


LBGS/2024 - 2ª SEMANA							
 Abril	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	13/04/2024	14/04/2024
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	ALMOÇO						
Molho	Mostarda /Limão	iogurte / Rosê	pesto / Alho	oriental / Hortelã	tartaro / Iogurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / À Moda da Casa
Salada	Repolho c/ Abobrinha	Acelga c/ beterraba	Grão Bico+Legumes	Picles	Agrião	Cenoura/ Pepino	Almeirão
ARROZ FEIJÃO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Bife a fazendinha	Filé de Frango à Pizzaiolo	Moussaka	CARNE ASSADA	Cavalo branco	Bife a Rolê	Filé de Frango ao Curry
OPÇÃO	Falafel	Ovo Frito	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Pochê	Omelete	Ovo Frito
Guarnição	Cuscuz	Batata Corada	Almeirão c/ Cebola	Macarrão c/ manjericão+Capelati dois molhos	Cenoura+Ervilha	Purê Misto	Abobrinha Gratinada
Sobremesa	Sagú	Melancia	Pudim Chinês	Melão	Pudim Mineiro	Gelatina	Flan de Morango
 JANTAR							
Molho	Vinagrete / Rosê	Vinagrete / Alho	Vinagrete / Hortelã	Vinagrete / Iogurte	Vinagrete / Pesto	Vinagrete / À Moda da Casa	Vinagrete /Limão
Salada	Acelga c/ ABOBRINHA	legumes+ Grão de bico	Picles	Agrião	Cenoura/ Pepino	Almeirão	Repolho Bicolor
ARROZ FEIJÃO	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de Frango à Pizzaiolo	moussaka	CARNE ASSADA	Cavalo branco	Bife a Rolê	Filé de Frango ao Curry	Filé de Frango à Milanese
OPÇÃO	Ovo Frito	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Pochê	Omelete	Ovo Frito	Almondega de Soja ao molho
Guarnição	Batata Corada	almeirão c/ cebola	Macarrão c/ manjericão+Capelati	Cenoura+Ervilha	Purê Misto	Abobrinha Gratinada	Purê Misto (batata e cenoura)
Sobremesa	Melancia	Pudim Chinês	Melão	Pudim Mineiro	Gelatina	Flan de Morango	Abacaxi

BALCÃO SAUDÁVEL					
 BALCÃO SAUDÁVEL	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Principal	Lagarto ao molho de champignon	Filé de Frango ao molho Pomodoro	Carne Assada	Carne Moída Rica	Isclas de Frango ao Vinagrete
Guarnição 1	Couve flor	Cenoura na salsa	Brócolis	Cenoura sauté	Batata Sauté
Guarnição 2	Acelga coral	Rúcula	Mista verde	couve refogada	Maxixe