

SITES PARA INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

MINISTÉRIO DA SAÚDE

www.saude.gov.br

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DE SÃO PAULO

www.saude.sp.gov.br

CENTRO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA (CVE)
DA SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE/SP

www.cve.saude.sp.gov.br

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE

www.who.int

ORGANIZAÇÃO PANAMERICANA DE SAÚDE

www.opas.org.br

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC)

www.cdc.gov

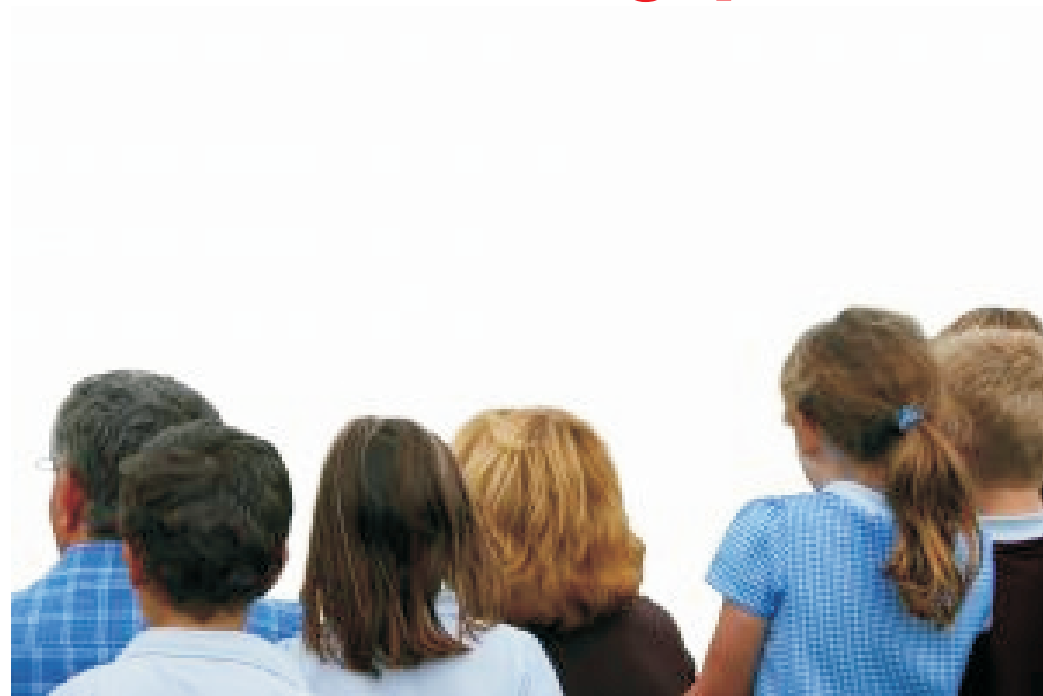
Qualquer dúvida ligue para o Disque Central Médica do Centro de Vigilância Epidemiológica **0800 555466**

O atendimento está disponível durante 24h, todos os dias.

INFORME CIDADÃO

O que você precisa saber sobre a

Influenza A/H1N1 (gripe suína)



O que é Influenza A/H1N1 (gripe suína)?

É uma doença transmitida por um novo tipo de vírus da mesma família que transmite a gripe. A partir de agora você vai ouvir na televisão, rádio e ler nos jornais o nome Influenza A/H1N1 e não mais gripe suína.

Como é transmitida a Influenza A/H1N1?

É transmitida de pessoa para pessoa especialmente através de tosse ou espirro. Algumas pessoas podem se infectar entrando em contato com objetos contaminados. Não há registro de transmissão do novo subtipo da Influenza A/H1N1 por meio da ingestão de carne de porco ou produtos derivados.

Quais são os sintomas da Influenza A/H1N1?

São sintomas semelhantes aos da gripe: febre alta e tosse, mas em alguns casos também podem aparecer: dor de cabeça e no corpo, garganta inflamada, falta de ar, cansaço, diarreia e vômitos.

Qualquer pessoa pode pegar a Influenza A/H1N1?

No momento, esse contágio está acontecendo de forma restrita em alguns países. Então, por enquanto, está mais sujeito a pegar a “gripe suína”, quem viajar para esses lugares. Mas o mundo está em alerta, porque hoje em dia muitas pessoas viajam para diversos países.

O que eu devo fazer se tiver dúvida sobre ter contraído a Influenza A/H1N1?

Se você chegou de uma viagem internacional e nos últimos 10 dias da sua chegada surgirem sintomas como febre alta (maior do que 38°C),

tosse, dor de cabeça, dor no corpo, garganta inflamada, procure um serviço de saúde e informe sobre sua viagem. O médico avaliará se você é um caso suspeito ou apenas um caso em que deve ser acompanhada a evolução dos sintomas.

A Influenza A/H1N1 pode apresentar complicações?

Como qualquer gripe pode evoluir para sinusite ou até para um quadro pulmonar.

Se eu pegar a doença, tem tratamento?

Sim, existe remédio por via oral que combate o vírus da Influenza A/H1N1. Outras medidas como repouso, ingestão de líquidos e boa alimentação podem auxiliar na recuperação da sua saúde.

Existe uma vacina?

Ainda não temos uma vacina contra a Influenza A/H1N1. Os grandes institutos de pesquisa do mundo já estão trabalhando na produção de uma vacina. Os pesquisadores acreditam que será possível ter uma vacina para a Influenza A/H1N1 ainda em 2009.

O que devo fazer para a prevenção da Influenza A/H1N1?

Para proteger as pessoas próximas, cubra sempre o nariz e a boca quando espirrar ou tossir. Lave as mãos com frequência com água e sabão porque você pode ter tocado uma superfície que contenha saliva de uma pessoa infectada e ao levar as mãos à boca ou olhos pode se infectar. Sempre que possível evite aglomerações ou locais pouco arejados. Mantenha uma boa alimentação e hábitos saudáveis.