



## DEFESA CIVIL ORIENTA: COMO SE PROTEGER DAS INUNDAÇÕES



### Inundação

É o transbordamento de água de calha normal de rios, mares, lagos e açudes ou acúmulo de água no leito das ruas e nos perímetros urbanos, por fortes precipitações pluviométricas (quantidade de chuva), em cidades com sistemas de drenagem deficientes.

### Algumas causas:

- Desmatamento de encostas e assoreamento dos rios, acúmulo de lixo nos bueiros e rios que prejudicam o escoamento da água;
- Insuficiência da rede de galerias pluviais;
- Pavimentação de ruas e construção de calçadas, reduzindo a superfície de infiltração.

### Alguns cuidados antes:

1. Tenha um lugar previsto, seguro, onde você e sua família possam se alojar no caso de inundação;
2. Coloque documentos e objetos de valor em sacos plásticos bem fechados e em local protegido;
3. Desconecte os aparelhos elétricos da corrente elétrica, para evitar curtos-circuitos;
4. Retire todo o lixo e o leve para áreas não sujeitas a inundações;
5. Retire os animais de estimação de casa.
6. Feche as portas, janelas e o registro de entrada de água;

### Alguns cuidados durante:

1. Proteja a sua vida, a de seus familiares e amigos. Evite contato com as águas de enchentes, pois estão contaminadas e podem provocar doenças; procure utilizar botas de borracha.
2. NÃO TENHA, EM HIPÓTESE ALGUMA, atravessar de um lugar para outro, durante as enxurradas.
3. Evite voltar para casa durante as chuvas; espere que sua intensidade diminua, e o caminho fique seguro.

### Alguns cuidados após:

1. Lave e desinfete os objetos que tiveram contato com as águas das inundações;
2. Não beba água ou coma alimentos que tiveram contato com essas águas; pois certamente estarão contaminadas.
3. Tenha cuidado: veja se a sua casa não corre risco de desabar;
4. Remova a lama e o lixo do chão, das paredes, dos móveis e utensílios.
5. Não use equipamentos elétricos que tenham sido molhados.

**DEFESA CIVIL SOMOS TODOS NÓS  
E NINGUÉM É MELHOR DO QUE TODOS NÓS JUNTOS**

Divisão de Comunicação Social

Palácio dos Bandeirantes – Av. Morumbi, 4.500- São Paulo – SP – CEP: 05650-905  
Tel.: (11) 2193-8066/8385/8674 e 2193-8888 (24 horas) Fax: (11) 2193-8666  
<http://www.defesacivil.sp.gov.br> - E-mail: [defesacivil@sp.gov.br](mailto:defesacivil@sp.gov.br)