



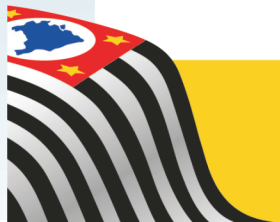
**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

DENGUE

Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Enfermagem

2015



CVE
Centro de Vigilância Epidemiológica
"Prof. Alexandre Vranjac"

CCD
COORDENADORIA DE
CONTROLE DE DOENÇAS

 **GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO**
Secretaria da Saúde



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

O Brasil e o estado de São Paulo têm vivido grandes epidemias de dengue nos últimos 10 anos com aumento expressivo do número de casos graves e óbitos.

Já existe a perspectiva de vacina, mas enquanto ela não estiver disponível temos que nos preparar para oferecer o melhor atendimento aos doentes e assim evitar óbitos por dengue.



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

A equipe de enfermagem é parte importante para o enfrentamento da epidemia

- Capacitação
- Planejamento
- Organização de serviços
- Triagem e qualidade do atendimento
- Monitoramento



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

O que fazer?

- Preparar os serviços de saúde para atender de maneira adequada os casos suspeitos de dengue
- Habilitar os profissionais de enfermagem para a triagem e classificação de risco
- Reconhecer precocemente formas graves da doença
- Direcionar para a consulta médica conforme a classificação de risco



**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

**Dengue é uma doença dinâmica.
Toda atenção é necessária!**

Subclínica

Dengue

**Dengue com
Sinais de Alarme**

Dengue Grave



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Definição de caso suspeito:

Paciente com febre, usualmente de 2 a 7 dias, acompanhada de **pelo menos dois dos seguintes sintomas:**

Náuseas, vômitos, exantema, mialgia, artralgia, cefaleia, dor retro-orbital, petéquias ou prova do laço positiva e leucopenia.

E nos últimos 14 dias ter estado em local com presença de vetores ou com transmissão de dengue.

*** Atenção: também pode ser considerado caso suspeito toda criança proveniente ou residente em área com transmissão de dengue com quadro febril agudo, usualmente de 2 a 7 dias, e sem foco de infecção aparente.**



**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Dengue com Sinais de Alarme:

- Dor abdominal intensa e contínua ou dor à palpação do abdome;
- Vômitos persistentes;
- Presença de derrame cavitário (ascite, derrame pleural, derrame pericárdico);
- Sangramento de mucosas (gengivorragia e/ou epistaxe);
- Letargia ou irritabilidade;
- Hipotensão postural e/ou lipotímia
- Hepatomegalia maior que 2cm;
- Aumento progressivo do hematócrito.



Dengue Grave:

- Choque; **ou**
- Sangramento grave (ex. hematêmese, melena, metrorragia volumosa etc); **ou**
- Comprometimento grave de órgãos (ex. insuficiência hepática, miocardite, alteração do nível de consciência).

Maior risco de evolução para Dengue Grave:

- de 3 a 6 dias após o início dos sintomas, quando ocorre desaparecimento da febre.





Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Roteiro de atendimento

Entrevista: histórico clínico e epidemiológico

Exame físico: estado de consciência, temperatura, peso e altura.

Avaliar o estado hemodinâmico: pressão arterial em duas posições (em pé e deitado ou sentado), volume de pulso, frequência respiratória, coloração de pele e mucosa, prova do laço.

Atenção à presença de sangramento: gengivorragia, epistaxe, metrorragia e melena.

Investigar sinais de alarme e choque.



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Prova do Laço



Insuflar o manguito até o valor da PA média e manter por 3 minutos em crianças e 5 minutos em adultos ou até o aparecimento de petéquias (o que ocorrer primeiro)



Desenhar um quadrado de 2,5 cm no local de maior concentração de petéquias



Prova do laço positiva:
Crianças - 10 ou mais petéquias
Adultos - 20 ou mais petéquias

OBS: PA média (PAS+PAD)/2



**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Sinais de Alarme

Dor abdominal intensa e contínua

Vômitos persistentes

Hipotensão postural e/ou lipotímia

Hepatomegalia dolorosa

Hemorragias importantes

Sonolência ou irritabilidade

Diminuição diurese

Queda abrupta da temperatura

Aumento do hematócrito

Queda abrupta das plaquetas

Desconforto respiratório

A dor abdominal é um achado importante que pode anteceder o choque e constitui um dos principais sinais de alarme



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Sinais de Choque



- Pulso rápido e fraco
- Estreitamento de pressão
- Hipotensão arterial
- Extremidade fria e/ou cianose
- Tempo de enchimento capilar prolongado
- Taquicardia ou bradicardia
- Taquipneia
- Oligúria
- Agitação ou torpor

Estreitamento da pressão arterial:
diferença entre a pressão arterial sistólica e a diastólica $\leq 20\text{mmHg}$

- na dengue, diferentemente do que ocorre em outras doenças que levam ao choque, antes de haver uma queda substancial na pressão arterial sistólica (PA sistólica $< 90\text{ mmHg}$ em adultos) poderá haver o estreitamento da pressão diferencial.



