Feira	Sexta - Feira
1ª Semana	Vôlei adaptado Grupo melhor idade; Atividade Física	Pesagem dos participantes; Atividade Física	Atividade Física
2ª Semana	Recreação Grupo melhor idade; Atividade Física	Aferição de pressão arterial; Atividade Física	Atividade Física
3ª Semana	Basquete adaptado Grupo melhor idade; Atividade Física	Teste de glicemia capilar; Atividade Física	Atividade Física
4ª Semana	Dinâmica com o Grupo melhor idade; Atividade Física	Palestras Educativas com a equipe multiprofissional; Atividade Física	Atividade Física



Prefeitura Municipal de São João de Iracema

Rua Sebastião Batista dos Santos n° 464 – Centro – Fone/Fax: (17)3875-6124 CEP: 15315-000

Estado de São Paulo - CNPJ (MF) 59.764.472/0001-63

www.saojoaodeiracema.sp.gov.br

9. Responsáveis pelo Projeto:

Responsável pela execução:
Juliana de Carvalho Fortilli
Fisioterapeuta
CREFITO 100622-F

Coordenador da Vigilância em Saúde:
Leila Maria da Silva Ráo
Enfermeira da UBS
COREN: 65.549

Coordenador da Vigilância em Saúde:
Odara Botós de Moraes
Enfermeira do ESF
COREN: 138556

Leila Maria da Silva Ráo
Coordenador Municipal de Saúde

Valdir Cândido Ribeiro
Prefeito Municipal

São João de Iracema, 09 de setembro de 2009.