



ITUPEVA / SP

PROJETO DE PRÁTICAS  
CORPORAIS E ATIVIDADES  
FÍSICAS NA SAÚDE

# PROJETO DE PRÁTICAS CORPORAIS E ATIVIDADES FÍSICAS NA SAÚDE

ITUPEVA / SP

**Dra. Maria Helena Vanini Polli – Diretora de Saúde**

Avenida Eduardo Aníbal Lourençon, 15 – Parque das Vinhas

Itupeva / SP

CEP: 13295-000

Fone: (11) 4591 8104 / 4591 8171

Fax: (11) 4591 8172

Email: [saude@itupeva.sp.gov.br](mailto:saude@itupeva.sp.gov.br)

**Neuza dos Santos Isaac – Chefe de Vigilância Epidemiológica**

**Eliana Alves da Silva Izzo – Coordenadora da Estratégia de  
Saúde da Família**

## **INTRODUÇÃO:**

O Projeto de Práticas Corporais e Atividades Físicas na Saúde (Lian Gong ou outra modalidade) têm como objetivo a promoção de atividades físicas à população usuária referenciada às Unidades de Saúde dos bairros da Vila São João, Jardim Cristiane e Santa Elisa articulando a Atenção Básica e a Estratégia de Saúde da Família já implantadas no município de Itupeva / SP com população de 36.766 habitantes (IBGE, 2007). A iniciativa visa implementar ações de promoção de saúde já implantadas no município, reduzindo o sedentarismo e estimulando hábitos de vida saudáveis.

De acordo com os estudos preliminares baseados na territorialidade, a população beneficiada pelo projeto corresponde a:

- Vila São João – 6.754 usuários
- Jardim Cristiane – 4.195 usuários
- Santa Elisa – 4.500 usuários
- Rio das Pedras – 4.989 usuários ( em implantação)

## **JUSTIFICATIVA:**

Implementar a política municipal de saúde tendo em vista a atenção integral à saúde do indivíduo, família e comunidade estimulando uma nova cultura que inclua a prática de atividade física como ação de promoção à saúde e otimização da qualidade de vida, fortalecendo a Atenção Básica e Estratégia de Saúde da Família.

A situação de saúde da população municipal com relação às doenças e agravos não transmissíveis (DANT) conforme o Relatório Municipal de Indicadores de Monitoramento e Avaliação do Pacto pela Saúde 2008, é formada por:

- Indicadores de Morbidade:
  - Taxa de Internação por Diabetes Mellitus e suas complicações na população de mais de 30 anos – 9.38 (2007), meta pactuada – 9.00 (2008).
  - Média anual de consultas médicas por habitantes nas especialidades básicas – 3,90 (2007), meta pactuada – 3,50 (2008).
- Programa Hiperdia: 906 pacientes Hipertensos e 324 pacientes Diabéticos cadastrados;
- Percentual de Unidades de Saúde que desenvolvem ações no campo de atividades físicas: 33% (2007), meta pactuada 40% (2008).

Dados de mortalidade por DANT no município, em 2007, foi de:

- Mortalidade por Diabetes Mellitus, na faixa etária acima de 50 anos (2007) – 04 (número absoluto).
- Mortalidade por Hipertensão e suas complicações, na faixa etária acima de 50 anos (2007) - 42 (número absoluto)

Tal proposta visa ampliar e qualificar as ações de saúde desenvolvidas no município por meio da intersetorialidade e do cumprimento de metas estabelecidas pela Política Nacional de Atenção Básica, garantindo acessibilidade, vínculo, continuidade do cuidado, territorialização, descrição da clientela e humanização.

A ampliação do Projeto de Práticas Corporais e Atividades Físicas já proporcionaram adesão dos munícipes e benefícios a sua saúde com a implantação da primeira fase do projeto iniciado em 2005 e expansão proporcionado pela segunda fase em 2006. A proposta agora é implantar nas Unidades correlacionadas à Estratégia de Saúde da Família.

## **MODELO LÓGICO:**

A Prefeitura Municipal de Itupeva dispõe de suporte técnico e financeiro para manter o Projeto, conforme já realizado anteriormente. O apoio financeiro da Secretaria de Vigilância em Saúde proporcionado para este projeto, irá afetar positivamente o seu desenvolvimento uma vez que oferece recursos para uma ampliação significativa com aquisição de equipamentos, contratação de instrutor e monitores para sua implementação e viabilidade.

A aquisição dos equipamentos e a continuidade na remuneração dos monitores envolvidos serão fundamentais para que o Projeto se fortaleça e atinja o maior número de participantes. O aumento do número de Unidades de Saúde envolvidas, de pessoal capacitado e de munícipes participantes dará maior consistência ao programa, buscando mais uma forma de minimizar cada vez mais as conseqüências dos problemas de saúde causados pelas doenças e agravos não transmissíveis, melhorando a qualidade de vida da população.

