

Use pañuelos desechables y
tirarlos a la basura después
de su uso



Siempre cubra la nariz
y la boca al toser
o estornudar



INFLUENZA A H1N1

PREVENCIÓN EN SUS MANOS

Lávese las manos
frecuentemente con
agua y jabón



Evitar las aglomeraciones
o lugares mal ventilados



Evitar tocarse los ojos,
la nariz y la boca

Evitar el contacto cercano con
personas que presentan signos
o síntomas de la gripe

No comparta
artículos personales

¿QUÉ ES LA INFLUENZA?

La influenza, también conocida como "gripe", se produce durante todo el año, pero es más común en otoño e invierno, cuando las temperaturas bajan. La influenza puede aparecer en dos formas: Síndrome Gripal, más frecuente, o como Síndrome Respiratorio Agudo Severo - SARS (un panorama con síntomas más graves y que conducen a la hospitalización).

Síntomas



Aparición repentina de fiebre



Tos



Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Dolor muscular o dolor en las articulaciones

Si están presentes estos síntomas, busque un establecimiento de salud

SÍNDROME GRIPAL

Además de los síntomas anteriores, los niños menores de 2 años también pueden experimentar síntomas tales como tos, rinoresaca y obstrucción nasal.

Síntomas de la gripe por lo general mejoran dentro de una semana.

La fiebre (temperatura $\geq 37,8$ °C) disminuye de 2 a 3 días del inicio de la enfermedad.

Tos, fatiga y malestar pueden persistir durante algunas semanas.

SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO SEVERO (SARS)

Se presentan los mismos síntomas anteriores, así como la falta de aire y signos de dificultad respiratoria.

También se puede caracterizar por una disminución de oxígeno en la sangre y de la presión arterial.

¿QUIÉN DEBE SER VACUNADO?

- Mayores de 60 años o más;
- Niños menores de cinco años;
- Gestantes;
- Mujeres en el período de hasta 45 días después del parto;
- Poblaciones indígenas;
- Pacientes con enfermedades crónicas (diabetes, enfermedades del corazón, pulmón o riñón, inmunodeficiencia, etc.);
- Personas con obesidad mórbida y también con las enfermedades causadas por trastornos de la hemoglobina, como la anemia de células falciformes.

Saiba mais:
prefeitura.sp.gov.br/saude
f i t v saudeprefsp



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE
AMÉRICAS



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE