



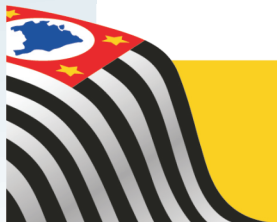
**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

DENGUE

Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Médico

2015



CVE
Centro de Vigilância Epidemiológica
"Prof. Alexandre Vranjac"

CCD
COORDENADORIA DE
CONTROLE DE DOENÇAS

 **GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO**
Secretaria da Saúde



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

O Brasil e o estado de São Paulo têm registrado grandes epidemias de dengue nos últimos 10 anos com aumento expressivo do número de casos graves e óbitos.

Já existe a perspectiva de vacina, mas enquanto ela não estiver disponível temos que nos preparar para o enfrentamento da doença.

O objetivo é identificar oportunamente os casos graves e adotar um correto manejo clínico para que óbitos sejam evitados.



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

O que fazer?

- ✓ Preparar os serviços de saúde para atender de maneira adequada os casos suspeitos de dengue
- ✓ Habilitar os profissionais de saúde para identificar precocemente os casos graves
- ✓ Direcionar a conduta conforme *gravidade da doença*



**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

**Dengue é uma doença dinâmica.
Toda atenção é necessária!**

Subclínica

Dengue

**Dengue com
Sinais de Alarme**

Dengue Grave



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Definição de caso suspeito:

Paciente com febre, usualmente de 2 a 7 dias, acompanhada de **pelo menos dois dos seguintes sintomas:**

Náuseas, vômitos, exantema, mialgia, artralgia, cefaleia, dor retro-orbital, petéquias ou prova do laço positiva e leucopenia.

E nos últimos 14 dias ter estado em local com presença de vetores ou com transmissão de dengue.

*** Atenção: também pode ser considerado caso suspeito toda criança proveniente ou residente em área com transmissão de dengue com quadro febril agudo, usualmente de 2 a 7 dias, e sem foco de infecção aparente.**



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Avaliação clínica do suspeito de dengue

Investigar:

Sangramento (gengivorragia, epistaxe, metrorragia, hematêmese, melena, prova do laço positiva);

E

Sinais de alarme

Avaliação clínica:

Estado geral, hidratação, perfusão, pulso arterial, temperatura.

Pressão arterial - hipotensão, hipotensão postural ou estreitamento da pressão arterial são **sinais precoces de gravidade**.



**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Prova do laço:

- PA média por 3 minutos (crianças) e 5 minutos (adultos)

Prova do laço positiva:

- crianças - 10 ou mais petéquias
- adultos - 20 ou mais petéquias





Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Dengue com Sinais de Alarme:

- Dor abdominal intensa e contínua, ou dor à palpação do abdome;
- Vômitos persistentes;
- Presença de derrame cavitário (ascite, derrame pleural, derrame pericárdico);
- Sangramento de mucosas (gengivorragia e/ou epistaxe);
- Letargia ou irritabilidade;
- Hipotensão postural e/ou lipotímia;
- Hepatomegalia maior que 2cm;
- Aumento progressivo do hematócrito.

Dengue Grave:

- Choque; ou
- Sangramento grave (ex. hematêmese, melena, metrorragia volumosa etc); ou
- Comprometimento grave de órgãos (ex. insuficiência hepática, miocardite, alteração do nível de consciência).

Maior risco de evolução para Dengue Grave:

- de 3 a 6 dias após o início dos sintomas, quando ocorre desaparecimento da febre.



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Sinais de Alarme

Dor abdominal intensa e contínua

Vômitos persistentes

Hipotensão postural e/ou lipotímia

Hepatomegalia dolorosa

Hemorragias importantes

Sonolência ou irritabilidade

Diminuição diurese

Queda abrupta da temperatura

Aumento do hematócrito

Queda abrupta das plaquetas

Desconforto respiratório

A dor abdominal é um achado importante que pode anteceder o choque e constitui um dos principais sinais de alarme



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Sinais de Choque

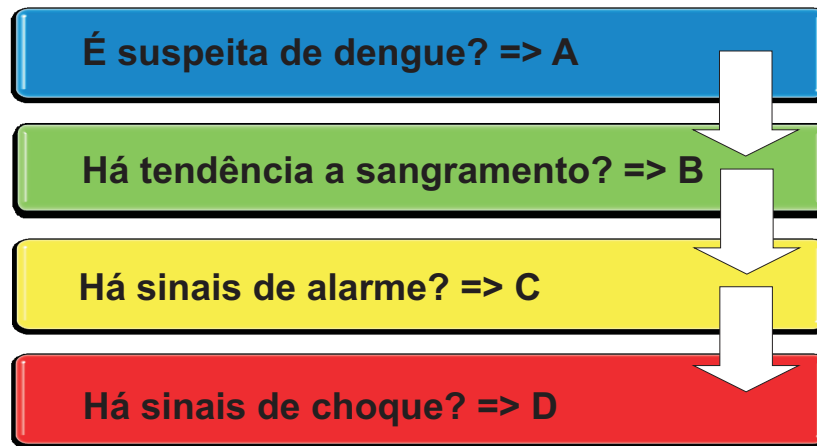
- Pulso rápido e fraco
- Estreitamento de pressão
- Hipotensão arterial
- Extremidade fria ou cianose
- Tempo de enchimento capilar prolongado
- Taquicardia ou bradicardia
- Taquipneia
- Oligúria

