

E SE A CAMISINHA ESTOURAR OU ROMPER ? O QUE VOCÊ PODE FAZER ?

No caso de uma transa com penetração e sem camisinha ou se a camisinha estourou, procure um serviço de saúde o mais rápido possível, no máximo até 72 horas depois da transa para saber se é o caso de usar a PEP.

Quanto mais cedo você começar a tomar PEP, mais chances você terá de não pegar o vírus da AIDS.

PEP – profilaxia pós exposição medicamento que tem que ser tomado por 28 dias sem falhas, que pode evitar que você pegue AIDS.

Você pode encontrar a lista dos serviços de saúde que oferecem a PEP no site www.crt.saude.sp.gov.br ou pelo telefone 0800 16 2550

PÍLULA DO DIA SEGUINTE

A pílula do dia seguinte deve ser tomada até 48 horas depois de uma transa desprotegida para evitar uma gravidez não planejada. Você pode retirar sua pílula do dia seguinte em qualquer unidade de saúde, sem receita médica.

O amor não protege.

Use preservativo com o seu namorado, companheiro, marido e até mesmo com seu cliente fixo.

faça o teste da AIDS.

Convide o seu parceiro para fazer o teste também.

FAÇA O TESTE DA AIDS

Se der positivo você pode iniciar o tratamento o quanto antes e garantir sua saúde.

DISQUE DST AIDS 0800 16 2550



Direitos de imagem da capa/contracapa S. Lobo e Odyr

DICAS PARA MULHERES PROFISSIONAIS DO SEXO



É SEU DIREITO !!!

- EXERCER A SEXUALIDADE E A REPRODUÇÃO, LIVRE DE DISCRIMINAÇÃO, IMPOSIÇÃO E VIOLÊNCIA
- EXPRESSAR LIVREMENTE SUA ORIENTAÇÃO SEXUAL, QUER SEJA HETEROSSEXUAL, HOMOSSEXUAL OU BÍSEXUAL
- TER RELAÇÃO SEXUAL INDEPENDENTE DA REPRODUÇÃO
- ESCOLHER @ PARCEIR@ SEXUAL
- SEXO PROTEGIDO (COM PRESERVATIVO MASCULINO OU FEMININO) PARA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (DST) E DA GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA
- ACESSO A SERVIÇOS DE SAÚDE QUE GARANTAM PRIVACIDADE, SIGILO E ATENDIMENTO DE QUALIDADE SEM DISCRIMINAÇÃO



NO CASO DE VIOLÊNCIA (física, psicológica, sexual ou patrimonial)

Se você sofreu agressão por parte do companheiro, namorado ou marido você pode ser protegida através da Lei Maria da Penha. Denuncie !!! Ligue 180 (Central de Atendimento à Mulher)



Passo a passo para denunciar agressões:

- Se você se sentir ameaçada, não hesite em pedir ajuda – grite por socorro.
 - Caso você seja agredida fisicamente, procure um serviço de saúde o quanto antes
 - Você também pode ligar para o Disque 181 ou fazer a denúncia através do site www.ssp.sp.gov.br/servicos/denuncia. Este Serviço é anônimo.
- A violência policial e a do cliente também é crime e deve ser denunciada.

Se você tem...



Verrugas, feridas e outras lesões na vagina

Você pode estar com uma DST Doença Sexualmente Transmissível

PROCURE UM SERVIÇO DE SAÚDE !!!
É legal fazer exames ginecológicos periodicamente
e fazer o **TESTE DA AIDS**

#tireopesodadúvida

**FIQUE ESPERTA a mulher profissional do sexo
tem mais chances de pegar o vírus da AIDS e outras DST,
comparada com a população em geral**

CAMISINHA MASCULINA



Segure a pontinha para sair o ar, encoste a camisinha na cabeça do pênis ereto (sem "ar" na pontinha) e desenrole a camisinha até a base do pênis com as mãos ou com a boca.



Você também pode colocar a camisinha com a boca

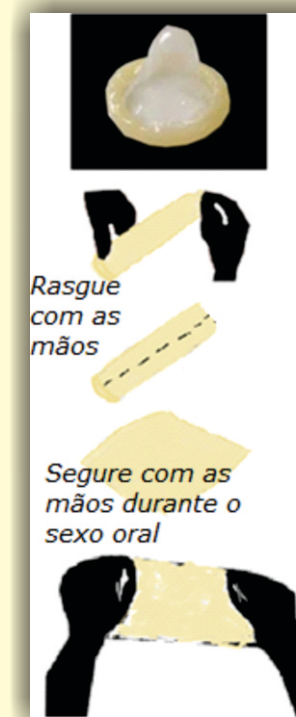
CAMISINHA FEMININA



- 1 - Retire o preservativo da embalagem e segure a argola interna com o polegar e o dedo indicador
- 2 - Aperte a argola interna e o introduza na vagina
- 3 - Com o dedo indicador certifique-se que a argola interna esteja bem no fundo da vagina
- 4 - A argola externa deve ficar para fora da vagina.
- 5 - No momento da penetração, segure a argola externa com uma das mãos
- 6 - Após a relação torça a argola para que o esperma não escorra e retire a camisinha puxando-a.
- 7 - A camisinha feminina pode ser colocada até 8 horas antes da penetração, ou seja, você pode esperar seu cliente já com a camisinha. Troque a camisinha toda vez que for transar com outro cliente.



No sexo oral



Use a chamada "toalhinha" feita com a própria camisinha ou use papel filme ou PVC

E nos brinquedinhos?

Nos acessórios e pênis artificial também use camisinha para evitar infecção ou reinfecção de doenças sexualmente transmissíveis. Lembre-se de trocar a camisinha toda vez que for usá-los

FAÇA O TESTE DA AIDS

Se der positivo você pode iniciar o tratamento o quanto antes e garantir sua saúde.

DISQUE DST AIDS 0800 16 2550

OUTRAS DICAS IMPORTANTES:

·Todas as relações sexuais sem camisinha oferecem risco para se infectar com o vírus da AIDS. As relações anais são as de maior risco, por isso evite fazer sexo anal sem camisinha. Pegar HIV fazendo sexo oral é muito difícil, mas é possível pegar outras DST.

·Você pode usar gel a base de água na parte de fora do preservativo para aumentar a lubrificação e diminuir o atrito evitando assim pequenos ferimentos anais ou vaginais. Mesmo nas transas sem o preservativo o gel diminui a chance desses ferimentos e, portanto, oferece algum grau de proteção contra o HIV.

·Depois de fazer sexo anal troque o preservativo caso logo em seguida for fazer sexo vaginal.

·O uso de preservativo masculino ou feminino protege tanto da AIDS e outras DST quanto de gravidez não planejada.

·Use essas informações para melhor se prevenir.



FAÇA O TESTE DA AIDS