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Roteiro de atendimento

Diagnóstico:

- Classificação de risco
- Orientações pós-consulta
- Coleta de exames – hemograma e sorologia

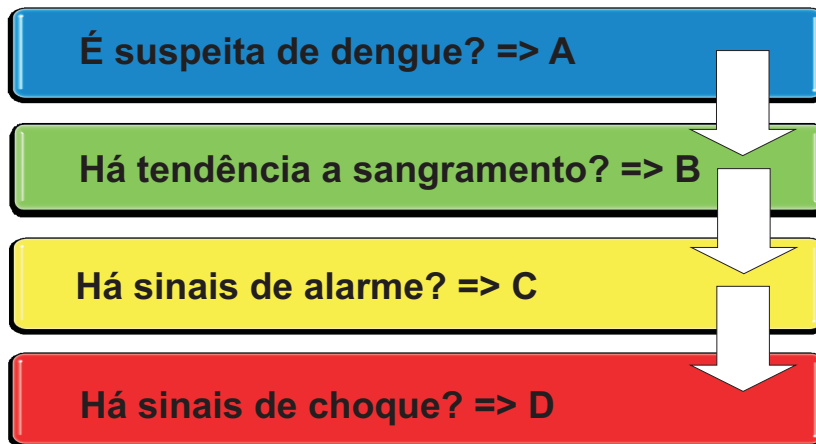
Conduta:

- Orientar atendimento médico conforme classificação de risco
- Hidratação
- Seguimento ambulatorial
- Informar o paciente e os familiares sobre acompanhamento e sinais de alarme
- Retorno imediato ao identificar sinais de alarme



**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde



Azul: Grupo A - atendimento de acordo com o horário de chegada

Verde: Grupo B - prioridade não urgente

Amarelo: Grupo C - urgência, atendimento o mais rápido possível

Vermelho: Grupo D - emergência, paciente com necessidade de atendimento imediato



**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Dengue não Grave sem complicações (Grupo A)

**Prova do laço
negativa**

**Manifestação
hemorrágica:
não**

**Sinais de
alarme:
não**

Baixa prioridade de atendimento médico

Hemograma recomendável

Sorologia para dengue, conforme situação epidemiológica do município

Iniciar hidratação oral: 60-80 ml/kg/dia, 1/3 do volume com soro de reidratação oral e 2/3 com líquidos caseiros

Seguimento ambulatorial: retorno para reavaliação no primeiro dia sem febre, portando o cartão de acompanhamento

Informar o paciente e os familiares sobre acompanhamento e sinais de alarme

Retorno imediato ao identificar sinais de alarme



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Dengue não Grave que pode evoluir com complicações (Grupo B)

Grupo
especial*

E/OU

Prova do laço
positiva ou
manifestação
hemorrágica
espontânea

Sinais de alarme:
não

Sinais de choque:
não

Prioridade não urgente de atendimento médico

Leito de observação

Hemograma obrigatório com resultado no mesmo dia

Sorologia para dengue **obrigatória**

INICIAR HIDRATAÇÃO até resultado do hemograma:

- Oral supervisionada: 80 ml/kg/dia para adultos e 50ml/kg/dia para criança, sendo 1/3 com soro de reidratação oral e 2/3 com líquidos caseiros ou

- Parenteral: de acordo com prescrição médica

Reavaliação clínica após a 1ª etapa hidratação e resultado de hemograma

*Grupo especial: gestantes, lactantes <2 anos, >65 anos, diabéticos, hipertensos e portadores de doenças crônicas.



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Dengue não Grave (Grupo C) Presença de um ou mais sinais de alarme

Urgência, atendimento o mais rápido possível

Hidratação venosa imediata (fase de expansão conforme prescrição médica) com punção de acesso venoso periférico calibroso e controle rigoroso de infusão.

Observar: sinais de sangramentos, sinais vitais (a cada 1 hora), controle de diurese e repouso no leito.

Colher hematócrito ao final de cada fase de expansão.