Estreitamento da pressão arterial: diferença entre a pressão arterial sistólica e a diastólica $\leq 20\text{mmHg}$

- Na dengue, diferentemente do que ocorre em outras doenças que levam ao choque, antes de haver uma queda substancial na pressão arterial sistólica (PA sistólica $< 90\text{ mmHg}$ em adultos) poderá haver o estreitamento da pressão



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde



Azul: Grupo A - atendimento de acordo com o horário de chegada

Verde: Grupo B - prioridade não urgente

Amarelo: Grupo C - urgência, atendimento o mais rápido possível

Vermelho: Grupo D - emergência, paciente com necessidade de atendimento imediato



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Dengue não Grave sem complicações (Grupo A)

**Prova do laço
negativa**

**Manifestação
hemorrágica:
não**

**Sinais de
alarme:
não**

Baixa prioridade de atendimento médico

Hemograma recomendável

Sorologia para dengue, conforme situação epidemiológica

Iniciar hidratação oral: 60-80 ml/Kg/dia (1/3 do volume com soro de reidratação oral e 2/3 com líquidos caseiros)

Seguimento ambulatorial: retorno para reavaliação no primeiro dia sem febre, trazendo o cartão de acompanhamento da dengue

Informar o paciente e os familiares sobre acompanhamento e sinais de alarme

Retorno imediato ao identificar sinais de alarme



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Dengue não Grave que pode evoluir com complicações (Grupo B)

Grupo
especial*

E/OU

Prova do laço
positiva ou
manifestação
hemorrágica
espontânea

Sinais de alarme:
não

Sinais de choque:
não

Prioridade não urgente de atendimento médico

Leito de observação

Hemograma obrigatório com resultado no mesmo dia

Sorologia para dengue **obrigatória**

INICIAR HIDRATAÇÃO até resultado do hemograma:

- Oral supervisionada: 80 ml/kg/dia para adultos e 50ml/kg/dia para criança, sendo 1/3 com soro de reidratação oral e 2/3 com líquidos caseiros **ou**
- Parenteral com solução fisiológica

Reavaliação clínica após a 1ª etapa hidratação e resultado de hemograma

* Grupo especial: gestantes, lactentes < 2anos, > 65 anos, diabéticos, hipertensos e portadores de doenças crônicas.



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Dengue não Grave que pode evoluir com complicações (Grupo B)

Reavaliação clínica após a 1ª etapa hidratação e resultado de hemograma

Hemograma normal :

- Ausência de hemoconcentração e
- Plaquetas $\geq 100.000 / \text{mm}^3$

Conduta:

- Manter hidratação oral
- Retorno em 24h para reavaliação com o cartão de acompanhamento
- Retorno imediato se apresentar sinal de alarme

Hemograma alterado :

- Presença de hemoconcentração ou plaquetas $\leq 100.000 / \text{mm}^3$

Conduta:

- Manter hidratação parenteral
- Reavaliar classificação de risco
- Novo hemograma após hidratação



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

DENGUE GRAVE **Grupo C**

Sinais de alarme:
sim

**Manifestação
hemorrágica:**
sim e não

- **Prioridade de atendimento médico (urgência)**
- **Leito de internação por um período mínimo de 48h**
- **Hemograma completo obrigatório, dosagem de albumina, transaminases, RX tórax (PA e perfil), USG de abdome e outros conforme necessidade**
- **Sorologia, isolamento viral e PCR para dengue obrigatórios**



**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

TRATAMENTO DENGUE C

Hidratação venosa imediata:

- Adulto ou criança: SF ou SRL 20ml/kg em 2h em (repetir até 3 vezes se necessário nas fases iniciais)
- Reavaliação clínica e hematócrito a cada fase de hidratação

Melhora clínica e laboratorial, sinais vitais e PA estáveis, diurese normal?

SIM:

- Fase de manutenção:

Adulto

Primeira fase: 25 ml/kg em 6h

Se melhora, segunda fase: 25 ml/kg em 8 horas, sendo 1/3 com SF e 2/3 com SG

- Crianças: Consultar publicação de referência do Ministério da Saúde (Dengue diagnóstico e manejo clínico, 4ª Edição, 2013)

NÃO:

- Se resposta inadequada após as três fases de expansão – conduzir como Grupo D



**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

DENGUE GRAVE Grupo D

Sinais de alarme:
sim

Manifestação
hemorrágica:
sim ou não

- Prioridade de atendimento médico imediato (emergência)
- Leito de internação em Unidade Terapia Intensiva
- Hemograma completo obrigatório, dosagem de albumina, transaminases, RX tórax (PA e perfil), USG de abdome e outros conforme necessidade
- Sorologia, isolamento viral e PCR para dengue obrigatórios



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

TRATAMENTO DENGUE D

Hidratação venosa inicial imediata

- Adulto ou criança: SF 20ml/kg em 20 minutos (reavaliar e repetir até 3 vezes se necessário)
- Reavaliação clínica a cada 15-30 min e de hematócrito após 2h
- Com melhora hemodinâmica (verificar PA em 2 posições, débito urinário, pulso e frequência respiratória)

SIM:

- Seguir conduta recomendada para Grupo C, adequar volume infundido para reposição de perdas (cuidado apenas com hiper-hidratação!).

