



**PROGRAMA  
RECOMEÇO**  
*família*

❑ Em fevereiro de 2014, o Programa Recomeço implanta o “Recomeço Família”, uma ação específica para orientação e tratamento dos familiares de dependentes químicos.

❑ A ação faz parte do Programa Recomeço, iniciativa do Governo do Estado de São Paulo, para resgatar dependentes de drogas, principalmente de crack, oferecendo proteção e atendimento multiprofissional ao dependente químico e seus familiares.

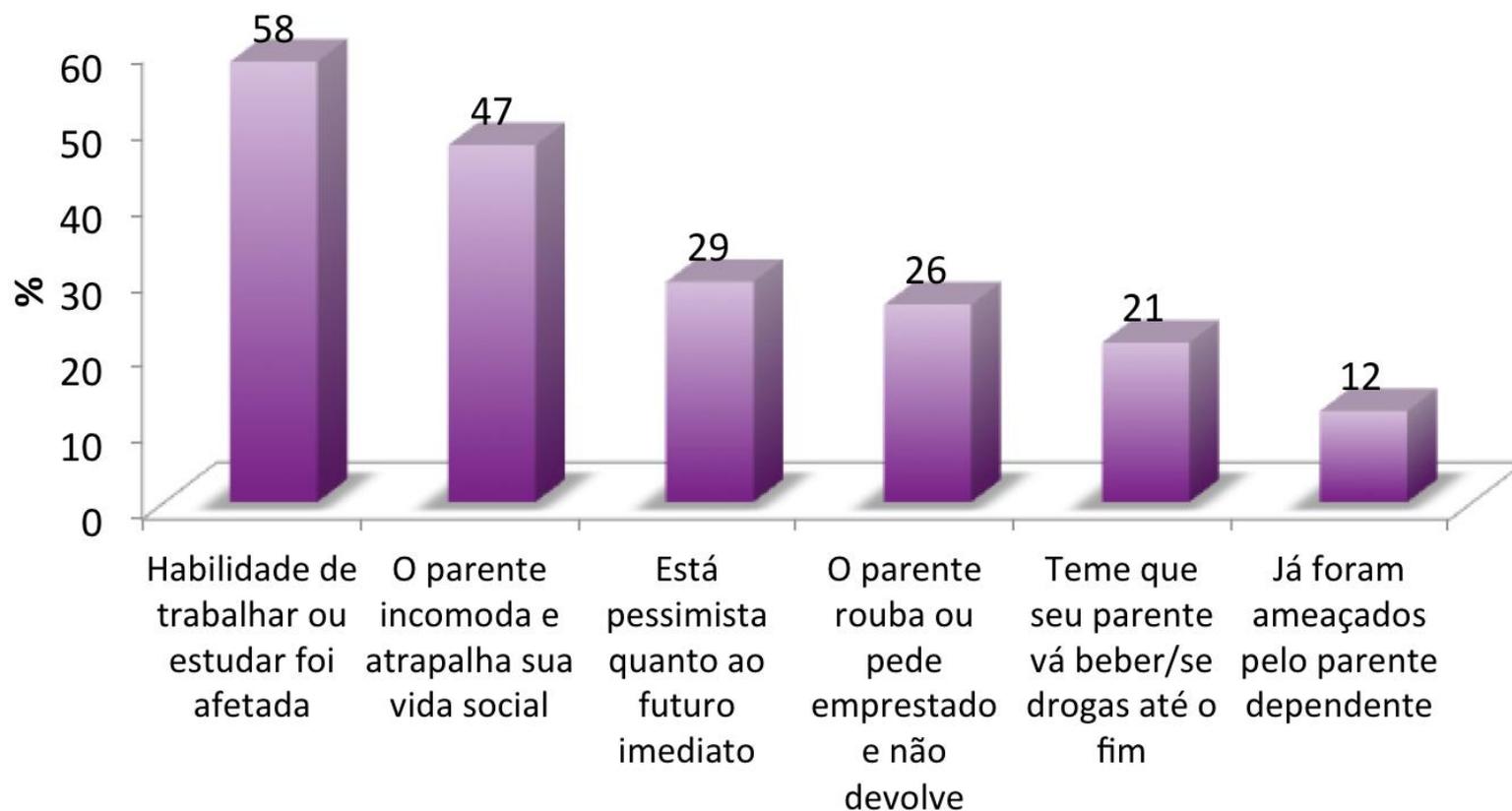
## Porque o **Apoio à família?**

De acordo com pesquisas nacionais recentes (2013):

- Existe na população cerca de **5.7% de brasileiros que são dependentes de álcool e/ou maconha e/ou cocaína**, representando mais de **8 milhões de pessoas**;
  
- Os domicílios no Brasil são compostos por uma média de 3.5 pessoas; sendo assim. estima-se que pelo menos **28 milhões de pessoas vivem hoje no Brasil com um dependente químico.**
  
- As **experiências cotidianas vividas pela família com parente usuário de drogas são devastadoras** nos aspectos físico, financeiro, de relações interpessoais e sociais.
  