Reestadiar o paciente (descrever os sinais clínicos e laboratoriais) no final da 3ª fase de expansão e encaminhar para nova avaliação médica.

Iniciar a conduta do Grupo D se após as 3 fases de expansão não houver melhora clínica e do hematócrito.



**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

DENGUE GRAVE Grupo D

**Sinais de choque
sim**

**Manifestação
Hemorrágica:
sim ou não**

- Prioridade de atendimento médico imediato (emergência)
- Leito de internação em Unidade de Terapia Intensiva
- Sorologia, isolamento viral e PCR para dengue obrigatórios
- Aplicar assistência de enfermagem ao paciente em estado grave



Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Frente a um caso suspeito de dengue, avalie:

- **Você está seguro que pode dispensar esse paciente?**
 - Ele apresenta sinais de gravidade?**
 - Ele apresenta sinais de alarme ou sangramento?**
 - Ele faz parte do grupo especial?**
- **Deve ser reavaliado?**

Dengue é uma doença de notificação compulsória. Notifique o caso suspeito!



Cartão de acompanhamento da dengue (frente e verso)

CARTÃO DE ACOMPANHAMENTO

DENGUE

Nome do paciente

Idade: _____

Endereço

Nome da Unidade de Atendimento



Atenção para os Sinais de Alarme:

- Dor abdominal intensa e contínua
- Vômitos persistentes
- Queda abrupta na temperatura do corpo
- Sangramentos
- Agitação ou sonolência
- Tontura ou desmaio
- Pele fria e pálida
- Diminuição da quantidade de urina
- Dificuldade de respirar
- Choro persistente em crianças

Esses sintomas podem aparecer a partir do 3º dia da doença e indicar Dengue Grave. Se você apresentar um deles, procure o serviço de saúde imediatamente!

Apresente este cartão sempre que retornar à Unidade de Saúde.

ESSA DOENÇA MERECE SUA ATENÇÃO!

Em casa, lembre-se que:

1. Repouso é importante para a sua recuperação: evite qualquer esforço físico.
2. Os líquidos são fundamentais para evitar o agravamento da doença. Beba em grande quantidade ao longo do dia, água, chá, sucos, água de coco, soro caseiro ou soro de reidratação oral (S.R.O.).
3. Nunca tome medicamentos sem prescrição médica.
4. Os medicamentos à base de salicilatos (AAS) não devem ser administrados, pois podem causar ou agravar sangramentos.
5. A dengue pode tirar a fome, mas é importante não parar de comer. Prefira alimentos frescos e evite gordurosos.
6. Se surgir algum **sinal de alarme** , procure o serviço de saúde **IMEDIATAMENTE**.

Preparo do Soro caseiro :
2 colheres de sopa de açúcar;
1 colher de café de sal;
Dissolver em 1 litro de água potável ou fervida.

Preparo do S.R.O. :
1 envelope;
Dissolver em 1 litro de água potável ou fervida.

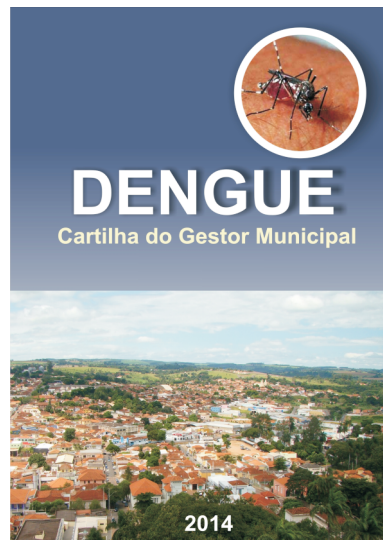
[illegible]



**TODOS CONTRA
A DENGUE!**

Dengue - Treinamento Rápido em Serviços de Saúde

Material disponível para mais informações



www.ccd.saude.sp.gov.br
www.cve.saude.sp.gov.br



TODOS CONTRA A DENGUE!

**Secretaria de Estado da Saúde (SES-SP)
Coordenadoria de Controle de Doenças (CCD/SES-SP)
Centro de Vigilância Epidemiológica (CVE/CCD/SES-SP))**

Centro de Vigilância Epidemiológica (CVE/CCD/SES-SP)

www.cve.saude.sp.gov.br

Divisão de Dengue e Chikungunya

(11) 3066 8292

dengue@cve.saude.sp.gov.br

Central/CIEVS/CVE

Plantão 24 horas

0800 555 466

notifica@cve.saude.sp.gov.br