NÃO:

- Hematócrito aumentando: infundir coloide sintético (10ml/kg/h) ou albumina (0,5-1g/kg).
- Hematócrito diminuindo: investigar sangramento, coagulopatia, hiper-hidratação (sinais de ICC).
- Se hemorragia: transfundir concentrado de hemácias (10 a 15 ml/kg/dia).
- Se coagulopatia: plasma (10ml/kg), vitamina K e crioprecipitado (1unidade para cada 5-10kg).



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Critérios de alta hospitalar

Presença dos seis critérios:

- Estabilização hemodinâmica durante 48 horas;
- Ausência de febre por 48 horas;
- Melhora visível do quadro clínico;
- Hematócrito normal e estável por 24 horas;
- Plaquetas em elevação e acima de $50.000/\text{mm}^3$.



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Frente a um caso suspeito de dengue, avalie:

- Você está seguro que pode dispensar esse paciente?
 - Ele apresenta sinais de gravidade?
 - Ele apresenta sinais de alarme ou sangramento?
 - Ele faz parte do grupo especial?
- Deve ser reavaliado?

Dengue é uma doença de notificação compulsória. Notifique o caso suspeito!



Cartão de acompanhamento da dengue (frente e verso)



CARTÃO DE ACOMPANHAMENTO

DENGUE

Nome do paciente

Idade: _____

Endereço

Nome da Unidade de Atendimento



Atenção para os Sinais de Alarme:

- Dor abdominal intensa e contínua
- Vômitos persistentes
- Queda abrupta na temperatura do corpo
- Sangramentos
- Agitação ou sonolência
- Tontura ou desmaio
- Pele fria e pálida
- Diminuição da quantidade de urina
- Dificuldade de respirar
- Choro persistente em crianças

Esses sintomas podem aparecer a partir do 3º dia da doença e indicar Dengue Grave. Se você apresentar um deles, procure o serviço de saúde **imediatamente!**

Apresente este cartão sempre que retornar à Unidade de Saúde.

ESSA DOENÇA MERECE SUA ATENÇÃO!

Em casa, lembre-se que:

- Pouso é importante para a sua recuperação; evite qualquer esforço físico.
- Os líquidos são fundamentais para evitar o agravamento da doença. Beba em grande quantidade ao longo do dia, água, chá, sucos, água de coco, soro caseiro ou soro de reidratação oral (S.R.O.).
- Nunca tome medicamentos sem prescrição médica.
- Os medicamentos à base de salicilatos (AAS) não devem ser administrados, pois podem causar ou agravar sangramentos.
- A dengue pode tirar a fome, mas é importante não parar de comer. Prefira alimentos frescos e evite gordurosos.
- Se surgir algum sinal de alarme , procure o serviço de saúde IMEDIATAMENTE.

Preparo do Soro caseiro :

- 2 colheres de sopa de açúcar;
- 1 colher de café de sal;
- Dissolver em 1 litro de água potável ou fervida.

Preparo do S.R.O. :

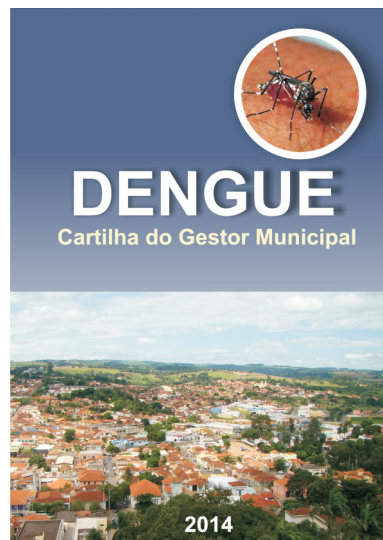
- 1 envelope;
- Dissolver em 1 litro de água potável ou fervida.

		Notificação: () Sim () Não			
		Sinal de Alerta	Sangramento	Prontidão	Exames laboratoriais
Data					
Faixa etária					
Sexo					
Ocupação					
Moradia					
Cidade					
Estrada					
Hospital					
Unidade de Saúde					
Outros dados					
Observações:					



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Material disponível para mais informações



www.ccd.saude.sp.gov.br
www.cve.saude.sp.gov.br



**Secretaria de Estado da Saúde (SES-SP)
Coordenadoria de Controle de Doenças (CCD/SES-SP)
Centro de Vigilância Epidemiológica (CVE/CCD/SES-SP))**

Centro de Vigilância Epidemiológica (CVE/CCD/SES-SP)
www.cve.saude.sp.gov.br

Divisão de Dengue e Chikungunya
(11) 3066 8292
dengue@cve.saude.sp.gov.br

Central/CIEVS/CVE
Plantão 24 horas
0800 555 466
notifica@cve.saude.sp.gov.br