- O impacto também se dá na perspectiva subjetiva, causando sentimentos negativos como **tensão, estresse, preocupação, estigma, raiva e culpa.**

- ❑ Problemas que incluem **violência doméstica, abuso infantil, roubo de bens familiares, condução de veículos em estado de embriaguez e ausências prolongadas** são comportamentos tipicamente descritos pelos familiares.
  
- ❑ A exposição a estas experiências muitas vezes se manifesta na forma de sintomas físicos e psicológicos nos familiares mais próximos, tornando-os uma **população vulnerável e com necessidades de atenção e cuidados específicos**

## Problemas Relacionados ao Uso e Perspectivas



## Objetivos

- ❑ Preparar a família para incorporar novos comportamentos reforçadores de abstinência, desenvolver habilidades para enfrentamentos das situações relacionadas à dependência química, permitindo que ela possa, inclusive, tornar-se uma agente de mudança no sistema familiar, levando o dependente ao tratamento.
- ❑ Independente da situação do dependente químico, tratar o familiar, elevando sua qualidade de vida e minimizando os riscos do desenvolvimentos de transtornos decorrentes da convivência familiar .

## Metodologia

- Terapias de Grupo
- Terapia Breve Individual e/ou por família
- Psicoeducação
- Grupo de Mútua Ajuda Amor-Exigente

## Equipe

- 1 Psicólogo e/ou Assistente Social
- 1 Conselheiro em Dependência Química
- 1 Voluntário de Amor-Exigente

# Aonde estão as **Unidades do Recomeço Família?**



❑ Em 12 postos de atendimento, sendo 11 nos Centros de Integração e Cidadania (CIC) e 1 no Centro de Referência de Álcool, tabaco e outras drogas (Cratod).



## **Unidade Cratod**

Rua Prates, 165 – Bom Retiro

## **CIC Ferraz de Vasconcelos**

Avenida Américo Trufelli, 60





**PROGRAMA  
RECOMEÇO**  
*família*



CIC Feitiço da Vila  
Estrada de Itapecerica, 8.887



CIC Sul  
Av. João Manoel Camisa Nova, 100



CIC Francisco Morato  
Av. Tabatinguera, 45



CIC Leste  
Rua Padre Virgilio Campelo, 150



CIC Oeste  
Estrada de Taipas, 990



CIC Campinas  
Rua Odete Therezinha Santucci Octaviano,  
92

## **E mais:**

### **CIC Guarulhos**

Av Capão Bonito, 64 – Bairro dos Pimentas

### **CIC Jundiaí**

Rua Alceu de Toledo Pontes, 200 – CECAP I

### **CIC Norte**

Rua Ari da Rocha Miranda, 36 – Jova Rural

### **CIC Casa da Cidadania**

Rodovia dos Imigrantes, Km 11,5 – Casa 19 - Jabaquara

## **Horário de Atendimento:**

- Terças à sextas das 14 às 20h (\*)
  - Sábados das 8 às 14h
  - Amor-Exigente (grupo) 1 vez por semana
- (\*) Exceto CIC Leste ( 13 às 19h)

## Primeiros Resultados

No mês de Fevereiro, a equipe realizou:

☐ 45 Grupos/ Palestras

☐ 206 Atendimentos Individuais

☐ E divulgou o Programa, sensibilizando 1845 pessoas em jornadas, escolas, Igrejas, equipamentos da comunidade, em palestras para agentes de saúde, líderes comunitários, conselhos diversos, grupos anônimos, núcleos de violência contra a mulher, além de equipamentos de saúde relacionados aos serviços prestados pela equipe.



HOSPITAL LACAN





HOSPITAL  
Lacan





**LEITOS CONVENIADOS COM A  
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE**

**146**





## INTERNAÇÕES MASCULINAS E FEMININAS

INTERNAÇÕES	2011	2012	2013	2014 ATÉ FEVEREIRO
MASCULINAS	287	271	780	186
FEMININAS	148	161	231	53
TOTAL	435	432	1011	239



## INTERNAÇÕES POR IDADE

		BASE 2012 - 432 INTERNAÇÕES				
INTERNAÇÃO POR IDADE	18 A 30	31 A 40	41 A 50	51 A 60	MAIS DE 61	
MASCULINOS - 271	89 (33%)	95 (35%)	57 (21%)	24 (9%)	6 (2%)	
FEMININAS - 161	77 (48%)	31 (19%)	43 (27%)	8 (5%)	2 (1%)	





**MÉDIA DE PERMANÊNCIA**

**35 a 45 dias**

## INTERNAÇÕES ADOLESCENTES

INTERNAÇÕES	INICIO CONVENIO 05/2013	2013	2014 ATÉ FEVEREIRO
ADOLESCENTES MASCULINOS		82	22
ADOLESCENTES FEMININAS		36	13
TOTAL		118	35





## **INTERNAÇÃO PACIENTES GRÁVIDAS DESDE OUTUBRO/2012**

**66**

**OPERAÇÃO CONJUNTA COMO HOSPITAL E MATERNIDADE LEONOR MENDES DE BARROS**

**COMUNIDADE TERAPÊUTICA  
RURAL  
SANTA CARLOTA**