Com a melhora de qualidade de vida do munícipe certamente haverá menor procura de pacientes às Unidades de Saúde com problemas relacionados ao sedentarismo ou à falta de atividade física e práticas corporais saudáveis. Esta melhoria resultará em procura por um menor número de consultas, exames, medicamentos e assim permitindo a sustentabilidade deste programa assim como outros que buscam a promoção de saúde.

A Prefeitura Municipal de Itupeva conta com a seguinte infra estrutura na Diretoria de Saúde:

- 01 Ambulatório de Especialidades

- 08 Unidades Básicas de Saúde
- 01 CAPSI
- 01 Ambulatório de Saúde Mental
- 01 Ambulatório de Fisioterapia
- 01 Centro de Especialidades Odontológicas
- 01 PSF Jardim Guiomar
- 01 PACS Vila São João
- 01 PSF Bairro Santa Elisa
- 01 PSF Bairro Rio das Pedras (em implantação)
- 01 Almojarifado Central de Farmácia
- 01 Hospital Nossa Senhora Aparecida
- 01 Vigilância Sanitária
- 01 Vigilância Epidemiológica
- 01 Centro de Controle Zoonoses

Contando em seu quadro de pessoal os seguintes profissionais de saúde:

- 44 Médicos
- 01 Médico Auditor
- 01 Médico Veterinário
- 19 Dentistas
- 07 Psicólogos
- 04 Fisioterapeutas
- 02 Terapeutas Ocupacionais
- 02 Farmacêuticos
- 02 Fonoaudiólogos
- 08 Enfermeiros
- 01 Nutricionista
- 03 Assistentes Sociais
- 02 Técnicos em Radiologia
- 03 Técnicos de Enfermagem

- 24 Auxiliares de Enfermagem
- 19 Auxiliares Administrativos
- 09 Agentes de Saúde e Saneamento
- 18 Auxiliares Odontológicos
- 12 Serventes de Posto
- 19 Motoristas
- 05 Vigias
- 22 Agentes Comunitários de Saúde
- 02 Assessores de Programa Educacional
- 01 Diretor Adjunto de Saúde
- 01 Diretor de Saúde

As Despesas com Recursos Próprios em Ações e Serviços de Saúde em 2007 foi de R\$11.420.840,12, sendo aplicado 23,27 % na área da saúde.

Para realização do Projeto, a Diretoria de Saúde do município necessitará do seguinte quadro de prestadores:

- 04 instrutores contratado especificamente para capacitação de pessoal ( 01 Instrutor de Educação Física e 03 Instrutores de Lian Gong);
- 04 monitores, servidores públicos já capacitados e treinados anteriormente para projetos similares realizados no município.
- 04 Agentes Comunitários de Saúde para apoio e monitoramento da Ficha de Controle da Saúde.

Aquisição de materiais de apoio:

- 01 Tenda
- 04 Rádios CD Player

O município dispõe de espaços públicos ao ar livre, proporcionando área disponível para práticas de atividades físicas, próximas às Unidades de Saúde, o que facilitaria à adesão das pessoas atendidas nestas unidades, encaminhadas e monitoradas pelo Projeto.

O presente projeto prevê a aplicação dos recursos em um prazo de 12 meses a partir do seu recebimento. As Diretorias envolvidas farão ampla divulgação do Programa, para maior participação da população, com ênfase à melhoria da saúde, da qualidade de vida e da prevenção às DCNT.

Haverá um gasto inicial de R\$5.400,00 ( cinco mil e quatrocentos reais) para aquisição de equipamentos de som, tendas e o pagamento dos honorários do primeiro mês do programa. As despesas mensais serão para o pagamento dos instrutores e taxas legais. O cronograma Físico-Financeiro, conforme Anexo 1, demonstra a aplicação dos recursos.

## **MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:**

Baseados na experiência adquirida nas fases 1 e 2 ( Projetos de Práticas Corporais e Atividades Físicas Lian Gong) temos condições de aperfeiçoar a metodologia aplicada, com controle de frequência dos participantes pelos monitores, observação sistemática das condições gerais e evolução da saúde dos participantes, elaboração de relatórios semestrais por profissionais diretamente envolvidos nas ações que serão referência ao projeto (monitores e enfermeiras das unidades), assim termos a possibilidade de avaliar os resultados alcançados.

A evolução de saúde dos participantes será acompanhada e registrada nos prontuários dos mesmos, conforme Anexo II – Ficha de Controle de Saúde.

O projeto e seus resultados serão apresentados ao Conselho Municipal de Saúde desde a elaboração, execução, acompanhamento e avaliação da proposta de ação.

DRA. MARIA HELENA VANINI POLLI  
Diretora de Saúde